

『生前整理』～やるべきこと・伝えること・備えること～

令和8年度

終活応援 セミナー

参加費
無料

これからの人生を、もっと自分らしく、安心して過ごすために。
生前整理から始める終活のポイントを学び、カードゲームを楽しみながら
これからのことを考えてみませんか？

講演

『生前整理』

～やるべきこと・伝えること・備えること～

講師：地産地助®運動 主宰 嘉村 俊明 氏



【講師コメント】

介護職の経験を活かし、買い物・受診同行、高齢者施設への入居支援、家財整理など、さまざまな生活支援を行ってきました。ご家族や関係者からの相談を受ける中で、一人の力だけでは解決できないことも多いため、さまざまな分野の専門家とつながり、地域で助け合えるネットワークづくり【地産地助®運動】に取り組んでいます。

多職種とのつながりを活かした活動を通して実感した”元気なうちから考えておきたい「終活」”についてお話しします。



ワークショップ

カードゲームで体験する

終活のはじめの一步

講師：福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター 職員



★同一内容で3回開催いたします。
ご都合のよい日・会場でお申込みください★

日程・会場・定員

12月 3日（木） 15：00～17：30

定員 60名

ともてらす早良 2階 多目的ホール

（早良区四箇田団地9-1）

12月10日（木） 13：00～15：30

定員 60名

コミセンわじろ 5階 多目的ホール

（東区和白丘1-22-27）

12月12日（土） 13：00～15：30

定員 100名

リファレンスビューリックスクエア福岡天神 4階 HS401会議室
（中央区天神2-8-49）

申込期間

対 象

令和8年10月21日（水）～11月11日（水）※必着

福岡市民

★参加の可否は、11月20日以降にハガキにて通知します。

申込方法

申込・問合せ先

電話・FAX・メール・ハガキのいずれかの方法で、以下の内容を添えてお申込みください。

- ①氏名（ふりがな）
- ②年齢
- ③電話番号
- ④郵便番号・住所
- ⑤参加希望日（※）

福岡市社会福祉協議会

終活サポートセンター

〒810-0062

福岡市中央区荒戸3-3-39

福岡市市民福祉プラザ3階

TEL：092-406-0168 FAX：092-406-0169

メール：s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp

FAX送信票

FAX番号：092-406-0169

ふりがな 氏 名	-----	年 齢		電 話	
住 所	〒 福岡市 区				
参加希望日 希望する日程に○（※） （3日間すべて同じ内容です）		12/3（木） ともてらす早良			
		12/10（木） コミセンわじろ			
		12/12（土） ヒューリックスクエア福岡天神			

（※）複数日選択された場合は、申込状況に応じて調整のうえ、

11/20以降のハガキ通知にて参加日をご案内します。

ご提出いただいた個人情報は、厳重に管理し、セミナー参加者の把握及び事務連絡の目的以外には利用いたしません。