

令和8年度 西区ふれあいサロン一覧

(R8.7.1現在)

No.	校区名	実施団体	開催日	時間	会場
1	愛宕	すこやか教室（はつらつ）	第3・4水曜	13:30～15:30	愛宕公民館
		カフェすみれ	第2水曜	13:00～15:00	愛宕六町内集会所
		サロン愛宕浜	第1水曜	10:00～12:00	クレアコースト管理棟会議室
2	愛宕浜	ふれあいサロン「華」	第3月曜	12:00～13:30	愛宕浜公民館
		ふれあいサロン「詩」	第2月曜	13:15～15:15	愛宕浜老人いこいの家
		サロンはまゆう	第1火曜	13:00～15:00	リベ-ラガ-デン集会室
		サロンよりあい	第3土曜	13:30～15:00	愛宕浜公民館
		サロンよかトレ	第3火曜	10:00～12:00	リベ-ラガ-デン集会室
		アーベイン姪の浜サロン	第3土曜	10:30～12:00	アーベイン姪浜2号棟集会室
		サロンピオニー	第4金曜	13:30～15:00	愛宕浜公民館
3	壱岐	ひまわり会	第3月曜	10:30～12:00	壱岐公民館
		うたごえ広場	第2・4火曜	10:00～12:00	壱岐公民館
		さくらんぼ	第2 or 4月曜	10:00～11:30	拾六町3丁目集会所
		さくら	第1・3土曜	10:00～14:00	西の二集会所
		ひばり	第1火曜	10:00～11:30	ウエストヒルズコミュニティセンター
		むつみ	①第1・2水曜 ②第2月曜	10:00～12:00	生松台第3集会所
		たんぼぼ	毎週日・木曜	①12:00～13:30 ②13:00～14:30	野方西団地集会所
		絆	第1土曜	13:00～15:00	西の三集会所
		つばめ	第1火曜	10:30～12:00	グリーンハイツ集会所
		つくしんぼ	第2・4日曜	13:30～15:30	宮の前集会所
		みちくさ	第4金曜	10:30～12:00	拾六町1・2丁目集会所
4	壱岐東	1区サロン	第3火曜	10:00～11:30	12棟106号集会所
		2・3区和茶和茶	第3木曜	14:00～15:30	13棟107号集会所
		6区ひまわり	第4月曜	10:30～12:00	6区B集会所
		第一自治会 和の会	第2月曜	13:00～14:30	43棟集会所
		ほほえみの会	第2日曜	10:00～13:00	いこいの家

令和8年度 西区ふれあいサロン一覧

(R8.7.1現在)

No.	校区名	実施団体	開催日	時間	会場
5	壱岐南	ふれあいサロン萩ヶ丘	第4木曜	13:30～15:00	萩ヶ丘集会所
		藤ヶ丘げんきサロン	第3土曜	10:00～12:00	藤ヶ丘集会所
		ふれあいサロンたけのこ	第1・3土曜	13:00～15:00	野方南4区集会所
		ふれあいサロンくすくす	第3水曜	13:30～15:30	橋本公民館
		ふれあいサロン・ニュータウン	第1木曜	13:00～16:00	壱岐南公民館
		ふれあいサロンさわやか	第1・3木曜	10:00～12:00	勸進原集会所
		ふれあいサロンきらり	第1・2・3火曜	13:30～15:30	壱岐団地南集会所
6	石丸	ひまわり会	第3月曜	13:00～15:30	石丸公民館
		サロンおおまち	木曜（月3回以下）	13:30～15:00	大町団地集会所
		十郎川ふれあいサロン	毎月最終月曜	14:00～16:00	十郎川団地UR集会所
7	今宿	なかよし広場	第2金曜	10:00～11:30	谷自治会館
		青木げんきくらぶ	第2水曜	10:00～11:30	青木集会所
8	今津	笑顔クラブ	第2・4火曜	13:30～15:30	大原集会所
9	内浜	小戸ふれあいサロン	木曜（月3回）	13:30～15:30	小戸3丁目集会所
		ふれあいサロンよござっ所	第4木曜	10:00～12:00	内浜公民館
		功寿会	第2・4月曜	13:30～15:30	神功町会館
		菜の花	火曜（月1～2回）	10:30～14:00	神功町会館
		元気クラブ	水曜（月1～2回）	10:00～12:00	内浜2丁目集会所
		サロンフォーシーズン	第2・4火曜	10:00～12:00	URアーベイン四季集会所
10	金武	ふれあいサロン彩都の会	①第1水曜 ②第3日曜	13:15～15:15	室見が丘集会所 他
		ふれあいサロン年輪	第3金曜	10:00～12:00	ハイタウン集会所
		ふれあいサロンぶどうの会	第4月曜	10:00～11:30	羽根戸集会所 吉武集会所・金武公会堂
11	北崎	畑中サロン	毎月15日	14:00～16:00	畑中公民館
		わいわいサロン	第4火曜	10:00～12:00	小田公民館

令和8年度 西区ふれあいサロン一覧

(R8.7.1現在)

No.	校区名	実施団体	開催日	時間	会場
12	玄洋	上町ふれあいサロンよかところ	第2金曜	10:00～12:00	上町公民館
		美浜かたろう会	毎月20日	9:30～11:30	美浜集会所
		亀齢会横町花草会	月2回 随時	10:00～12:00	横町ふれあい会館
		横浜南ふれあい喫茶	第1・3水曜	13:00～15:00	横浜南集会所
		横浜西ふれあいサロン	月1～2回 随時	①14:00～16:00 ②10:00～12:00	横浜西集会所
13	西都	女原わいわいサロン	第4木曜	10:00～12:00	女原集会所
		徳永ふれあいサロン	第1水曜	10:00～12:00	徳永若八幡宮社務所
		ふれあいサロンさいと	第2水曜	13:00～14:30	MJR九大学研都市多目的室
14	西都北	北原ふれあいサロン	第2水曜	10:00～12:00	北原公民館
		スマイルOne	第4金曜	10:00～12:00	西都北公民館
15	下山門	下山門2丁目お元気かい	第2火曜	10:00～12:00	下山門集会所
		3丁目の縁がわ	第4月曜	10:00～12:00	下山門集会所
		下山門4丁目ふれあいサロン	第3水曜	10:00～12:00	下山門集会所
		よかとれ生松会	第2・4月曜	10:00～12:00	生の松原集会所
		エイトサロン	第2火曜	14:00～15:30	下山門団地8区集会所
		にこにこサロン	第3日曜	10:00～11:30	下山門団地9区集会所
		ふれ愛サロン・イレブンズ	第2日曜	10:00～11:30	下山門団地11区集会所
		ひだまりサロン下山門	第1火曜	10:00～12:00	下山門公民館
16	城原	サン友会	第1・3土曜	10:00～12:00	ひだまり館
		たんぽぽ	第1・3月曜	10:00～12:00	城原公民館
		白ゆり会	第1金曜	10:00～11:30	城原公民館
		なでしこサロン	第3日曜	10:00～12:00	城の原集会所
		門老会	第4日曜	11:30～13:30	いるか
		よってみんなかい	第3日曜	13:00～15:00	城原団地集会所
		拾六町5丁目サロン	第3日曜	13:00～15:00	拾六町5丁目集会所

令和8年度 西区ふれあいサロン一覧

(R8.7.1現在)

No.	校区名	実施団体	開催日	時間	会場
17	周船寺	ふれ愛サロンゆっくり	第1木曜	13:30～15:30	千里公民館
		おしゃべり	第4木曜	13:30～15:30	平田公民館
		花あかり	第3火曜	10:00～12:00	伊靱交流会館
		マーガレット東	第3金曜	10:00～11:30	伊靱交流会館
		にこにこ	第2月曜	13:30～15:30	伊靱交流会館
		つどい	第3木曜	13:30～15:30	宇田川原公民館
18	西陵	生の松原団地ふれ愛サロン	第2・4火曜	13:30～15:30	生の松原団地集会所
		小松原町ふれあいサロン	第2水曜	13:30～15:00	西陵公民館
		にこにこサロン	第3日曜	13:00～15:00	下山門団地3区集会所
		すみれの会	第2・4日曜	10:00～12:00	下山門団地5区集会所
		サロンすまいる	第2日曜	10:00～11:30	下山門団地6区集会所
19	能古	さくら一会	第3土曜	13:30～15:00	能古公民館
		サロンド東	第4水曜	13:00～15:00	能古老人いこいの家
20	姪浜	しろうお	第4金曜	14:00～16:00	しろうお集会所
		しんまち	第2・4月曜	13:30～15:30	姪浜公民館
		東姪クラブ	第1・2・3金曜	13:00～14:30	コープ野村東姪浜集会所
		ハロークラブ	第1・3水曜 第2土曜	13:00～15:00	姪浜駅南集会所
21	姪北	だんだん	第4金曜	10:00～12:00	小戸東公民館
		若竹	第1・3水曜	10:00～12:00	姪浜北住宅東集会所
22	元岡	サロン「田鶴」	第1・3水曜	10:30～12:30	今出集会所
		泉西サロン	第2金曜	13:00～15:00	泉西集会所
		泉東ふれあいサロン「わくわく」	第1・3木曜	10:00～11:30	泉東集会所
		太郎丸サロンほのぼの会	第2水曜	10:00～12:00	太郎丸公民館
		にこにこ泉けやき	第2月曜	13:00～15:00	けやき町内集会所