



社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
**東区社協事務所（東区社会福祉協議会）**  
 福岡市東区箱崎2-54-27 東区役所別館1階  
**TEL:092-643-8922 FAX:092-643-8923**  
**Eメール:higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp**

福岡市社会福祉協議会  
 マスコットキャラクター  
 こっこ



## 「終活講座」を開催しました!

千早校区社協では令和7年7月10日に、終活サポートセンターの出前講座を活用して「終活講座」を開催しました。当日は約50名の参加があり、終活に関する基本的な内容の講話から始まり、実際にマイエンディングノート(※)を参考にしながら、終活について深く学びました。

参加者からは、「漠然としていた部分が整理できた」「終活はポジティブなことだと意識が変わった」「終活を始める良いきっかけになった」と前向きな声が聞かれました。また、参加者アンケートでは、95%以上の方が「また講座に参加したい」という回答でした。

今回の講座は、参加者が終活に関する自分の想いを整理するきっかけとなりました。

今後も東区社協では、校区社協とともに、地域の福祉課題に寄り添った活動を推進していきます。



▲終活サポートセンターの出前講座の様子

### (※) マイエンディングノート

これまでの人生や自分の考えをまとめるためのノートです。福岡市では、下記の場所でマイエンディングノートを配布しています。

#### 【配布場所】

情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、西部・入部出張所、終活サポートセンター(市民福祉プラザ3階)



### 終活サポートセンターとは

福岡市内にお住いの高齢者やその家族などを対象に、終活に関するさまざまな情報提供を行なうセンターです。

相続・葬儀・生前整理・権利擁護・社会参加など、終活に関する多岐に渡る不安や疑問の解消に対応しています。さらに、死後事務委任・親なき後支援事業のほか、以下のような啓発活動を通じて、終活に関する総合的な支援を行なっています。

#### 終活出前講座

- ・ふれあいサロンや地域カフェ、福祉講座など、みなさまがお集まりの場面で、終活に関するセミナーを実施します。

#### 出張相談窓口

- ・ふれあいサロンや地域カフェなどのスペース内に相談コーナーを設け、相談員が個別相談に応じます。

<お問い合わせ> 終活サポートセンター 電話:092-406-0168  
 メール:shuukatsu@fukuoka-shakyo.or.jp

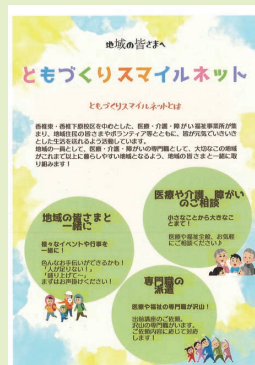


## “ともスマ” スタートアップ交流会開催

令和7年4月、医療・介護・障がい関係の事業所を中心に、地域支援を行なうための事業所ネットワーク「ともづくりスマイルネット」(略して「ともスマ」)が新たに発足しました。活動校区は香椎下原と香椎東の2校区で、それぞれの校区で個別に活動していた2つの事業所ネットワークが、合流して誕生しました。

今回の発足を機に、地域住民も交えてスタートアップ交流会が開催され、「今後地域で取り組みたい内容」について、数多くのユニークなアイデアが発案されていました。参加者同士での意見交換や、アイデアを出し合うことで、顔の見える関係づくりにもつながり、とても有意義な時間となりました。

「ともスマ」では今後も、地域の一員として、そして医療・介護・障がいの専門職として、地域住民がこれまで以上に暮らしやすくなるよう、活動に取り組んでいきます。



▲スタートアップ交流会での様子

## 地域カフェ「HANASOU(はなそう)」が3周年を迎えました

和白東1丁目の地域カフェ「HANASOU(はなそう)」は、大人のひきこもりや発達障がいの当事者、その家族が集う憩いの場です。発足から3年が経ち、代表の砂川氏に話を伺いました。

### 3年を振り返って記憶に残っていること

参加者から、「自分の居場所が見つかった」と言ってもらえたことが嬉しかったです。いつも来てくださる方のために、何としてでも続けていこうと思いました。

### HANASOUのこれから

HANASOUからつながりの輪が広がってほしいです。多くの人にHANASOUを知ってもらい、足を運んでもらえるように、カフェの雰囲気作りや情報発信に工夫を重ねています。参加していただいた方に「自分だけじゃない」と思ってもらえたら嬉しいです。

### 参加者(当事者家族)の声

私の子どもが当事者です。HANASOUに来て、同じ境遇の親と出会えたことが良かったです。悩みを共有できる仲間ができました。

参加に関する問い合わせは、東区社協までご連絡ください。

「HANASOU(はなそう)」

日 時:毎月第2日曜日 13時~15時

費 用:飲み物代(お茶菓子付き)300円



▲お茶を飲みつつ、色んな話ができます

社会医療法人財団 池友会  
**香椎丘リハビリテーション病院**  
TEL:092-662-3200  
〒813-0002 福岡市東区下原2丁目24-36 URL:www.kashii-rh.net

住宅型有料老人ホーム  
**テポーレ千早**  
医療法人 福香会 おくだクリニック

- 利用料135,000円+介護保険自己負担+その他
- 看護師24時間配置
- 医療介護度の高い方受入可(胃ろう・吸引など)

都市型 24時間医療サポート

お問い合わせ 資料請求 TEL 092-672-8247  
〒813-0044 福岡市東区千早 2-3-28