



2026 年春号  
(No. 171)



ボランティアセンターだより

- ◆ 私たちを“その気”にさせたもの ……P1
- ◆ ボランティア募集情報 ……P2～P5
- ◆ ボランティア活動紹介 ……P6
- ◆ ボランティアセンター伝言板 ……P7～P8



発行  
福岡市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

## 私たちを“その気”にさせたもの ～無理せず自然体で～

本紙を手にとってくださった皆さんの中には、『ボランティア活動を始めたいけれどきっかけがない』という方や、『今後の活動に迷いがある』という方もいるかもしれません。

そんな方のために、ボランティアセンターにゆかりのある先輩ボランティアの皆さんに、ボランティアを始めたきっかけや活動に対する想いについて語っていただきました。

今後の活動に関するヒントにさせていただけますと幸いです。

【現在の活動について】  
現在も囑託として平日は働いているため、土、日曜日に無理のない範囲で活動をしています。内容は視覚に障がいのある方に対する、外出の同行支援です。

【ボランティアを始めたきっかけ】  
定年退職を機に、知り合いだった「風車」の代表より入会を勧められたことがきっかけです。現役で働いていた時は毎日が多忙で、将来ボランティア活動に関わるとは考えてもいませんでした。

《ガイドボランティア  
サークル「風車」》  
かざぐるま  
おかの まさみつ  
岡野 政光さん



### ガイドボランティア サークル「風車」とは…

結成日:昭和56年3月1日  
メンバー:34名  
活動内容:視覚障がい者の外出支援  
(年間支援回数:450回)  
定例会:第3土曜日  
13:30～  
市民福祉プラザ

【今後の活動について】  
肩肘張らず、無理なく自然な感じでボランティア活動を継続していきたいと思えます。

【ボランティアに対する想い】  
活動を通じて、視覚に障がいのある方は、ご自宅では健常者と変わらぬ生活をされていることがわかりました。ですから、私の活動は何か特別なことをしているとは思いません。ほんの少し、外出のお手伝いをさせていただけるという感じですね。依頼をいただく皆さんは、人生経験が豊富な方が多くて、会話が楽しいです。



# ボランティア募集情報



気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。  
状況により受け入れを中止している場合もありますのであらかじめご了承ください。

- 福岡市ボランティアセンター(713-0777)
- 東区ボランティアセンター (643-8922)
- 博多区ボランティアセンター(436-3651)
- 中央区ボランティアセンター(737-6280)
- 南区ボランティアセンター (554-1039)
- 城南区ボランティアセンター(832-6427)
- 早良区ボランティアセンター(832-7383)
- 西区ボランティアセンター (895-3110)

## 高齢分野

交・・・交通費 食・・・食事代

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	お話しをしながら、散歩の付き添いをしてください。	週1回程度 13:00-16:00 のうち、30分-1時間程度 ※要相談	個人	東区箱崎	何人でも	無	無	東
2	利用者との話し相手、行事の手伝いをしてください。	平日 ※時間は応相談	松月園 デイサービス	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
3	利用者に対して、囲碁・麻雀のいずれかの相手をしてください。 ※初心者も歓迎	月曜日～金曜日 13:00-16:00 のうち可能な時間	LEAF AMUSE (リーファミュージアム)	施設内 (南区長丘)	1-3人	有※上限500円	無※お茶等の提供有	南
4	① 利用者への芸能披露(歌や手品など一緒に活動できるもの)をしてください。 ② 一緒にペン習字、手芸等をしてください。	月曜日～日曜日 14:00-15:00 ※上記のうち可能な曜日	メディカルホーム ムグラダ高宮	施設内 (南区多賀)	何人でも	無	無	南

## 高齢分野

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
5	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	14:00-16:00	特別養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
6	利用者の話し相手や、朝の会などで利用者に向けたフリートークMCをしてください。	平日 ※30分-1時間程度 ・朝の会 10:00- ・午後のお茶会 14:00-	盲養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
7	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	週1回程度 14:00-16:00の間(要相談)	特別養護老人ホーム陽だまり	施設内 (城南区堤)	1人	無	無	城南
8	①囲碁、将棋、麻雀の相手をしてください。 ②一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	平日 13:00-16:00 要相談	西新デイサービスセンター	施設内 (早良区高取)	何人でも	無	無	早良
9	コースター作りや編み物等、指先を使った作品づくりの指導をしてください。	月2-3回 14:00-17:00の間(要相談)	はびね福岡野芥	施設内 (早良区野芥)	何人でも (材料費は相談してください)	有※要相談	無	早良

## 高齢分野

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
10	囲碁の相手をしてください。 (できれば有段者の方)	週 1 回程度 9:00-17:00 の 間(要相談)	共生ホームあお ぞら野芥	施設内(早良 区野芥)	1-4 人	有 ※実費	無	早良
11	①レクリエーション補助や芸能披露、囲碁・将棋の相手、利用者へネイル、ハンドマッサージやメイクをしてください。 ②清掃・衣類整理補助をしてください。	9:30-16:30 で 応相談	介護老人保健施設 西寿	施設内 (西区生の松原)	何人でも	無 ※駐車場あり	無	西
12	施設利用者の園芸クラブに対して、庭造りの指導をしてください。	平日 月 2-4 回 14:15-15:00	拾六町デイサービスセンター	施設内 (西区拾六町 団地4-3)	1 人	無 ※駐車場有	有 ※上限 500 円	西

## 子ども分野

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	不登校等の理由で野球ができない中学生の子どもたちに、野球と一緒に楽しみながら指導してください。 ※野球経験のある大学生～大人希望。	火曜日、金曜日の 夕方～夜(変更の場合あり)。 月 3-4 回	ときどき野球同好会	福岡市中央区、早良区(これ以外の可能性もあり)	3 人	有	無	福岡市

## 子ども分野

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
2	子どもたちの学習補助(宿題を見たり)やお話し、ゲームの相手をしてください。	第1-4水曜日 15:30-18:30 のうち可能な日時	ツリーハウス (小学生の学習支援の場)	古民家かふえ 美土里 (南区弥永)	3人程度	有 ※上限 1000円	無	南
3	子どもたちと一緒に遊びや学習補助、食事準備の手伝いなどをしてください。	毎月第1・3 木曜日 13:00-19:00 ※要相談	ハレルヤ食堂	バプテスト 連盟福岡 新生キリスト 教会内 (南区三宅)	3人程度	無	無	南
4	①子どもたちの見守りや学習相手などをしてください。 ②料理の手伝いをしてください。	①毎月第2・4 金曜日 17:00-21:00 ②春夏冬休み 期間の月～金 9:00-13:00 ※上記のうち、可能な日時	長住子ども勉強 広場	長住団地 集会所 (南区長住)	2人	有 ※一律 1000円	有	南
5	子ども食堂での小中高生向けの学習支援や調理のお手伝いをしてください。	第3日曜 10:30-14:40 途中参加、途中退席可	connections (子ども食堂実施団体)	早良公民館	何人でも	有	有	早良
6	小学校1年生から高校3年生までの学習支援をしてください。	毎週 18:30-20:20 (①月②火③水④木⑤金⑥土)	NPO 法人いるか	①さいとびあ ②百道寮③博 多④城南⑤西 )⑥なみきス クエア ※③④⑤は市 民センター	各1-3人	有 ※上限 1000円	なし	西

# ボランティア活動紹介

## 早良区ボランティア交流の日

毎月 8 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！  
ぜひ、お気軽にご参加ください。  
次回は、4/8(水)、5/8(金)、6/8(月)

- ◆時間：14:00～15:00
- ◆場所：早良区ボランティアセンター  
(早良区百道 1-1-1 UMIBE BLD. 1 階)

<申込・問合せ>  
早良区ボランティアセンターまでお電話ください。  
電 話：832-7383(月～金 9:00～17:30)  
F A X：832-7382  
メール：sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp



## 中央区ボランティア交流の日

毎月 15 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！  
次回は、4/15(水)、5/15(金)、6/15(月)

- ◆時間：14:00～16:00
  - ◆場所：新栄ビル(福岡市中央区大名 2-11-25)  
3 階大会議室 1
- ※今回から会場が新栄ビルに変更になります。  
※初めて参加される場合は、中央区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。

<申込・問合せ>  
中央区ボランティアセンターまでお電話ください。  
電 話：737-6280(月～金 9:00～17:30)  
F A X：737-6285  
メール：chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

## 令和8年度ボランティア活動保険への加入はお済みですか？

ボランティア本人がボランティア活動中の偶然な事故によりけがをされた場合や、他人にけがを負わせたり、他人(活動先)の物を壊したこと等により法律上の損害賠償責任を負われた場合に、保険金をお支払いするものです。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保 険 料	350 円/人	500 円/人
補償内容	ボランティア活動及びボランティア活動のための往復途上の事故を補償します。	基本プランにおける補償に加えて、地震・噴火・津波による死傷についても補償します。

※補償開始日は加入手続き完了日の翌日となっています。補償期間の途中で加入される場合も上記の保険料になります。活動日の前日までに加入のお手続きをされることをお勧めします。



保険の加入手続きは福岡市ボランティアセンターもしくは、各区ボランティアセンターの窓口で受け付けています。

# ボランティアセンター伝言板

～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R7.12.1～R8.2.28) 敬称略、順不同

箱崎公民館、東区地域保健福祉課、香椎下原公民館、福岡市退職教職員協議会、金子洋一郎、馬出公民館、馬出会館、21・建設クラブ・福岡、東区第3障がい者基幹相談支援センター、博多区福祉・介護保険課、原本幸子、博多区市民課、博多区第11地区民児協、ローレルハイツ南福岡、博多区子育て支援課、博多区保護課、大浜地区社協、あおぞらの里香住ヶ丘ケアプランセンター、セノー(株)福岡支店、ボランティアグループあしたば、草ヶ江公民館、小笹校区社協、中央区第7地区民児協、中央区第10地区民児協、博愛会介護支援センターささおか、西鉄エアサービス(株)、中央区第11地区民児協、中央区第9地区民児協、南区福祉・介護保険課、南区健康課、南区市民課、南区保護課、南区地域保健福祉課、南第1いきいきセンターふくおか、若久公民館、大池公民館、南区第2地区民児協、南区第9地区民児協、玉川校区自治協、西長住校区社協、那珂川病院居宅介護、楽しくサポートセンター、のいえ大野城南、ハッピーハウス(株)、秦真美、吉原加代子、吉塚静代、安河内登美、山根里美、壬生伸子、早良第8いきいきセンターふくおか、西南学院大学、飯倉中央校区有志の皆様、田邊ミネ子、隈本貴美子、田中浩美、田中衛、西第7いきいきセンターふくおか、西第8いきいきセンターふくおか、西区第5地区民児協、西区第10地区民児協、今津公民館、今宿公民館、玄洋公民館、周船寺校区社協、西区地域保健福祉課、(社福)ふくおか福祉サービス協会、福祉局障がい企画課、木村俊史、(株)ワカミヤホーム、日永田孝子、東芝エレベーター(株)九州支社、志岐ゆかり、Vo.ひまわり、福岡中央個人タクシー協同組合、10G、博多那珂郵便局、堺さよみ、長井理津子、福岡市食品衛生協会、トヨタカローラ福岡(株)、(有)肥後建築総合事務所、福祉局地域包括ケア推進課、仲村順子、福岡100プラザ中央、樋田、東京海上日動火災保険(株)、百道浜公民館、アットホーム諸岡、江川サダ卫、(有)ラッキーフーズ、渡部寿孝、村本建設(株)九州支店、(株)たらみ九州本部、(株)長建、福岡市地区郵便局長会、西松建設(株)JV、まつもと胃腸内科、KUKUNA、(株)マルジュン、福岡中央郵便局窓口営業部、市民局コミュニティ推進課、キミエコーポレーション(株)、三井不動産レジデンシャルサービス九州(株)、城南郵便局、(公財)アクロス福岡事業部、(株)日環工マテリアル、和白郵便局、福祉芸能ボランティア若葉会、堤雅敏、なかにわメンタルクリニック、福岡麦野郵便局、城南区保険年金課、石山英子、UBE三菱セメント(株)九州支店、新海征治、藤川メディケアクリニック、紅梅会、せお調剤薬局、明治安田生命、原雅幸、パナメディカル(株)福岡営業所、(株)すこやか工房、松岡誠子、山下敦子、ウチダ建工、川口博子、アロカ(株)福岡営業所、全国共済農業協同組合連合会福岡県本部、榮蓉子、福岡建物管理(株)、ダスキンヘルスレント博多南ステーション、株式会社ダイシ、大谷、むとうまこと、奈多団地いきいき健康サロン、(社福)敬愛園、(株)ダイショウリビング、(株)バイオテック、住宅都市みどり局みどり企画課、花田九

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。 ※掲載名は希望された標記で記載

## 集めた使用済み切手の活用方法

①切手の周り(余白)を1cm以上残している切手を収集



②切手整理ボランティアが整理



③業者が切手を買取り



④車いすを購入し、市民貸出や福祉学習で活用



※令和7年度は、車いす2台を購入することができました。ご協力いただきありがとうございました。

# ボランティアセンター伝言板

## 「福岡市介護支援ボランティア事業」受託終了のお知らせ

福岡市より受託しておりました「福岡市介護支援ボランティア事業」については、令和8年3月31日をもって本会での受託は終了となりました。

長きに亘り、ご支援いただき誠にありがとうございました。

今後「福岡市介護支援ボランティア事業」に関する情報は、以下のホームページアドレスからご参照ください。

【福岡市ホームページ】

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/chiihoken/health/00/01/1-010403.html>

## 春は出会いと別れの季節 ボランティアセンターでも人事異動がありました

※令和8年度より、「子どもの居場所支援事業」がボランティアセンターの事業に加わりました。

### ～異動・退職した職員～

遠矢理、利行ゆかり、  
前田華奈子、常岡和臣、  
松尾林（退職）



お世話になりました。

### ～異動・入職した職員～

塚本なぎさ、緒方文子、  
大津あかり、伊藤紗稀、  
本木遥、今任貴教（入職）



よろしくお願いします。

## 発送ボランティアさん

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいっぱいいます！

いつも快くご協力いただき、ありがとうございました！

清水さん、T.Sさん



## 発行・お問い合わせ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39  
市民福祉プラザ2階

TEL：092-713-0777 / FAX：092-713-0778

E-mail：kaze@fukuoka-shakyo.or.jp

HP：https://fukuoka-shakyo.or.jp

開所日：火～土 9:00～19:00

（第3火曜は17:30まで）

（祝日、年末年始は除く）