



発行
福岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター



私たちが“その気”にさせたもの ～ただそばに居ること～

本紙を手にとってくださった皆さんの中には、『ボランティア活動を始めたいけれどきっかけがない』という方や、『今後の活動に迷いがある』という方もいるかもしれません。

そんな方のために、ボランティアセンターにゆかりのある先輩ボランティアの皆さんに、ボランティアを始めたきっかけや活動に対する想いについて語っていただきました。

今後の活動に関するヒントにしていだけますと幸いです。



《在宅ホスピスボランティアの会「手と手」》
いしだ まりこ
石田 眞理子さん

【ボランティアを始めたきっかけ】
父の介護をきっかけに「手と手」の皆さんにお世話になりました。父を見送った後、何かお手伝いできればと思い、在宅ホスピスボランティア養成講座を受講して、会員となりました。

【現在の活動について】
「手と手」の会員さんと共に、にのさかクリニック二階ホールで月二回「デイホスピス※」を開催しています。また、訪問ボランティアとして月二回施設を訪問しています。

【ボランティアに対する想い】
「手と手」の会員となり活動する中で、会員さんや患者さん、ご家族との縁をいただき、私自身も皆さんか

らたくさんの方の元気をもらっています。父の介護を通して、そばに居ることの大切さを学びました。その経験から、患者さんのそばで、そっと寄り添うことを心がけています。

【今後の活動について】
デイホスピスや、訪問ボランティアで患者さんと共に過ごす時間が、心安らぐ楽しいひとときとなるよう、あたたかな雰囲気を作りたいです。また、趣味の折り紙で季節の飾りを作り、患者さんに楽しんでいただけたらと思います。

※デイホスピス…在宅療養中の方やご家族が集い、お茶を飲みながら、お喋りや音楽を楽しみ、思い思いの時間を過ごす場所。

在宅ホスピスボランティアの会 「手と手」とは…

結成日:平成22年11月1日
メンバー:50名
活動内容:デイホスピス開催
訪問ボランティアなど
定例会:第2土曜日 13時～
カフェ manomano
(早良区野芥 2-48-13)
にのさかクリニック
(早良区野芥 4-19-34)

ひとこと PR

10月24日(土)から『在宅ホスピスボランティア養成講座』を開催します。締め切りが近づいておりますが、ぜひご受講ください。(P7 参照)

ボランティア募集情報

気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。
状況により受け入れを中止している場合がありますのであらかじめご了承ください。

- ・福岡市ボランティアセンター(713-0777)
- ・東区ボランティアセンター (643-8922)
- ・博多区ボランティアセンター(436-3651)
- ・中央区ボランティアセンター(737-6280)
- ・南区ボランティアセンター (554-1039)
- ・城南区ボランティアセンター(832-6427)
- ・早良区ボランティアセンター(832-7383)
- ・西区ボランティアセンター (895-3110)

高齢者関係

交・・・交通費 食・・・食事代

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	お話をしながら、散歩の付き添いをしてください。	週1～2回 一日のうち、 30分程度 ※応相談	60代女性	東区奈多	制限なし	無	無	東
2	お話をしながら、散歩の付き添いをしてください。	週1回程度 13:00-16:00 のうち、30分- 1時間程度 ※応相談	60代女性	東区箱崎	制限なし	無	無	東
3	利用者の囲碁・麻雀のいずれかの相手をしてください。 ※初心者も歓迎	月曜日～金曜日 13:00-16:00 ※日時は応相談	LEAF AMUSE (リーフアミューズ)	施設内 (南区長丘)	1～3人	有 ※上限 500円	無 ※お茶等の提供有	南
4	利用者への芸能披露(歌や手品など一緒に活動できるもの)をしてください。	月曜日～日曜日 14:00-15:00 ※曜日は応相談	メディカルホームグランダ高宮	施設内 (南区多賀)	何人でも	無	無	南
5	利用者と一緒にペン習字、手芸等をしてください。	月曜日～日曜日 14:00-15:00 ※曜日は応相談	メディカルホームグランダ高宮	施設内 (南区多賀)	何人でも	無	無	南
6	入居者の将棋の相手をしてください。	月3回程度 ※頻度は応相談 平日 (水曜日以外) 13:30-15:30	エフコープグループホーム ぽみえ福岡南	施設内 (南区柳瀬)	1人 (男性)	無	無	南
7	利用者との話し相手、行事の手伝いをしてください。	平日 ※時間は応相談	松月園 デイサービス	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入 ※保険加入費用は施設負担)	無	無	南

高齢者関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
8	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	14:00-16:00 ※曜日は応相談	特別養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入 ※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
9	利用者の話し相手や、朝の会などで利用者に向けたフリートークMCをしてください。	平日 ・朝の会 10:00- ・午後のお茶会 14:00- ※上記のうち30分-1時間程度	盲養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)		無	無	南
10	入居者に携帯電話・パソコンの使い方を教えてください。	平日 10:00-16:00 ※日時は応相談	盲養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)		無	無	南
11	園芸作業に興味のある入居者と一緒に、 ①除草作業をしてください。 ②園庭の手入れ作業をしてください。	平日 10:00-16:00 ※日時は応相談	盲養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)		無	無	南
12	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	週1回程度 14:00-16:00の間(応相談)	特別養護老人ホーム陽だまり	施設内 (城南区堤)	1人	無	無	城南
13	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	週1回程度 13:00-16:00の間(応相談)	住宅型有料老人ホーム花	施設内(城南区南片江)	何人でも	無	無	城南
14	囲碁、将棋、麻雀の相手をしてください。	月曜日～土曜日 13:00-16:30 ※日時は応相談	西新デイサービスセンター	施設内(早良区高取)	何人でも	無	無	早良
15	一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	月曜日～土曜日 13:00-16:30 ※日時は応相談	西新デイサービスセンター	施設内(早良区高取)	何人でも	無	無	早良
16	コースター作りや編み物等、指先を使った作品づくりの指導をしてください。	月2～3回 14:00-17:00の間 ※日時は応相談	はびね福岡野芥	施設内(早良区野芥)	何人でも (材料費は相談してください)	有※応相談	無	早良
17	囲碁の相手をしてください。 (できれば有段者の方)	週1回程度 9:00-17:00の間 ※日時は応相談	共生ホームあおぞら野芥	施設内(早良区野芥)	1～4人	有※実費	無	早良
18	レクリエーション補助や芸能披露、囲碁・将棋の相手、利用者ヘネイル、ハンドマッサージやメイクをしてください。	9:30-16:30の間 ※日時は応相談	介護老人保健施設 西寿	施設内(西区生の松原)	何人でも	無※駐車場有	無	西

高齢者関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
19	清掃・衣類整理補助をしてください。	9:30-16:30 の間 ※日時は応相談	介護老人保健施設 西寿	施設内(西区生の松原)	何人でも	無※駐車場有	無	西
20	囲碁の相手をしてください。	10:00-16:00 のうち 1-2 時間程度 ※曜日は応相談	ハーヴェスト 姪浜いこい館	施設内 (西区小戸)	何人でも	無※駐車場有	無	西
21	利用者と交流しながら花壇の手入れをして下さい。	月～土 10:30-12:00 で応相談	拾六町デイサービスセンター	施設内(西区拾六町)	何人でも	無※駐車場有	無	西
22	園芸クラブの補助をして下さい。	毎週土曜 14:15-15:00	拾六町デイサービスセンター	施設内(西区拾六町)	何人でも	無※駐車場有	無	西

子ども関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	こども食堂で提供する食事の調理の手伝いをしてください。	毎月第1・第3 水曜日 14:00-18:00 ※時間は応相談	グランマキッチンカフェ	大名公民館 (大名周辺の方歓迎)	2～3人	無	有	中央
2	子どもたちと一緒に遊びや学習補助、食事準備の手伝いなどをしてください。	毎月第1・3 木曜日 13:00-19:00 ※日時は応相談	ハレルヤ食堂	バプテスト連盟福岡 新生キリスト教会内 (南区三宅)	3人程度	無	無	南
3	子どもたちの見守りや学習相手などをしてください。	毎月第2・4 金曜日 17:00-21:00	長住子ども勉強広場	長住団地集会所(南区長住)	2人	有※一律1000円	有	南
4	子どもたちへ提供する料理の手伝いをしてください。	春夏冬休み 期間の月～金 9:00-13:00 ※日時は応相談	長住子ども勉強広場	長住団地集会所(南区長住)	2人	有※一律1000円	有	南

子ども関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
5	子どもたちへ提供する料理の手伝いをしてください。	基本毎月第4日曜日(変更の可能性あり) 9:30-14:00	特定非営利活動法人元気シニアの仲間たち	三宅公民館(南区三宅)	何人でも (ボランティアと子どもに関心がある方)	無	有	南
6	子どもたちの見守りや学習相手などをしてください。	基本毎月第4日曜日(変更の可能性あり) 10:00-14:00	特定非営利活動法人元気シニアの仲間たち	三宅公民館(南区三宅)		無	有	南
7	子ども食堂での小中高生向けの学習支援や調理のお手伝いをしてください。	第1・3日曜日 10:30-13:30 途中参加、途中退席可	connections(子ども食堂実施団体)	早良公民館	何人でも	有	有	早良
8	小学校3年生から6年生までの学習支援をしてください。	毎週火曜 14:30-15:20 15:30-16:20 毎週木曜 15:15-15:55 16:00-16:40	NPO法人いるか	オンライン授業(ZOOM)	各1~3人	無※通信費1000円	無	西

障がい者関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	障がいのある方へ提供する食事の調理の手伝いをしてください。	毎週木曜・金曜 10:00-13:30 ※日時は応相談	そよかぜのまち	施設内(中央区大宮)	1~2人	有※上限500円	有	中央
2	施設内のお掃除や整理整頓の手伝いをしてください。	金曜日 10:00-15:00の間 ※日時は応相談 ※単発可	地域活動支援センターチロル	施設内(中央区平尾)	1~2人	有※上限2000円	有	中央
3	①「つくしんぼまつり」の会場設営、準備等をしてください。 ②「つくしんぼまつり」で出店の手伝い、片付け、利用者の付き添いをしてください。	①10/30(金) 8:50-12:30 ②10/31(土) 8:50-16:00 ※時間は応相談	福岡市立つくし学園(障がい者の方の通所施設です)	施設内(城南区鳥飼)	①10人 ②40人	無	有※②のみ	城南

障がい者関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
5	お話をしながら庭の手入れ（プランターの植替え等）の手伝いと子犬のお世話を手伝ってください。	応相談	視覚障がいのある70代女性	依頼者宅（早良区野芥）	長期的にボランティア出来る方2人程度	有※応相談	無	早良

清掃関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	「ドナルド・マクドナルド・ハウスふくおか（ふくおかハウス）」の清掃活動をしてください。	月1～2回 9-12時、 12-15時、 15-18時 のいずれか	ドナルド・マクドナルド・ハウスふくおか	ふくおかハウス内（東区照葉）	何人でも	無※駐車場有	無	東
2	花壇の整備と清掃活動をしてください。	基本毎月第3日曜日（変更の可能性あり） 9:00-（冬場は10:00-） 1時間程度	未来創造JS会	西鉄大橋駅西口広場（南区大橋）	何人でも	無	無	南

ボランティア活動紹介

切手を整理しながらお話しませんか？

早良区ボランティア交流の日

毎月8日（閉所日の場合は直後の開所日）に開催！！
 次回は、10/8（木）、11/9（月）、12/8（火）

◆時間：14:00-15:00

◆場所：早良区ボランティアセンター
 （早良区百道1-1-1 UMIBE BLD. 1階）

<申込み・問合せ>

早良区ボランティアセンターまでお電話ください。

電話：832-7383（月～金 9:00-17:30）

FAX：832-7382

メール：sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp



中央区ボランティア交流の日

毎月15日（閉所日の場合は直後の開所日）に開催！！
 次回は、10/15（木）、11/16（月）※、12/15（火）

◆時間：14:00-16:00

◆場所：新栄ビル 3階大会議室
 （福岡市中央区大名2-11-25）

※初めて参加される場合は、中央区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。

※11月の切手交流会は「今日からできる！シニアのための初めてのボランティア講座」と合同開催のため、下記の通り場所が変更となります。

◆11月の開催場所：福岡市市民福祉プラザ（ふくふくプラザ）4階402会議室（福岡市中央区荒戸3-3-39）

<申込み・問合せ>

中央区ボランティアセンターまでお電話ください。

電話：737-6280（月～金 9:00-17:30）

FAX：737-6285

メール：chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

ボランティア講座情報

今日からできる！シニアのための初めてのボランティア講座

- 【日 時】 令和8年11/16(月)、12/3(木) ※いずれも14:00-16:00
 【会 場】 福岡市市民福祉プラザ4階 402 会議室
 【対 象 者】 中央区在住の概ね50歳以上で、受講後にボランティア活動ができる方。
 【募集人数】 定員30名(先着順)
 【参 加 費】 無料
 【応募期間】 令和8年10/1(木)～10/30(金)必着
 【申込方法】 氏名(ふりがな)、住所、電話番号、Eメールアドレス、年齢を明記し、電話・FAX・メールで中央区ボランティアセンターへ申し込みください。
 【申 込 先】 福岡市社会福祉協議会 中央区社協事務所
 電話：737-6280(月～金 9:00-17:30) FAX：737-6285
 メール：chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp



在宅ホスピスボランティア養成講座 IN 早良

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日時	10月24日(土) 10:00～13:00	10月31日(土) 13:30～16:30	11月14日(土) 13:30～16:30	11月28日(土) 13:30～16:30	12月12日(土) 13:30～16:30
会場	カフェ manomano	カフェ manomano	ふくふくプラザ 介護実習室	にのさか クリニック	カフェ manomano

※現場実習として令和9年1月～3月の期間に、にのさかクリニック訪問診療同行を予定

- 【募集人数】 定員15名(応募者多数の場合は書類選考)
 【受 講 料】 無料
 【申込方法】 福岡県HPの「在宅ホスピスボランティア養成講座」において<福岡市早良区会場>に掲載されているチラシPDFを印刷し、裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください。
 【締 切 り】 令和8年10月22日迄
 【申込み・問合せ先】 NPO法人緩和ケア支援センターコミュニティ
 (ふくおか在宅ホスピスをすすめる会事務局)
 TEL:092-805-8306 FAX:092-805-8312 メール:zaitaku@kanwa-care.jp

「災害義援金」をご存知ですか？

災害義援金は、地震や豪雨被害などで被災された方に対して、生活再建のためのお見舞金を給付する制度で、寄せられた義援金は全額被災された方に届けられます。

「何かできることはないかな」と思ったとき、遠くからでも被災地を応援する取り組みとして、災害義援金を検討してみてもいいかもしれません。

【共同募金会の災害義援金情報】
<https://fukuoka-kyoubo.jp/saigai-sien/boshuchu/>



ボランティアセンター伝言板



～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R8.6.1～R8.8.31) 敬称略、順不同

川嶋淳子、奈多校区社協、くぬぎのき、東消防署、香住丘公民館、司法書士高橋英樹事務所、香椎公民館、和白東公民館、21・建設クラブ・福岡、博多区福祉・介護保険課、ローレルハイツ南福岡自治会、知的財産法務事務所サイプロ、席田公民館、博多区総務課、博多区保護課、博多区第16地区民児協、博多区子育て支援課、博多区市民課、博多区第9地区民児協、小笹校区社協、村上華林堂病院緩和ケア病棟、中央第5いきいきセンターふくおか、中央区第7地区民児協、中央区第9地区民児協、(株)HIRATA、中央区子育て支援課、馬場正一、馬場令子、中央区第10地区民児協、南区子育て支援課、南区健康課、南区福祉・介護保険課、南区市民課、南第1いきいきセンターふくおか、南第3いきいきセンターふくおか、大楠公民館、若久公民館、玉川校区自治協議会、鶴田校区自治協議会、南区第1地区民児協、南区第2地区民児協、第一薬科大学、福岡大学教務二課、丸善不動産(株)、(株)東部興産、石井知恵美、大石昌子、新地香苗、山根里美、吉原加代子、城南区地域保健福祉課、三島治子、城南第4いきいきセンターふくおか、城南区健康課、早良区第8地区民児協、早良第8いきいきセンターふくおか、野芥公民館、山本安伸、金武公民館、西第8いきいきセンター、九州医療センター、西区第4地区民児協、西第7いきいきセンター、今宿公民館、西第6いきいきセンター、(社福)悲田院早良厚生園、福祉局障がい企画課、久家洋子、名島公民館、(株)天禄商会、(株)オカムラエンジニアリング部西日本センター、福岡赤坂郵便局、(株)光進ガードシステム事業部警備課、TOTOメンテナンス(株)福岡コールセンター、(社福)天寿会特別養護老人ホーム梅光園、(医)寛仁会、片淵静子、福岡県高齢者福祉生活協同組合ヘルパーステーションミナミ、まつもと胃腸内科、せお調剤薬局、デンカ(株)福岡支店、福岡麦野郵便局、福岡中央郵便局窓口営業部、福岡筑前ライオンズクラブ、バイエルクロップサイエンス(株)九州営業所、中島朱実、那珂南ローレルハイツ自治会、(社福)敬愛園、みずほ東芝リース(株)九州支店、博多月隈郵便局、(株)すこやか工房、福岡県魚市場(株)、宮本健吾、藤川メディケアクリニック、西川、児玉公行、巡回ふくおか、日本信号(株)九州支店、光安まゆみ、クラウン住設(株)、福岡市手をつなぐ育成会保護者会、福岡保護観察所、福岡市福祉局地域共生課、(株)Atek、福岡市保育協会、(社)福岡県損害保険代理業協会、(株)クボヤマ建設、松尾久子、三菱商事(株)九州支社、アットホーム諸岡、(株)テクノ菱和RR会、UBE三菱セメント(株)九州支店

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。 ※掲載名は希望された標記で記載



発送ボランティアさん

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいっぱいいます！

いつも快くご協力いただき、ありがとうございます！



発行・お問い合わせ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39

市民福祉プラザ2階

TEL: 092-713-0777 / FAX: 092-713-0778

E-mail: kaze@fukuoka-shakyo.or.jp

HP: <https://fukuoka-shakyo.or.jp>

開所日: 火～土 9:00～19:00

(第3火曜は17:30まで)

(祝日、年末年始は除く)

