

2024 年秋号
(No. 165)

発行
福岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター

◆認知症介護家族やすらぎ支援事業・・・P1
◆ボランティア募集情報・・・P2～5
◆ボランティア講座情報・・・P6
◆ボランティア活動紹介・・・P7
◆ボランティアセンター伝言板・・・P8



認知症介護家族やすらぎ支援事業

募集中!

認知症介護家族やすらぎ支援事業は、やすらぎ支援員（ボランティア）が、在宅で認知症の方を介護している家庭を訪問し、認知症の方の見守りやお話し相手、家族の相談などに応じることを通して、家族の介護の負担軽減やリフレッシュを図る事業です。

「やすらぎ支援員」として活動して下さる方を募集しています!

「やすらぎ支援員」の登録は随時受付けています。やすらぎ支援員として安心して活動できるよう、養成講座や支援員同士の交流会、フォローアップ研修なども実施しています。

【例えば】

- ◆認知症の方の介護経験がある方
- ◆認知症の方と関わる活動がしたい方
- ◆認知症や高齢者の支援に関心がある方
- ※介護やボランティアの経験がない方も歓迎します
- ※直接身体に触れる介護等はいりません

活動に関心のある方は、お気軽に
福岡市ボランティアセンターまで
電話：713-0777 ファックス：713-0778
メール：vc@fukuoka-shakyo.or.jp

近くにやすらぎ支援事業を必要としている方はいませんか？

やすらぎ支援員が在宅で認知症の方を介護している家庭を訪問し、下記のサービスを実施します。



◎認知症の方の見守り・話し相手

【例】見守り（散歩の付き添いを含む）・話し相手・趣味の手伝いなど

◎家族介護者の相談

◆利用できる方◆

介護保険法に規定する要支援・要介護認定を受けており、やすらぎ支援員が対応可能な認知症の方を介護している家族 ※施設入所者・入院中の方は対象外です。

◆サービスの提供時間◆

原則として午前9時から午後6時まで。1日1回 3時間以内。週3回以内。

◆利用料金◆

1時間 500円 + やすらぎ支援員の交通費

◆利用申込は、お住まいの区の福祉・介護保険課へご相談ください◆



ボランティア募集情報



紙面の都合上、依頼内容の概要だけを掲載しています。気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。また、状況により受け入れを中止している場合もありますのであらかじめご了承ください。

- ・福岡市ボランティアセンター(713-0777)
- ・博多区ボランティアセンター(436-3651)
- ・南区ボランティアセンター (554-1039)
- ・早良区ボランティアセンター(832-7383)
- ・東区ボランティアセンター (643-8922)
- ・中央区ボランティアセンター(737-6280)
- ・城南区ボランティアセンター(832-6427)
- ・西区ボランティアセンター (895-3110)

交・・・交通費 食・・・食事

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	① 入居者に芸能披露(音楽演奏など) ② ドライヤーかけと見守り ③ 折り紙などの余暇活動の手伝いをしてください。	平日 ① 14:00-16:00の間で30分程度 ② 9:30-11:00 ③ 14:00-16:00	特別養護老人ホーム松月園	施設内(南区老司)	何人でも(継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	無	無	南
2	① 入居者への話し相手 ② おしぼりたたみ、コーヒー提供などのお手伝いをしてください。	平日 9:00-10:00 ※時間は応相談	盲養護老人ホーム松月園	施設内(南区老司)	何人でも(継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	※応相談	無	南
3	利用者との ① 話し相手 ② 美容ボランティア(ネイル・ハンドケアなど)をしてください。	平日 ※時間は応相談	松月園デイサービス	施設内(南区老司)	何人でも(継続できる方・ボランティア活動保険要加入※保険加入費用は施設負担)	無	無	南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
4	子どもたちと一緒に学習補助 (宿題を見たり)やお話し、ゲームの相手をしてください。	第1～4水曜日 15:30-18:30 のうち可能な日時	ツリーハウス (小学生の学習支援の場)	古民家かふえ 美土里 (南区弥永)	3人程度	有※上限1500円	無	南
5	子どもたちと一緒に遊びや学習補助、食事準備の手伝いなどをしてください。 (食事代としてボランティアも150円の実費負担あり。)	毎月第1・3木曜日 13:00-19:00 ※要相談	ハレルヤ食堂	バプテスト連盟福岡新生 キリスト教会内 (南区三宅)	3人程度	無	無	南
6	① 利用者との話し相手 ② 芸能披露(音楽など) ③ 行事の手伝いをしてください。	平日 14:00-16:00 の間で調整	デイサービス やまちゃん (高齢者施設)	施設内 (南区柳瀬)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入 ※保険加入費用は施設負担)	※応相談	無	南
7	花壇の手入れ (花苗植え、補植、草取り、剪定など)を手伝ってください。	毎月第1木曜日 10:00-12:00 (内容によっては延長あり)	地域に花を咲かせよう会 (花壇の手入れを行う女性ボランティアグループ)	大橋駅 ロータリー他	3人程度 (花が好きな女性の方)	無	無	南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
8	利用者の話し相手、お茶出し、趣味活動のお相手(絵手紙、折り紙、カラオケ等)や園芸作業などを一緒に行ってください。	月曜日～ 土曜日 13:00-16:00 ※時間は要相談	いちご デイサービス	施設内 (南区南大橋)	若干名	有※ 上限1000円	無	南
9	利用者に対して ① 傾聴ボラン ティア ② 麻雀の相手 をしてくだ さい。	曜日指定なし ① 10:00-11:30 ② 13:00-16:00 のうち可能な 時間	介護付き有料 老人ホーム おあしす長丘	施設内 (南区長丘)	1～3名	有※ 詳細は要相談	無	南
10	利用者に対して 囲碁・麻雀いず れかの相手をし てください。	曜日指定なし 13:00-16:00 のうち可能な 時間	LEAF AMUS E(リーフアミ ューズ)	施設内 (南区長丘)	1～3名	有※ 最大500円	無※ お茶等の提供有	南
11	視覚障がい等が ある利用者の軽 作業の補助をし てください。	毎週土曜日 10:30-14:00 ※要相談	喫茶ポエム 福祉作業所 (障がい者施設)	施設内 (南区若久団 地)	1～2名	無	ラン チの提 供有	南
12	子どもたちの見 守りや一緒に遊 んだり、学習相 手などをしてく ださい。	毎月第2・4金 曜日 17:00-21:00 のうち可能な時 間	長住子ども勉 強広場	長住団地集會 所 (南区長住)	2名	有※ 一律1000円	有	南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
13	施設内の花の水やりをしてください。	月・水 10:00-11:00	ケアタウン茶山	施設内 (城南区茶山)	2~3名	無	無	城南
14	国語と日本史の勉強を教えてください。	土・日どちらか 10:00-12:00	知的障がいのある40代女性	イオンスタイル笹丘 (中央区笹丘)	2名	有※一律300円	無	城南
15	お話をしながら庭の手入れ(プランターの植替え等)の手伝いと子犬のお世話を手伝ってください。	要相談	視覚障がいのある70代女性	依頼者宅 (早良区野芥)	長期的にボランティア出来る方 2名程度	有※要相談	無	早良
16	①囲碁、将棋、麻雀の相手 ②一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	平日 13:00-16:00 要相談	西新デイサービスセンター	施設内 (早良区高取)	何人でも	無	無	早良



最近、スーパーで一年中焼き芋を見かけますが、秋めいた頃が美味しいと思います。さつまいもの種類も多くなりましたが、私が好きなもっさりホロホロ水分少な目は、流行りでは無い様で売っていません。もっさりホロホロは何処で売っていますか。【いもこ】

認知症介護家族の支援として「やすらぎ支援事業」を担当しているが、支援を必要とする人が遠慮せず行政サービスや地域住民の助け合い、有料サービスなどを利用して、認知症を怖がらない地域社会の構築が望まれる。

【blessing】

久しぶりに家族旅行に行きました。普段とは違う場所で、違う景色、違う食事を楽しみ、新たな会話に心が弾みました(^▽^) 【けい】





ボランティア講座情報

FFA フォロワーシップ協会との共催で開催します！

コミュニケーション・スキルアップ講座

【日時・会場・内容】 <各回のみ参加も可> 定員各回 20 名※先着順

回	日時	会場		内容
1	10/12(土) 13:30~16:30	福岡市市民 福祉プラザ	3階交流ひろば	傾聴の技法、ロールプレイ・実習
2	10/26(土) 13:30~16:30		3階交流ひろば	傾聴の基本的態度、ロールプレイ・実習
3	11/2(土) 13:30~16:30		5階 502・503 研修室	傾聴は奥が深い、ロールプレイ・実習

- 【参加対象】 コミュニケーションのスキルアップをしたい人
【参加定員】 各 20 名（申込者が 10 名に達しなかった場合には実施しません。中止の場合は各回講座前日までに受講予定者に連絡します）
【参加費】 各回 3,000 円※全 3 回受講の場合のみ 7,000 円(3 回分)（当日会場で支払い）
【申込期間】 令和 6 年 9 月 1 日(日)から各回先着順 ※定員に達した時点で申込締切
【申込方法】 電話・ショートメール・メールのいずれかで、①~③を下記申込先まで
①参加する日程(全回か各回か) ②氏名(ふりがな) ③電話番号
【申込み・問合せ】 FFA フォロワーシップ協会 (担当：福嶋)
電話・ショートメール：090-5924-3292
メール：kenji_230527_ohmuta@yahoo.co.jp

おでかけ付き添いボランティア入門講座

【日時・会場・内容】 定員 20 名※先着順

日時		会場	内容
11月28日 (木)	10:00~12:30	福岡市市民 福祉プラザ 2階 201 会議室	・ボランティアとは ・車いすの介助方法
	13:30~15:30		・認知症サポーター養成講座(認知症についての理解や接し方について学ぶ) ・ボランティアグループ「V o ひまわり」の活動紹介

- 【参加対象】 1人で外出することが不安な方の外出支援に関心があり、講座修了後、ボランティア活動を行う意欲のある方
【参加費】 500 円(当日会場で支払い)
【申込期間】 令和 6 年 10 月 15 日(火)から令和 6 年 11 月 15 日(金) まで
【申込方法】 電話・メール・ファックスのいずれかで、①~④を下記申込先まで
①住所 ②氏名(ふりがな) ③年代 ④電話番号
【申込み・問合せ】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター(担当：久永・利行)
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ 2 階
電話：092-713-0777 / ファックス：092-713-0778
メール：vc@fukuoka-shakyo.or.jp



ボランティア活動紹介

<参加者募集>

切手整理ボランティア

切手整理のボランティアをしながら交流会に参加してみませんか？



早良区ボランティア交流の日

毎月 8 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！

次回は、10/8(火)、11/8(金)、12/9(月)

◆時間：14:00-15:00

◆場所：早良区ボランティアセンター
(早良区百道 1-1-1 UMIBE BLD. 1 階)

※参加される場合は、早良区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。
※参加希望者が多数の場合はお断りする場合があります。

【申込み・問合せ】

早良区ボランティアセンターまでご連絡ください。
電話：832-7383 (月～金 9:00～17:30)
ファックス：832-7382
メール：sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp

中央区ボランティア交流の日

毎月 15 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！

次回は、10/15(火)、11/15(金)、12/16(月)

◆時間：14:00-16:00

◆場所：中央市民センター2 階実習室
(中央区赤坂 2-5-8)

※参加される場合は、中央区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。
※参加希望者が多数の場合はお断りする場合があります。

【申込み・問合せ】

中央区ボランティアセンターまでご連絡ください。
電話：737-6280 (月～金 9:00～17:30)
ファックス：737-6285
メール：chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

<メンバー募集>

ボランティアグループ

仲間と一緒にボランティア活動を始めてみませんか？



募集中!

V o ひまわり

加齢や病気、怪我などにより、1人で外出することが不安な人の外出をサポートするグループです。活動に興味がある人は、まず定例会の見学をご案内します。

私たちと一緒にボランティア活動してみませんか？

【問合せ先】

福岡市ボランティアセンター
電話：713-0777 ファックス：713-0778
メール：vc@fukuoka-shakyo.or.jp

募集中!

テキスト訳グループあいフレンド

テキスト訳とは、本や新聞などの文字をパソコンでテキスト化し、読み上げソフトで読ませることができるようにすることです。現在年間 600 件を超える活動を行っています。

活動に興味がある人、パソコン操作が好きな人はぜひ、私たちと一緒にボランティア活動してみませんか？

【問合せ先】

テキスト訳グループ「あいフレンド」
メール：texteye.fukuoka@gmail.com

ボランティアセンター伝言板



～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R6.6.1～R6.8.31) 敬称略、順不同

箱崎公民館、東区第20地区民協、ラ・ナシカちはや、21・建設クラブ・福岡、福岡市退職教職員協議会、和白東公民館、香椎下原公民館、東区第8地区民協、若宮公民館、中央区第7地区民児協、草ヶ江公民館、中央区保護課、中央区第4地区民児協、馬場正一・馬場令子、岩下リヨ子、中央区第10地区民児協、江島亜希、横尾美津子、平田哲子、中央第5いきいきセンター、城南区健康課、城南区衛生課、キルトショップキャリコ、城南第1いきいきセンターふくおか、城南区第4地区民協、城南公民館、まちふれクラブ城南、猪口志美香、早良第4いきいきセンターふくおか、福岡太陽ライオンズクラブ、早良区第8地区民児協、早良区子育て支援課、早良区保健福祉センター、柴戸秀子、西第1いきいきセンター、西第6いきいきセンター、西第7いきいきセンター、今宿公民館、姪浜校区社会福祉協議会、西区第4地区民児協、西区第10地区民児協、ふくおか福祉サービス協会、西区第2地区民児協、西区第5地区民児協、周船寺校区社会福祉協議会、博多区子育て支援課、博多区第11地区民児協、席田公民館、博多区保護課、博多区第3地区民児協、博多区市民課、博多区第15地区民児協、ローレルハイツ南福岡自治会、高木廣枝、南区子育て支援課、横手公民館、西長住公民館、南第4いきいきセンターふくおか、南区第2地区民児協、南区第15地区民児協、鶴田校区自治協議会、村田千里、吉原加代子、和白郵便局、せお薬局、まつもと胃腸内科、しじみ会、福岡市老人クラブ連合会、民放クラブ、日鉄エンジニアリング(株)九州支社、(株)トーホー設備設計、市民局コミュニティ推進課、ひらお訪問看護ステーション、三栄印刷(株)、麻生教育サービス(株)、麻生レコードマネジメント(株)、麦野郵便局、太田満事務所、前田建設工業株式会社、福岡中央郵便局、弁護士法人サリュ福岡事務所、福岡県シルバー人材センター、博多署予防係、丸三食品(株)、(株)毛利建設、10G、小林博子、睡眠障害センター福岡浦添クリニック、太田歯科、松尾篤子、Voひまわり、UBE三菱セメント(株)九州支店、トヨタカローラ福岡(株)、西日本シティ銀行、新美和石油(株)、常警会、福岡市保育協会、みずほ東芝リース(株)九州支社

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。
(※名称は希望された表記で記載)



使用済み切手を集めています！

ボランティアセンターでは、使用済み切手を集めています。集めた切手は、業者に買い取ってもらい、そのお金で貸出用の車いすや福祉教育のための教材を購入しています。

お手元に使用済みの切手がありましたら、ぜひ福岡市ボランティアセンターまでお持ちください。よろしくお願いします！

※郵送でも受け付けています。
※各区社協事務所の窓口でも受け付けています。



発送ボランティアさん

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいらっしゃいます！
いつも快くご協力いただきありがとうございます！

池田さん、高津さん、西山さん、魚田さん、
川添さん、清水さん、讃井さん、Sさん

発行・問合せ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39
市民福祉プラザ2階
電話：092-713-0777 / ファックス：092-713-0778
メール：kaze@fukuoka-shakyo.or.jp
ホームページ：https://fukuoka-shakyo.or.jp
開所日：火～土 9:00～19:00
(第3火曜は17:30まで)
(祝日、年末年始は除く)