



2025年冬号  
(No. 170)

発行  
福岡市社会福祉協議会  
ボランティアセンター



- ◆私たちを“その気”にさせたもの・・・P1
- ◆ボランティア募集情報 ・・・P2~5
- ◆ボランティアセンターからのご報告
  - ・切手整理ボランティアの紹介 ・・・P6
- ◆ボランティア講座のご案内
  - ・ボランティア説明会のご案内 ・・・P7
- ◆ボランティアセンター伝言板 ・・・P8



## 私たちを“その気”にさせたもの ～「ありがとう」がうれしい～

本誌を手に取ってくださった皆さんの中には、『ボランティアを始めたきっかけがない』という方や、『今後の活動に迷いがある』という方もいるかもしれません。

そんな方のために、ボランティアセンターにゆかりのある先輩ボランティアの皆さんにボランティアを始めたきっかけや、ボランティアに対する想いについて語っていただきました。

今回より複数回に分けてご紹介していきますので、今後の活動に関するヒントにしていただけますと幸いです。

**【現在の活動について】**  
ボランティアを始めるにあたり、ま  
ず、今まで知らない世界を知ろうと  
思い、退職前からボランティアの研  
修を受けました。研修を受けた後  
は、美術館でのボランティア活動を  
始めましたが、今までの経験を活か  
せるボランティア活動をしたいと思

**【ボランティアを始めたきっかけ】**  
定年退職後、お金も、病気も心配だ  
けど、所属が無くなることでの精神  
的な変化が不安で、ボランティアを  
始めようと思いました。

**『風ふく丘FIRST』**  
松尾 篤子さん



(写真右側が松尾さん)

### 風ふく丘FIRSTとは…

結成日:平成30年1月10日  
メンバー:34名  
活動内容:主に知的障がいや発達障  
がいのある人への支援  
(見守り、移動支援など)  
定例会:毎月第1木曜日  
10:00~12:00  
市民福祉プラザ 会議室

**【今後の活動について】**  
年齢を重ねれば、当然、ボランティ  
アのやり方は変わるかもしれません  
が、何らかの形で、ボランティアは  
一生続けるつもりです。楽しくてや  
められません。

**【ボランティアに対する想い】**  
お金や病気は今でも心配ですが、  
心は退職前より健康です。たくさん  
の新しい出会い、「ありがとう」と言  
つてもうれる日々、私の方が、本當  
にありがたいと思っています。

い、知的障がい・発達障がいの方の  
支援ボランティアを始めました。

# ボランティア募集情報

紙面の都合上、依頼内容の概要だけを掲載しています。気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。また、状況により受け入れを中止している場合もありますのであらかじめご了承ください。

- ・福岡市ボランティアセンター(713-0777)
- ・東区ボランティアセンター (643-8922)
- ・博多区ボランティアセンター(436-3651)
- ・中央区ボランティアセンター(737-6280)
- ・南区ボランティアセンター (554-1039)
- ・城南区ボランティアセンター(832-6427)
- ・早良区ボランティアセンター(832-7383)
- ・西区ボランティアセンター (895-3110)

交・・・交通費 食・・・食事

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	子どもたちと一緒に学習補助(宿題を見たり)やお話し、ゲームの相手をしてください。	第1~4水曜日 15:30-18:30 のうち可能な日時	ツリーハウス (小学生の学習支援の場)	古民家かふえ 美土里 (南区弥永)	3名程度	有 ※上限1000円	無	南
2	利用者へのお茶出しや話し相手、趣味活動の相手(絵手紙、折り紙、カラオケ等)や園芸作業などを一緒にやってください。	月曜日~土曜日 13:00-16:00 ※時間は要相談	いちご デイサービス	施設内 (南区南大橋)	若干名	有 ※要相談	無	南
3	子どもたちと一緒に遊びや学習補助、食事準備の手伝いなどをしてください。	毎月第1・3 木曜日 13:00-19:00 ※要相談	ハレルヤ食堂	バプテスト 連盟福岡 新生キリスト 教会内 (南区三宅)	3名程度	無	無	南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
4	利用者の話し相手、行事の手伝いをしてください。	平日 ※時間は要相談	松月園 デイサービス	施設内 (南区老司)	何名でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
5	利用者に対して、囲碁・麻雀のいすれかの相手をしてください。 ※初心者も歓迎	月曜日～金曜日 13:00-16:00 のうち可能な日時	LEAF AMUSE (リーフアミューズ)	施設内 (南区長丘)	1～3名	有 ※上限500円	無 ※お茶等の提供有	南
6	①子どもたちの見守りや学習補助などをしてください。 ②料理の手伝いをしてください。	①毎月第2・金曜日 17:00-21:00 ②春夏冬休み期間の月～金 9:00-13:00 ※上記のうち、可能な日時	長住子ども勉強広場	長住団地 集会所 (南区長住)	2名	有 ※一律1000円	有	南
7	利用者への芸能披露(歌やマジックなど一緒に活動できるもの)をしてください。	月曜日～日曜日 14:00-15:00 ※上記のうち可能な曜日	メディカルホームグランダ 高宮	施設内 (南区多賀)	何名でも	無	無	南
8	入居者の話し相手、見守り、レクリエーションを一緒にやってください。	月・木・金・土・日曜日 10:30-12:00 14:00-16:00 ※上記のうち可能な曜日	グループホームささえあい 太陽ほほえみ	施設内 (南区和田)	1～2名 (歌や音楽等特技がある方大歓迎です)	無	無	南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
9	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	14:00-16:00 ※曜日は要相談	特別養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入 ※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
10	利用者の話し相手や朝の会などで利用者に向けたフリートークMCをしてください。	平日 ※30分～1時間程度 ・朝の会 10:00- ・午後のお茶会 14:00-	盲養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入 ※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
11	利用者の話を傾聴し、話し相手になってください。	週1回程度 14:00-16:00 の間(要相談)	特別養護老人ホーム陽だまり	施設内 (城南区堤)	1名	無	無	城南
12	庭の落ち葉の清掃と草むしりをしてください。	日時は要相談	個人	自宅 (城南区友丘)	1名 ※実費	無	無	城南
13	①団碁、将棋、麻雀の相手をしてください。 ②一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	平日 13:00-16:00 要相談	西新デイサービスセンター	施設内 (早良区高取)	何名でも	無	無	早良
14	子ども食堂での小中高生向けの学習支援や調理のお手伝いをしてください。	第3日曜日 10:30-14:40 途中参加・退席可	connections (子ども食堂実施団体)	早良公民館	何名でも	有	有	早良

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
15	コースター作りや編み物等、指先を使った作品づくりの指導をしてください。	月 2-3 回 14:00-17:00 の間(要相談)	はぴね福岡野芥	施設内 (早良区野芥)	何名でも (材料費は相談してください)	有※要相談	無	早良
16	囲碁の相手をしてください。 (できれば有段者の方)	週 1 回程度 9:00-17:00 の間(要相談)	共生ホームあおぞら野芥	施設内 (早良区野芥)	1~4 名	有※実費	無	早良
17	子ども食堂で料理の配膳や子どもへの学習支援をしてください。 (できれば学生の方)	第2木曜 14:00-18:00 (要相談)	大阪王将子供食堂	大阪王将西新店2階 (早良区高取)	3 名	無	無	早良
18	囲碁の相手をしてください。	月・水・金 10:00-12:00 13:00-16:00 火・木 13:00-16:00 のうち可能な日時※要相談	有料老人ホーム 穂々笑	施設内 (早良区田村)	1 名	※要相談	無	早良
19	小学校 1 年生から高校 3 年生までの学習支援をしてください。	毎週 18:30-20:20 (①月②火③水④木⑤金⑥土)	NPO 法人いるか	①さいとぴあ ②百道寮③博多④城南⑤西)市民センター、⑥なみきスクエア	各 1~3 名	有※上限 1000 円	無	西
20	①レクリエーション補助や芸能披露、囲碁・将棋の相手、利用者ヘネイル、ハンドマッサージやメイクをしてください。 ②清掃・衣類整理補助をしてください。	平日 9:30-16:30で 応相談	介護老人保健施設 西寿	施設内 (西区生の松原)	何名でも	無※駐車場あり	無	西



## ボランティアセンターからのご報告

### 視覚障がい者の支援に関するボランティア講座を実施しました

ボランティアセンターでは、視覚障がい者の支援を行うボランティアの養成講座を実施しています。

今年度は、「音訳ボランティア」「点訳ボランティア」「テキスト訳ボランティア」「ガイドボランティア」の4講座を開催しました。

各講座では、ボランティアの活動内容や役割について学び、受講後はボランティアセンターに登録しているボランティアグループの一員として活動することができます。

次回の講座に関する情報は、随時、福岡市社会福祉協議会のホームページに掲載していくので、ご興味ありましたら是非お申込みください。

相手のペースに合わせて歩きます！！



【ガイドボランティア養成講座】

### 災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました

10月7日に、福岡工業大学(学校法人福岡工業大学)にて災害ボランティアセンター(以下、災害VC)の設置・運営訓練を行ないました。今回の訓練は、災害VCでの業務について理解を深めることを目的に実施し、社協職員の他、市・区役所職員や大学職員、地域住民など多くの方々に参加いただきました。

福岡工業大学は、令和6年3月に福岡市及び福岡市社協と「福岡市災害ボランティアセンター設置に関する協定」を締結しており、福岡市内での災害発生時に東区周辺の災害ボランティア活動の拠点として、福岡大学敷地内に災害VCを設置することを想定しています。

訓練では、実際の流れをシミュレーションすることで、効率的な動線の確保や、必要な備品などを確認することができました。



【ボランティアの受付】



【活動報告の受付】



### 切手ボランティアの紹介

#### 早良区ボランティア交流の日

毎月8日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！

次回は、1/8(木)、2/9(月)、3/9(月)

◆時間：14:00～15:00

◆場所：早良区ボランティアセンター  
(早良区百道1-1-1 UMIBE BLD. 1階)

※参加される場合は、早良区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。

※参加希望者が多数の場合はお断りする場合があります。

#### 【申込み・問合せ】

早良区ボランティアセンターまでご連絡ください。

電話：832-7383 (月～金 9:00～17:30)

FAX：832-7382

メール：sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp

#### 切手ボランティアとは??

①切手の周り(余白)を1cm以上残している切手を収集



②切手整理ボランティアが整理



③業者が切手を買い取り



④車いすを購入し、市民貸出や福祉学習で活用



※ご家庭に使用済切手がありましたら、ボランティアセンターまでお持ちください。各区社協事務所でも受け付けております(郵送可)



## ボランティア講座のご案内

### 令和7年度第2回 認知症の人と家族を支えるボランティア養成講座

この講座は、認知症の人や家族を支えるボランティア活動を始めたいという人向けの講座です。

認知症の基礎知識や認知症の人への接し方、活動に必要な知識・情報などについて学びます。実際に、認知症の人の見守りや話し相手等のボランティア活動の紹介も行いますので、活動の「はじめの一歩」を踏み出してみませんか？経験のない人でもお気軽に申込みください。

【日 時】令和8年1月27日(火)13:30～16:00

【会 場】福岡市市民福祉プラザ 402会議室

【対 象】講座修了後、認知症の人や家族を支援するボランティア活動に参加できる方

【定 員】25名(先着順)

【参 加 費】無料

【申込方法】電話、FAX、電子メールのいずれかで、①～⑤を下記申込先まで

①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤メールアドレス

【申込先】福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL:092-713-0777 / FAX:092-713-0778

E-mail: vc@fukuoka-shakyo.or.jp



## ボランティア説明会のご案内

### 介護支援ボランティア登録説明会

【日 時】令和8年2月26日(木) 13:30～16:00

【会 場】福岡市市民福祉プラザ 201会議室

【対 象】福岡市に在住する65歳以上の方  
(福岡市介護保険制度の第1号被保険者)

【定 員】40名(先着順)

【申込方法】電話・メール・FAX・来所のいずれかで、  
住所・氏名・電話番号を下記連絡先まで。

【申込先】福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL:092-713-0777 / FAX:092-713-0778

E-mail: kaigovo@fukuoka-shakyo.or.jp

#### 介護支援ボランティアとは？

福岡市にお住まいの65歳以上の方が、特別養護老人ホームなどの介護保険施設等で、1時間以上のボランティア活動をした場合にポイントが付与されます。年間で貯まったポイントは、換金または寄付をすることができます。(年間上限5,000円)

#### 《活動内容例》

囲碁・将棋・麻雀などのレクリエーション補助、話し相手、食事・配膳の補助など

## ボランティアセンター伝言板



～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R7.9.1～R7.11.30) 敬称略、順不同

(公財)日本消防協会、若宮校区社協、和白東1丁目4区町内会、箱崎公民館、筥松公民館、羽野三鈴、香椎公民館、博多区子育て支援課、席田会館、ボランティアグループあしたば、博多区第11地区民児協、席田公民館、博多区福祉・介護保険課、浦塚徳子、博多区健康課、中央区第7地区民児協、中央区第9地区民児協、中央区第10地区民児協、小笹校区社協、草ヶ江公民館、当仁校区自治協議会、春吉校区更生保護女性会、中央第5いきいきセンターふくおか、(株)HIRATA、チサンマンション天神Ⅲ管理組合、村上華林堂病院、南区生涯学習推進課、南区総務課、南区福祉・介護保険課、南区市民課、横手公民館、東若久公民館、花畠公民館、老司公民館、南区第2地区民児協、南区第3地区民児協、南区第9地区民児協、野多目校区社協、西長住校区社協、(特養)光寿園、ハッピーハウス(株)、日本紙パルプ商事(株)、中村昭二、松尾敬子、吉原加代子、真野澄江、持田明美、まちふれくらぶ城南、上國料、城南校区社協、城南区衛生課、早良第9いきいきセンターふくおか、飯倉中央校区有志の皆様、早良第1いきいきセンターふくおか、早良区子育て支援課、早良区地域保健福祉課、木下順子、早良第8いきいきセンターふくおか、早良区第1地区民児協、室見校区社協、(株)福岡建物管理、(有)クリーン彩花、早良第5いきいきセンターふくおか、松生園、田中浩美、壱岐東公民館、西区第10地区民児協、森住勝子、(株)ツアーサプライ、西区第4地区民児協、ときわ会、西区第5地区民児協、介護ネットワーク西部、(株)毛利建設、福岡中央郵便局窓口営業部、くりえーと福岡、福祉局障がい者部障がい企画課、河村恵子、まつもと胃腸内科、福岡市営住宅センター、博多月隈郵便局、(有)和白電業、上原、わかな保育園、(一財)福岡コンベンションセンター、せお調剤薬局、上田祐子、九州労金労組福岡支部、和白郵便局、松本のりえ、YAMASOU 協力会、(株)アール・ツーエス、日本年金機構福岡広域事務センター、(株)すこやか工房、福岡県損害保険代理業協会、アットホーム諸岡、太田歯科、岸田知子、吉田テル子、国際ソロプロチミスト福岡-中央、土谷和子、信明保育園、東月隈常磐会、九州西濃運輸(株)、(特養)みどり苑宗像、糸島市志摩地域包括支援センター、福岡市立こども病院、相談支援事業所 WILL-LIFE、風車、福岡県立大学同窓会事務局、福岡赤坂郵便局、福岡平和台郵便局、福岡大手門郵便局、石橋成子、新美和石油(株)、福岡市身体障害者福祉協会、あすなろの会、(株)ディックソリューションエンジニアリング、早良厚生園、高木廣枝、みすほ東芝リース(株)九州支店

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。

※掲載名は希望された標記で記載

## 令和8年(2026年)カレンダー配布を実施します

今年も、企業の皆様からのご厚意・ご協力によりご寄贈いただいたカレンダーを、下記の通り配布いたします。

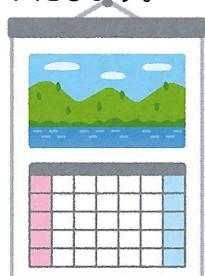
【配布期間】 令和8年1月14日(水)10:00～令和8年1月16日(金)15:00

令和8年1月21日(水)10:00～令和8年1月24日(土)15:00

※なくなり次第、配布は終了とさせていただきます。

◆ご寄贈・ご協力を検討いただける企業様へ◆

本会における令和8年(2026年)のカレンダーの寄贈の受入れは、各企業30部までとさせていただきます。(受入期間: 令和8年1月6日(火)～令和8年1月8日(木))



### 発送ボランティアさん

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいらっしゃいます！

いつも快くご協力いただきありがとうございます！

服部様、高津様、西山様、池田様、T.S様、清水様

### 発行・問合せ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39

市民福祉プラザ2階

TEL: 092-713-0777 / FAX: 092-713-0778

E-mail: kaze@fukuoka-shakyo.or.jp

HP: <https://fukuoka-shakyo.or.jp>

開所日: 火～土 9:00～19:00

(第3火曜は17:30まで)

(祝日、年末年始は除く)