

今から始める！自分で決める！わたしの終活

令和7年度 第2回

終活

応援セミナー

11/18
13:00~
15:30

参加無料
要申込

「終活に取り組むのは、私にはまだ早いかな」と思っていませんか？
実は終活は、元気な「今！」何をするかが大切なんです。
年を重ねていくと、どんな心身の変化があるのでしょうか？
自分らしい生活を送るには、どんな備えがあるのでしょうか？
このセミナーで、一緒に考えてみませんか。



講演

今から始める！自分で決める！わたしの終活
～認知症になっても『自分らしく生きる』について考える～

講師

福岡市認知症フレンドリーセンター
センター長 党 一浩

ワークショップ

自分にとって大事なことを発見する
終活カードゲーム

講師

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター
所長 吉田 時成



日程 令和7年11月18日（火）13:00～15:30

料金 無料

会場 JR博多シティ 10階 大会議室

定員 100名 ※事前申込制

詳細は
裏面へ

主催 福岡市（福祉局 生活福祉部 地域包括ケア推進課）

福岡 何歳でも
100 チャレンジできる
未来のまちへ

アジアのリーダー都市へ
FUKUOKA NEXT

対象・定員

終活に関心のある福岡市民

定員100名 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間

令和7年10月1日(水)～10月24日(金)

※必着

※参加の可否は、10月30日(木)以降に
ハガキにて通知します。

申込方法

電話・ハガキ・FAX・メールの
いずれかの方法で、以下の内容を
添えてお申込みください。

- ① 氏名(ふりがな) ③ 郵便番号・住所
② 年齢 ④ 電話番号

申込・問合せ先

福岡市社会福祉協議会

終活サポートセンター

810-0062

福岡市中央区荒戸3-3-39

福岡市市民福祉プラザ3F

☎ 092-406-0168 FAX 092-406-0169

✉ s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp



『第1回 終活応援セミナー』動画も無料配信中！

○テーマ「終活の心構えと

マイエンディングノートの活用法

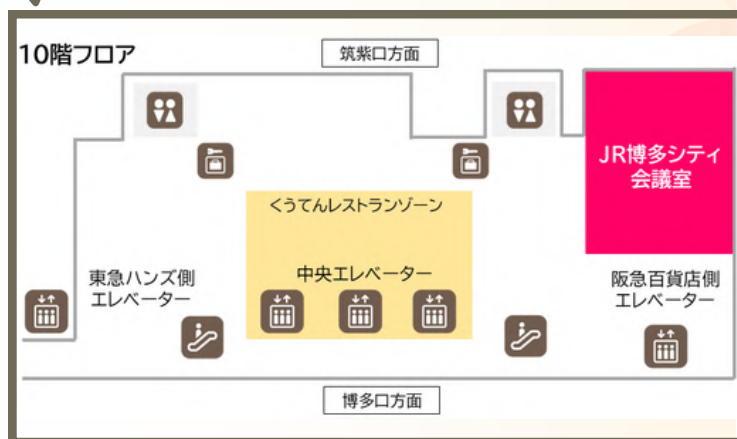
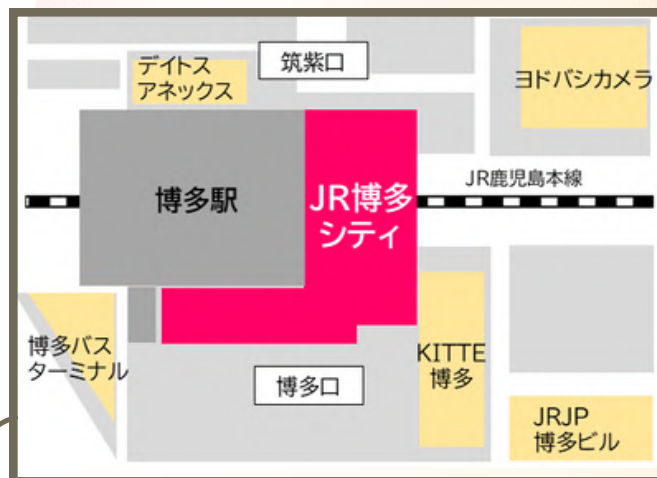


詳細はこちら

会場

JR博多シティ 10階 大会議室

福岡市博多区博多駅中央街1-1



※博多口から入った正面(中央エレベーター)、東急ハンズ側、阪急百貨店側の3箇所にエレベーターがあります。

JR博多シティ会議室は、**10階フロア**の阪急百貨店側です。



 FAX送信票 FAX番号：092-406-0169

ふりがな 氏名		年齢		電話	() -
住所	〒 福岡市 区				

ご提出いただいた個人情報、厳重に管理し、セミナー参加者の把握及び事務連絡の目的以外には利用いたしません。