



社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

# 目次

|                                |    |       |
|--------------------------------|----|-------|
| はじめに                           | 2P |       |
| 3P                             |    |       |
| 1 地域カフェ                        |    | 地域福祉  |
| 2 生活支援ボランティアグループ               |    | 地域福祉  |
| 4P                             |    |       |
| 3 お元気届け隊                       |    | 地域福祉  |
| 4 バリアフリーシアターエイミング(えいみんぐ)       |    | 福祉    |
| 5P                             |    |       |
| 5 テキスト訳グループ あいフレンド             |    | 福祉    |
| 6 福岡おもちゃ図書館ぽけっと / おもちゃの家でんでんむし |    | 福祉    |
| 6P                             |    |       |
| 7 社会福祉法人葦の家福祉会 生活介護 葦の家        |    | 福祉    |
| 8 はんどらびんぐチームONE!               |    | 福祉    |
| 7P                             |    |       |
| 9 NPO法人いるかねっと                  |    | 社会的課題 |
| 10 ふくおかこども食堂実行委員会              |    | 社会的課題 |
| 8P                             |    |       |
| 11 特定非営利活動法人 フードバンク福岡          |    | 社会的課題 |
| 12 高取校区国際交流推進委員会               |    | 国際交流  |
| 9P                             |    |       |
| 13 特定非営利活動法人 食育推進ネットワーク福岡      |    | 児童福祉  |
| 14 油山自然観察の森 森を育てる会             |    | 環境    |
| 10P                            |    |       |
| 15 和白干潟を守る会                    |    | 環境    |
| 16 われら海岸探偵団                    |    | 環境    |
| 11P                            |    |       |
| 17 海の中道管理センター                  |    | 環境    |
| 18 筑前新宮に白砂青松を取り戻す会             |    | 環境    |
| 12P                            |    |       |
| 19 福岡市水源林ボランティアの会              |    | 環境    |
| 20 大濠公園ガーデニングクラブ               |    | 景観美化  |
| 13P                            |    |       |
| 21 天神中央公園・花サポート隊               |    | 景観美化  |
| 22 地域に花を咲かせよう会!                |    | 景観美化  |
| 14P                            |    |       |
| 23 舞鶴公園フラワーボランティア              |    | 景観美化  |
| 24 東領公園花咲かせ隊                   |    | 景観美化  |
| 15P                            |    |       |
| 相談受付機関                         |    |       |



## はじめに



福岡市社会福祉協議会では、2004年～2006年、厚生労働省からの委託事業である「勤労者マルチライフ支援事業」を実施し、2006年からは、福岡県経営者協会・特定非営利活動法人NPOふくおか・福岡市社会福祉協議会の三者で実行委員会事務局を立ち上げ、退職者を含む勤労者が気軽に参加できるボランティア活動の日「福岡県内一斉ボランティア 勤マルの日」を実施しています。昨年度は、33企業・団体、757名が参加されました。

福岡市では、多くの企業が様々な社会貢献活動（CSR、SDGs、サステナビリティなど）に取り組んでいますが、その一環として、社員のボランティア活動を積極的に支援する企業も多いと思われます。

一方で、私たちの住む地域では、少子高齢化や単身世帯の増加、都市化に伴う住民同士のつながりの希薄化が進行しており、地域が抱える生活課題は、複雑多様化しています。

このような課題を解決するためには、「地域共生社会の実現」に向けた取り組みが重要であり、市民をはじめ、企業、NPOなど多様な主体による積極的な活動や連携が欠かせません。

今回作成したボランティアプログラム集では、「勤マルの日」で実施しているボランティアプログラムだけではなく、地域カフェ・介護予防（フレイル予防）・子ども食堂などの社会的課題に取り組むボランティア活動も紹介しています。

社員によるボランティア活動を始めてみたい、また、もう一步踏み込んだ活動にも取り組んでいきたいとお考えの企業関係者の皆様にとって、このプログラム集がその一助となることを願っています。

最後になりましたが、お忙しい中、プログラム集の作成にご協力いただいたボランティアグループ・地域活動団体の皆様に感謝申し上げます。

2019年 3月

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター



## 地域カフェ

活動  
場所

福岡市内各所(お問合せください)

地域  
福祉

地域カフェは、地域の「居場所」「たまり場」として人と人とが交流し、地域でのつながりを作っていくことを目的に地域ボランティアにより定期的実施される活動です。幅広い世代の住民が誰でも気軽に参加でき、お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむなど自由に時間を過ごすことができます。イベントや講座を企画したり、相談コーナーや図書コーナーを設けたりと、手作り感満載です。

公民館、集会所、福祉施設など様々な場所を会場として各地で開催されています。

地域とつながるきっかけの場は、普段から気に掛け、困ったときに助け合えるような関係づくりへとつながっていく場でもあります。是非、一度見学に来てみてください。

### 参加するときの注意

このボランティアに参加を希望される方は各区社会福祉協議会にお問い合わせください。



### 参考

福岡市社会福祉協議会では「福岡市の地域カフェ事例集」を作成しています。

[http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/work\\_service/download/cafe.pdf](http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/work_service/download/cafe.pdf)

● 福岡市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉係  
TEL 092-791-6339  
FAX 092-713-0778  
✉ [chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp)

### ● 各区 社会福祉 協議会

東 区 TEL 092-643-8922  
博多区 TEL 092-436-3651  
中央区 TEL 092-737-6280  
南区 TEL 092-554-1039  
城南区 TEL 092-832-6427  
早良区 TEL 092-832-7383  
西 区 TEL 092-895-3110

FAX 092-643-8923  
FAX 092-436-3652  
FAX 092-737-6285  
FAX 092-557-4068  
FAX 092-832-6428  
FAX 092-832-7382  
FAX 092-895-3109

✉ [higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [hakataku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:hakataku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [jyounanku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:jyounanku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)

## 生活支援ボランティアグループ

## 生活支援ボランティアグループ

活動  
場所

福岡市内各所(お問合せください)

地域  
福祉

高齢者や障がい者等の日常の“ちょっとした困りごと”のお手伝いを、“できるときに、できることを、できる人が”行う、身近な地域でのボランティアによる生活支援の活動です。少子高齢化や単身世帯の増加、地域のつながりの希薄化などに伴い、日常生活のなかで困りごとを抱える人が増えており、生活支援のニーズは高まっています。

グループは小学校区・町内会単位で結成され、活動内容や利用料等もグループごとに異なります。活動の内容は、ゴミ出し・電球交換・家具の移動・買い物代行・外出支援・話し相手・網戸の張替え・包丁研ぎ・草取り・庭木の剪定など実に様々です。平成31年3月末現在、市内で41団体が活動しています。

### 参加するときの注意

このボランティアに参加を希望される方は各区社会福祉協議会にお問い合わせください。



### 参考

福岡市社会福祉協議会では「生活支援ボランティアグループ活動事例集」を作成しています。

(<http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/introduction/download/activity.pdf>)

ホームページ(<http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/>)よりダウンロードできます。



● 福岡市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉係  
TEL 092-791-6339  
FAX 092-713-0778  
✉ [chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp)

### ● 各区 社会福祉 協議会

東 区 TEL 092-643-8922  
博多区 TEL 092-436-3651  
中央区 TEL 092-737-6280  
南区 TEL 092-554-1039  
城南区 TEL 092-832-6427  
早良区 TEL 092-832-7383  
西 区 TEL 092-895-3110

FAX 092-643-8923  
FAX 092-436-3652  
FAX 092-737-6285  
FAX 092-557-4068  
FAX 092-832-6428  
FAX 092-832-7382  
FAX 092-895-3109

✉ [higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [hakataku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:hakataku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [jyounanku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:jyounanku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp)  
✉ [nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)

## お元気お届け隊 話和○の輪(わわわのわ)

活動  
場所

博多区・東区・中央区・南区・城南区

地域  
福祉

平成27・28年度博多区社協主催のボランティア講座修了生で結成したボランティアグループです。ふれあいサロン\*などを訪問し、参加者と一緒に楽しく体を動かしながら健康づくり「フレイル予防」のサポーターとして活躍しています。

グループのメンバーは、転倒防止に有効なストレッチや筋トレ、認知症予防に役立つ「コグニサイズ」・レクリエーション等の技術を学び、定期的に練習を重ねています。

あなたも仲間になって一緒に活躍しましょう！

### ※ふれあいサロン

孤立防止や介護予防、生きがいや健康づくりを目的として、高齢者や障がい者などと地域住民(ボランティア)が公民館や集会所等に定期的に集まり、仲間づくりや交流を行う地域福祉活動。



※東区・中央区・南区・城南区で同様のグループが結成されています。

### 参加するときの注意

このボランティアに参加を希望される方は各区社会福祉協議会にお問い合わせください。

●福岡市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉係  
TEL 092-791-6339  
FAX 092-713-0778  
✉chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp

### ●各区 社会福祉 協議会

東区 TEL 092-643-8922  
博多区 TEL 092-436-3651  
中央区 TEL 092-737-6280  
南区 TEL 092-554-1039  
城南区 TEL 092-832-6427

FAX 092-643-8923  
FAX 092-436-3652  
FAX 092-737-6285  
FAX 092-557-4068  
FAX 092-832-6428  
✉higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp  
✉hakataku@fukuoka-shakyo.or.jp  
✉chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp  
✉minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp  
✉jyounanku@fukuoka-shakyo.or.jp

## バリアフリーシアターエイミング(えいみんぐ)

## えいみんぐ バリアフリーシアターエイミング

活動  
場所

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ

福祉

私たちは、視覚や聴覚に障がいをもつ方が同じ映画館で映画を楽しむことができるようにバリアフリー映画上映の輪を広げる活動しています。

この活動では、映画に映画音声ガイド(副音声)や字幕制作・録音編集作業を行い、福岡市アジア映画祭(アジアフォーカス福岡国際映画祭)での上映や自主的にバリアフリー映画上映会を開催しています。

この他、シネマデジ制作、映像の音声と音声ガイドをミックスした作品を制作し、点字図書館に寄贈しています。



### 参加者の声

「映画を楽しみながら、できることをしていくのでやりがいがあります。」  
「ナレーション、音声編集、字幕制作は楽しい。」  
「制作中は苦しいが、上映会の際、感動していただくと疲れも取れ、また取り組みたくなります。」

### 参加するときの注意

上映会のスタッフ以外は、パソコンの技術が要求されるのでソフトを使いこなせる方がむいています。

●福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL 092-713-0777  
FAX 092-713-0778  
✉vc@fukuoka-shakyo.or.jp

●受入可能な曜日/時間：毎月第1土曜日14時～16時(例会日)  
●連絡方法：まずは、ボランティアセンターにご連絡ください。  
●申込時の留意点：活動内容については、見学後参加しながら希望を決めます。  
●受入定員：4～5名

## 視覚障がい者対象 テキスト訳 ボランティア

活動  
場所

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)  
福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ

福祉

視覚障がい者の方が、文字情報を得るためのお手伝いで  
す。パソコンの読上げソフトを使って読めるようにするために、  
印刷された物や、PDFデータで、そのまま読ませて上手く読め  
ないデータを読みやすく、理解しやすいようにデータ化(テキスト  
ト化)し、レイアウトする作業をしていただきます。

この方法だと、点訳や音訳より早く仕上げる事が出来、ま  
た、文字を1文字ずつ確認できるので、学習等に向いています。  
主に、参考書やマニュアル等、生活や学習に直結したものを、  
個人依頼で受けています。

### 参加するときの注意

- 一時的ではなく、続けて活動できる方に参加をお願いしています。
- 月1回、第3土曜日午後からの定例会に出席できる方。
- パソコンをお持ちで、家にインターネットの環境をお持ちの方。
- 最初にテキスト訳の方法を学んで頂くための講習会を受けて  
頂きます。



### 参加者の声

「最初は戸惑いもありましたが、依頼者さんからの感謝  
の言葉や、テキスト訳したものが依頼者さんの生活の助  
けになっていることを知ると、やり甲斐を感じます。」  
「もっとこの活動が広がり、視覚障がいをお持ちの方々  
の役に立てれば嬉しいです。」

●代表者：川崎 寛子 ●受入担当：砂場 康子  
✉texteye.fukuoka@gmail.com(あいフレンド メールアドレス)  
https://texteye-fukuoka.weebly.com  
(あいフレンド ホームページアドレス)

●受入可能な曜日：第3土曜日 13:30～16:30  
●連絡方法：メールをお願いします。  
●申込について：10月26日予定の講習会を体験してからご入会下さい。  
●受入定員：若干名 (第3土曜の定例会見学は、事前にご連絡を頂ければOKです)

## 福岡おもちゃ図書館ぽけっと / おもちゃの家でんむし

### おもちゃの図書館活動

活動  
場所

南区障がい者スポーツセンター/西長住公民館  
南区・中央区・西区

福祉

おもちゃの図書館では、すべての子どもたちが、親子で、ある  
いはボランティアと一緒に楽しく遊んだり、気に入ったおもちゃ  
を借りて帰ったり、季節ごとのイベントを楽しんだりしています。  
具体的には①開館場所でのおもちゃの準備とたたずけ。②子  
ども達と楽しく遊ぶ。③おもちゃの消毒や点検。④季節ごとのイ  
ベントの準備と実施などです。

子供たちと楽しく遊んでボランティアをしませんか。

### ●受入可能な曜日/時間

#### ①福岡おもちゃ図書館 ぽけっと。

場所：障がい者スポーツセンター(南区清水) 第2土曜日  
13時～15時まで。他中央区・西区の2カ所でも開催。

#### ②おもちゃの家でんむし。

西長住公民館(南区西長住) 第3土曜日14時～16時まで  
詳しくはお問い合わせください!



### 参加者の声

「思いがけず子ども達から元気をもらった。」  
「楽しかった。」  
「子どもがボランティアさんと一緒に楽しそうな顔で遊ん  
でいる姿が嬉しかった(保護者)」

### 参加するときの注意

動きやすい服装でお願いします。障がいを持った子どもも来館  
しますので、必ずそのグループのスタッフに接する時の留意点  
を聞いてください。

●代表者：吉田 淳子  
(福岡市おもちゃ図書館連絡会)  
福岡おもちゃ図書館ぽけっと  
所属

●受入担当：篠原 敬子  
(おもちゃの図書館全国連絡会・九州担当)  
おもちゃの家でんむし 所属  
☎090-7388-4611

●連絡方法：直接電話でお願いいたします。  
●申込について：団体の場合、窓口となる担当者の方を明確にしてください。  
●受入定員：5名前後ですが、イベントの時は多い場合があります。  
団体の場合、10名以上になる時は要問合せ。

## 障がい福祉サービス事業所 葦の家

活動  
場所

社会福祉法人葦の家福祉会 生活介護 葦の家  
福岡市城南区樋井川4丁目1-17

福祉

城南区を中心に様々な障がい福祉サービス事業を展開。  
「障がいがあっても地域の中でふつうの暮らしを」という考  
えのもと、通所施設・グループホーム・ショートステイ、放課後等  
支援等の事業を行なっています。通所施設『葦の家』では知的  
に障がいのある方々がご家庭から通所され、アルミ缶作業・公  
園清掃や創作活動・地域バザーや施設祭『わははまつり』など  
を通して、地域でいきいきと普通の暮らしが実現できるように  
支援しています。

利用者との作業や活動の補助ボランティアです。

### 参加するときの注意

汚れても良い服装・軍手・運動靴・帽子・室内用運動靴の準  
備をお願いいたします。



### 参加者の声

「一生懸命な姿を見ることができ、自分に元気をもらえ  
ました。」

「一緒に作業することでコミュニケーションが取れて、少  
しずつ笑顔をみせてくれるようになり、嬉しそうに作業す  
る姿を見られて良かったです。」



●代表/管理者：小関 正利

TEL092-834-3361

FAX092-834-3362

✉ashihouse@helen.ocn.ne.jp

●受入担当：山内 美佳

TEL092-834-3361

FAX092-834-3362

✉ashihouse@helen.ocn.ne.jp

●受入可能な曜日/時間：平日、月曜～土曜日(木曜除く)

●連絡方法：直接電話、メール、FAXでご連絡ください。

●申込について：1日参加の方は、昼食を提供させていただいております。交通費の支給は  
ございませんのでご了承下さい。駐車場利用の方は、事前にご相談下さい。

●受入定員：2～3名 ※行事の時はこれに限らず募集しております。

## はんどらびんぐチームONE!

## ふれあいコミュニケーション体験

活動  
場所

こども病院(東区)/あったかホーム(南区)/  
笑楽庵(宇美町)

福祉

日本は精神を病んでいる人が増加しています。対面で会話す  
ることが減りメールに頼り、それだけで伝えきれない心を表現する  
ことが苦手な人が増えています。

そんな私達も人は一人では生きていけません。

総ストレス社会で、香り(アロマテラピー)を用いながら、ふれあ  
うという形でコミュニケーションを図るツール(非言語コミュニケ  
ーション)は、私たちを本来の人間らしいあり方へと導いてくれる  
可能性を秘めています。

元気で明るい社会を創るお手伝いを一緒にしましょう!

●受入可能な曜日/時間

第3木曜日 こども病院 2時～(東区)

第2月曜日 あったかホーム 10時～(南区)

第2木曜 第4月曜 笑楽庵 2時～(宇美町)



### 参加者の声

「施術後眠くなりましたと。  
その時私も眠くなっていて  
リラックスする時間を共有  
出来たのかと思い嬉しく  
なりました。ハンドを通して  
触れ合える事に感謝。」  
「無になり素になる貴重な  
癒しの時間は楽しい!に  
尽きます。この時間はやっぱり作ろう!」



### 参加するときの注意

妊娠授乳中の方は事前にお知らせください。

●代表者：志土地 貴子

TEL090-2850-5581

✉dreamsharing2011@gmail.com

●受入担当：金田 幸代

TEL090-7926-6615

✉onenonegai@mail.goo.ne.jp

HP <http://handone.jimdo.com>

●連絡方法：直接電話、FAX、メールでご連絡ください。

●申込について：体験はいつでもできます。本格的に参加する為には  
ハンドセラピスト養成講座を修了する必要があります。

●受入定員：何名でも可能

## Sharing×Knowledge マナビバ事業

活動  
場所

福岡市内各所(お問合せください)

社会的  
課題

子どもたちが、安心して学習に取り組める環境の実現と、将来に夢と希望をもって進学することを支援しています。子どもたちが将来に希望を持って成長する環境を作ることを目的に、「自治会、こども会、行政、社協、地元の大学、保護者、住民、地元企業等、多様なステークホルダーと連携し、広域および地域密着型の学習支援」を実施しています。今まで、あなたが培ってきた知力をマナビバに来た子どもたちとシェアしてもらうボランティアです。

多くの社会人、シニア、学生が活躍しています。



### 参加者の声

「子どもたちが成長していく姿をリアルに見られるのがうれしく、教える側としてもやりがいがある。」「先生でもないのに教え方がわかりやすいと言われ、嬉しかった。」「マナビバでの教え方は子どもたちをととても大切にしていると感じた。」



### 参加するときの注意

学習を提供する社会人として適した服装

●代表者：田口 吾郎

TEL092-407-8760

FAX092-407-8667

✉npo-irukanet@wonder.ocn.ne.jp

●受入担当：吉原、松川

TEL092-407-8760

FAX092-407-8667

✉npo-irukanet@wonder.ocn.ne.jp

●受入可能な曜日：月曜日～日曜日迄(春休み期間、お盆正月は除く)

●連絡方法：<http://manabiba-sharing-knowledge.org/>  
(ボランティアフォームよりお申込み下さい)

●受入定員：100名

## ふくおかこども食堂実行委員会

### いたきたこども食堂 公民館での子ども食堂

活動  
場所

板付北公民館

福岡市博多区板付2丁目2-20

社会的  
課題

福岡市で初めて、公民館で開催した子ども食堂です。板付北小学校の子どもたちをはじめ、小さな子どもを連れてご家族や、お年寄りの方たちが来てくれます。

毎月第2日曜日は「おにぎり・おみそ汁の日」、第4土曜日は「カレーの日」です。毎回季節感のあるデザート作りを地域の方としています。

子どもたちは、一緒にご飯を食べたり、遊んだりしてくれる大人の人を求めています。

子ども食堂は、社会を学ぶ場所にもなっています。

食事の支度、会場設営、一緒に食べる、遊ぶ、片付けのボランティアです。



### 参加者の声

「子どもたちが笑顔で自由に過ごしている子ども食堂です。主宰の方、公民館の方、地域のボランティアの方は、子どもたちへの優しい気持ちにあふれていて、私自身も楽しく穏やかな気持ちになりました。また是非、参加したいと思います。」



### 参加するときの注意

エプロン、三角巾、ハンカチ持参。事前に連絡を。

●代表者/受入担当：雪田 千春

TEL092-292-3306

FAX092-292-3217

✉infokodomogohan@gmail.com

●受入可能な曜日/時間：毎月第2日曜日、第4土曜日 9時30分～14時

\*公民館行事の都合上、日程が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

●連絡方法：直接メール、FAX、電話でお願いします。

●申込について：人数を教えてください。

●受入定員：10人

## 環境問題と福祉をつなぐ フードバンク活動

活動  
場所

特定非営利活動法人 フードバンク福岡  
福岡市南区鶴田4丁目48の4 他

社会的  
課題

日本は年間で未使用可食部の食品を620~650万トン廃棄する一方、6人に一人の子どもが相対的貧困の状態にあります。

フードバンクは、品質に問題がないにもかかわらず市場で流通できなくなった食品を集め、食品を必要とする施設や団体に無料で配布する活動です。

在庫管理・食品管理、事務作業、広報、集配送などのほか、「フードドライブ」と言って、家庭にある未使用の食品を集める活動でのボランティアを募集しています。



### 団体からのメッセージ

3年前から、子ども食堂と同時開催で、フードドライブや「食」を必要とされている方へのお届けのお手伝いをさせていただいています。

### 参加するときの注意

活動時間は月・木・金の10時~16時です。この時間外でも  
お願いしたい場合もあるので、事前に連絡を。

●代表者/受入担当：雪田 千春

TEL092-710-3205

FAX092-710-3206

✉fbfukuoka@gmail.com

●受入可能な曜日/時間：月・木・金 10時~16時 その他フードドライブなど、  
イベント時もあります。

●連絡方法：直接メール、FAX、電話でお願いいたします。

●申込について：まずはご連絡ください。お願いする内容や、日時を打ち合わせさせていただきます。

●受入定員：2人~10人

## 高取校区国際交流推進委員会

## 高取校区国際交流推進委員会 日本語教室

活動  
場所

福岡市高取公民館  
福岡市早良区高取1丁目14-13

国際  
交流

活動は大きく分けて二つあります。

①学習者個々のニーズに応じた日本語指導。

②月1回程度の日本文化等を伝えるイベント。

①については、日本語検定を目標とする人、日常会話を修得したい人、日本に来たばかりの子どもなど様々です。教材は準備しています。

②については、お茶・着物体験など多岐に渡ります。イベント時は前日準備等煩雑ですので、ボランティアの方は高取公民館又は事務局までお問い合わせの上、おいで下さい。

海外の方には生活相談も必要に応じて受けています。



### 団体からのメッセージ

自分だけの楽しみより、人との関わりが本当の満足に繋がることに気づいたボランティアの面々が楽しくやっています。会長の「無理しないで楽しんで下さい」の言葉を皆で素直に受け止め活動しています。楽しい出会いを求めて来てください！

参加するときの注意  
特にありません。



●会長：田中 秀次

TEL090-7294-4425

●(受入担当)事務局長：野田 佳子

TEL090-9496-4176

高取公民館 TEL092-851-9705 FAX092-851-9715

✉takatori34@jcom.home.ne.jp

●受入可能な曜日/時間

毎週 水曜日/19:00~21:00

土曜日/10:00~12:00

\*但し、月に1回程度イベントや休館日などがあります。

●連絡方法：直接、電話、FAX、メールでお願いいたします。

## ふくおかこども「おにぎり塾」 一緒に作って、一緒に食べよう

活動  
場所

特定非営利活動法人食育推進ネットワーク福岡  
福岡市博多区奈良屋町2-16

児童  
福祉

特定非営利活動法人食育推進ネットワーク福岡では、子どもの貧困に対し、食べ物を与えるだけでは氷山の一角に過ぎないと考え、自分が食べるものは自分で作ることができる子どもの育成を目指し、日本の伝統食である「おにぎり・おみそ汁作り」をしています。

毎月第二土曜日は「おにぎり塾」、第三土曜日は一品おかずを作る「いっぴん塾」をしています。おにぎり塾では夕方17時まで場の解放を行っています。

作って、食べて、遊んでね。

### 参加するときの注意

エプロン、三角巾、ハンカチ持参。事前に連絡を。  
一緒に遊んでくれると嬉しいです。

### 参加者の声

「初めは小学生が包丁を持つ姿にドキドキしましたが、子ども達が自分の食べるものを、自信を持って作ることができる様に成長する姿に、たくさんの感動と刺激をもらっています！ 外国人の同僚が参加する時は、子ども達と食文化の交流を楽しんでいます。」



●代表者/受入担当：雪田 千春

TEL092-292-3306

FAX092-292-3217

✉info@shokuiku-fukuoka.jp

●受入可能な曜日：毎月第2土曜日 11時~17時・毎月第3土曜日 11時~14時

●連絡方法：直接メール、FAX、電話でお願いいたします。

●申込について：人数を教えてください。また遊びの事前準備をしてくれる方は、ぜひご一報を！（例：紙芝居、手作りおもちゃなど）

●受入定員：5名

## 油山自然観察の森 森を育てる会

### 油山自然観察の森 森を育てる会 体験参加

活動  
場所

油山自然観察の森  
福岡市南区大字桧原855-1油山自然観察センター内

環境

私たちは、福岡市南区の油山中腹にある「油山自然観察の森」で森の保全活動をしています。多様な生き物の棲む豊かな森を目指して、こどもも大人も自然の中での活動を楽しんでいます。

活動は①油山の多様な自然環境、景観の保全②森を育てながら様々な生きもののすみかをつくる③生きものの観察、森の恵みの利用を通じて自然に親しむ④人と里山とのつながりやあり方を考えるなどです。

また、作業技能向上、緑地保全の啓発、安全講習会などの開催も行っています。

### 参加するときの注意

体験参加者の保険については、当会ではかけておりませんので、各自でご対応ください。作業日の服装は「森会スタイル」（長袖、長ズボンで安全に作業ができる動きやすい服装）でご参加ください。必要な持ち物は、いぼ付軍手・帽子・タオル・弁当・飲物・おやつ筆記用具の他、必要に応じて着替え・雨具をご持参ください。



### 参加者の声

「伐倒作業を初めて見たり、様々な植物を見て楽しかったです。」  
「伐倒などは慣れずに大変でしたが、カニや虫にも触れあえて楽しかったです。」  
「植生調査では草花の名前を覚えたいと思いました。アカマツ林作業も楽しかったです。」

●代表：鎌田 隆

●受入担当：油山自然観察センター 小川

TEL092-871-2112 FAX092-801-8661

✉aburayama@morikai.org

●受入可能な曜日/活動日：（森を育てる会ホームページ<http://www.morikai.org/>に掲載）

●連絡方法：直接電話かメールでお願いします。

●申込について：年間24回活動しています。事前に連絡いただければいつでも体験ができます。経験は要りません。個人、家族、企業単位でも参加可能です。

●受入定員：原則として1回に5名まで（5名以上は要相談）

## 和白干潟のクリーン作戦と 自然観察

活動  
場所

和白干潟  
福岡市東区和白

環境

干潟には、人が海や川に捨てたゴミや海で大量発生したア  
オサが流れ着きます。

和白干潟を守る会では毎月第4土曜日(12月は第3土曜  
日)の午後3時～5時に和白干潟の清掃をしています。

きれいになった浜辺で渡り鳥や干潟の生きもの、植物などの  
自然の観察もします。

気軽に自然に親しめる機会ですので、たくさんの方々に参加  
していただきたいと思います。

### 参加するときの注意

汚れてもいい服装、長靴、帽子、タオル、あれば、ゴム手袋、双  
眼鏡などの観察用具



### 参加者の声

「初めて参加したが、人工ゴミが多いのに驚いた。特に  
ストローなどのプラスチック類が多いのにはびっくりし  
た。」「干潟の生き物を初めて見た。」「清掃活動は楽し  
かった。」「和白干潟に来てとても良かった。機会があっ  
たらまた参加したい。」

●代表：山本 廣子

TEL092-606-0012

FAX092-606-0012

✉qq33ptm9@wing.ocn.ne.jp

●受入担当：田辺 スミ子

TEL090-1346-0460

✉sumi\_nene810@ybb.ne.jp

●受入可能な曜日/時間：毎月第4土曜日 午後3時～5時  
(但し、12月は第3土曜日)

●連絡方法：電話でお願いします。

●申込について：連絡なしで参加OK、小学生以下は大人同伴で。

●受入定員：200名

## われら海岸探偵団

## われら海岸探偵団 海岸清掃から環境美化を考える

活動  
場所

若松北海岸～脇田(わいた)海岸一帯  
北九州市

環境

私たちは、北九州市の中でも全国的に希少価値の高い自  
然海岸を有する若松北海岸を中心に遠賀川の河口部から脇  
田海岸までの5箇所をローテーションしながら海岸清掃をして  
います。

毎月1回日曜日の午前中の1時間程度の活動です。この活  
動では、毎回のゴミを回収する目標等のノルマはありません。

自分のペースでゴミを拾います。

海を愛する人々の集まりですので、きっと素敵な出会いが待  
っています。

活動に参加して海風に当たり、砂浜を歩くだけで健康増進に  
つながりますよ。

### 参加するときの注意

動きやすく・汚れてもよい服装、動きやすい履物。  
飲料水、タオル、帽子も持参ください。



### 参加者の声

「ゴミ拾いという負のイメージとまったく異なり、海岸に  
打ち上げられたゴミを拾うことで、充実感いっぱいになり  
ました。」「海岸に打ち上げられたゴミの多さと大きさに  
驚きました。」



●代表：竹内 裕二

●受入担当：竹内 裕子

TEL093-772-3223(NPO法人 まちのカルシウム工房 内)

FAX093-791-3514 ✉honebuto2011@gmail.com

●受入可能な曜日：活動日ならば当日受入可能

(毎月活動する日が変わります。要問合せ)

●連絡方法：直接電話、FAX、メールでお願いします。

## 環境共生の森 サポート・ボランティア

活動  
場所

海の中道海浜公園  
福岡市東区西戸崎18-25

環境

海の中道海浜公園の「環境共生の森(みらいの森)」で、登録ボランティアとして活動を行っています。

植樹や草刈り、間伐、調査などの森づくり活動や、季節の野菜を育てる畑づくりを行っています。

また、自然と親しむ親子向けイベント“みらいの森体験塾”を開催しています。

それぞれ、毎週参加や月1回参加など自分のペースで参加しています。

子どもの相手が得意、農作業に興味があるなど、それぞれ得意な分野や興味のある分野で活躍しています。

一緒に活動してみませんか？

### 参加するときの注意

長袖・長ズボン・帽子・運動靴(あれば長靴)・軍手・飲み物・タオル



### 団体からのメッセージ

「季節毎に自然とのふれあいをテーマとして、子どもたちとボランティアが自然の中で一緒になって楽しい時間を過ごすことができます。」

●受入担当:市民交流係 赤田、永田、中村

☎092-603-1111 ☎092-603-1199

✉umi-forest@prfj.or.jp

●受入可能な曜日: 毎週水曜日10時~12時。イベント開催時

●連絡方法: 直接電話、FAX、メールでお願いいたします。

●申込について: 一度見学にお越しください。

## 筑前新宮に白砂青松を取り戻す会

### 楯の松原保全・再生活動

活動  
場所

楯の松原  
糟屋郡新宮町下府浜840-1

環境

楯の松原は、玄界灘からの潮風と砂から、新宮町民の財産と生活を守る防風防砂防潮の役割を果たしています。近年、手入れが行き届かず荒れ、松枯れが進み、大きな松が少なくなっています。松原を維持再生させるため、次のような保全活動を行っています。

①松葉ほうきなどを使った松葉掻き

②のこを使った雑木の伐採作業

③草刈り機(エンジン式)での伐採作業です。

また、松原の魅力発見・発信に協力していただける方、募っています。

### 参加するときの注意

蚊などの虫や、触るとかぶれる木があります。長袖・長ズボン、帽子、厚底の歩きやすい靴を着用してきて下さい。軍手、タオル、飲み水を持参してください。



### 参加者の声

「松林の保全に協力できて良かった。」

「松林が明るくきれいになって良かった」

「松林内の草木等の片付けで危険もなく、終わった後に達成感を感じた。」

●受入担当:近藤

☎092-962-0760

☎092-962-0760

✉singumatu@gmail.com

●受入可能な曜日: 毎月第1土曜日、9:00~11:00

随時(土日・平日)日程、時間、調整可能です。事前に打ち合わせの上決定させていただきます。

●連絡方法: 直接メールでお願いします。

●申込について: 作業内容・駐車場についてはお問合せください。

道具を使う場合は準備期間が必要です。2週間前までにご連絡ください。

●受入定員: 作業内容によって変わります。お問い合わせください。

## 福岡市水源林ボランティアの会

活動  
場所

曲淵ダム地域(福岡市早良区曲淵)

長谷ダム地域(福岡市東区大字下原)/他

環境

私たちが暮らす福岡市に水の恩恵を施す水源かん養林を守るため、水を育む森の大切さを理解し、保全活動を行っています。

- ①広樹林を植林・下草刈り・伐竹・枝打ち・間伐作業
- ②水源地域(筑後川流域を含む)住民との交流活動
- ③山林活動での技術力の習得と安全講習の実施
- ④水源林や自然環境の大切さを学び広める活動
- ⑤ボランティアの仲間を増やす広報活動
- ⑥ボランティア同士の相互交流及び情報交換
- ⑦保全活動時に発生する除伐竹の有効活用・用途の開発  
(竹炭窯・竹パウダーコンポスト)などの運用

<https://r.goope.jp/suigenn/free/katudoukyotenn>

### 参加するときの注意

植林・下草刈り・伐竹・枝打ち・間伐作業の際には、長袖長ズボンで動きやすい服装で参加してください。ヘルメットは貸与します。まずは、体験してみてください。



### 団体からのメッセージ

日本国土の約7割は森林。そこには必ず源流があり、川へ海へとつながっていきます。空気や水は自分たちで作ることはできなくても、水源林を育む、そんな私たちの活動が、自然に対してできることは何かを考えるきっかけになればうれしいです。

●代表: 大田 宏志

TEL 090-3665-3879

FAX 092-831-3222

●受入担当: 後藤 武士

TEL 070-5402-1734

FAX 092-804-6804

✉ kurouninn@jcom.home.ne.jp

●受入可能な曜日: <https://r.goope.jp/suigenn>で要確認

●連絡方法: 電話をお願いします。

●申込について:

<https://r.goope.jp/suigenn>の予約に入力願います。

## 大濠公園ガーデニングクラブ

## 大濠公園ガーデニングクラブ

活動  
場所

大濠公園

福岡市中央区大濠公園

景観  
美化

福岡市の顔でもある大濠公園の中にある6カ所の花壇整備を行っています。『1年を通して次から次に花の咲くおしゃれな花壇』を目指して、多年草を中心に植栽し、常にバランスのとれた美しい花壇を保つようにしています。公園を訪れる方々に癒しや小さな感動を提供できたらと願っています。活動日は毎週日曜日ですから、ボランティアの方には、自分のライフスタイルに合わせた中で、参加できる日曜日を選択して参加していただければと思います。



### 参加するときの注意

作業しやすい服装、日よけ帽子、作業手袋、手ぬぐい、水筒



### 参加者の声

「植えた花が市民の皆さんや公園に来た人の心を和ませると思うと達成感も感じる」  
「お手入れした花壇をたくさんの人に見に来て欲しい」  
「これまで花をただ気楽に眺めていたが、ボランティアさんの想いが少し分かった。」

●代表者/受入担当: 花栗 美百合

TEL 090-7445-7155

FAX 0940-52-5541

✉ miyuri-kikaku@jcom.home.ne.jp

●受入可能な曜日/時間: 日曜日(9:30~12:00)

●連絡方法: 直接電話、FAX、メールをお願いします。

●申込について: 季節により作業が異なるので、早めに打ち合わせをさせてください。

●受入定員: 作業内容により20人から40人まで。

## 天神中央公園の中を季節ごとに 皆で楽しく花を植えよう！

活動  
場所

天神中央公園

福岡市中央区天神中央公園(アクロス福岡南側)

景観  
美化

天神中央公園は福岡市の中心地であり、隣はアクロス山のステップガーデンがある唯一の緑の空間です。

私たちは、公園内の花壇やプランターに季節ごとに花の植替えやチューリップの球根を植える活動をしています。

花が樹木の中にあることで、天神地域のサラリーマンの方々、近くのマンションにお住まいのお年寄りの方々が来られて、ひとときの優しさや憩いを感じていただける空間になればと思っています。

私たちと一緒にその気持ちのいいボランティア活動を楽しみましょう。

### 参加するときの注意

汚れてもよい服装で着てください。飲料水、帽子、タオルは自身で用意(道具類はこちらで用意します)



### 参加者の声

「団体の理念や考え方を聞いて大いに賛同する気になった。」

「ボランティアとして参加するのに最初、できるか不安もありましたが、会員の方々の和気あいの雰囲気に楽しくなりました。」

●代表者/受入担当:古庄 浩士

☎090-2398-7328

✉fursyou@sco.bbiq.jp

●受入可能な曜日:第3土曜日(団体の場合は相談に応じます)

●連絡方法:直接電話、メールをお願いします。

●申込について:参加人数の予定(活動内容をこちらで組み立てるため)  
保険加入の有無(加入しない場合は行事保険を当方で加入)

●受入定員:最大50名

## 地域に花を咲かせよう会！

## 大橋駅ロータリーに 笑顔の花を咲かそう！

活動  
場所

西鉄大橋駅東口ロータリー

福岡市南区大橋1丁目

景観  
美化

「あったらいいな・・・」。そんな思いから2010年地域に「花を咲かそう!」の活動をスタートしました。

西鉄大橋駅東口ロータリーの小さな花壇で、季節に咲く花たちが風に揺れたり、香ったり。

そんな花たちに時には心が和んだり、癒されたりしながら花壇づくりを楽しんでいます。

街中の小さな庭に「あなたの一人一花」・ボランティアの一歩をお待ちしています。

活動内容は除草、剪定、花植え、水やり、清掃です。

◆活動場所/大橋駅東口ロータリー内3箇所

### 参加するときの注意

手袋、タオル、帽子、飲料水、汚れても良い靴と服装でお越しください。



### 参加者の声

「汗をかくて作ったハートの花壇で、道行く人たちに癒されてほしい」「土いじりが久しぶりだったので、気分転換にもなり、リフレッシュできた」「植えた花がきれいに咲くのが楽しみです。」

●代表者/受入担当:米倉 治美

☎090-3417-5662

✉brugge.yone@jcom.home.ne.jp

●受入可能な曜日:毎月第2木曜日 10:00~12:00(雨天時は変更)

●連絡方法:直接電話、メールをお願いします。

●受入定員:10名

## 舞鶴公園で花壇に花を植えよう！

活動  
場所舞鶴公園西広場西側花壇  
福岡市中央区舞鶴公園景観  
美化

大濠公園に隣接する舞鶴公園の西側広場の77㎡の花壇は毎日、海外からの観光客や近隣住民が訪れ、安らぎの場所となっています。

毎年春、秋に800本の草花を植え替えて、月2回23名の会員が花壇の手入れをしています。

花壇をいつも綺麗に保つためには活動日以外でも草取り、花柄摘みなど手入れが欠かせません。

是非、花壇の整備ボランティアに参加してみてください。一緒に活動しましょう！



## 参加者の声

「普段と違うことを味わうことができて楽しかった」「いつも舞鶴公園に来ているのでその恩返しができた気がする。」「土を触り、体を動かせたのでとてもリフレッシュできた」「完成した花壇を見ると達成感を味わえた。」

## 参加するときの注意

参加する時は長袖、帽子の着用。作業に必要な道具一式はこちらで用意します。

●代表/受付担当：前田 郁子

TEL090-5299-4073

✉maeda.yuuko@rainbow.plala.or.jp

●受入可能な曜日：毎月 第2水曜日、第4日曜日(10:00～12:00)

●連絡方法：直接メールで1週間前までにお申し込みください。

●申込について：参加人数、男女、年齢層をお知らせください。

●受入定員：10名

## 東領公園花咲かせ隊

## 東領公園花咲かせ隊

活動  
場所東領公園  
福岡市博多区博多駅前4丁目37番景観  
美化

福岡市博多区の東領公園で花壇維持活動を行っています。活動としては①花の手入れ、②草取り、③水やり、④年2回の土づくりなどです。地味な活動ですが、公園を利用される方が花壇を見て、気持ちよく過ごしていただき、愛される公園になるためにはなくてはならない活動だと思っています。

また、公園がきれいに整備されると犯罪の抑制にもつながります。

是非、ご近所にお住まいの方々のこの活動へのご参加をお待ち申し上げます。



## 参加者の声

「交流して地域の人との仲を深められたことが良かった。」「思いのほか体を動かすことができて、リフレッシュできた」「気持ちがとてもスッキリしました。」「自然に、土にふれることができて、日頃のストレス発散になった。」

## 参加するときの注意

作業ができる服装、帽子、タオル、軍手、飲料水

●代表者/受入担当：福山 誠

TEL092-472-4017

FAX092-472-4017

✉mk2980@cnc.bbq.jp

●受入可能な曜日/時間：活動は毎週行っていますが、内容・時間については、受入担当に連絡していただき、確認の上、ご参加ください。

●連絡方法：直接メールでお願いします。

●申込について：件名に「東領公園でのボランティアの件」と入れていただきメールしてください。

●受入定員：2名 / 毎回

企業の社会貢献活動として何か地域の役に立てることはないだろうか、など社会貢献活動についてご相談がありましたら、以下までお問い合わせください。

### ○社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 地域福祉課・福岡市ボランティアセンター

企業の社会貢献や働く人のボランティア活動への参加しやすい環境づくりを支援します。

〒810-0062

福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ2階

#### ・地域福祉課

[TEL] (092)791-6339 [FAX](092)-713-0778

[Mail] chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp

[URL]http://www.fukuoka-shakyo.or.jp

#### ・福岡市ボランティアセンター

[TEL] (092)713-0777 [FAX](092)-713-0778

[Mail] vc@fukuoka-shakyo.or.jp

[URL]http://www.fukuoka-shakyo.or.jp

### ○社会福祉法人福岡市東区社会福祉協議会

〒812-0053

福岡市東区箱崎2-54-27東保健所1階

[TEL] (092)643-8922 [FAX](092)643-8923

[Mail] higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp

### ○社会福祉法人福岡市博多区社会福祉協議会

〒812-8514

福岡市博多区博多駅前2-19-24 保健福祉センター3階

[TEL] (092)436-3651 [FAX](092)436-3652

[Mail] hakataku@fukuoka-shakyo.or.jp

### ○社会福祉法人福岡市中央区社会福祉協議会

〒810-8622

福岡市中央区大名2-5-31中央区役所1階

[TEL] (092)737-6280 [FAX](092)737-6285

[Mail] chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

### ○社会福祉法人福岡市南区社会福祉協議会

〒815-8501

福岡市南区塩原3-25-1 南区役所別館1階

[TEL] (092)554-1039 [FAX](092)557-4068

[Mail] minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp

### ○社会福祉法人福岡市城南区社会福祉協議会

〒814-0103

福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所1階

[TEL] (092)832-6427 [FAX](092)832-6428

[Mail] jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp

### ○社会福祉法人福岡市早良区社会福祉協議会

〒814-0006

福岡市早良区百道1-1-1 UMEBE BLD1階

[TEL] (092)832-7383 [FAX](092)832-7382

[Mail] sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp

### ○社会福祉法人福岡市西区社会福祉協議会

〒819-0005

福岡市西区内浜1-7-1 北山興産ビル1階

[TEL] (092)895-3110 [FAX](092)895-3109

[Mail] nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp

## 社会人向けボランティアプログラム集

## やってみよう!わくわく発見 Try to ボランティア!

発行・編集 社会福祉法人福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ2階

T E L (092)713-0777

F A X (092)713-0778

E - m a i l vc@fukuoka-shakyo.or.jp

開所時間 9:00~19:00

休 み 日・月曜(祝日の場合翌日)、祝日、年末年始、第3火曜

発行日 2019年3月