



2024 年夏号
(No. 164)

みんなの心にとどけ！ボランティアの風

ボランティアセンターだより

- ◆ボランティアグループのご紹介 P1
- ◆ボランティア募集情報・・・ P2～P5
- ◆ボランティア講座情報・・・ P6
- ◆ボランティア活動紹介・災害ボランティアセンターについて・・・ P7
- ◆ボランティアセンター伝言板・・・ P8

発行
福岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター



ボランティアグループのご紹介

募集中!

テキスト訳グループ「あいフレンド」

テキスト訳とは？

本や新聞などの文字をパソコンでテキスト化し、読み上げソフトで読ませることができるようにすることです。点訳や音声訳と同様、視覚障がい者の方の情報取得方法のひとつです。



活動に興味のある方、パソコン操作が好きな方はぜひ、テキスト訳グループ「あいフレンド」ホームページをチェック！まずは定例会見学からどうぞ(^^)

【問合せ先】
テキスト訳グループ「あいフレンド」
E-mail: texteye.fukuoka@gmail.com



「あいフレンド」
ホームページ
QRコード



募集中!

ガイドボランティアサークル「風車」

視覚障がい者（個人）の希望に合わせて、外出の手引きを行っているボランティアグループです。長年、視覚障がい者の方々の「勇気ある一歩」を支援し続け、現在年間 600 件を超える活動を行っています。

私たちと一緒にボランティア活動してみませんか？

【問合せ先】
福岡市ボランティアセンターまで
713-0777/vc@fukuoka-shakyo.or.jp

募集中!

南区ほがらか隊

シニア世代を応援するため、健康増進や介護予防を目的に地域のふれあいサロンなどで体操やレクを行うボランティアグループです。まずは定例会に参加してみませんか？

＜活動について＞

参加資格：南区にお住まいの方
場 所：南区内のふれあいサロンなど
定 例 会：南市民センター 第1水曜日
13:30～

【問合せ先】
南区ボランティアセンターまで
554-1039/
minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp

ボランティア募集情報

気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ・福岡市ボランティアセンター(713-0777) | ・博多区ボランティアセンター(436-3651) |
| ・南区ボランティアセンター (554-1039) | ・早良区ボランティアセンター(832-7383) |
| ・東区ボランティアセンター (643-8922) | ・中央区ボランティアセンター(737-6280) |
| ・城南区ボランティアセンター(832-6427) | ・西区ボランティアセンター (895-3110) |

交・・・交通費 食・・・食事代

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	入居者に芸能披露(音楽演奏など)をしてください。	平日 14:00-16:00 の間で30分程度	特別養護老人 ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入)	無	無	南
2	①入居者への話し相手 ②おしぼりたたみ、コーヒー提供などのお手伝いをしてください。	平日 9:00-10:00 ※時間は応相談	盲養護老人 ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入)	※ 応 相 談	無	南
3	利用者との ①話し相手 ②美容ボランティア(ネイル・ハンドケアなど)をしてください。	平日 ※時間は応相談	松月園デイサービス	施設内 (南区老司)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入)	無	無	南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
4	子どもたちと一緒に学習補助(宿題を見たり)やお話し、ゲームの相手をしてください。	第1～4水曜日 15:30-18:30 のうち可能な日時	ツリーハウス (小学生の学習支援の場)	古民家かふえ 美土里 (南区弥永)	3人程度	有 ※上限 1000円	無	南
5	子どもたちと一緒に遊びや学習補助、食事準備の手伝いなどをしてください。 (食事代としてボランティアも150円の実費負担あり。)	毎月第1・3 木曜日 13:00-19:00 ※要相談	ハレルヤ食堂	バプテスト 連盟福岡新生 キリスト 教会内 (南区三宅)	3人程度	無	無	南
6	①利用者との話し相手 ②芸能披露(音楽など) ③行事の手伝いをしてください。	平日 14:00-16:00 の間で調整	デイサービスや まちゃん (高齢者施設)	施設内 (南区柳瀬)	何人でも (継続できる方・ボランティア活動保険要加入)	※ 応 相 談	無	南
7	花壇の手入れ(花苗植え、補植、草取り、剪定など)を手伝ってください。	毎月第1木曜日 10:00-12:00 (内容によっては延長あり)	地域に花を咲かせよう会 (花壇の手入れを行う女性ボランティアグループ)	大橋駅 ロータリー他	3人程度 (花が好きな女性の方)	無	無	南



N崎Bイオパークの動画にハマっています。動物たちの生態と、動物を愛してやまない飼育員たちが繰り広げる動画は最高！特に野菜を食べるシリーズが好きです。【びいお】

昨年12月に生まれた娘が7カ月になりました。子どもの成長は早いですね～、ついこの間生まれたと思ったらもう寝返りもして離乳食が始まりました。携帯のフォルダは、娘の写真でいっぱいになってしまいました(笑)

【ふた】

高齢の父の入院回数が増えています。退院するたびに介護の担当者会議を開き、その都度家の手すりや福祉用具が増えています。少しでも住みやすい環境が整えられたらと思っています。【たか】



No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
8	利用者へのお茶出しや話し相手、趣味活動のお相手(絵手紙、折り紙、カラオケ等)や園芸作業などを一緒に行ってください。	月曜～土曜 13:00-16:00 ※時間は要相談	いちご デイサービス	施設内 (南区南大橋)	若干名	有※ 上限1000円	無	南
9	利用者に対して ①傾聴ボランティア ②麻雀の相手をしてください。	曜日指定なし ① 10:00-11:30 ② 13:00-16:00 のうち可能な時間	介護付き有料老人ホーム おあしす長丘	施設内 (南区長丘)	1～3名	有※ 詳細は要相談	無	南
10	利用者に対して 囲碁,将棋,麻雀 いずれかの相手をしてください。	曜日指定なし 13:00-16:00 のうち可能な時間	LEAF AMUSE (リーフアミューズ)	施設内 (南区長丘)	1～3名	有※ 最大500円	無※ お茶等の提供有	南
11	視覚障がい等がある利用者さんの軽作業の補助をしてください。	毎週土曜日 10:30-14:00 ※要相談	喫茶ポエム 福祉作業所 (障がい者施設)	施設内 (南区若久団地)	1～2名	無	ランチの提供有	南
12	デイサービスにおける書道指導	第2金曜日 第4土曜日 15:30-16:30	とりかい介護老人保健施設	施設内 (城南区鳥飼)	複数名	無	無	城南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
13	施設内の花の水やり	月・水 10:00-11:00	ケアタウン茶山	施設内	2〜3名	無	無	城南
14	お話をしながら庭の手入れ（プランターの植替え等）の手伝いと子犬のお世話を手伝ってください。	要相談	視覚障がいのある70代女性	依頼者宅 (早良区野芥)	長期的にボランティア出来る方2名程度	有 ※要相談	無	早良
15	①囲碁、将棋、麻雀の相手をしてください。 ②一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	平日 13:00-16:00 要相談	西新デイサービスセンター	施設内 (早良区高取)	何名でも	無	無	早良
16	利用者のランチづくりを手伝ってください。お時間があればその後、一緒にランチを食べましょう。	毎週土曜日 10:00-12:00	地域活動支援センターぷらっと	施設内 (早良区荒江)	2名程度	有	有	早良

※紙面の都合上、依頼内容の概要だけを掲載しています。気になる活動を見つけたら、連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。また、状況により受け入れを中止している場合もありますのであらかじめご了承ください。



がん患者になって本当に大切なものが、見えてきました。また、寺に掲示してあった「死にたくても、生きなければならない。生きたくても、死ななければならない。いつ死んでも良い命、今、生きているこの不思議」のメッセージは、心に響きます。

【blessings】

ソルフェジオ周波数、私たちの心身に影響すると言われる癒しの音階だそうです。ちょっと疲れた時、なかなか眠れない時には YouTube で周波数 528Hz の音源を聞きながらウトウト……。リラックス効果がありそうです。

【けい】

小説を読むのが趣味だったのですが、子どもが小さい時は読む気になれない。今は老眼で読めない。スマホで小説を読むと目が痛い。涙が出る。マイブームは、スマホの小説を音声機能で読んでもらっています。家事をやっている時も読んでもらって大喜びです。

【あけみ】



ボランティア講座情報



視覚障がい者外出サポートボランティア入門講座

- 【日 時】 令和6年10月9日(水)、10月16日(水)、10月23日(水)、10月30日(水)
全4回連続講座 すべて13:00~16:00
- 【会 場】 福岡市市民福祉プラザ 501 研修室、502 研修室、天神中央公園ほか
- 【対 象 者】 視覚障がい者の外出支援に関心がある方
- 【参 加 費】 1,000 円
- 【応募期間】 令和6年9月3日(火)~9月27日(金)必着 ※先着順(定員20名)
- 【申込方法】 電話・FAX 又はメールのいずれかで、住所・氏名・年代・電話番号を下記連絡先までお知らせください。
- 【申込み先】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-9 福岡市市民福祉プラザ 2 階
電話: 092-713-0777 FAX: 092-713-0778 メール: vc@fukuoka-shakyo.or.jp

令和6年度視覚障がい者のための音訳ボランティア養成講座

- 【日 時】 令和6年8月22日、29日、9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日、14日(全13回) ※すべて木曜日の14:00~16:00
- 【会 場】 福岡市市民福祉プラザ 201 会議室、502 研修室、602 研修室
- 【対 象 者】 講座修了後にボランティア活動ができる方
- 【参 加 費】 1,000 円(教材費)
- 【応募期間】 令和6年7月15日(月)~8月8日(金)必着 ※先着順(定員15名程度)
- 【申込方法】 住所、氏名、電話番号、受講希望の旨を明記し、はがきで下記申込先に申込む
- 【申込み先】 読売光と愛の事業団西部支部
〒810-8581 福岡県福岡市中央区赤坂 1 丁目 16-5
- 【問合せ先】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-9 福岡市市民福祉プラザ 2 階
電話: 092-713-0777 FAX: 092-713-0778 メール: vc@fukuoka-shakyo.or.jp

初心者向け傾聴ボランティア講習会

相手の気持ちを「聴き」、「理解し」、「寄り添う」活動に参加しませんか?



- 【日 時】 令和6年10月18日(金)13:30-15:30
- 【会 場】 さいとぴあ内 福岡市西部出張所 2 階 201 会議室
JR 筑肥線「九大学研都市駅」から徒歩1分
- 【対 象 者】 傾聴活動にご興味がある方(西区在住もしくは西区で活動できる方)
- 【申込方法】 電話、FAX 又は E メール のいずれかで、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを下記申込先までお知らせください。 ※申込フォームからも申込できます
- 【申 込 先】 福岡市社会福祉協議会西区社協事務所
福岡市西区内浜 1-7-1-101 北山興産ビル 1 階
電話: 092-895-3110 FAX: 092-895-3109
メール: nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp

主催: 傾聴コスモス 協力: 福岡市社会福祉協議会西区社協事務所

申込フォーム→



ボランティア活動紹介

切手整理のボランティアをしながら、交流会に参加してみませんか？

早良区ボランティア交流の日

毎月 8 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！

今回は、7/8(月)、8/8(木)、9/9(月)

◆時間：14:00～15:00

◆場所：早良区ボランティアセンター
(早良区百道 1-1-1 UMBE BLD. 1 階)

※参加される場合は、早良区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。

※参加希望者が多数の場合はお断りする場合があります。

<申込み・問合せ>

早良区ボランティアセンターまでお電話ください。(TEL：832-7383)(月～金 9:00～17:30)

中央区ボランティア交流の日

毎月 15 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！

今回は、7/18(木)、8/15(木)、9/17(火)

※7 月は諸事情により、直後の閉所日ではなく、7/18(木)です。

◆時間：14:00～16:00

◆場所：中央市民センター(中央区赤坂 2-5-8)
7 月は 2 階視聴覚室、8 月・9 月は 2 階実習室

※今回から会場が中央市民センターに変更となります。

※参加される場合は、中央区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。

※参加者が多数の場合はお断りする場合があります。

<申込み・問合せ>

中央区ボランティアセンターまでお電話ください。(TEL：737-6280)(月～金 9:00～17:30)

災害ボランティアセンターについて

毎年、出水期になると福岡県内では大雨による被害が増加します。これからの大雨や災害に備えて、令和 5 年 7 月豪雨災害時の災害ボランティアの取組を振り返り、今後福岡市で災害が起こった場合の災害ボランティアセンター(以下、災害 VC)の動きについてご紹介します。

【令和 5 年 7 月豪雨災害時の災害ボランティアについて】

災害ボランティア活動は、水害や地震などの災害発生時から復興にいたるまで、被災地のために復旧、復興の支援を行うボランティア活動です。

福岡県内では、令和 5 年 7 月 7 日から大雨の際、久留米市や朝倉市など 6 カ所の市町村に災害 VC が設置され、のべ 11,000 名を超えるボランティアが家屋や床下からの泥だし、清掃などの活動を行いました。

【福岡市で災害が起きた場合の災害 VC について】

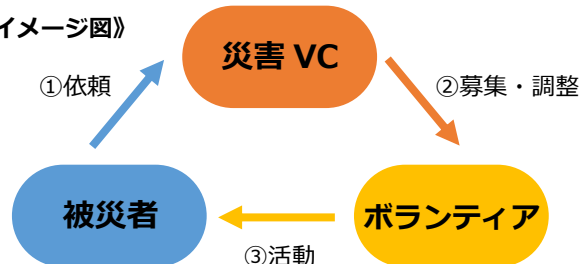
福岡市で災害が発生し、ボランティアによる被災者への支援活動が必要な状況である場合は、福岡市が災害 VC を設置し、福岡市社協が災害 VC を運営することとなっています。

福岡市ボランティアセンターでは、災害支援団体とのネットワークづくりや、災害 VC 設置・運営訓練の実施、災害ボランティア講座の開催(内容は毎年異なります)など、いざというときに備えた取組を行なっています。

～災害 VC の動き～

大規模な災害であれば、行政等による支援や制度を活用できる場合もありますが、それ以外の被災者のお困りごと(例：片付け・清掃、家財の整理など)があり、ボランティアの力が必要な場合に、災害 VC がボランティアを調整・派遣します。

《イメージ図》



ボランティアセンター伝言板

～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R6.3.1～R6.5.31) 敬称略、順不同

独立行政法人都市再生機構九州支社、しじみ会、(株)本家かまどや九州事業本部、和白郵便局、株式会社グリーンクロス、白川時計店、三和電気工事株式会社、九州電力(株)地域共生本部地域グループ、城南区保険年金課国民年金係、始良市立山田中学校生徒会、大田歯科、早良厚生園、九州西濃運輸(株)、Vo ひまわり、福岡雑餉隈郵便局、UBE 三菱セメント株式会社九州支店総務グループ、福岡麦野郵便局、せお調剤薬局、就労継続支援 B 型にじげん福岡、市発達教育センター、アロカ株式会社福岡営業所、福岡県損害保険代理業協会、在宅型有料老人ホームみんなの家 東入部、福岡市視覚障がい者福祉協会、せの薬局、新生堂薬局、まつもと胃腸科、福岡森林管理署、博多清松高等学校、曲渕整骨院、老人福祉センター舞鶴園、博多土居町郵便局、(株)オー・エイチ・アイ、(株)S-Net レンタカー、福祉局認知症支援課、板付郵便局、福祉局地域包括ケア推進課、福岡中央郵便局、博多那珂郵便局、(株)バイオテック、箱崎公民館、東区第 20 地区民協、博多区第 11 地区民児協、第一設備工業株式会社 九州支店、博多区第 15 地区民児協、南当仁公民館、草ヶ江公民館、中央区第 7 地区民児協、中央区第 6 地区民児協、小笹支援の会、中央区保護課、(株)HIRATA、中央区第 10 地区民児協、南区地域支援課、南区健康課、南区子育て支援課、南区保護課、南第 3 いきいきセンターふくおか、若久公民館、大楠公民館、西長住公民館、南区第 2 地区民児協、西長住校区社協、玉川校区社協、社会医療法人喜悦会、株式会社ドンマイ、城南区健康課、まちふれクラブ城南、キルトショップキャリコ、城南区衛生課、城南区第 4 地区民児協、城南区福祉・介護保険課、城南区第 8 地区民協、城南第 1 いきいきセンターふくおか、福岡市立もち福祉プラザ、ケアプランセンターそら、早良区地域保健福祉課、周船寺校区社会福祉協議会、今宿公民館、西区第 2 地区民協、西第 7 いきいきセンター、訪問看護ステーション Ohana、美野島郵便局、南小路郵便局、堅粕郵便局、比恵郵便局、東吉塚郵便局、合同庁舎内郵便局、小林郵便局、上牟田郵便局、博多駅東郵便局、大井郵便局、宮川実、立石いつこ、徳永ヒロ子、吉田公子、河村恵子、藤上ひとみ、石橋成子、香月洋一、今泉明美、鈴木泰子、戸田俊彦、宮原佐代子、馬場正一、馬場令子、吉原加代子、岩田正己、中尾敏子、梅野ふさ子、西本佳代、佐藤豊則、小田村たか子、井上京子、江口文恵、三島治子、豊原喜和子、廣田政典

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。

(※掲載名は希望された表記で記載)

★新しい職員のご紹介★ 皆様よろしくお願ひします！



松尾 林 (やすらぎ支援事業担当)

新しくやすらぎ支援事業を担当します。

過去 2 回ボラセンで働きました。個人的に私は、大阪ボランティア協会にボランティア活動のかかわり方を教えて頂いたことがとても印象に残っています。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

発送ボランティアさん

ありがとう
ございました

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいらっしゃいます！

いつも快くご協力いただきありがとうございます！

西山さん、清水さん、魚田さん、池田さん、
高津さん、その他ボランティアの皆さん

発行・問合せ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3 丁目 3-39

市民福祉プラザ 2 階

TEL : 092-713-0777 / FAX : 092-713-0778

E-mail : kaze@fukuoka-shakyo.or.jp

HP : https://fukuoka-shakyo.or.jp

開所日 : 火～土 9:00～19:00

(第 3 火曜は 17:30 まで)

(祝日、年末年始は除く)