



2022 年秋号
(No. 157)

みんなの心にとどけ！ボランティアの風！

ボランティアセンターだより

- ◆講座情報・・・P1～3
- ◆ボランティア募集情報・・・P4～6
- ◆ボランティア活動紹介・・・P7
- ◆ボランティアセンター伝言板・・・P8



発行
福岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター

ボランティア講座のお知らせ

10月から11月にかけて、各種ボランティア講座を予定しています。新たな活動を始めたい方、現在の活動のスキルアップをしたい方など、是非みなさまのご参加をお待ちしています。



▼ 市ボランティアセンターより ▼

市

外出付き添いボランティア入門講座

【日時・会場・内容】

	日時	会場	内容
1	10/15(土) 13:00～16:00	福岡市市民 福祉プラザ3階 交流ひろば	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアとは ・認知症サポーター養成講座(認知症についての理解や接し方について学ぶ) ・車いすの介助方法
2	10/22(土) 13:00～16:00		<ul style="list-style-type: none"> ・知的障がいや発達障がいについて学ぶ(疑似体験) ・ボランティアグループ「V0ひまわり」の活動紹介

【対象】 1人で外出することが不安(加齢や病気、障がいなどにより)な方の外出支援に関心があり、講座修了後にボランティア活動を行う意欲のある方

【参加費】 500円

【申込締切】 10/7(金)必着 ※定員20名(先着順)

【申込方法】 電話・FAX・メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号を下記申込先までお知らせください。

【申込・問合せ】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL: 092-713-0777 FAX: 092-713-0778 E-mail: vc@fukuoka-shakyo.or.jp



次ページ以降にも講座情報を掲載しています！



市 テキスト訳ボランティア養成講座

オンライン講演会「視覚障がい者と読書 ～当事者目線+最近の情勢を踏まえて～」

視覚障がい者への情報提供支援として、本などの文字・画像情報をパソコンの音声読み上げソフトで読み上げられるように、パソコンを使ってテキスト化するボランティアの養成講座です。

- 【日 時】 10/29(土) 13:30~16:00
【会 場】 オンライン開催
【対 象】 視覚障がい者の福祉やボランティア活動に関心がある方
【参加費】 無料
【申込締切】 10/20(木)必着 ※定員 50 名(先着順)
【申込方法】 下記申込先のアドレス宛に、メールにて、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをお知らせください。
※申込みの際はメールの件名に「2022 講演会」とご入力ください。
【申 込】 視覚障がい者支援テキスト訳グループ「あいフレンド」
E-mail: ifriend.info@gmail.com
【問合せ】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL: 092-713-0777 FAX: 092-713-0778
E-mail: vc@fukuoka-shakyo.or.jp



オンライン講演会終了後、
11/6(日)開催の「テキスト訳の
体験講習会」の案内を行います!

市 コミュニケーション・スキルアップ講座

【日時・会場・内容】 ※会場は全て福岡市市民福祉プラザ内研修室

回	日 時	会 場	内 容
1	11/12(土) 13:00~16:00	402 研修室	森田療法～あるがままの自分でいい～
2	11/19(土) 13:00~16:00	602 研修室	アサーション～自分も相手も大切に気持ち伝える方法～
3	11/26(土) 13:00~16:00	402 研修室	交流分析～健やかな人間関係のためのヒント～

- 【対 象】 コミュニケーションのスキルアップを図り、ボランティアや普段の生活に活かしたい方
(初めての方も楽しく学べます)
【参加費】 各回 2,500 円 ※全 3 回受講の方のみ 6,000 円(3 回分) (当日会場にてお支払い)
【申込期間】 10/15(土)~講座開催日の前日まで ※定員 20 名(先着順)
※定員以上の応募があった場合、全回申込み者を優先して受付けます。
※応募が 10 人未満の場合は中止させていただきます。
【申込方法】 電話・ショートメール・メールのいずれかで、①~③を下記申込先までお知らせください。
※①全回参加か各回(第何回)参加か ②氏名(ふりがな) ③連絡先(携帯)
【申込・問合せ】 FFA フォロワーシップ協会(代表: 福嶋 健司 氏)
TEL・ショートメール: 090-5924-3292
E-mail: kenji_230527_ohmuta@yahoo.co.jp



市**認知症のある人と家族を支えるボランティア養成講座**

認知症に関する基礎知識や認知症の人への接し方、活動に必要な知識・情報について学びます。認知症の方の見守りや話し相手等のボランティア活動の紹介も行います。

【日 時】 10/28(金) 13:30~15:30

【会 場】 福岡市市民福祉プラザ3階 交流ひろば

【対 象】 講座修了後に認知症の人や家族を支援するボランティア活動に参加できる方

【参加費】 無料

【申込締切】 10/21(金)必着 ※定員 25名(応募者多数の場合は抽選)

【申込方法】 電話・FAX・メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号を下記申込先までお知らせください。

【申込・問合せ】 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL: 092-713-0777 FAX: 092-713-0778 E-mail: vc@fukuoka-shakyo.or.jp



▼ 東区ボランティアセンターより ▼

東区**子ども食堂ボランティア養成講座(全3回連続講座)**

～地域の子どもの食や遊びの提供、学習の見守りを行いませんか?～

【日時・内容】

回	日 時	内 容
1	11/2(水) 10:00~12:00	子ども食堂について学ぼう
2	11/3~12/6 間のいずれか1日	子ども食堂でボランティア体験をしよう
3	12/7(水) 10:00~12:00	今後の活動について

【会 場】 第1回・第3回は東保健所講堂、第2回は東区内子ども食堂

【対 象】 東区在住の概ね50歳以上で、講座修了後に子ども食堂でのボランティア活動に参加できる方

【参加費】 無料

【申込締切】 10/11(火)必着 ※定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

【申込方法】 電話・FAX・メールのいずれかで、住所・氏名・電話番号を下記連絡先までお知らせください。

【申込・問合せ】 東区社協事務所

TEL: 092-643-8922 FAX: 092-643-8923 E-mail: higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp



～講座・イベントに参加される方へお願い～

- ・密を避けるため人数や時間を制限して開催しますので、参加の際は各問合せ先に事前にお申し込みください。
- ・必ずマスクを着用し、手指消毒や手洗いなどの感染症対策にご協力ください。
- ・事前に検温や健康チェックを行い、体調に不安がある方や風邪などの症状がある場合は参加を控えてください。
- ・市内の感染状況は日々変化するため、状況により開催を中止する場合があります。ご了承ください。



ボランティア募集情報



気になる活動を見つけたら連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。

- 福岡市ボランティアセンター(713-0777)
- 博多区ボランティアセンター(436-3651)
- 南区ボランティアセンター (554-1039)
- 早良区ボランティアセンター(832-7383)
- 東区ボランティアセンター (643-8922)
- 中央区ボランティアセンター(737-6280)
- 城南区ボランティアセンター(832-6427)
- 西区ボランティアセンター (895-3110)

交・・・交通費 食・・・食事代

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
1	施設内外の活動、利用者の見守りや話し相手など	平日 (時間は要相談)	障害福祉サービス事業所「碧園」	施設内 (西区)	指定なし	無	有	市
2	利用者と話しながら内職作業の補助を手伝ってください。	平日 10:00-15:00 の間に都合のよい時間	多機能型事業所よからぼ (生活訓練事業・就労継続支援B型事業)	施設内 (博多区竹下)	何人でも	有	有	博多
3	①利用者の話し相手、見守りのお手伝いをしてください。 ②エクセルやワード等パソコンの使い方の基礎を教えてください。	平日 10:00-12:00 もしくは 13:00-14:30 ※終日希望など 時間は要相談	地域活動支援センター「翼」 	施設内 (中央区長浜)	1~2人	有	無	中央
4	囲碁の相手をしてください。	水曜日午後	80代男性	自宅 (中央区福浜)	1人	無	無	中央

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
5	話し相手、見守りをしてください。	月曜日～土曜日 20:00-21:00 (要相談)	知的障がいのある70代女性	自宅 (中央区今川)	1～2人	有	無	中央
6	子どもたちと一緒に遊びや学習補助、食事準備の手伝いなどをしてください。 (食事代としてボランティアも150円の実費負担あり)	毎月 第1・3木曜日 14:00-18:30	ハレルヤ食堂	バプテスト 連盟福岡新生 キリスト 教会内 (南区三宅)	5人	無	無	南
7	敷地内の庭の手入れ(苗植えや水やり、草取りなど)をしてください。	随時	盲養護老人 ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも	無	無	南
8	利用者へのお茶出しや話し相手、趣味活動のお相手(絵手紙、折り紙、カラオケ等)や園芸作業などを一緒に行ってください。	月曜日～土曜日 13:00-16:00 の間で要相談	いちご デイサービス	施設内 (南区南大橋)	若干名	有 ※ 上 限 1 0 0 0 円	無	南



つぶやきコーナー

- ずっと購入を迷っていたミシンの情報収集のために手芸屋へ行きました。すると、説明のために来た店員さんが、キラッキラの手芸男子ではありませんか。質問し、色々体験をさせてもらい、即日購入。(笑) 今まで手縫いで苦労していた作業が一瞬で終わり、心なしか寂しいですが、ミシンはとても便利です。(がゆ)
- 秋といえばサツマイモが美味しい季節。去年は幼馴染が庭でサツマイモを栽培していて、お裾分けをもらったのでスイートポテトを作りました。今年は収穫からお手伝いして、そのまま一緒にお芋スイーツを作れたらいいなあと考えています。クッキーかケーキか、そのまま焼いてバターをつけて食べるか……。なんだかワクワクして、想像が膨らみます。(くすの)

No	依頼内容	日時	依頼者	活動場所	人数等	交	食	連絡先
9	花壇の手入れ (花苗植え、補植、草取り、剪定など)を手伝ってください。	毎月第1木曜日 10:00-12:00 (内容によっては延長あり)	地域に花を咲かせよう会 (花壇の手入れを行う女性ボランティアグループ)	大橋駅 ロータリー他	3人程度 (花が好きな女性の方) ※園芸用布手袋が必要です。	無	無	南
10	衣類の修繕 (施設から衣類を受け取り、自宅で作業)	平日 10:00-16:00	特別養護老人ホーム松月園	施設内 (南区老司)	何人でも	無	無	南
11	犬の散歩、犬のフンの始末と話し相手をしてください。	週3回程度で都合のつく日(要相談)	視覚障がいのある70代女性	自宅及び 自宅周辺 (早良区野芥)	1~2人 (1回の活動につき1人)	有 ※要相談	無	早良 
12	①囲碁、将棋、麻雀の相手をしてください。 ②一緒に手芸、習字、絵画、陶芸等をしてください。	平日 13:00-16:00 (要相談)	西新デイサービスセンター	施設内 (早良区高取)	何人でも	無	無	早良

※紙面の都合上、依頼内容の概要だけを掲載しています。気になる活動を見つけたら、連絡先に明記された各区ボランティアセンターにご連絡ください。また、状況により受け入れを中止している場合もありますのであらかじめご了承ください。

つぶやきコーナー

●もうすぐ恐怖のカメムシの季節。秋の気候の良い頃になると、カメムシ達の活動は活発になります。そして、山に近い我が家の洗濯物にびっしりと付くんです。知りたくもないカメムシの生態に、不本意ながら詳しくなっていく私・・・今年もカメムシ対策に追われそうです。(涙) (じーた)

●高校生の娘は体育祭練習の真っ最中。今年は3年ぶりに全ての種目が開催されます。娘が1番楽しみなのは声を出して応援OKになったことだそう。チームで掛け声を決めるんだととても張り切っています。もちろんマスクをつけてですが、競技も応援も頑張っていて、楽しい思い出がつかれるといいなと思います。(けい)

ボランティア活動紹介



切手整理のボランティアをしながら 交流会に参加してみませんか？



早良区ボランティア交流の日

毎月 8 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！

今回は、10/11(火)、11/8(火)、12/8(木)

◆時間：14:00-15:00

◆場所：早良区ボランティアセンター

(早良区百道 1-1-1 UMIBE B.L.D. 1 階)

※コロナウイルス感染拡大予防のため人数を制限して
実施しております。お申込みをお願いいたします。
※ご参加の際はマスク着用をお願いしております。

<申込み・問い合わせ>

早良区ボランティアセンターまでお電話ください。

(TEL：832-7383)(月～金 9：00～17：00)

中央区ボランティア交流の日

毎月 15 日(閉所日の場合は直後の開所日)に開催！！

今回は、10/17(月)、11/15(火)、12/15(木)

◆時間：①14:00-15:00 ②15：00-16：00

◆場所：中央区ボランティアセンター

(中央区大名 2-5-31 中央区役所 1 階)

※密を避けるため、2 部制にしております。

※参加される場合は、中央区ボランティアセンターま
で事前にお電話ください。

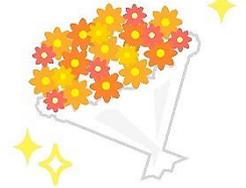
<申込み・問い合わせ>

中央区ボランティアセンターまでお電話ください。

(TEL：737-6280)(月～金 9：00～17：00)



ガイドボランティアサークル風車の 40周年記念式典が行われました！



この度、「ガイドボランティアサークル風車」が創立 40 周年
を迎え、記念式典が執り行われました。

「ガイドボランティアサークル風車」は、視覚障がい者(個人)
の希望に合わせて、外出の手引きを行っているボランティアグ
ループです。長年、視覚障がい者の方々「勇気ある一歩」を支
援し続け、平均で年間 300 件を超える依頼に対応されていま
す。他にもボランティア養成講座の支援や、年に数回、視覚障
がい者の方と会員の交流を兼ねて、散歩やバスハイクを開催す
るなど、視覚障がい者の方々のために幅広く、積極的に活動され
ています。

長年のご功勞に感謝申し上げますと共に、益々のご活躍をお
祈り申し上げます。



40周年おめでとうございます！

ボランティアセンター伝言板



～使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございました～

※(R4.6.1～R4.9.9) 敬称略、順不同

福祉局地域福祉課、西区子育て支援課、大田歯科、まつもと胃腸内科、せお調剤薬局、さきむら医院、寿賀や、新生堂薬局、城南区保険年金課、福岡井尻郵便局、西区役所市民課、(株)ハナヤマ、たろう友の会、社会福祉法人ふくおか福祉サービス協会、紅梅会、みずほ東芝リース(株)、福岡香椎台郵便局、西区地域保健福祉課、社会医療法人大成会福岡記念病院、福岡麦野郵便局、福岡県立博多青松高等学校、福岡中央郵便局、白川時計店、(株)日環エマテリアル、福岡市老人クラブ連合会、高齢者・障害者安心サポートネット、にしげん福岡、保健医療局生活衛生課、福岡原五郵便局、トヨタファイナンス(株)、からぎステーション、福岡鮮魚会館内郵便局、奈良屋町郵便局、まちふれクラブ、(株)山義建設、(株)テクノ菱和九州支店、舞鶴園、国際ソロプチミスト福岡-中央、中央区総務課、中央区健康課、城南区健康課、城南区第4地区民児協、城南区第8地区民児協、城南公民館、小笹民児協障がい者部会、博多区第11地区民児協、博多区第15地区民児協、ローレルハイツ自治会、ボランティアグループあしたば、ほのぼの倶楽部、(株)グリーンケア、那珂公民館、南区役所、南区第2地区民児協、城南区福祉・介護保険課、玉川校区社協、フリースペースみなみ、若久公民館、ジョイリハ、福岡市立早良市民センター、城南第3いきいきセンター、鶴田公民館、花畑校区社協、三井物産ビジネスパートナーズ、西区子育て支援課、一般社団法人福岡県損害保険代理業協会、福岡県魚市場(株)事業部、池田栄子、後藤慶子、中山康子、弦本一子、岡奈都美、生田裕子、谷園妙子、大西みどり、宮嶋立夫、二石福美、田中香代子、中島朱美、藤井緑、持丸早苗、古屋恵子

その他匿名の方からも数多くいただきました。ありがとうございました。
(※掲載名は希望された表記で記載)



使用済み切手の収集にご協力をお願いします！～車いすの購入にあてています～

ボランティアセンターでは、使用済み切手をボランティアさんに収集・整理していただいた後、業者に買い取ってもらい、換金しています。今回、令和3年度に寄贈された使用済み切手を換金し、7月に車いすを5台購入しました。

車いすは、市民の方々向けに無料で貸し出しを行ったり、子どもたちや企業向けの福祉教育に活用しています。

現在、使用済み切手が少し不足気味の状況であるため、お手元に使用済み切手があれば、ぜひボランティアセンターまで！

※郵送でも受け付けています。

※各区社協事務所の窓口でも受け付けています。

企業など団体からの寄贈も
随時受け付けています！



▲ 新たに5台購入！ ▲



発送ボランティアさん

ボランティアセンター情報紙「風」を発行するにあたり、封入作業を手伝ってくださる“発送ボランティアさん”がいらっしゃいます！

いつも快くご協力いただきありがとうございます！

西山リフさん、清水久子さん、Y・Fさん

==== 発行・問い合わせ ====
福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39
市民福祉プラザ2階
TEL: 092-713-0777 / FAX: 092-713-0778
HP: <https://fukuoka-shakyo.or.jp>
E-mail: kaze@fukuoka-shakyo.or.jp
開所日: 火～土 9:00～19:00
(第3火曜は17:30まで)
(祝日、年末年始は除く)