

無料
動画配信

これから終活を始めたいあなたへ

令和7年度 第1回

終活応援セミナー

終活の心構えと マイエンディングノートの活用法

内 容

- ✓ 動画① まずはここ！備えのポイント
- ✓ 動画② 「これまで」と「いま」をノートにまとめる
- ✓ 動画③ 「これから」を考え、ノートで伝える

※各動画は20分程度でご覧いただけます。

講 師

福岡市社会福祉協議会
終活サポートセンター 所長 吉田 時成



[公開期間]

令和7年7月1日(火) ▶ 令和8年6月30日(火)

🔍 福岡市 終活応援セミナー



- ✓ 福岡市ホームページからご視聴ください。
- ✓ 通信料は視聴者負担です。通信環境にご注意ください。



「マイエンディングノート」は、情報プラザ(市役所1F)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所等で無料配布しています。

お手元にご用意の上、ご視聴いただくとより一層理解が深まります。
※数に限りがありますので予めご了承ください。

お問合せ

福岡市社会福祉協議会
終活サポートセンター

☎ 092-406-0168

[受付時間] 平日9:00～17:00

主 催

福岡市
(福祉局生活福祉部
地域包括ケア推進課)

福岡 何歳でも
100 チャレンジできる
未来のまちへ

アジアのリーダー都市へ
FUKUOKA NEXT