



社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
城南区社協事務所（城南区社会福祉協議会）
福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南区役所別館1階
TEL:092-832-6427 FAX:092-832-6428
Eメール:jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp

福岡市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ここと

高齢者と子どもたちが長く関わり続けられる 南片江校区に！

孫の手ボランティア活動をはじめました

南片江校区社協では世代間交流の一環として、南片江小学校の子どもたちと校区の高齢者が楽しくふれあうことを目的に、高齢者宅の庭の草取りや、球根植え、野菜の種まき等を行なう「孫の手ボランティア活動」を実施しています。令和5年度から新規事業として開始し、年2回活動しています。少子高齢化が進む中、活動を通して自然な交流が生まれています。



楽しく会話しながら丁寧に
作業しています▶

どんな活動？

毎回数十名の子どもが参加しており、全体での挨拶の後、いくつかのグループに分かれます。まずは一緒に軽食をとって、お互いに色々な話をして親睦を深めてから活動スタートです。

庭の手入れでは、「これは切っても大丈夫ですか？」「大丈夫よ！どんどん切っちゃって！」と自然に会話が弾みます。子どもたちの頑張りもあり、庭を提供する高齢者には「あっという間にきれいになったわ」と喜んでもらえます。

野菜の種まきでは、「普段食べている野菜がこんな種からできているの」と新しい気づきがあるようで、子どもたちも興味津々な様子です。

活動のポイント

通学路沿いに置かれている
プランターで成長の様子が
わかります!▶



①活動をして終わりではなく、その後も高齢者と子どもたちが自然な形で関わることができるように考えています。球根や野菜の種を蒔いたプランターを通学路沿いに設置して、子どもたちが花や野菜の成長具合を日々実感し、次の活動につながるようになっています。

②校区社協だけではなく、小学校をはじめとして、庭の提供者、各種団体など地域のさまざまな方と協力することを大事にしています。防災・防犯委員による石焼芋づくりは、子どもたちも大喜びでした。

孫の手ボランティア活動の様子は、南片江校区自治協議会のホームページでも発信しています。ぜひご覧ください。

活動紹介はこちらから▶



地域のつながりでフレイル・悪質商法を追い払え!!

～金山校区単身高齢者福祉講座～

金山校区では、令和7年3月13日に自治協議会と校区社協の共催で単身高齢者福祉講座を開催しました。

最初に金山校区担当の町田保健師より、福岡市フレイル予防ガイドを活用して、フレイル(※)を予防するポイントについて説明がありました。フレイル予防には、積極的に社会に参加し、人との交流や社会とのつながりをもつことが効果的であるとのことでした。

続いて、城南第2いきいきセンターより、点検商法や特殊詐欺等の悪質商法の被害に遭わないよう、“突然の訪問に対応しない”“すぐに断る”といった対応策について、事例を交えた説明がありました。

今回の講座の2つのテーマは、いずれも住民の皆さんの関心が高いテーマとなっており、50名以上の方が講座に参加しました。

フレイルも悪質商法も、撃退する鍵は“地域とのつながりをもつこと”です。日頃から積極的に社会に参加する大切さを改めて確認する貴重な機会となりました。

※フレイルとは、加齢や病気によって心身の活力が低下し、要介護状態になりやすいことを意味する



▲もしかしてフレイルかも？
みんなでフレイル予防チェック



▲学んで伝えよう！
悪質商法の上手な断り方

楽しくやりがいのあるボランティア活動に興味はありませんか？

～城南区内で活動中の2つのグループがメンバーを大募集中!～

ごみ出しボランティア城南

令和4年に発足しました。福祉サービス等を利用してもなお、家庭ごみの処理が困難な人にシニア世代のボランティアがゴミ出しの支援をするグループです。この活動は困っている人の手助けになります。



代表の馬場さん

- 活動場所：城南区内（ご自身の活動できる範囲内）
- 活動時間：依頼内容による（多い時間帯 夕方）
- 定例会：偶数月第4月曜日10：00～

傾聴ボランティア スマイル

平成25年に発足しました。高齢者施設やグループホーム等を中心に傾聴（話し相手）の活動を行なっています。お話をしながら楽しいひと時を提供し、皆さんの笑顔がこぼれるボランティアグループです。幸いといった活動と一緒にしてみませんか？



メンバーのみなさん

- 活動場所：城南区内
- 活動時間：依頼内容による（多い時間帯 日中）
- 定例会：毎月第4木曜日10：00～

関心のある方は城南区社協事務所までご連絡ください。☎832-6427

令和6年度城南区ふれあいサロン研修会を開催しました！

令和7年1月31日に、ふれあいサロンの代表者を対象としたふれあいサロン研修会を実施しました。前半はケアプランセンターうさぎの上坂氏を講師としてお招きして、認知症の方への対応を学ぶ“ユマニチュード地域講座”をご講演いただきました。また、後半はそれぞれのサロンの活動状況や工夫していること等について情報交換を行ないました。

参加者からは、「認知症の方への対応がより詳しく分かりました」「ユマニチュードを実践したい」「他のサロンの意見が聞けて参考になりました」といった感想をいただきました。

今後も皆様のお役に立てるような研修を提供できるように取り組んでいきます。



▲ユマニチュード地域講座