

令和6年度 第2回

# 終活応援セミナー

あなたは  
どのような人生を  
歩みたいですか？

12/12 木

13:30~16:00

会場：天神ビル

11階10号会議室

ALPとは

(アドバンス・ライフ・プランニング)

終活の根幹となる

「自分は何を大切にしているのか」

「どのような人生を歩みたいか」

について考えるもの。

参加費無料

事前申込制

申込方法、会場へのアクセスは裏面をご覧ください

講演

1

「自分らしく生きる」を考えよう！

～ALPから始める納得の終活～

講師

吉武 ゆかり

一般財団法人ウェルネスサポートLab 理事

2

終活カードゲーム

カードゲームで踏み出す、あなたの終活

講師

吉田 時成

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター 所長

主催 福岡市 (福祉局 生活福祉部 地域包括ケア推進課)

福岡100 何歳でも  
チャレンジできる  
未来のまちへ

福岡の未来へ  
FUKUOKA NEXT

## 対象

終活に関心のある福岡市民

定員100名 ※定員を超えた場合は抽選

## 申込方法

電話・ハガキ・FAX・メールのいずれかの方法で以下の項目を記載の上お申し込みください

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号

## 申込期間

11/1(金)~11/25(月) ※必着

※参加の可否については、11/29(金)以降にハガキにて通知します

## 申込・問い合わせ先

福岡市社会福祉協議会  
終活サポートセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39

福岡市市民福祉プラザ3F

☎ 092-406-0168 FAX 092-406-0169

✉ s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp

## 会場アクセス

天神ビル 11階 10号会議室  
福岡市中央区天神2-12-1

 市内バス  
天神各バス停、天神バスセンター下車

 福岡市地下鉄  
天神駅、天神南駅下車  
中央口天神地下街 西-2a、西-2b、西-3a

 西鉄電車  
福岡(天神)駅下車

※天神ビルに駐車場はございません



『第1回 終活応援セミナー』動画無料配信中!

- エンディングノートで備える"終活のこと"
- デジタル遺品の探しかた、しまいかた、残しかた



詳細はこちら

## FAX送信票

FAX: 092-406-0169

※切り取らずにご送信ください

ふりがな 氏名		年齢		電話番号	-	-
住所	〒 - 福岡市 区					