

令和8年度 中央区ふれあいサロン一覧

(R8.7.1現在)

No.	校区名	実施団体	時間	時間	会場
1	春吉	かたらんね春吉	第2木曜	13:30～15:30	春吉公民館
		清川白亜館サロン	第2水曜	13:30～15:30	白亜館集会所
2	警固	ふれあいサロンけご	毎週金曜	13:00～15:00	警固公民館
3	大名	なんばしょう会	第2・第3土曜	14:00～16:00	天神5丁目市営住宅集会所
		にこにこ大名	第1月曜または 第2火曜	月10:00～12:00 火13:30～15:30	大名公民館
		須崎ビル若葉会	第3月曜	13:00～15:00	須崎ビル集会所
		シャンボール健康サロン	第4木曜	10:00～12:00	シャンボール大名集会室
4	赤坂	サロン赤坂	第1・3月曜	13:00～15:00	赤坂公民館
5	舞鶴	サロン舞鶴	第3水曜	10:00～12:00	舞鶴公民館
6	簀子	ふれあいサロン簀子	第2金曜	13:00～15:00	簀子公民館
		簀子カフェ	第3土曜	13:00～15:00	簀子公民館
7	当仁	いきがいサロン	第2火曜	13:30～15:30	当仁公民館
		大荒憩い処ぷらっとホーム	第3金曜	10:00～13:00	チサンマンション西公園集会所
8	福浜	ほっとする会	第1日曜	12:00～14:00	福浜団地B集会所
		さわやかサロン	第1・3金曜	13:00～15:00	福浜団地C集会所
9	南当仁	お会いしまっしょ会	第2木曜	13:30～15:30	南当仁公民館
		〇カフェ	第4火曜	13:30～15:00	南当仁公民館
		サン・さん・サロン	第4木曜	13:30～15:00	浄満寺門徒会館
10	高宮	芙蓉サロン	第2土曜	13:30～15:30	高宮公民館
		高砂ほがらかシニアクラブ	第2月曜	13:30～15:30	高宮公民館
		プラチナカフェ	第1金曜	13:30～15:30	高宮公民館
11	平尾	平尾ふれあいサロン	第1・3土曜	14:00～16:00	平尾公民館
		ニコニコサロン	第1火曜	14:00～16:00	平尾2丁目14番17号（通称：平尾村）
12	草ヶ江	きんしゃいふれあいサロン	第2・3月曜	13:00～15:00	草ヶ江公民館
		エル六・コミュニティ・カフェ	第2水曜	13:00～15:00	六本松ビル管理組合 1階会議室
		六ーサロン	第3金曜	13:00～15:00	六本松1丁目町内会集会所
		大濠パークカフェ	第4木曜	13:00～15:00	大濠パークハイツ集会所
13	小笹	ハーモニーサロン	第2金曜	10:30～13:00	小笹公民館
		菊葉会	第4金曜	10:00～12:00	小笹老人いこいの家
14	笹丘	ぷらむカフェ	第4日曜	13:00～15:00	アーベインルネス梅光園 8 棟集会所
		輝国スマイル・サロン	第3水曜	13:00～15:00	輝国団地集会所
		にこにこサロン	第1金曜	10:00～12:00	笹丘公民館