

令和7年度「第2回福祉レクリエーション研修」開催要項

- 1 研修名 令和7年度「第2回福祉レクリエーション研修」
- 2 目的 福祉レクリエーションは福祉サービス利用者の楽しみ、喜び、生きがいを引き出すとともに身体機能の回復や介護予防の効果も有しています。今回の研修では、援助技術としてのレクリエーションの知識・技術について学びます。
- 3 対象者 福岡市内の福祉職従事者
- 4 定員 40名
- 5 日時 令和7年7月24日（木）13：30～16：30（13：00受付開始）
- 6 会場 福岡市市民福祉プラザ6階 601研修室
（福岡市中央区荒戸3丁目3番39号）
- 7 研修内容等
テーマ **福祉レクリエーションのいろいろ
上機嫌を生活に活かすレクリエーション**

（1）内容（予定）

- ① 変化を受け止めながら上機嫌であることを意識しましょう
- ② レクリエーション支援者として意識すること
- ③ 実技体験を通じて心と体を守る
- ④ まとめ

（2）講師

山寄 朋枝 氏（NPO法人福岡市レクリエーション協会理事）

◆ 35年間、介護老人福祉施設「奈多創生園」で機能訓練指導員として勤務。

◆ 「うたっち体操」（歌＋ストレッチを組み合わせたもの）を考案。現在も幅広く使われている。

- 8 受講料 1名 2,000円
※当日、受付でお支払いください。インボイス対応の領収書を、開催当日にお渡しいたします。
- 9 受付期間 令和7年5月23日（金）～ 令和6年6月23日（月）
※受付は先着順です。定員に達し次第締め切ります。
- 10 申込方法

【Google フォームから申込み】

<https://forms.gle/H6qf6zgBt.jYxTmolA>

※福岡市社会福祉協議会のホームページにも記載しております。

<https://fukuoka-shakyo.or.jp/index.html>



- 11 申込要領
別紙参照
- 12 研修スケジュール
別紙参照

研修スケジュール

時 間	プログラム内容	進め方
13:00～13:30	受付	
13:30～13:35	オリエンテーション・講師紹介	
13:35～16:25 ※随時休憩を 取ります。	① 変化を受け止めながら上機嫌であることを意識しましょう ・不機嫌（原因を知る）から離れ、上機嫌の努力を ・まずは挨拶を笑顔ですることから始める ・笑顔を意識して過ごしていると幸せを感じやすい ・時には「まあ、いいか」と、できるだけ軽く笑って受け流す余裕も ② レクリエーション支援者として意識すること ・笑えてないと思ったら、まずは口角を上げてみよう ・自分の機嫌をとるやり方を身につける ・穏やかに振る舞う「考え方しだい、人のせいにしない」 ・体を動かし声を出し、気分を上向きにする ③ 実技体験を通じて心と体を守る ～季節や行事などを意識して行う 楽しい思い出をつくる～ ・日常生活に取り入れるお勧めの運動 ・生活の中で姿勢づくり ・脳トレ手遊び ・口の体操 ・体操「てんとう虫のサンバ」 ※対象者：高齢者・障がい者・児童などでも活用できます まとめ ・上機嫌力で明るく楽しい雰囲気づくり、働きやすい環境をつくる - 笑顔、ポジティブな発言を増やすことから	講義・演習
16:25～16:30	アンケート	

※進行状況により内容が前後する場合がございます。

※換気のため、定期的に出入口を開放します。また、当日は動きやすい服装・運動靴でご参加ください。

福岡市社会福祉協議会 社会福祉事業従事者研修事業 申込要領 (申込から受講決定までの流れ及び留意事項)

1 申込方法

(1) 開催要項に記載のURL (Google フォーム)から、お申込みください。

① 「Google フォーム」からお申し込み後、申込内容のコピーが「自動返信」されます。返信がない場合は、メールアドレスが誤っているか、フィルターによる制限がかかっている可能性がありますので、ご確認ください。

② 申込み受付後、1週間以内に「受講申込受付通知」を送信します。

※入力いただいたメールアドレスに「受講申込受付通知」「受諾通知」を送信しますので、入力は確実にお願いいたします。

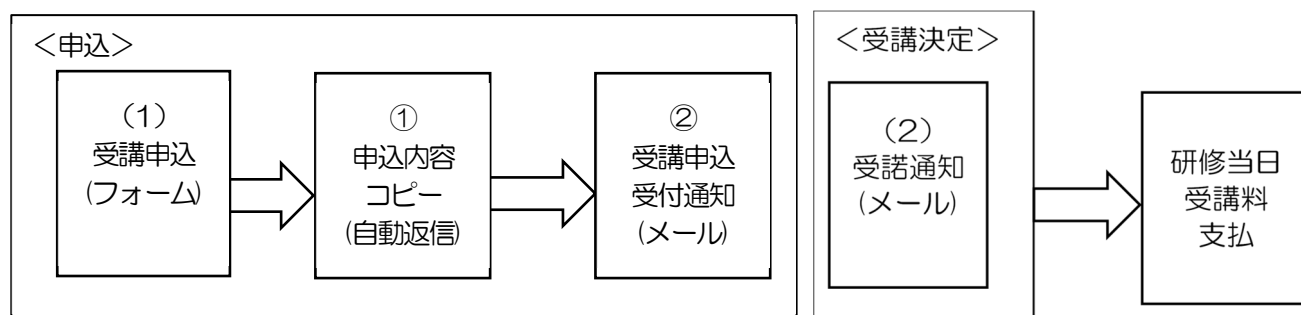
※上記の方法でのお申込みができない場合は、お問合わせください。

※Google フォームからの入力だけでは、受講決定ではありませんのでご注意ください。

2 受諾通知について

(1) 受講予定者に対して、申込時に入力いただいたメールアドレスに、受講申込締切日頃を目処に「受諾通知」を送信いたします。定員超過等で受講をお断りする場合もご連絡いたします。

(2) 受講料は、当日受付でお支払いください。



3 個人情報の取扱いについて

申込時に記載された個人情報は、本研修会にかかる受講者名簿の作成等運営管理の目的と、開催後に受講者の中から新型コロナウイルス等の感染が確認された場合に、集団感染の広がりを抑止する観点から受講者の皆さまに連絡する際にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。

4 禁止事項

本研修では、録音・録画及び講義資料を複製しての他研修での使用等については、一切禁止しております。厳守いただきますようお願いいたします。

5 その他

(1) 当日は動きやすい服装でお越しください。

(2) 市民福祉プラザ敷地内は全面禁煙です。敷地周辺においても禁煙にご協力の程よろしくをお願いいたします。

(3) 感染症拡大防止へのご協力のお願い

受講者の皆さまが重症化リスクの高い方々と日々接する機会が多いことに鑑み、本会として下記のような感染拡大防止対策を行い、運営・開催いたします。受講者の皆さまが安心してご参加いただけるよう、取組みへのご理解・ご協力をお願いいたします。

また、市内の感染拡大の状況によっては、開催を急遽延期・中止することもございますので、ご了承くださいの上でお申し込みいただきますようお願いいたします。

① マスクの着用

研修会の会場では、原則としてマスク着用をお願いします。

② 健康チェックや検温及び手指消毒や咳エチケットの実施

研修の当日参加前に、ご自身で検温や健康チェックをしていただき、発熱や咳など風邪のような症状がある場合や体調にご不安がある場合は、参加をお控えください。その他、感染リスクなどの不安のある方は参加をお控えいただくか、かかりつけ医など医療機関へご相談ください。

また、会場内に消毒液を設置しておりますので、開始前や休憩時間等の手指消毒にご協力をお願いいたします。

(4) 研修の中止や日程変更等が決定した場合は、メールでお知らせいたします。

なお、申込締切後に決定した場合は、参加予定の施設・事業所のみ送付させていただきます。

(5) 欠席の際は、必ず事前に事務局までご連絡をお願いいたします。

(キャンセル待ちの方がおられる場合もございますので、早めのご連絡にご協力ください。)

【申込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務部総務課 吉原・田中・木下
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号
TEL: 092-751-1121 (代) / FAX: 092-751-1509
メールアドレス: kenshu@fukuoka-shakyo.or.jp