



2026 年夏号
(No.172)



ボランティアセンターだより

- ◆ 私たちを“その気”にさせたもの ……P1
- ◆ ボランティア募集情報 …… P2～P5
- ◆ ボランティア講座情報 ……P6
- ◆ ボランティア活動紹介 ……P7
- ◆ ボランティアセンター伝言板 ……P8



発行
福岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター

私たちが“その気”にさせたもの ～定年退職後の新たな活動～

ボランティアに関心がある皆さんの中には、『ボランティア活動を始めたいけれどきっかけがない』という方や、『活動は始めたけど今後の活動に迷いがある』という方もいるかもしれません。

そんな方のために、ボランティアセンターにゆかりのある先輩ボランティアの皆さんに、ボランティアを始めたきっかけや活動に対する想いについて語っていただきました。

今後の活動に関するヒントが見つかったら幸いです。



《グループ 99》
かわの みつのり
河野 充則さん

【ボランティアを始めたきっかけ】

定年退職後は「声」を活かした活動をしたかったところ、たまに「音訳※」の新聞記事を見つけた。その新聞を手に市役所を訪ね、ボランティアセンターを紹介いただきました。

【現在の活動について】

「グループ 99」の仲間と共に、社会福祉協議会や生活協同組合が発行する読み物の音訳に取り組んでいます。

【ボランティアに対する想い】

始めてみたら、楽しい！音訳原稿との出会いは一期一会。毎回新たな疑問、漢字の読み方を調べたり、こ

の表はどう説明したら分かりやすいか？」等を考えて録音室に入る。鼻から息を吸いマイクに向け発声する瞬間の高揚感！…少し大袈裟でしょうか(笑)。ただ、視覚障がい者に正しくわかりやすく伝えるという使命は忘れないようにしています。

【今後の活動について】

一つ一つの原稿と丁寧に向き合い、技術の向上を目指します。それと男性の仲間も増やしたいですね。世の男性の皆さん、ボランティアを始めませんか？そして、そのボランティアが音訳なら、とても嬉しいです。

※音訳…文字情報を音声化し、視覚障がい者等へ情報を提供する活動。

グループ 99 とは…

結 成 日:1999 年 6 月 21 日
メンバー:13 人
活動内容:情報紙などの音訳
定 例 会:第 2 木曜日
16:00～
市民福祉プラザ

ひとこと PR

グループ 99 は、自分のペースで細く永く続けられる、とても居心地が良いサークルです。一度、見学にいらっしやいませんか？

ボランティア募集情報

気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。
状況により受け入れを中止している場合もありますのであらかじめご了承ください。

- ・福岡市ボランティアセンター(713-0777)
- ・南区ボランティアセンター (554-1039)
- ・東区ボランティアセンター (643-8922)
- ・城南区ボランティアセンター(832-6427)
- ・博多区ボランティアセンター(436-3651)
- ・早良区ボランティアセンター(832-7383)
- ・中央区ボランティアセンター(737-6280)
- ・西区ボランティアセンター (895-3110)

高齢者関係

交・・・交通費 食・・・食事代

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	お話をしながら、散歩の付き添いをしてください。	週1～2回 一日のうち、 30分程度 ※応相談	個人	東区奈多	制限なし	無	無	東
2	お話をしながら、散歩の付き添いをしてください。	週1回程度 13:00-16:00 のうち、30分- 1時間程度 ※応相談	個人	東区箱崎	制限なし	無	無	東
3	利用者との話し相手、行事の手伝いをしてください。	平日 ※時間は応相談	松月園 デイサービス	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
4	利用者に対して、囲碁・麻雀のいずれかの相手をしてください。 ※初心者も歓迎	月曜日～金曜日 13:00-16:00 ※日時は応相談	LEAF AMUSE (リーフアミューズ)	施設内 (南区長丘)	1～3人	有※上限500円	無※お茶等の提供有	南
5	① 利用者への芸能披露(歌や手品など一緒に活動できるもの)をしてください。 ② 一緒にペン習字、手芸等をしてください。	月曜日～日曜日 14:00-15:00 ※曜日は応相談	メディカルホームグランダ高宮	施設内 (南区多賀)	何人でも	無	無	南

高齢者関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
6	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	14:00-16:00 ※曜日は応相談	特別養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入 ※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
7	利用者の話し相手や朝の会などで利用者に向けたフリーストークMCをしてください。	平日 ・朝の会 10:00- ・午後のお茶会 14:00- ※上記のうち 30分-1時間 程度	盲養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入 ※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
8	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	週1回程度 14:00-16:00 の間(応相談)	特別養護老人ホーム陽だまり	施設内 (城南区堤)	1人	無	無	城南
9	①囲碁、将棋、麻雀の相手をしてください。 ②一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	月曜日～土曜日 13:00-16:30 ※日時は応相談	西新デイサービスセンター	施設内(早良区高取)	何人でも	無	無	早良
10	コースター作りや編み物等、指先を使った作品づくりの指導をしてください。	月2～3回 14:00-17:00 の間 ※日時は応相談	はびね福岡野芥	施設内(早良区野芥)	何人でも (材料費は相談してください)	有※応相談	無	早良
11	囲碁の相手をしてください。 (できれば有段者の方)	週1回程度 9:00-17:00 の間 ※日時は応相談	共生ホーム あおぞら野芥	施設内(早良区野芥)	1～4人	有※実費	無	早良
12	①レクリエーション補助や芸能披露、囲碁・将棋の相手、利用者へネイル、ハンドマッサージやメイクをしてください。 ②清掃・衣類整理補助をしてください。	9:30-16:30 の間 ※日時は応相談	介護老人保健施設 西寿	施設内(西区生の松原)	何人でも	無※駐車場有	無	西

子ども関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	子どもたちと一緒に学習補助 (宿題を見たり) やお話し、ゲームの相手をしてください。	第1～4水曜日 15:30-18:30 ※日時は応相談	ツリーハウス (小学生の学習支援の場)	古民家かふ え美土里 (南区弥永)	3人程度	有 ※上 限1 000 円	無	南
2	子どもたちと一緒に遊びや学習 補助、食事準備 の手伝いなどを してください。	毎月第1・3 木曜日 13:00-19:00 ※日時は応相談	ハレルヤ食堂	バプテスト 連盟福岡 新生キリスト 教会内 (南区三宅)	3人程度	無	無	南
3	① 子どもたちの見守りや学習 相手などをして ください。 ② 子どもたち へ提供する料理 の手伝いをして ください。	①毎月第2・4 金曜日 17:00-21:00 ②春夏冬休み 期間の月～金 9:00-13:00 ※日時は応相談	長住子ども勉強 広場	長住団地集会所 (南区長住)	2人	有 ※一 律1 000 円	有	南
4	① 子どもたち へ提供する料理 の手伝いをして ください。 ② 子どもたち の見守りや学習 相手などをして ください。	基本毎月第4 日曜日(変更の 可能性あり) ①9:30 -14:00 ②10:00 -14:00	特定非営利活動 法人元気シニア の仲間たち	三宅公民館 (南区三宅)	何人でも (ボラン ティアと 子どもに 関心があ る方)	無	有	南
5	子ども食堂での 小中高生向けの 学習支援や調理 のお手伝いをし てください。	第3日曜 10:30-14:40 途中参加、途中 退席可	connections (子ども食堂実 施団体)	早良公民館	何人でも	有	有	早良
6	小学校3年生から6年生までの 学習支援	毎週火曜 14:30-15:20 15:30-16:20 毎週木曜 15:15-15:55 16:00-16:40	NPO 法人いる か	オンライン 授業 (ZOOM)	各1～3人	無 ※通 信費 1000 円	無	西

子ども関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
7	小学生から高校生までの学習支援の見守り	7/28(火) ～7/30(木) 10:00-12:00 13:00-16:00	福重公民館	施設内 (西区福重)	3～5人	無※図書カード10000円分	無	西

清掃関係

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	「ドナルド・マクドナルド・ハウスふくおか（ふくおかハウス）」の清掃活動をしてください。	月1～2回 9-12時、 12-15時、 15-18時のいずれか	ドナルド・マクドナルド・ハウスふくおか	ふくおかハウス内（東区照葉）	何人でも	無※駐車場有	無	東
2	花壇の整備と清掃活動をしてください。	基本毎月第3日曜日(変更の可能性あり) 9:00-(冬場は10:00-) 1時間程度	未来創造 JS 会	西鉄大橋駅 西口広場 (南区大橋)	何人でも	無	無	南



「子ども食堂」とは、ボランティアや NPO などが主体となって、子どもたちに無料または安価での食事や居場所を提供する取組みのことです。子どもたちが、さまざまな交流や経験を通して心豊かに成長できるように、あなたにできることから活動に参加してみませんか？

調理や子どもの見守り、学習支援のほか、常温保存ができる食品(お米やお菓子)や文房具などの寄付でも活動に参加できます！



子ども食堂の開催状況



企業の皆さまへ

ボランティア講座情報

知的障がいや発達障がいのある人を支援するボランティア入門講座

- 【日 時】 令和8年9月24日、10月1日、10月8日※全て木曜日の10:00~12:00
- 【会 場】 福岡市市民福祉プラザ 2階 201会議室
- 【対 象 者】 おおむね40歳前後からシニア世代の方で、知的障がいや発達障がいのある人への支援活動に興味があり、全3回受講でき、講座修了後にボランティア活動ができる方
- 【募集人数】 定員30名（先着順）
- 【参 加 費】 500円
- 【応募期間】 令和8年8月1日(土)~9月5日(土)必着
- 【申込方法】 住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号を記入の上、電話・FAX・メール・来所のいずれかで、下記申込み先までお申込みください。

講座修了後は…

知的、発達障がいのある人を支援するVoグループ「風ふく丘 FIRST」で活動することができます！

おでかけ付き添いボランティア入門講座

- 【日 時】 令和8年10月17日、10月24日、10月31日※全て土曜日の10:00~12:00
- 【会 場】 福岡市市民福祉プラザ 3階 交流ひろば
- 【対 象 者】 外出支援に関心があり、3日間の講座修了後にボランティア活動ができる方
- 【募集人数】 定員20名（先着順）
- 【参 加 費】 500円
- 【応募期間】 令和8年9月1日(火)~9月30日(水)必着
- 【申込方法】 住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号を記入の上、電話・FAX・メールで、下記申込み先までお申込みください。

講座修了後は…

高齢者や障がい者の外出を支援するVoグループ「Vo ひまわり」で活動することができます！

上記ボランティア講座の申込み先

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ 2階
電話:092-713-0777 FAX:092-713-0778
メール:vc@fukuoka-shakyo.or.jp





ボランティア活動紹介



切手を整理しながらお話しませんか？

早良区ボランティア交流の日

毎月 8 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！
今回は、7/8(水)、8/10(月)、9/8(火)

- ◆時間：14:00-15:00
- ◆場所：早良区ボランティアセンター
(早良区百道 1-1-1 UMBE BLD. 1 階)

<申込み・問合せ>
早良区ボランティアセンターまでお電話ください。
電 話：832-7383(月～金 9:00-17:30)
FAX：832-7382
メール：sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp

中央区ボランティア交流の日

毎月 15 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！
今回は、7/15(水)、8/17(月)、9/15(火)

- ◆時間：14:00-16:00
- ◆場所：新栄ビル 3 階大会議室
(福岡市中央区大名 2-11-25)

※初めて参加される場合は、中央区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。

<申込み・問合せ>
中央区ボランティアセンターまでお電話ください。
電 話：737-6280(月～金 9:00-17:30)
FAX：737-6285
メール：chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

子育てのお手伝いしてみませんか？



令和 8 年度 第 3 回・4 回 提供(両方)会員養成講習会

(各回定員 40 名)

福岡市社会福祉協議会では、福岡市からの委託を受け、「福岡ファミリー・サポート・センター」を運営しています。

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」をつなぐ会員制の相互援助活動です。

このたび、子育てを応援する「提供会員」と、子育てを応援したり応援してもらったりする「両方会員」を対象とした養成講習会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

第 3 回講習会 (9 月開催)
9 月 15 日(火)・16 日(水)・18 日(金)
◆時間：10:00-15:00
※15 日のみ 14:30 まで
◆場所：南市民センター(南区塩原 2-8-2)
◆申込期間：8 月 3 日(月)～9 月 8 日(火)

第 4 回講習会 (11 月開催)
11 月 12 日(木)・20 日(金)・25 日(水)
◆時間：10:00-15:00
※12 日のみ 14:30 まで
◆場所：東市民センター(東区千早 4-2 1-4 5)
◆申込期間：10 月 1 日(木)～11 月 5 日(木)

- ◆参加資格・対象：福岡市内在住で、心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができる方。
※有償ボランティアで会員登録をしての活動になります。

<申込・問合せ>

福岡ファミリー・サポート・センター(本部)までお電話または FAX、メールでお申込みください。
電 話：092-736-1116 FAX：092-713-0778
メール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

※「郵便番号・住所」「電話番号」「氏名(ふりがな)」「託児の有無(有の場合は子どもの名前(ふりがな)・年齢・性別・アレルギーの有無)」を記入

※託児対象：6 カ月～就学前、定員 7 名(先着順)

ボランティアセンター伝言板

～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R8.3.1～R8.5.31) 敬称略、順不同

香椎公民館、春田恵美子、和白東 1 丁目 4 区町内会、東消防署、大城忠彦、香住丘公民館、21・建設クラブ・福岡、八田公民館、損保ジャパン(株)、席田公民館、博多第 6 いきいきセンターふくおか、博多区福祉・介護保険課、博多区子育て支援課、博多区保護課、ローレルハイツ南福岡自治会、中央区第 7 地区民児協、中央区第 9 地区民児協、中央区第 10 地区民児協、草ヶ江公民館、警固公民館、簗子地区自治連合会、小笹校区社協、馬場正一、馬場令子、南区市民課、南区健康課、南区福祉・介護保険課、南区企画振興課、玉川小学校、南区第 2 地区民児協、大池公民館、老司公民館、西長住校区社協、野多目校区有志の皆様、(株)東部興産、ケアステーションにしこう、(有)シアンデザインマネジメント、(株)クローバー、(株)パシフィックリース、大賀和男、黒田幸生、吉原加代子、杉本弘昭、本山茂、増田富子、まちふれくらぶ城南、三島治子、城南区健康課、早良第 8 いきいきセンターふくおか、早良区子育て支援課、飯倉中央校区有志の皆様、(株)博防、木藤正芳、石丸校区社協、西区第 4 地区民児協、山本安伸、西区第 10 地区民児協、(株)すこやか工房、福岡麦野郵便局、谷園妙子、北崎保育園、福岡市主婦卓球愛好会、梅田晶子、市民局市政推進課、福祉局障がい企画課、クリエイト福岡、睡眠障害センター福岡浦添クリニック、発達教育センター、キャナルシティ・福岡ワシントンホテル、奥田幸子、日鉄エンジニアリング(株)九州支社企画、福岡中央郵便局窓口営業部、藤川メディケアクリニック、中山治子、和白郵便局、(株)キムラ、(株)アソウ・ヒューマニーセンター、筑紫野市役所保護課、早良区維持管理課、福岡県立博多青松高等学校通信制、板付郵便局、(株)ヤマサキテクノス、武藤諒子、まつもと胃腸内科、せお薬局

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。 ※掲載名は希望された標記で記載

集めた使用済み切手の活用方法

①切手の周り(余白)を 1 cm 以上残している切手を収集



②切手整理ボランティアが整理



③業者が切手を買取り



④車いすを購入し、市民貸出や福祉学習で活用



発送ボランティアさん

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいらっしゃいます！
いつも快くご協力いただき、ありがとうございます！



発行・お問い合わせ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3 丁目 3-39
市民福祉プラザ 2 階

TEL : 092-713-0777 / FAX : 092-713-0778

E-mail : kaze@fukuoka-shakyo.or.jp

HP : <https://fukuoka-shakyo.or.jp>

開所日 : 火～土 9:00～19:00

(第 3 火曜は 17:30 まで)

(祝日、年末年始は除く)