

子育て応援プレス

VOL. 52 2022.1



各支部のイベントにご参加いただき、
ありがとうございました♡

社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

TEL (092)736-1116 FAX (092)713-0778

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号

福岡市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)2F

東支部

10/5
(火)

東保健所講堂にて 骨盤体操を行いました

緊急事態宣言が解除になり、久しぶりに全員笑顔で良い汗をかいて、東支部全体交流会を開催できました。骨盤体操で固くなった身体と心をほぐしながら、楽しい雰囲気の中で終わることができました。



博多支部

10/14
(木)

博多区保健福祉センターで 交流会「骨盤ストレッチ」を行いました

トレーナーの指導のもと、様々なツールを用いての骨盤ストレッチ。先生の楽しいトークに耳を傾けながらたっぷり90分間のストレッチで緊張がほぐれ、心も身体もスッキリしました。



中央支部

10/14
(木)

中央市民センターにて「温活で 免疫力 UP! ~身体の中から美しく~ (温活のお話と肌&脳年齢測定会)」を 行いました

免疫力向上のための温活のお話を聞いた後、皆さんお待ちかね! 「肌と脳年齢診断」を受け結果に一喜一憂。測定の間、毛糸一本でできる手品を楽しみながら、事前にいただいた質問をもとに皆さんと意見交換をし、和やかなひと時を過ごしました。



南支部

10/28
(木)

南区保健福祉センター講堂で 「おなかの健康教室」を行いました

「腸を守る」ことは、「体を守る」こと…。腸の大切な3つの役割について学びました。コロナ禍で健康の大切さを強く感じます。これからもバランスの良い食事を心掛けて、毎日の子育てやサポートを楽しみたいと思います。



城南支部

10/8
(金)

城南保健福祉センターで 会員交流会を行いました

提供会員でもある絵本作家「菜のや」さんによる読み聞かせを行いました。作品の背景からうかがえる作者の思いや願いを話していただく一味違った読み聞かせにより、心豊かな楽しいひとときとなりました。絵本の素晴らしさを改めて実感し、サポートを通してこの想いを子ども達にも伝えていきたいと思いました。



早良支部

10/22
(金)

早良市民センターで 救命講習会を行いました

福岡市消防局職員による、実践的な講習会で、人形を使った胸骨圧迫やAEDの使用方法などを、分かりやすく教えていただきました。参加者からは「いざというときに自分でもできるという自信につながり、とても有意義な講習会でした」という感想をいただきました。



西支部

10/5
(火)

西市民センターで 「おはなし会」を行いました

「語りの会 つむつむ」によるおはなし会は好評で、優しい気持ちになれる時間を過ごしました。その後の意見交換会では、会員さんから、サポート料金の渡し方の配慮や、サポートの時に子どもにどう呼ばれているか等、楽しいお話を聞くことができました。



会員同士の交流が図れるよう、各支部が楽しい企画を考えて実施しています。コロナ禍だからこそ、感染対策をしつつファミサポでつながって心が温まる交流を大切にしながら、子育てを中心に、関わる全ての皆様に温かい笑顔が広がっていただくと願っています。今後も多数のご参加をお待ちしています。



1月～3月のご案内

*救命講習(支部主催)(提供・両方会員対象)

定員:20名

主催	実施日	時間	会場	託児
博多	2/1(火)	10:00～12:00	博多区保健福祉センター(集団指導室)	定員3名
南	2/4(金)	10:00～12:00	南区保健福祉センター(講堂)	無し
西	2/25(金)	10:00～12:00	西市民センター(視聴覚室)	定員5名
中央	3/2(水)	10:00～12:00	中央市民センター(視聴覚室)	定員7名
城南	3/14(月)	10:00～12:00	城南保健所(講堂)	定員5名

*支部交流会(提供・両方・依頼会員対象)

定員:20名

主催	実施日	時間	会場	託児
早良	2/22(火)	10:00～12:00	早良市民センター(第1会議室)	無し



フォーアアップ講座の報告

10/12(火) 福岡市市民福祉プラザ ふくふくホール

「乳幼児の応急手当」

～安心安全な活動のために～

福岡市消防局から講師を迎え、救命講習を行いました。

厚生労働省からの通知により、令和元年度から提供・両方会員は救命講習の受講が必須となり、5年に1回は受講していただく必要があります。サポート中はもちろんのこと、大切な家族のいざという時に命を守る適切な行動ができるように、センターでも定期的に講座を実施することとしています。今後も紙面等で周知しますので、未受講の方はぜひご参加ください。



センターからの大切なお知らせ

●会員登録継続意思確認カードの提出について

今回、偶数年度に登録された方を対象に、会員登録継続の意思を確認するハガキを同封しておりますので、ご確認の上、必ず提出(返信)をお願いします。

救命講習の受講の有無も確認させていただきますので、センター主催以外で受講されている場合等ありましたらその旨ご記入ください。

未提出で、1年以内に意思確認ができなかった場合、登録抹消(退会処理)となりますので、必ずご返送ください。

●サポートをするときのお約束

- ①活動報告書は活動した翌月5日までに提出して下さい。
提出が遅れる場合は支部へご連絡ください。
- ②引き続き新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症対策をお願いします。
依頼会員、提供・両方会員、利用するお子様を含め双方の会員のご家族の健康状態も確認し、お互いが安心して活動できるようにしましょう。
少しでも体調に不安がある場合は無理をせず活動を控えてください。

●託児の保育士さんを募集しています

保育士の資格をお持ちの方で、センターが講座や講習会を実施する際の託児をしてくださる方を募集しています。

関心のある方は、お気軽に本部までご連絡ください。お待ちしております。



※ご不明な点がございましたらいつでもセンターにお問い合わせください!

お問い合わせは

社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター

東支部 TEL 092-631-0633 FAX 092-643-8923
博多支部 TEL 092-474-0218 FAX 092-436-3652
中央支部 TEL 092-761-1892 FAX 092-737-6285
南支部 TEL 092-511-4746 FAX 092-557-4068
城南支部 TEL 092-851-3870 FAX 092-832-6428
早良支部 TEL 092-851-4900 FAX 092-832-7382
西支部 TEL 092-882-3755 FAX 092-895-3109

(ホームページアドレス) <http://www.fukuoka-shakyo.or.jp>
(メールアドレス) f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

■月曜から金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時30分

午後5時から午後5時30分は電話が大変混み合います。
ご相談は、なるべく午後5時までにお願いします。

☆留守番電話にメッセージを残すときは名前・会員番号を必ずお伝えください。

