



2023 年秋号  
(No. 161)

みんなの心にとどけ！ボランティアの風

# 風

ボランティアセンターだより

- ◆災害ボランティアについて・・・P1
- ◆ボランティア募集情報・・・P2～4
- ◆講座情報・・・P5
- ◆ボランティアセンターからご報告・・・P6
- ◆ボランティア活動紹介・・・P7
- ◆ボランティアセンター伝言板・・・P8

発行  
福岡市社会福祉協議会  
ボランティアセンター



## 災害ボランティアについて

令和5年7月の豪雨により、福岡県内各地でも甚大な被害が発生しました。被災者の皆様に対して、心よりお見舞い申し上げます。今回の災害におけるボランティアセンターの取り組みや、今後福岡市内で災害が起こった場合の動きなどについてご紹介します。

### 災害ボランティアバスを運行しました

福岡市社会福祉協議会は、復旧・復興に取り組む被災地支援のため、久留米市へのボランティアバスを7月と8月の計2回運行(1回目は福岡市と共同運行)しました。本会ホームページやメール配信などで募集を行ない、集まっていた計32名のボランティアが、現地で土砂の撤去作業や家財道具等の片付けを中心に活動しました。

現地スタッフの方や、災害支援団体の協力もあり、無事に活動を終了することができました。

ご参加いただいたボランティアの皆様ありがとうございました。



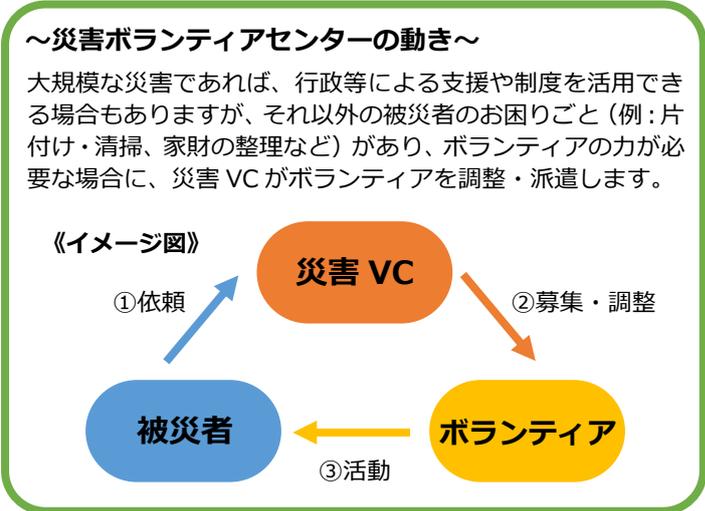
家屋内に流れ込んだ土砂を運び出す作業(個人宅での活動)



### もし福岡市で大規模な災害が起きたら…

福岡市で災害が発生し、ボランティアによる被災者への支援活動が必要な状況である場合は、福岡市が災害ボランティアセンター(以下、災害VC)を設置し、福岡市社協が災害VCを運営することとなります。

福岡市ボランティアセンターでは、災害支援団体とのネットワークづくりや、災害VC設置・運営訓練の実施、災害ボランティア講座の開催(内容は毎年異なります)など、いざというときに備えた取り組みを行なっています。



6ページには実際に災害ボランティアセンターの運営に携わった職員の声掲載しています



## ボランティア募集情報



紙面の都合上、依頼内容の概要だけを掲載しています。気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。また、状況により受け入れを中止している場合もありますのであらかじめご了承ください。

- ・福岡市ボランティアセンター(713-0777)
- ・博多区ボランティアセンター(436-3651)
- ・南区ボランティアセンター (554-1039)
- ・早良区ボランティアセンター(832-7383)
- ・東区ボランティアセンター (643-8922)
- ・中央区ボランティアセンター(737-6280)
- ・城南区ボランティアセンター(832-6427)
- ・西区ボランティアセンター (895-3110)

交・・・交通費 食・・・食事代

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	日本語教室参加者の子どもの見守りをしてください。	月曜日 10:00-12:00 ※祝日は除く	日本語クラス 高宮	福岡市男女 共同参画推 進センター アミカス (南区高宮)	2~3人 (保育士・幼 稚園教諭・ 看護師のい ずれかの資 格をお持ち の方もしくは 子ども関 係の仕事の 経験がある 方)	有	無	市
2	自宅周辺の散歩や、公園で軽運動を一緒にしてください。	平日の午前 もしくは午後 ※要相談	障がいのある 40代女性	自宅周辺 (東区香住ヶ丘)	1人	有 ※ 上 限 5 0 0 円	無	東
3	東市民プールで水中ウォーキングを一緒にしてください。	平日の午前 もしくは午後 ※要相談	障がいのある 40代女性	東市民プール	1人	有 ※ 上 限 5 0 0 円	無	東

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
4	障がいへの理解を深める目的のイベントで、場内整理、受付、総合案内、抽選会等のお手伝いをしてください。	11/4(土) 9:30-13:00 もしくは 12:30-16:30	東区社協事務所	イオンモール香椎浜店 (東区香椎浜)	10人程度	有	有	東
5	椅子・車椅子の洗浄	月2回程度	特別養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (ボランティア活動保険要加入)	無	無	南
6	敷地内の庭の手入れ(苗植えや水やり、草取りなど)をしてください。	随時	盲養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも (ボランティア活動保険要加入)	無	無	南
7	子どもたちと一緒に遊びや学習補助、食事準備の手伝いなどをしてください。 (食事代としてボランティアも150円の実費負担あり。)	毎月第1・3木曜日 13:00-19:00 ※要相談	ハレルヤ食堂	バプテスト連盟福岡新生キリスト教会内 (南区三宅)	5人	無	無	南
8	花壇の手入れ(花苗植え、補植、草取り、剪定など)を手伝ってください。	毎月第1木曜日 10:00-12:00 (内容によっては延長あり)	地域に花を咲かせよう会 (花壇の手入れを行う女性ボランティアグループ)	大橋駅ロータリー他	3人程度 (花が好き女性の方)	無	無	南

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
9	利用者へのお茶出しや話し相手、趣味活動のお相手(絵手紙、折り紙、カラオケ等)や園芸作業などを一緒に行ってください。	月曜日～土曜日 13:00-16:00 ※要相談	いちご デイサービス	施設内 (南区南大橋)	若干名	有※ 上限 1000円	無	南
10	デイサービスで書道指導をしてください。	第2金曜日 第4土曜日 15:30-16:30	とりかい介護 老人保健施設	施設内 (城南区鳥飼)	若干名	無	無	城南
11	①話をしながら庭の手入れ(プランターの植替え等)を手伝ってください。 ②子犬のお世話と敷地内での散歩を手伝ってください。	要相談	視覚障がいのある70代女性	依頼者宅 (早良区野芥)	2人程度	有※ 要相談	無	早
12	①囲碁、将棋、麻雀の相手をしてください。 ②一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	平日 13:00-16:00 ※要相談	西新デイサービスセンター	施設内 (早良区高取)	何人でも	無	無	早
13	利用者のランチ作り(15人分)、と食器洗いをしてください。	金曜日 10:30-12:30 (内容によっては延長あり)	地域活動支援センターあすなろ(障がい者福祉施設)	施設内 (西区下山門)	1人	有※ 上限 1000円	無	西



# ボランティア講座情報

FFA フォロワーシップ協会との共催で開催します！

## コミュニケーション・スキルアップ講座

【日時・会場・内容】

<各回のみ参加も可>定員各回 20 名※先着順

回	日時	会場	内容
1	10/28(土) 13:30~16:30	福岡市市民 福祉プラザ 602 研修室	自己分析～あなたらしさを大事に～
2	11/ 4(土) 13:30~16:30		森田療法～あるがままの今のあなたで全てよし～
3	11/11(土) 13:30~16:30		交流分析～健やかな人間関係のためのヒント～
4	11/18(土) 13:30~16:30		問題解決へのアプローチ ～問題の「原因」追究ではなく、相談者の力「解決」へ～
5	11/25(土) 13:30~16:30		アサーション ～自分も相手も大切にして気持ちを伝える表現方法～

- 【参加対象】 コミュニケーションのスキルアップを図り、ボランティアや普段の生活に活かしたい方  
 【参加費】 各回 2,000 円※全 5 回受講者のみ 8,000 円(5 回分) (当日会場で支払い)  
 【申込期間】 令和 5 年 10 月 15 日(日)から各回先着順※定員に達した時点で申込締切  
 【申込方法】 電話・ショートメール・メールのいずれかで、①～③を下記申込先まで  
 ①参加する日程(各回か全回か) ②氏名(ふりがな) ③電話番号  
 【申込み・問合せ】 FFA フォロワーシップ協会(担当: 福嶋)  
 電話・ショートメール: 090-5924-3292  
 メール: kenji\_230527\_ohmuta@yahoo.co.jp

## 外出付き添いボランティア入門講座

【日時・会場・内容】

<連続講座>定員 20 名※先着順

回	日時	会場	内容
1	11/11(土) 13:00~17:00	福岡市市民 福祉プラザ 3階交流ひろば	・ボランティアとは ・認知症サポーター養成講座(認知症についての理解や接し方について学ぶ) ・車いすの介助方法 ・ボランティアグループ「V0 ひまわり」の活動紹介
2	11/ 25(土) 13:00~17:00		・傾聴について

- 【参加対象】 1人で外出することが不安(加齢や病気、障がいなどにより)な方の外出支援に関心があり、講座修了後、ボランティア活動を行う意欲のある方  
 【参加費】 500 円(当日会場で支払い)  
 【申込期間】 令和 5 年 10 月 17 日(火)から令和 5 年 11 月 7 日(火)  
 【申込方法】 電話・メール・ファックスのいずれかで、①～④を下記申込先まで  
 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年代 ④電話番号  
 【申込み・問合せ】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター(担当: 久永・利行)  
 〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ 2 階  
 電話: 092-713-0777 / ファックス: 092-713-0778  
 メール: vc@fukuoka-shakyo.or.jp



## ボランティアセンターからのご報告

### 「福岡県立図書館 音訳の会」 音訳ボランティア表彰おめでとうございます



公益財団法人鉄道弘済会と社会福祉法人日本盲人福祉委員会の主催による「第53回朗読録音奉仕者感謝行事」において、ボランティアセンターの登録グループ「福岡県立音訳の会」の峰恵様<sup>みねめぐみ</sup>が九州地区表彰を、池田万由美様<sup>いけだまゆみ</sup>が九州地区奨励賞を受賞されました。

「福岡県立図書館音訳の会」は、「より早く、より多く、より良質な録音図書を作成」を目指し、研修会および勉強会の開催や、より良い録音図書についてメンバー同士で意見交換を行なうなど日々努力を重ねながら、活動を続けておられます。顕著な功績に敬意を表しますとともに、今後ますますのご活躍とご発展をお祈り申し上げます。



受賞された峰さん(左)と池田さん(右)

### 高齢者疑似体験セットの 貸出を再開しています

コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類感染症に変更されたことに伴い、ボランティアセンターでは7月より高齢者疑似体験セットの貸出を再開しています。福祉学習などで貸出をご希望される場合には、福岡市ボランティアセンターもしくは下記の各区社会福祉協議会までご相談ください。

- ※高齢者疑似体験セットの貸出は、中央区・早良区・西区社会福祉協議会および福岡市ボランティアセンターで行なっております。
- ※高齢者疑似体験セット以外にも車いすやアイマスク、点字盤などの貸出も行なっています。



### 災害ボランティアセンター 運営の応援へ行ってきました

本会では、災害ボランティアセンターへの職員派遣を行ない、ボランティアセンター職員も災害ボランティアセンターの運営に従事しました。業務のなかでボランティアの方々からの活動報告を受けた際には、「被災者の方から『1人では難しい作業もあり不安でしたがボランティアのおかげで作業も進みましたし、ボランティアとお話もできて安心しました。ありがとうございました。』と言われて嬉しかった。」というお話を聞きました。

「会って話す」という何気ない一場面かもしれませんが、実際の作業や活動だけでなく、ボランティアとの会話や交流により心の支えが生まれるところも、ボランティアの魅力のひとつなのかなと感じました。



### つぶやきコーナー

先日、世界水泳のハイダイビングを観戦しました。男子は高さ27mから水中に飛び込み、着水するまではたったの3秒です。空中技を観るには一瞬も目が離せないのですが、ワクワクしながらも着水時の不安で「見るのが怖い！でも見たい！」と、心が忙しい観戦でした。私が今までに観戦したスポーツ競技の中で、群を抜いて美しく衝撃を受けた競技でした。(まりも)

先日、知人がチケットをくれたので初めて野球観戦に行きました。野球はあまり詳しくないので不安でしたが、テレビで見るのと実際に目の前で見るのでは全く迫力が違い、選手たちもより大きく見えて興奮しました。そしてその日はホームランボールがたまたま目の前に！興奮しっぱなしの野球観戦でした。楽しめてよかったなと帰り道はいい気分になりました(^\_^)機会があればまた行きたいと思っています。(むい)



# ボランティア活動紹介

## <参加者募集>

### 切手整理ボランティア

切手整理のボランティアをしながら交流会に参加してみませんか？



#### 早良区ボランティア交流の日

毎月 8 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！

次回は、10/10(火)、11/8(水)、12/8(金)

◆時間：14:00-15:00

◆場所：早良区ボランティアセンター  
(早良区百道 1-1-1 UMIBE B.L.D. 1階)

※必ず事前にお申込みをお願いいたします。  
※参加希望者が多数の場合はお断りする場合があります。

【申込み・問合せ】

早良区ボランティアセンターまでお電話ください。  
(TEL：832-7383)(月～金 9:00～17:30)

#### 中央区ボランティア交流の日

毎月 15 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！

次回は、10/17(火)、11/15(水)、12/15(金)

◆時間：14:00-16:00

◆場所：大名公民館  
(中央区大名 2-6-53)  
※急遽開催場所が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

※初めて参加される場合は、中央区ボランティアセンターまで事前にお電話ください。

【申込み・問合せ】

中央区ボランティアセンターまでお電話ください。  
(TEL：737-6280)(月～金 9:00～17:30)

## <メンバー募集>

### ボランティアグループ

仲間と一緒にボランティア活動を始めてみませんか？



#### わくわくキッズ

地域の高齢者サロン・施設・学校等でマジック、バルーンアート、舞踊等を披露するレクリエーショングループです。ご興味のある方、見学だけでも結構です。お待ちしております。

<定例会>

日時：毎月第 2 火曜日 13:30～

場所：西市民センター

<連絡先>

電話：090-5720-6141 (代表:青木)

#### 傾聴コスモス

高齢者等の話し相手として傾聴を行なうグループです。ご興味のある方、見学だけでも結構です。お待ちしております。

<定例会>

日時：毎月第 3 金曜日 10:00～

場所：西市民センター

<連絡先>

電話：090-4519-1359 (代表:西村)

# ボランティアセンター伝言板



～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R5.6.1～R5.8.31) 敬称略、順不同

福祉局障がい企画課、住宅都市局都市景観室、西区第10地区民児協、福岡中央郵便局、せお調剤薬局、新生堂薬局、まつもと胃腸内科、福祉局地域包括ケア推進課、常磐会、福岡市教育委員会教育センター人材育成課、(株)HIRATA、福岡大名ライオンズクラブ、福岡市退職教職員協議会、トヨタカローラ博多(株)、みずほ東芝リース(株)、博多青松高校、Gcom ホールディングス(株)、福岡県高齢者福祉生活協同組合、ふくし生協相談支援センター福岡、トヨタカローラ福岡(株)、福岡市老人クラブ連合会、ヘルパーステーションミナミ、さきむら医院、(株)グリーンクロス、高宮校区更生保護女性会、パナメディカル(株)福岡営業所、和白郵便局、桜町郵便局、城南区保険年金課、博多駅前郵便局、曲渕整骨院、警固公民館、中央区第7地区民児協、中央区第10地区民児協、まちふれクラブ、春吉校区更生保護女性会、別府校区社協、ラベ福浜、今宿公民館、城南区第4地区民児協、城南区第8地区民児協、キルトショップキャリコ、城南区健康課、姪浜校区社協、早良区地域支援課、百道中学校PTA、西区第1いきいきセンター、西区子育て支援課、特定非営利法人高齢者・障害者安心サポートネット、周船寺校区社協、東区総務課、博多区第11地区民児協、ボランティアグループあしたは、博多区第15地区民児協、ローレルハイツ自治会、東区第20地区民児協、東区第4地区民児協、東区第3地区民児協、和白東校区社協、東区第5地区民児協、南区保護課、21・建設クラブ・福岡、南区健康課、南区地域支援課、南区地域保健福祉課、南区子育て支援課、ふれあい卓球、南第4いきいきセンターふくおか、横手公民館、老司公民館、若久公民館、大楠公民館、南区第2地区民児協、木藤佳代、青木由美子、杉枝祥代、加賀久美子、瀧井敏生、谷園妙子、竹内、大山、石浜陽子、山下和、小山内きぬ、野口吉子、竹之内良瑠、矢野郁子、岡本忠

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。  
(※掲載名は希望された表記で記載)



## 新任のごあいさつ

6月にボランティアセンターに入職しました常住(つねずみ)と申します。やすらぎ支援事業を担当しております。認知症のある人と家族を支えるボランティアをしてみませんか。認知症の方の見守りや話し相手など活動にご興味のある方は、ぜひお気軽にボランティアセンターまでご連絡ください。お待ちしております。



## ボランティア活動に活用しませんか？

企業の方より「ボランティア活動のお役に立てれば」と事務用ファイルのご寄付をいただきました。

10月31日(火)までボランティアルームAとボランティアルームBにそれぞれ設置しておりますので、ボランティア活動のために必要な方はご自由にお持ち帰りください。



## 発送ボランティアさん

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいらっしゃいます！いつも快くご協力いただきありがとうございます！

清水さん、山川さん、西山さん、  
吉田さん、讃井さん

## 発行・問合せ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39  
市民福祉プラザ2階  
電話：092-713-0777 / ファクス：092-713-0778  
メール：kaze@fukuoka-shakyo.or.jp  
ホームページ：https://fukuoka-shakyo.or.jp  
開所日：火～土 9:00～19:00  
(第3火曜は17:30まで)  
(祝日、年末年始は除く)