

福岡市南区エリア

ランとも
RUN伴2024

認知症啓発運動

わたしがらみごころ



応援&参加者

大募集中!

10月26日(土)

10:00-スタート

★詳細は裏面参照 雨天時中止

RUN伴（ランとも）とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーしながら一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指す全国プロジェクトです。福岡市南区エリアでは、裏面のルートでタスキをつなぎます。

主催：RUN伴福岡市実行委員会

共催：福岡市、福岡県、社会福祉法人福岡市社会福祉協議会、公益社団法人認知症の人と家族の会福岡県支部



RUN TOMO 2024

with プロスリング華☆激

in 大橋駅西口広場

10.26

SATURDAY

RUN伴とは

RUN伴とは認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指す全国プロジェクトです。私たちが目指す「認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくり」は、地域に暮らす人たちがお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながらつながり合うことから始まります。あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会としませんか？福岡市エリアでは、『認知症であってもなくても安心して暮らせるまちづくりを応援します』を合言葉に、福岡市が掲げる『認知症フレンドリーシティ』の実現を目指します。

今回のイベント内容

南区では3つのルートからのタスキリレーとゴールイベントを実施。ランナーとしての参加はもちろん、当日に向けた応援グッズ作成や協賛金での協力、当日のイベント観覧など、参加方法は複数あります。関心のある方はぜひ一緒にご参加ください。

タイムスケジュール

- 10:00~ 各地からタスキリレー開始
- 13:00~ 大橋駅西口広場ゴール
- 13:30~ ゴールイベント
- 14:00~ プロレスイベント（試合・教室）



北ルート

10:00
スタート！！
①大楠公民館

10:45
②メディカルホーム
グランダ高宮

11:00
③グッドライフ
野間

11:10
④グリーンケアプラ
ンセンター

11:50
⑤えがおで寺塚

12:30
⑥柳河内公園

12:55
⑦ツクイ福岡

10:00
スタート！！
①西長住公民
館

10:20
②鹿助荘

10:40
③長住保育園

11:20
④長住団地
集会所

11:45
⑤ふれあいの家
長住

13:00
ゴール！！
大橋駅
西口広場

オレンジのグッズの人たちを見かけたら、ぜひ気軽にお声かけください！



RUN TOMO

※ルートの中継地点および時間配分は予定であり、変更になる可能性があります。ご了承ください。

南ルート

10:00
スタート！！
①ダイキョーバリュー
弥永店

10:15
②グループホーム
柳瀬

10:40
③老司公民館

11:10
④西日本典礼
やよい坂斎場
駐車場

11:40
⑤東花畑
公民館

12:00
⑥さかい整形
付近

12:25
⑦三宅中央公園

12:55
⑧ツクイ福岡

10月26日

土

ゴール地点ではプロレス
イベントも行います。



13:30～ ゴールイベント
14:00～ プロレスイベント開始
プロレス1試合目
14:30～ プロレス教室
15:00～ プロレス2試合目
15:30 終了

北ルート(大楠スタート)



★ゴールイベントスケジュール★

13:30～	ゴールイベント
14:00～	プロレスイベント開始 プロレス1試合目
14:30～	プロレス教室
15:00～	プロレス2試合目
15:30	終了



No.	出発時間	中継地点
①	10:00	大楠公民館
②	10:45	メディカルホームグランダ高宮
③	11:00	グッドライフ野間
④	11:10	グリーンケアプランセンター

No.	出発時間	中継地点
⑤	11:50	えがおで寺塚
⑥	12:30	柳河内公園～ (※車移動)
⑦	12:55	ツクイ福岡
⑧	13:00	大橋駅西口広場

※ルートの中継地点および時間配分は予定であり、変更になる可能性があります。ご了承ください。

南ルート

※ルートの中継地点および時間配分は予定であり、変更になる可能性があります。ご了承ください。

No.	出発時間	中継地点
①	10:00	ダイキョーバリュー弥永店
②	10:15	グループホーム柳瀬
③	10:40	老司公民館
④	11:10	西日本典礼やよい坂斎場駐車場
⑤	11:40	東花畑公民館～ (※車移動)

No.	出発時間	中継地点
⑥	12:00	さかい整形 付近
⑦	12:25	三宅中央公園
⑧	12:55	ツクイ福岡
⑨	13:00	大橋駅西口広場



北ルート(長住スタート)



★ゴールイベントスケジュール★

13:30～	ゴールイベント
14:00～	プロレスイベント開始 プロレス1試合目
14:30～	プロレス教室
15:00～	プロレス2試合目
15:30	終了

No.	出発時間	中継地点
①	10:00	西長住公民館
②	10:20	鹿助荘
③	10:40	長住保育園
④	11:20	長住団地集会所

No.	出発時間	中継地点
⑤	11:45	ふれあいの家長住
⑥	12:30	柳河内公園～ (※車移動)
⑦	12:55	ツクイ福岡
⑧	13:00	大橋駅西口広場

※ルートの中継地点および時間配分は予定であり、変更になる可能性があります。ご了承ください。