

## 令和6年度「第1回福祉レクリエーション研修」開催要項

- 1 研修名 令和6年度「第1回福祉レクリエーション研修」
- 2 目的 福祉レクリエーションは福祉サービス利用者の楽しみ、喜び、生きがいを引き出すとともに身体機能の回復や介護予防の効果も有しています。今回の研修では、援助技術としてのレクリエーションの知識・技術について学びます。
- 3 対象者 福岡市内の福祉職従事者
- 4 定員 40名
- 5 日時 令和6年5月14日(火) 13:30~16:30 (12:45から受付開始)
- 6 会場 福岡市市民福祉プラザ(6階)601研修室  
(福岡市中央区荒戸3丁目3番39号)
- 7 研修内容等  
テーマ 「参加者の笑顔がひろがる レク財の引き出しを増やそう」  
～ 明日から活用できる やさしいレクリエーションの実践 ～
  - (1) 内容(予定)
    - ①レクリエーションとは  
～「活動の楽しさ」と「交流の楽しさ」を活かすポイント～
    - ②アイスブレーキングに適した歌遊び・手遊び バスト3
    - ③緩やかに交流を促進するレクリエーションの実践と進め方のポイント
    - ④グループで盛り上がるおすすめのリクリエーション
    - ⑤気持ちと身体を落ち着かせる  
クールダウンにおすすめのリクリエーション
  - (2) 講師 原田 弘美 氏 (NPO法人福岡市レクリエーション協会常務理事)  
◆レクリエーション指導者の育成活動として、福岡市内に限らず、高齢者等の地域の居場所である「地域サロン(ふれあいサロン)」等のボランティアや福祉ボランティア養成等の機会におけるレクリエーション指導者の育成に関わる。
- 8 受講料 1名 2,000円  
※当日、受付でお支払いください。インボイス対応の領収書を、開催当日にお渡しいたします。
- 9 受付期間 令和6年3月13日(水)～令和6年4月22日(月)  
※申込先着順受付。定員に達し次第締切ります。
- 10 申込フォーム【Google フォーム】 <https://forms.gle/GWzoBJweyoeErQ5x8>  
※福岡市社会福祉協議会のホームページにも記載しております。  
<https://fukuoka-shakyo.or.jp/index.html>
- 11 申込要領  
別紙参照
- 12 研修スケジュール  
別紙参照



研修スケジュール

時 間	プログラム内容	進め方
12:45～13:30	受付	
13:30～13:35	オリエンテーション・講師紹介	
13:35～16:25 ※随時休憩を取ります。	<p>①レクリエーションとは ～「活動の楽しさ」と「交流の楽しさ」を活かすポイント～</p> <p>②アイスブレイキングに適した歌遊び・手遊び バスト3</p> <p>③緩やかに交流を促進するレクリエーションの実践と進め方のポイント</p> <p>④グループで盛り上がるおすすめのレクリエーション</p> <p>⑤気持ちと身体を落ち着かせる クールダウンにおすすめのレクリエーション</p>	講義・演習
16:25～16:30	アンケート	

※進行状況により内容が前後する場合がございます。

※換気のため、定期的に入出口を開放します。また、当日は動きやすい服装・運動靴でご参加ください。

## 福岡市社会福祉協議会 社会福祉事業従事者研修事業 申込要領 (申込から受講決定までの流れ及び留意事項)

### 1 申込方法

(1) 開催要項に記載のURL(Google フォーム)から、お申込みください。

① 「Google フォーム」よりお申し込み後、申込内容のコピーが「自動返信」されます。返信がない場合は、メールアドレスが誤っているか、もしくはフィルターによる制限がかかっている可能性がありますので、ご確認ください。

② 申込み受付後、1週間以内に「受講申込受付通知」を送信します。

※入力いただいたメールアドレスに「受講申込受付通知」「受諾通知」を送信しますので、入力は確実にお願いいたします。

※上記の方法でのお申込みができない場合は、お問合わせください。

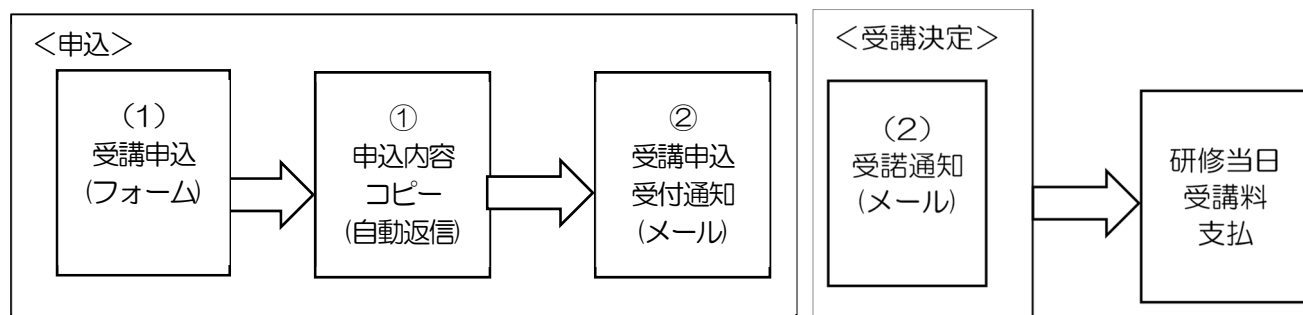
※Google フォームからの入力だけでは、受講決定ではありませんのでご注意ください。

### 2 受諾通知について

(1) 受講予定者に対して申込時に入力いただいたメールアドレスに、受講申込締切日頃を目処に「受諾通知」を送信いたします。定員超過等で受講をお断りする場合もご連絡いたします。

※メールは [kenshu@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:kenshu@fukuoka-shakyo.or.jp) から送信いたします。迷惑メールの設定をされている方は、解除をお願いいたします。

(2) 受講料は、当日受付でお支払いください。



### 3 個人情報の取扱いについて

申込時に記載された個人情報は、本研修会にかかる受講者名簿の作成等運営管理の目的と開催後に受講者の中から新型コロナウイルス等感染が確認された場合に、集団感染の広がりを抑止する観点から受講者の皆さまに連絡する際にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。

### 4 禁止事項

本研修では、録音・録画及び講義資料を複製しての他研修での使用等については、一切禁止しております。厳守いただきますようお願いいたします。

### 5 その他

(1) 当日は動きやすい服装でお越しください。

(2) 市民福祉プラザ敷地内は全面禁煙です。敷地周辺においても禁煙にご協力の程よろしくお願いたします。

(3) 感染症拡大防止へのご協力をお願い

受講者の皆さまが重症化リスクの高い方々と日々接する機会が多いことに鑑み、本会として下記のような感染拡大防止対策を行い、運営・開催をさせていただきます。受講者の皆さまが安心してご参加いただけるよう、取り組みへのご理解・ご協力をお願いします。

① 原則マスク着用の協力徹底

社会福祉事業従事者研修会の会場では、原則としてマスク着用をお願いします。

② 健康チェックや検温及び手指消毒や咳エチケットへの協力

研修の当日参加前に自宅等でご自身での検温や健康チェックをしていただき、発熱や咳など風邪のような症状がある場合や体調にご不安がある場合は、参加をお控えください。その他、感染リスクなどの不安のある方は参加をお控えいただくか、かかりつけ医など医療機関へご相談ください。

また、会場内に消毒液を設置しておりますので、開始前や休憩時間等の手指消毒にご協力をお願いします。

(4) 研修の中止や日程変更等が決定した場合は、メールでお知らせいたします。

なお、申込締切後に決定した場合は、参加予定の施設・事業所のみ送付させていただきます。

(5) 再度、市内の感染拡大の状況に陥った場合などは、開催を急遽延期・中止することもございますので、ご了承いただいた上でお申し込みいただきますようお願いいたします。

(6) 欠席の際は、必ず事前に事務局までご連絡をお願いいたします。

(キャンセル待ちの方がおられる場合もございますので、早めのご連絡にご協力ください。)

【申込み・問合せ先】

社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務部総務課 吉原・古本

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号

TEL: 092-751-1121 (代) / FAX: 092-751-1509

メールアドレス: [kenshu@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:kenshu@fukuoka-shakyo.or.jp)