社協だより
2026年・秋号
NO. 140
ふくしのまち 福岡
中央区版





社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
中央区社協事務所（中央区社会福祉協議会）
福岡市中央区大名2-5-31　中央区役所1階
TEL：092-737-6280　FAX：092-737-6285
Eメール：chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

ちょっとした困りごとをお助け！
～生活支援ボランティア活動～

生活支援ボランティア活動は、日常のちょっとした困りごとのお手伝いを、「できるときに、できることを、できるひとが行なう」身近な地域のボランティアによる支援活動です。

電球交換、話し相手、ゴミ出し、家具の移動などのちょっとした困りごとの手助けを行なっています。活動を通じて、住民同士が顔見知りになることで関係性が築かれ、日頃の見守りにもつながっています。

現在、中央区で活動しているグループ

実施エリア	団体名
中央区全域	助け愛隊
春吉校区	春吉校区お助け隊
当仁校区	当仁校区お助け隊
南当仁校区今川1丁目5区	“ささえ愛ネット”あおぞら会
高宮校区	高宮ささえ愛
笹丘校区	笹丘ホットラインお助け隊
笹丘校区輝国団地	輝国団地ご近所お助けたい

※活動内容、利用料、利用対象者は各団体によって異なります。

「ボランティアをお願いしたい」「自分も活動してみたい」「校区で取り組みたい」という方は、中央区社協までお問い合せください。

日常生活のちょっとした困り事、そのままにしていませんか？

中央区生活支援ボランティアグループ

助け愛隊





～対象者～
中央区在住の高齢者、障がい者、子育て世帯など

～活動内容～
話し相手や簡単な家事援助などで、助け愛隊が対応できるもの

～費用～
活動にかかった実費と助け愛隊の交通費が必要です

「助け愛隊」は、中央区在住のボランティアからなる生活支援ボランティアグループです。「できる時」に「できる範囲」で、中央区内にお住まいの方を対象に日常生活のちょっとした困り事のお手伝いをいたします。

※ボランティアで対応できるか、社協職員がお話をお伺いします。
※助け愛隊の活動メンバーも随時募集しています。



▲助け愛隊の活動の様子



▲依頼者宅のエアコンを掃除中

子どもの居場所の出会いと縁づくり

～団体同士の交流・情報交換会を開催しました～

令和8年9月8日に、福岡市舞鶴庁舎にて、子どもや子育てに関わる人同士がつながり、支援の輪を広げることを目的に、交流・情報交換会を開催しました。

当日は中央区内の子ども食堂や子育てサロン等の子どもの居場所づくりに取り組む方々と、子育て支援に関わる団体・機関から46名が参加しました。

最初に活動発表として、東区で子ども食堂を実施している「かしいはま子どもの家ぽてとはうす」の宮嵜氏から、取組みを始めた経緯や支援活動の内容、活動で取り入れているボランティアのルール等についてお話しいただきました。

その後、各グループに分かれて情報交換（縁づくりタイム）を行ないました。参加者からは「さまざまな活動をしている団体があることを知ることができて良かった」「同じ地域で活動している人とつながることができた」といった感想が寄せられました。

中央区社協では、子どもの居場所に関する相談をお受けしています。子どもの居場所の立ち上げや、ボランティア活動に関心のある方は、中央区社協までお問い合わせください。



▲縁づくりタイムの様子

遊びも!運動も!宿題も!全部楽しもう!夏休み大作戦

～事業所ネットワーク「いこっかネット」の取り組み～

春吉・高宮校区の医療・福祉関係機関による事業所ネットワーク「いこっかネット」では、春吉公民館と高宮公民館の2カ所で、夏休み中の小学生が楽しめるイベントを実施しました。

宿題をしたり、体力測定、メッセージカードづくり、ボードゲームやカードゲーム、間違い探し等の各コーナーを楽しみました。

参加した小学生からは「もっとやりたかった!」「楽しかった。またやりたい!」という感想が聞かれました。

「いこっかネット」では、地域の皆さんが集える楽しい活動に今後も取り組んでいきます。


▲春吉公民館での宿題の様子


▲高宮公民館でのメッセージカードづくりの様子

この広報紙は共同募金配分金及び賛助会費を主な財源として作成しております。