赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　志賀島校区社会福祉協議会

志賀島敬老会事業

どげんかせないかん

当校区は漁業と農業が産業の柱となっています。昔から住んでいる方々がほとんどで高齢化率も４割を超える中、高齢になっても働いている方も多く、感謝の気持ちを表そうとの声がありました。

こげんことしたよ

毎年、公民館に地域内の高齢者の方々にお集まりいただき、お弁当や演芸で楽しんでいただきました。令和元年度は６０名の方々が参加され、日頃の感謝と元気で長生きしていただくようにお声かけしました。

- **開催日時：令和元年9月１６日（月）**
- **参加人数：60名**

どげんやった？

昔から顔馴染みではあるけれど久々に会うことができ、楽しいひとときを過ごすことができました。

<８０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　西戸崎校区社会福祉協議会

ふれあいサロン事業(汐風・よかよか)

どげんかせないかん

当校区は東区でも７番目に高齢者割合が高く、１３年前に見守り活動を兼ねた高齢者のつどいの場としてサロン『汐風』を校区社協と民生委員の協力で立上げました。８年前には大岳地区でサロン『よかよか』を立上げ、校区全体で活動を推進することができています。

こげんことしたよ

スタート時点では、メンバーの協力でトランプ・お手玉・ゲーム等でプログラム構成が大変でした。それから少しずつ広がり、フレンド・ボランティア併せて10名以上が参加し、ふれあいの輪が広がっています。

- **開催日時：毎月第２土曜・日曜日(延２１回)**
- **参加人数：延403名**

どげんやった？

一人暮らしで日頃はおしゃべりもないけど、サロンに来ると会話も弾み、毎回内容も違い勉強になります。帰ったら次のサロンの日をカレンダーにつけて楽しみにしています。＜８０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　東区　奈多校区社会福祉協議会

地域ボランティア講座

どげんかせないかん

ふれあいサロン、子育てサロン、子どもの居場所づくり事業のボランティアが不足していたため、参加者を増やすことができませんでした。また、少数のボランティアに負担がかかっていました。

こげんことしたよ

地域ボランティア講座を実施し、新たな担い手を発掘しました。関わる人が増えたため、各団体は新たな参加者を受け入れることができました。

- 令和元年11月～12月(3回ｼﾘｰｽﾞ)
- 参加人数：延　４４名

どげんやった？

養成講座をきっかけにボランティアを始めました。現在は、仲間もでき、楽しくボランティアをさせていただいています。<60代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　和白校区社会福祉協議会

どんど焼き

どげんかせないかん

子どもから高齢者が集い、地域全体がひとつになる交流の場を作り、みんなで楽しい時間を過ごせるようにしたいと思っています。

こげんことしたよ

お正月のお飾りを焼き、ぜんざい、焼き芋、スルメ等を振る舞い、校区住民の親睦を深めるどんど焼きを実施しています。

- **開催日時：令和２年1月１９日（日）**
- **参加人数：３７６名**

どげんやった？ 多くの方と再会できる場で、地域全体が１つになる行事なので、毎年、どんど焼きを楽しみにしています。<70代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　三苫校区社会福祉協議会

みとま健康＆福祉・文化フェア

どげんかせないかん

「高齢者を支えるために、あったらいい活動」は何か、住民（町内・各種団体）にアンケートをとったところ、健康づくりや介護予防、認知症予防の活動が必要との意見があった。

こげんことしたよ

地域の医療機関、薬局、介護施設の協力のもと「みとま健康＆福祉・文化フェア」を実施しました。講話や、健康体操、血圧測定、血管年齢測定や福祉相談会などが行われました。

- **開催日時：令和元年１１月９日（土）**
- **参加人数：１３０名**

どげんやった？

食生活や脳トレ、体操の仕方などを学ぶことができました。
日頃の生活に取り入れて、健康寿命を延ばしたいと思います。<８０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　美和台校区社会福祉協議会

どんど焼き

どげんかせないかん

核家族化や高齢化が進み、校区の中で孤立してしまう住民が増える心配がある中で、校区全体が一つになる交流の場を作り、みんなで楽しい時間を過ごせるようにしたいと思っています。

こげんことしたよ

美和台校区住民で、季節行事のどんど焼きを実施しました。普段はなかなか話す時間がない校区の住民とも、行事を通して親睦を深めることができる場となっています。

- **開催日時：令和２年１月１２日**
- **参加人数：約30名**

どげんやった？

昔ながらの地域の季節行事は、校区住民との交流のきっかけになり、顔見知りも増えた。

＜７０代・男性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　和白東校区社会福祉協議会

ふれあいサロン和愛

どげんかせないかん

当校区は高齢化率が約29 %で区内でも割合が高く、今後も高齢者の割合が高くなると予想される中で、地域の中に気軽に集える交流の場が必要である。

こげんことしたよ

毎月第３月曜日に、和白東公民館講堂でサロンを開催。校区社協を含む地域各団体が各月を担当して、つまみ細工やミニミニ運動会、バスハイク等、自分たちでイベントを企画しており地域の交流の場になっている。

- **開催日時：第３月曜１３：３０～１５：３０**
- **参加人数：計４３１人**

どげんやった？

毎回異なる面白い企画に参加できるのは、たのしく、月に1回のサロンが、日常の良い刺激の場になっている。

〈６０代　女性〉

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　東区　香住丘校区社会福祉協議会

高齢者と小さな子どものふれあい広場

どげんかせないかん

核家族の世帯が増え、子ども達と高齢者との関わりが少なくなっています。多世代が交流できる機会が必要です。

こげんことしたよ

75歳以上の高齢者や70歳以上のお独り暮らしの方を香椎花園にお招きし、保育園児との交流の機会を作りました。子どもも高齢者も楽しいひと時を過ごされました。

- **開催日時：令和元年５月２４日（金）**
- **参加人数：２８３名**

どげんやった？

毎回、とても楽しみにしています。たくさんの方とお話ができますし、何よりも子どもたちのパワーから元気をもらっています。

<80代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　香椎下原校区社会福祉協議会

ふれあいサロン

- 開催日時：第３月曜、第４火曜・金曜（延２８回）
- 参加人数：延６１０名

どげんかせないかん

当校区は丘陵地にあり、公民館が近くにない高齢者も多くいます。高齢者の健康づくりや集いの場としてふれあいサロンの活動が広がっています。

石坂サロン

八尻サロン

こげんことしたよ

ふれあいサロンの開催が、石坂サロンが１００回目、八尻サロンが６０回目を迎えました。オークタウンサロンや松香台サロンも色々工夫を凝らして運営されており、フレイル（要介護状態）を予防し健康のためになる活動が行われています。

どげんやった？

理学療法士による健康体操、ゲーム等で楽しんだあと、おしゃべりで交流しています。

地域でのつながりを深めるとともに、引きこもりを防ぐ役目も果たしています。〈70代・女性〉

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　香椎校区社会福祉協議会

ふれあいネットワーク研修会

どげんかせないかん

人口、世帯数ともに増加しており、新しい住民の方が増えています。地域住民同士のつながりをつくっていく必要があります。

こげんことしたよ

見守り活動である「ふれあいネットワーク」を校区社協の重点事業として年２回の校区ネットワーク研修会を実施。全町内で見守りマップを作成し、対象者の情報交換を行いました。また他区のネットワークの様子を聞くことができました。

- **開催日時：令和元年7月6日・ 9月14日**
- **参加人数：計100名**

どげんやった？

他区の活動を知ることができ、とても参考になりました。

町内単位から、校区全体に広げていくことが大切だと思いました。　<60代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　香椎東校区社会福祉協議会

香椎東クリスマス会

どげんかせないかん

- 開催日時：令和元年１２月８日
- 参加人数：計９９名

当校区は、核家族の増加で、高齢者の方と子どもとふれあう機会少なくなってきています。各世代をつなぐ交流の場が必要です。

こげんことしたよ

７０歳以上のお一人暮らしの皆さんと幼稚園児で香椎東公民館に集まり、クリスマス会を行いました。ミニコンサートや健康体操をして、素敵な世代間交流の場をつくりました。

どげんやった？

元気いっぱいの幼稚園児とふれあえて、こころがほかほかになりました。笑顔と歓声が絶えない楽しい場でした。

〈７０代女性〉

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　東区　千早校区社会福祉協議会

千早校区福祉座談会

どげんかせないかん

当校区は、集合住宅が多く、また転出・転入者も多いため、ご近所同士のつながりが難しい現状です。子どもから高齢者まで多世代で校区（まちづくり）について考える機会が必要です。

こげんことしたよ

全ての人が住みやすい校区にするために、年に2回地域の方々に集まっていただき、校区のことについて考えていただく福祉座談会を開催しました。今後どのような校区にしていきたいか等、多くの意見を聞くことができました。

- **開催日時：令和元年７月９日（火）**
  令和２年２月７日（金）
- **参加人数：延べ　４３名**

どげんやった？

もっと多くの人に千早について知ってもらいたいです。子育て世代の方とも千早について話すことができるいい機会になりました。

<７０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　千早西校区社会福祉協議会

高齢者ふれあい会食会

どげんかせないかん

当校区は、年々高齢者数・高齢化率ともに増加しており、高齢者は自身で地域との交流の機会をつくることが難しい現状がある。

こげんことしたよ

75歳以上の高齢者とふれあいサロンの利用者を対象に毎年会食会を実施。
食事をしながらの会話も弾み、地域の方同士のふれあいの場となっている。

- **開催日時：令和元年５月２５日（土）**
- **参加人数：　８１　名**

どげんやった？

毎年の恒例のふれあい会食会を楽しみにしています。校区社協のみなさまに感謝！

＜80代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　東区　香陵校区社会福祉協議会

三世代交流ふれあい餅つき大会

どげんかせないかん

当校区は、戸建ての住宅は無く、全て集合住宅で地域とのつながりが薄くなりがちです。このため子どもから高齢者まで多世代が交流し、顔の見える関係づくりが重要な課題となっています。

こげんことしたよ

このため、子どもや親・おじいちゃんおばあちゃん世代、みんなが参加でき楽しめるふれあい餅つき大会を開催しています。同じ地域に住んでいる方同士が世代を超えて交流できる場として、多数の方が参加し、会場は活気に溢れていました。

- **開催日時：令和元年12月１４日**
- **来場者数：３１６名**
- **スタッフ：８８名**

どげんやった？

今年も親子で参加できました。餅をつくことができる貴重な体験になっています。また、校区住民の方と関われる行事でもあります。　＜４０代・男性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　香椎浜校区社会福祉協議会

ふれあい宅配弁当

どげんかせないかん

一人暮らしの高齢者の方やご夫婦のみの世帯が多くなっています。お弁当を配ることで、直接お会いし話をしたり、顔見知りになるきっかけづくりにつながればと考えました。

こげんことしたよ

80歳以上の一人暮らしの方と夫婦で170歳以上の世帯を対象にお弁当を配布しました。1週間前に配布お知らせをポストインしていたので、対象者全員に手渡しすることができました。配布は民生委員や「はまっこおたすけ隊」などに協力いただいています。

- **開催日時：令和元年12月８日（日）**
- **参加人数：１１７名**

どげんやった？

毎年楽しみにしています。お弁当を届けていただく方とお話しすることで顔見知りになり、近所で会った時に挨拶するようになりました。＜８０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　城浜校区社会福祉協議会

つながりマップ活動

どげんかせないかん

城浜校区は約50%と高齢化率がとても高く、孤立死も発生していました。各町での見守りの仕組みを強化したり、企業や福祉関係者との連携を図る必要があると考えました。

こげんことしたよ

隔月の会議で見守りの充実や研修に取り組み、各町で「つながりマップ」や「不在にしますカード」を活用して見守りを行っています。年1回企業等も交えた拡大会議も行っています。

- **開催日時：通年活動**
- **参加人数：見守り対象者1,556名　ボランティア166名**

どげんやった？

近所で細かに見守りや助け合いができており、長期間発見されない孤立死は減っています。企業や関係者との協力体制もでき心強いです。<80代・男性>

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　若宮校区社会福祉協議会

高齢者お食事会

どげんかせないかん

若宮校区はここ数年で、高齢者の割合が高くなり、１人暮らしの高齢者も増えてきていることから、家に１人で閉じこもらない様にする必要があると考えました。

こげんことしたよ

75歳以上の方を対象に会食会を実施しています。若宮太鼓や舞踊、フラダンスなどのアトラクションでは盛大に盛り上がりました。

- **開催日時：令和元年10月20日（日）**
- **参加人数：267名**

どげんやった？

１人で過ごすことも多いので、声をかけてもらって嬉しかったです。みんなとご飯を食べながら、お話ができて、とても楽しかったです。＜８０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　舞松原校区社会福祉協議会

秋の夜長を楽しむ会in公民館

どげんかせないかん

少子高齢者化が進み、子どもから高齢者まで、みんなが安心してて暮らせる地域のためには多世代が交流し、顔の見える関係づくりをすることが必要と考えました。

こげんことしたよ

子どもから高齢者まで誰でも参加できる、秋の夜長を楽しむ会in公民館を開催。星座のお話しを聞きながら、秋の星空を眺めたり、おやじの会によるゲームをみんなで楽しみました。

- **開催日時：令和元年11月1日（金）**
- **参加人数：参加者数　約70名**

どげんやった？

初めて望遠鏡で夜空をみました。みんなと夜に過ごせて、楽しかったです。また来年も見たいです。

<小学生・男の子>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　八田校区社会福祉協議会

高齢者交流会食会

どげんかせないかん

八田校区はここ数年で、高齢者の割合が高くなり、１人暮らしの高齢者も増えてきているので、家に１人で閉じこもらない様にする必要があると考えました。

こげんことしたよ

高齢者を対象に、会食会を行っています。会食会では、認知症予防によい食事メニューにしたり、脳トレを行ったりして大盛況でした。交流の輪が広がり、孤立防止につながっています。

- **開催日時：令和元年　５月１６日（木）**
  １１月２１日（木）
- **参加人数：延　９３　名**

どげんやった？

地域の行事に初めて参加したことで顔見知りが増えました。これを機に他の地域行事にも参加してみたいと思います。<７０代・男性>

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　青葉校区社会福祉協議会

ボランティア養成講座

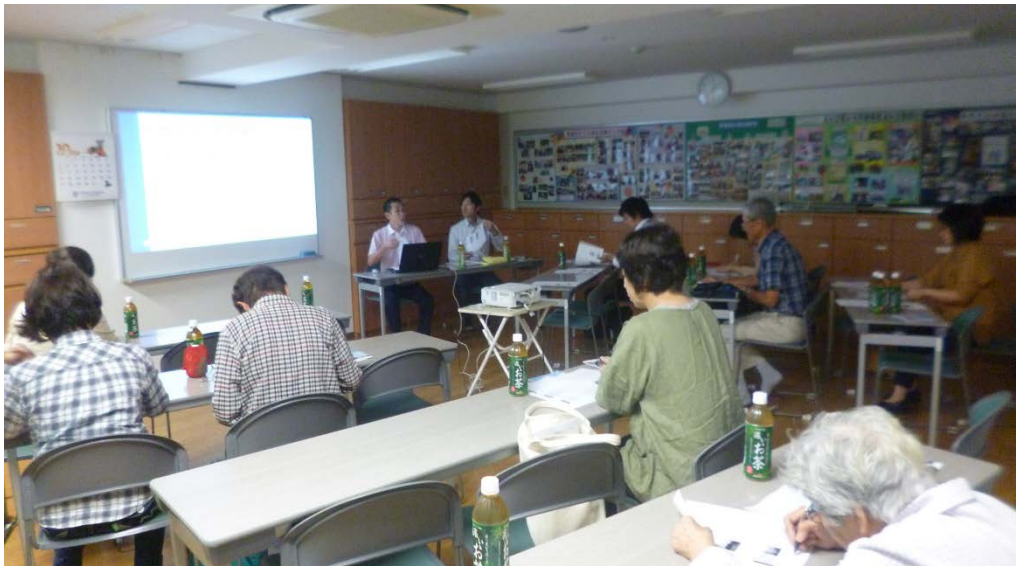
どげんかせないかん

当校区は、校区内に特別支援学校や療育センターがあるため、地域としても子ども達を見守り、育てていくことが必要。また、障がい者の方だけではなく高齢者や子育て世代の支援にも対応していくことが大切。

こげんことしたよ

平成22年から特別支援学校、療育センター、小学校との共催でボランティア養成講座を実施。この講座を通して、地域でのボランティアとしてデビューされることを目指している。

- **開催日時：令和元年９月～１０月(３回ｼﾘｰｽﾞ)**
- **参加人数：延　３４　名**



どげんやった？

養成講座をきっかけにボランティアを始めました。現在は、仲間もでき、楽しくボランティアをさせていただいています。　＜６０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　多々良校区社会福祉協議会

ふれあい出前サロン

- 開催日時：令和元年６月１８日(火)
  ７月２３日(火)
  １１月１２日(火)
- 参加人数：延　１３４　名

どげんかせないかん

多々良校区はここ数年で、高齢者の割合が高くなり、１人暮らしの高齢者も増えてきているので、家に１人で閉じこもらない様にする必要があると考えました。

こげんことしたよ

年3回、会場を変えながら、高齢者の方を対象にふれあい出前サロン（会食会）を実施しています。食事をする前に、血圧測定や講演会を行い、食後はみんなでゲームを楽しみました。

どげんやった？

１人で過ごすことも多いので、声をかけてもらって嬉しかったです。みんなとお話をしたり、ゲームをしたり、とても楽しかったです。＜８０代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　平成元年度　東区　名島校区社会福祉協議会

ご長寿赤飯配布事業

どげんかせないかん

名島校区は高齢者数が多く、今後も増えていくと予想される中で、地域の中での見守りの重要性が高まっています。そこで、見守りのきっかけづくりになることは何かないかと考えていました。

こげんことしたよ

民生委員と地域住民が一緒に、同校区内に暮らしている８０歳以上のお一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、お赤飯をお配りしました。見守りもかねての訪問として、よいきっかけになりました。

- **開催日時：令和元年１２月２２日（日）**
- **参加人数：１６５名**

どげんやった？

地域の皆さまが見守ってくださっていると思うと、とても安心です。真ごころこもったお赤飯も、おいしくいただきました。（８０代女性）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　箱崎校区社会福祉協議会

はこざきカフェ

どげんかせないかん

当校区は、高齢者数も増えてきているが、子育て中の世帯も増加傾向にあります。マンション住まい等で地域とのつながりが薄くなっている中で顔の見える関係づくりが大切です。

こげんことしたよ

子どもから高齢者まで誰でも集え、来たい時間に自由に参加できる交流の場、地域カフェを毎月1回オープン。子ども達への読み聞かせ、さまざまな企画やおしゃべりを楽しめる居場所となっています。

- **開催日時：令和元年４月２９日**
- **参加人数：約　５０　名**

どげんやった？

お友達ともゆっくりおしゃべりができ、楽しいひとときを過ごすことができました。参加してよかったです。

<80代・女性>

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　松島校区社会福祉協議会

ふれあい福祉文化祭

どげんかせないかん

松島校区には2つの障がい者施設があり、公平で公正な地域社会の形成を実現するため、障がい者と地域住民の交流を図る機会が必要と考えました。

こげんことしたよ

障がいのある方や子どもから高齢者まで、誰でも参加できるふれあい福祉文化祭を開催しました。様々な団体による芸能発表や作品展示、がん検診を中心とした健康フェスタも同時に行いました。

- **開催日時：令和元年12月１日（日）**
- **参加人数：2,０１１名**

どげんやった？

おもちや豚汁を食べながら、色んな団体の催しものを楽しむことができました。最後に全員で輪になり、ダンスをして一体感を感じました<６０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　筥松校区社会福祉協議会

ふれあいサロン活動

どげんかせないかん

ひとり暮らし高齢者などが多くなっていることから、高齢者や障がいのある方が集い、体操や手芸、レクリエーションをしたり、子どもとふれあうなど交流の機会が必要と考えました。

こげんことしたよ

公民館や老人いこいの家、集会所、保育園の4か所でふれあいサロンを開催しています。毎月、校区のボランティアと高齢者の方々とが集い、みんなで楽しい時間を過ごしています。

- **開催日時：通年活動（各ふれあいサロンで異なる）**
- **参加人数：各ふれあいサロンで異なります**

どげんやった？

小物作りや体操、おしゃべりなどで楽しく過ごしています。
ボランティアにとってみなさんの笑顔が活動を続ける上でのやりがいです。<80代・女性>

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　馬出校区社会福祉協議会

喫茶まいだし

どげんかせないかん

１日だれとも会話しない閉じこもりがちな高齢者が増えているため、住民同士の交流する機会や場所が必要との声から、公民館のロビーで、気軽に参加できる地域カフェをオープンしました。

こげんことしたよ

毎回「祝いめでた体操」等のよかトレ体操を行ったり、血圧や体重を記入できるカードの配布、骨粗しょう症や血糖値の検査を行う等、地域住民の健康増進に取り組んでいます。

- **開催日時：毎月２回**
- **参加人数：平均３０名程度**

どげんやった？

初めて、地域の行事に参加してみました。ボランティアさんが優しく声をかけてくださり、毎回参加させていただいています。　<40代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　東区　東箱崎校区社会福祉協議会

高齢者へ花鉢の配布

どげんかせないかん

高齢者の割合が高くなり、１人暮らしの高齢者も増えています。今年度はコロナウイルスの影響で昼食会が開催できないため、訪問し様子をうかがえないかと考えました。

こげんことしたよ

一人暮らし高齢者の方を訪問し、アザレアやマーガレットなどの花鉢を配布しました。コロナウイルスで外出できない中、引きこもりがちな方に声をかけ、顔を合わせることでお互いに励まし合いました。

● **開催日時：令和2年3月19日（木）26日（木）**
参加人数：134名

どげんやった？

なかなか外出できない中、訪問いただきお話できてうれしかったです。かわいいお花の鉢植えもいただき自宅で過ごす楽しみになりました。＜８０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　博多校区御供所社会福祉協議会

御供所地区　茶話会

どげんかせないかん

博多駅に近くで便利なところだが、長年住んでいる人の高齢化が進んでいます。１人暮らしの高齢者なども気軽に参加できる場所が必要だと思います。

こげんことしたよ

地域の高齢者を対象に、場所を変えて茶話会を開催しています。日頃から声かけし合う関係作りを目指していきます。知り合いの輪が広がっていくように頑張っています。

- **開催日時：令和元年１０月１７日（木）**
- **参加人数：２０名**

どげんやった？

とても楽しい時間でした。また参加したいと思います。地域にこのような場所がたくさんできたら、もっと楽しいだろうなと思いました。＜８0代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和１年度　博多区　博多校区大浜社会福祉協議会

笑顔・いきいき・学びあい講座

どげんかせないかん

大浜の人々それぞれが、できることでお互いに支え合うことを通して、住みよい『よか大浜』作りをめざしています。そのための＜つながり合う＞場、＜学びあう＞場、＜楽しめる場＞の一つとして、認知症サポーター養成講座を発展させ、平成30年より始めた講座です。
（昨年は「ユマニチュードってな～に？」）

こげんことしたよ

●テーマ　楽しく脳トレ！話して若返り！
●講演…健口体操（あ・い・う・べ～体操）
　講師…千鳥橋病院歯科衛生士
●楽しく脳トレ（グループ対抗）
　…紙箱づくり、脳トレクイズ、みんなで歌おう
●話して若返り＝井戸端会議
　…今日の講座の感想と私の若返り法
●多くの団体の協働
　・地域団体…ふれあいネットワークと男女協の共催
　　民生委員・児童委員会、社協
　・博多区…社会福祉協議会、第1いきいきセンタ
　　地域保健福祉課

● 開催日時：令和1年11月22日（金）19:00～20:50
● 参加人数：58名（女性43名、男性15名）

どげんやった？

●あっという間の1時間50分でした。とても楽しかったです。2才でも若返っていたらいいな！
●大勢の人が集まる機会があり良いことだと思います。これからも、楽しいタイトルで講座をして下さい。 ●折り紙　小中学時代～懐かしい。クイズ／歌　爽やかになりました。ありがとうございます。 ●楽しく笑うことができました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　博多校区奈良屋社会福祉協議会

三世代交流会（カプラで遊ぼう）

どげんかせないかん

一人暮らしの高齢者や核家族の世帯が増えている中、世帯を超えて集まり交流する機会が地域内にないと感じています。

こげんことしたよ

子どもから高齢者まで多くの世代とが「カプラ」という積み木で遊ぶ場を作りました。遊びながら協力、工夫してみんなでひとつの物を作り上げていく中で、いろいろな話が弾みました。

- **開催日時：令和２年２月１日（土）**
- **参加人数：５０名**

どげんやった？

カプラは大人も夢中になれる素晴らしい遊具で、組み立てをきっかけに、皆さんとおしゃべりができて楽しかった。また参加したい。（７０代　女性）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　博多校区冷泉社会福祉協議会

たなばたまつり ～みんなでたなばた飾りをつくろう！～

どげんかせないかん

冷泉地区は都市部の商業地区にあるため子どもが少ない。特に地域と未就園児との関わりが少なく、地域活動を活発にしていくためには、子どもたちとのふれあいが必要。

こげんことしたよ

夏休み中にたなばたまつりを企画。小学生にも手伝いにきてもらい、未就園児の親子と折り紙でたなばた飾りを作成。一緒に笹に飾ったりして子ども同士もふれあい、顔見知りになりました。

- **開催日時：令和元年8月２日（金）**
- **参加人数： 20名**

どげんやった？

たなばたまつりの後、朝のラジオ体操や町中で会った時にあいさつするようになりました。知り合いが増え、一緒に地域の行事に参加したり、みなさんに会うのが楽しみです。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　住吉社会福祉協議会

校区ふれあい餅つき大会

どげんかせないかん

住吉校区は、高齢者の割合が高く、地域での支援者や次の担い手不足の問題も抱えています。そのため、地域住民や学生などの新たな力も借りながら、校区作りを進めていく必要性を感じています。

こげんことしたよ

校区内のさまざまな世代が参加し、餅つきを通してふれあい、交流を深めています。地域活動を知ってもらうきっかけになれば、と思っています。

- **開催日時：令和元年１２月１日（日）**
- **参加人数：　約８０名**

どげんやった？

当日は、子どもから高齢者まで多くの参加があり、世代間交流ができました。

初めて体験する子どもは、苦戦しながらも楽しんでいる様子がほほえましかったです。<60代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　美野島社会福祉協議会

美野島一日研修

どげんかせないかん

美野島は交通の利便性がよく、人口・世帯数ともに増加傾向にある中、歩いて外出することが困難な人がいる。そんな方にも、外出する機会が必要と考えた。

こげんことしたよ

地域にお住まいの方を対象にバス研修を実施。アフガニスタンで砂漠に用水路を作った故中村哲医師がモデルにした朝倉の「山田堰」を訪問し、中村哲医師の想いを学んだ。

- **開催日時：令和２年２月８日（土）**
- **参加人数：　４０名**

どげんやった？

研修のおかげで地域の方と交流ができた。また、中村哲医師のアフガニスタンの人々を助けたい、という思いを強く感じ、素晴らしい人間像に感動した。<50・60・70代>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　東住吉校区会福祉協議会（社協名）

東住吉校区高齢者会食会

どげんかせないかん

当校区では、独居高齢者も多く、引きこもりを防ぎ少しでも外に出て皆さんと楽しんでいただきたい。

こげんことしたよ

東住吉公民館で７５才以上のひとり暮らしの方や８０才以上の高齢者の方などを対象に会食会を開催しました。二胡演奏もあり、最後の演奏では、みなさん一緒に歌って楽しみました。

- **開催日時：令和元年6月23日（日）**
- **人数：　81名**

どげんやった？

「皆と久しぶりあえてよかった。また来年も参加したい」

「二胡の演奏で歌を歌ったり、体操をして楽しかった。」

<参加者の皆様>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　春住校区社会福祉協議会（社協名）

三世代交流餅つき大会

どげんかせないかん

当校区は、高齢者の割合が高く、地域での支援者や次の担い手が必要です。
様々な世代の交流が担い手作りになると考えています。

こげんことしたよ

当校区では、餅つきを通して三世代交流ふれあい事業を開催しました。
みんなで協力して楽しみながら餅を打ち、つきたてのお餅をみんなで食べました。自然と皆さんが笑顔になる姿を見てとてもうれしく感じました。

- **開催日時：令和元年12月8日（日）**
- **参加人数： 180名**

どげんやった？

友達と参加しました。お餅をついてとても楽しかったです。
色々な方とも喋れたので良かったです。
<10代　女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　千代校区社会福祉協議会

ふれあいフェスタ

どげんかせないかん

当校区は、高齢者が多く子どもの数が減少しています。もっと若い世代に地域に関心をもってもらい、共に活動していくまちづくりをして行きたいと思います。

こげんことしたよ

自治協議会構成団体、保育所、小学校、中学校、公民館、まちづくり館の全面的な協力を得て、世代間の交流や学びと場として「ふれあいフェスタ」を実施しています。

- **開催日時：令和元年年11月17日（日）**
- **参加人数： 約800名**

どげんやった？

晴天に恵まれたくさんの方が参加されていました。バザーの良い匂いにつられて、ついつい食べ過ぎてしまいました。〈50代男性〉

copyright©社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　堅粕校区社会福祉協議会

堅粕校区「社協だより」発行配布～広げようふれあいの輪～

どげんかせないかん

生活に不自由を感じている方や、困っている方を行政サービスに繋いでいくためにも、地域のボランティアで構成された**校区社協の活動**を、もっと地域の方々に知ってもらう必要がある。

こげんことしたよ

自治会・各種団体との連携で行っている**ふれあいネットワーク**や、**ふれあいサロン**の活動風景を掲載し、校区社協の二つの柱となる**「生活支援活動」**と**「集いの活動」**の具体例を広報紙で紹介した。

- **開催日時：令和元年10月発行**
- **発行数：館報同数3,000部**

自治会・町内会・各種団体の皆様に活動内容の写真を提供いただきました

堅粕社協会議風景

どげんやった？

社協の活動を視覚化することでイベントに参加される地域の方、見守る側の町内会長や、民生委員児童委員の意識が変わりました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　東光校区社会福祉協議会

東光校区　介護者の集い事業

どげんかせないかん

町内ごとの高齢化率にばらつきがあり、見守り活動は実情に応じた工夫が必要です。校区の強みでもある横のつながり（他団体との連携）を活かし、安心して住める街を目指しています。

こげんことしたよ

校区では、認知症の方の見守りに力を入れていますが、介護者へのアプローチとしてこの集いを毎年実施しています。今年は複数回行い、一回目ではお昼ご飯を食べながら気軽に話が出来る雰囲気でした。

- **開催日時：令和元年10月１7日（木）**
  令和2年　2月20日　（木）
- **参加人数：45名**

どげんやった？

なかなか外部の人とゆっくり話をする機会もないためメンバーと楽しく食事をしながらお話を楽しみました。

＜８0代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　吉塚校区社会福祉協議会

毎日がアルツハイマー 上映会

どげんかせないかん

高齢化が進む中で、地域でみんな「認知症」や「介護」について学ぶ機会も必要ではないかと考えて上映会を企画しました。

こげんことしたよ

- **開催日時：令和元年１１月２０日（水）**
- **参加人数：３４人**

映画監督である娘さんがお母さんとの介護の日々を長編映画として発表された「毎日がアルツハイマー」をみんなで見て、大変な介護を笑いにかえる凄さを感じました。

どげんやった？　介護の大変さ…暗くなりがちですが、映画を見てこれから頑張って介護が出来ればと少しでも思える、ほのぼのとした気持ちになりました。＜７０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　東吉塚校区社会福祉協議会

ふれあいネットワーク研修会

どげんかせないかん

当校区は若い世代が多い一方、町内によっては高齢化が進み、支援が必要な方が増えています。どの様に高齢者や支援が必要な方を見守ればよいか試行錯誤が続いています。

こげんことしたよ

自治会長、部会長、民生委員の方々と孤立防止センター理事長 速水靖夫先生を迎えて研修会を行いました。

テーマは「孤立死防止のために、今 私たちにできること！」

- **開催日時：令和元年５月１２日（日）**
- **参加人数：２５名**

どげんやった？

住民の方を孤立させない様に見守るために必要な心構え・行動を学びました。私達が、普段の生活で意識してちょっとした変化に気づくことが大切です。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　那珂校区社会福祉協議会

－ふれあう・語らう・たすけあう－

どげんかせないかん

当校区は、65歳以上が3,600人（全人口の15.3%）と高齢化が着実に進んでいる。高齢者に関する自治活動は、重要な事業として取り組む必要があります。

こげんことしたよ

高齢者事業は、赤い羽根共同募金を貴重な財源として、「お一人暮らし560人の見守訪問」・「300人が集う敬老会」・「3つのサロンで楽しい茶会」を行うなど、多くの方が参加できるよう事業を進めました。

- **開催日：令和元年９月15日（日）**
- **参加人数：　２７３人**

どげんやった？

ひとり暮らしですが、民生委員さんや、ふれあい訪問員さんが声をかけてくれたり、サロンに月に数回出かけたり、また９月の敬老会にも参加し、お友だちの皆さんに会うのが毎年楽しみです。

（77歳女性）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　弥生校区社会福祉協議会

福 祉 研 修 会

どげんかせないかん

校区社協、各町内自治会、民生委員が中心となり、高齢者や支援が必要な方の日常的な見守りをしていますが、この繋がりを災害時にも役立てるようにしたいと思っていました。

こげんことしたよ

個人情報の扱いに配慮しながら「互いに気にかけ、困りごとを頼める近所にしよう」に重点をおいて関係者で話し合い、災害時要支援者マップを作りました。

- **開催日時：令和２年1月２６日（日）**
- **参加人数：４２人**

どげんやった？　参加者のみなさんの意見がたくさん聞けました。これからも少しずつ見守りが進んで行くと感じました。〈６０代・女性〉

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年　博多区　板付校区社会福祉協議会

地域福祉講座（見守りマップ更新）

どげんかせないかん

近所の1人暮らしの高齢者が、今どうしているのか気になってはいるけど、みんなで話し合うこともない。これから、マンションも増えていくから、どうしたらいいかな。

こげんことしたよ

毎年、町内ごとのマップを使って、自治会長、民生委員が中心となって地域の状況を共有しています。今年からは校区の事業所の一緒に参加しています。

- **開催日時：令和２年 １月 ２５日（土）**
- **参加人数：５８名**

どげんやった？

今まで、自分1人では知らなかったこともたくさんあって、みんなで話し合うことで、新しいことも知ることができた。話し合いって大切だな。（60歳代、自治会長）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　板付北校区社会福祉協議会

校区福祉座談会（見守りマップ更新）

どげんかせないかん

校区内は年々1人暮らしの高齢者も増えてきていて、転入出も多い。博多区内で2番目に高齢化率も高く、地域で見守りがより一層必要と感じています。

こげんことしたよ

毎年、町内ごとのマップを使って、自治会長、民生委員を中心に、町内の状況を共有しています。現在の町内の様子をみんなで話し合い、今後の地域活動に活かしています。

- **開催日時：令和２年２月６日（木）**
- **参加人数　３３名**

どげんやった？

なかなか自治会長と民生委員が集まって、町内のことについて話し合うこともなかったので、いい時間となりました。（７０代・男性）

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　博多区　那珂南校区社会福祉協議会

小学生との交流（むかし遊び）

どげんかせないかん

現在、子どもの遊びといえばゲームやスマホが多く、外で遊ぶ機会が減ってきています。日頃、接することのない遊びで新しい発見や面白さを知ってほしいと思いました。

こげんことしたよ

小学校１年生の授業の一環として校区名人さん（59名）から昔遊びの指導をしてもらいました。竹馬、メンコ、お手玉、竹とんぼなど１２種目の昔遊びを、地域の方に教えてもらいながらチャレンジし、交流することが出来ました。

- **開催日時：令和２年2月１日（土）**
- **参加人数：241名**

どげんやった？

やったー！竹馬に乗れるようになったよ。もっと色々な遊びに挑戦したかったな。また教えてください。

＜7才・男の子＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　博多区　三筑校区社会福祉協議会

ふれあいネットワーク合同研修

●開催日時：令和元年11月 22日（金）

●参加人数：ボランティア３９名

どげんかせないかん

障がいがあっても地域社会の一員として働き、住み慣れた場所（施設）で一般住民と一緒に普通に暮らせるように、地域で支えあうことが大事。

こげんことしたよ

校区社協ボランティア研修で、日本を代表する大企業と提携して共同出資会社をつくり、健常者と障がい者が平等に勤務し、社会参加を行っている施設「太陽の家」を見学した。

どげんやった？

障がいがあっても企業で普通に働いてあることに驚いた。

また、施設のレストランやスーパーマーケット、会議室等は地域住民の方々も普通に利用していて街に溶け込んでいた。

（７０代男性）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　博多区　席田校区社会福祉協議会

席田校区 ふれあい事業

どげんかせないかん

校区全体の高齢化率は高くはないが、町内ごとには大きな差があり、今後の更なる対策として住民同士の繋がりの強化が大きな課題と感じています。

こげんことしたよ

- **開催日時：令和元年９月１６日（月）**
- **参加人数：１３２人**

「これからも頑張ってください！」という思いを込めて、年齢の節目でもある白寿と米寿の方たちを表彰しました。

今年のアトラクションは、粗忽家酔馬さん、粗忽家酔泉さんの落語をみんなで楽しみました。

★ すくすくサロン七夕会 ★

- **開催日時：令和元年7月12日(金)**
- **参加人数：62人**

毎年サポーターの皆さんが七夕会を企画してくれます

短冊に願いを書いたよ！！

どげんやった？

サポーターさんも、参加者の方も優しく、音楽やダンスがたくさんあって子どもがとても喜びました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　月隈校区社会福祉協議会

地域福祉活動交流会

どげんかせないかん

福祉座談会では各町の課題が沢山出されましたが地域福祉活動の担い手が不足しているため工夫が必要と感じました。

こげんことしたよ

福祉のまちづくりプランをつくり、高齢化社会に向けて各町にできる取り組みを、地域福祉活動交流会で紹介し合っています。お互いの小さな気づきを大切にしています。

- **開催日時：令和元年12月14日（土）**
- **参加人数：54名**

どげんやった？

各町で様々な福祉活動を工夫しながら取り組まれている事を学ぶことが出来ました。
今後超高齢化社会になり、自分たちの町内を良くすること大切と再認識し、地域住民が助け合いながら暮らせるように努力していきたいと思いました。 ＜５０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　博多区　東月隈校区社会福祉協議会

ふれあいサロン交流グランドゴルフ大会

どげんかせないかん

博多区でも最も高齢化が進む東月隈校区では、高齢者の心と体の健康増進と健康寿命の延伸を図るため、楽しい交流イベントの開催が望まれます。

こげんことしたよ

校区内3ヶ所のふれあいサロン参加者を対象に、サロンに関係なく男女混成チームを作り競技と懇親会を開催、新しい仲間づくりを図りました。

- **開催日時：　令和元年12月8日（日）**
- **参加人数：　83名**

どげんやった？　ボランティアさんによる暖かい炊き出しと、地域の企業から提供された協賛品（賞品）が大会を盛り上げてくれ、新たな知り合いもできて、とても楽しい1日でした。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　春吉校区社会福祉協議会

高齢者会食会

どげんかせないかん

昔ながらの人情味ある住民のつながりが残る地域ですが、徐々に顔を合わせる機会が減っており、なにか楽しみになるお出かけの行事が必要だと感じていました。

こげんことしたよ

校区を２つの地域に分け、それぞれに住む方をお招きし、年に2回の高齢者会食会を実施しています。校区団体の協力により、美味しく栄養満点の食事と余興で楽しいひと時を過ごしていただいています。

- **開催日時：令和元年7月24日、11月20日**
- **参加人数：77人、55人**

どげんやった？

校区の方のお誘いで、参加しました。会場では、本当に久しぶりにお会いした方もいて、話に花が咲き、楽しいひと時が過ごせました。（80代　女性）

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成30年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　大名社会福祉協議会

ふれあいサロン

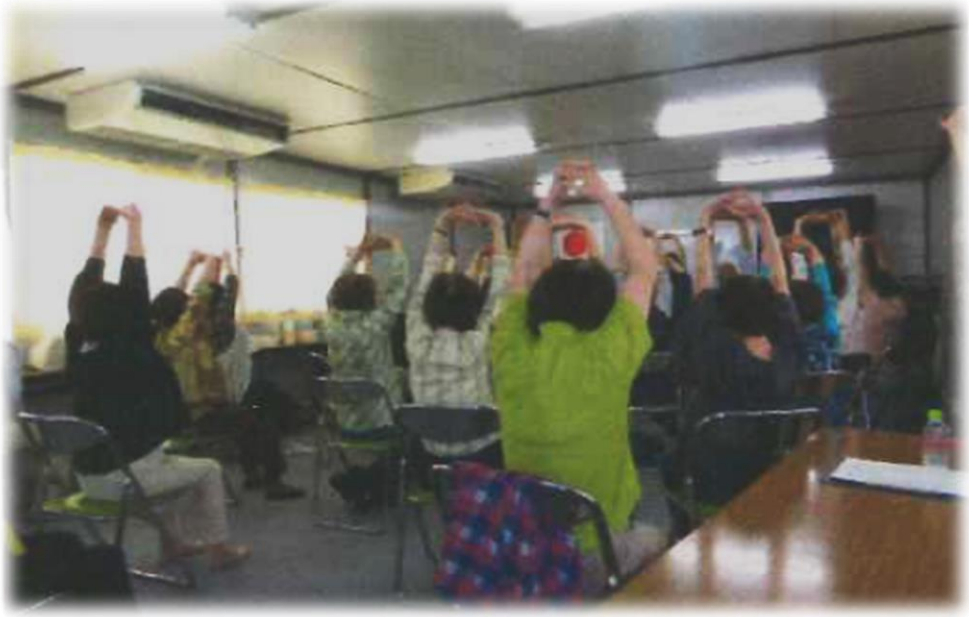
どげんかせないかん

天神など福岡市最大の都市部を含む地区。一日を通して人通り、交通量ともに多いので、高齢者にとっては家からの往復が大変で、サロンに参加したくても参加できない方がいました。

こげんことしたよ

平成27～28年に新たに2ヵ所開始し、老人いこいの家や集合住宅の集会所など計4ヵ所でサロンを実施しています。近所で行われることで参加者も集まりやすく、参加人数が増えました。

- **開催日時：毎月1～2回**
- **参加人数：645名（年間通算のべ人数）**



どげんやった？

大名地区に転入してきたばかりですが、誘われて参加しました。皆さんに温かく迎えてもらい、とてもうれしいです。　＜６０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　赤坂校区社会福祉協議会

クリスマス会

どげんかせないかん

一人暮らしの高齢の方から、「一人で食事するのが寂しい」との声を聞き、みんなで美味しいものを食べて楽しく過ごしてもらいたいと思い、クリスマス会を開催することにしました。

こげんことしたよ

校区に住むひとり暮らしの高齢の方を対象に、お弁当と豚汁を準備してお出迎えしました。この日の目玉企画“ひょっとこ”の場面では会場に笑い声が響いていました。

- **開催日時：令和元年１２月5日**
- **参加人数：計68名**

どげんやった？

みんなと一緒に食事ができるのを楽しみにしています。ひょっとこの踊りは楽しくて、久しぶりに大声で笑いました。<８０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　舞鶴社会福祉協議会

ふれあい会食会

どげんかせないかん

高齢者と、社協・町内会・民生委員との顔の見える関係づくりのために、年2回(春･秋)会食会を公民館などで実施していましたが、参加者が増え会場に入りきれなくなりました。

こげんことしたよ

平成27年より舞鶴小・中学校に会場を変更したことで、小学生によるエスコートや歌のプレゼントもあり、高齢者同士の交流だけでなく、小・中学生との世代間交流の場にもなっています。

- **開催日時：令和元年5月24日(金)、10月3日(木)**
- **参加人数：（5月）110名、（10月）102名**

どげんやった？

小学生の皆さんのエスコートや、中学生の合唱に大変感動しました。舞鶴小・中学校がますます身近になりました。

<80代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　簀子社会福祉協議会

もちつき会

どげんかせないかん

大濠公園の北部に位置する都心の地区です。新しいマンションが増えており、世帯数や出生数も増加。新しい住民を含めて、世代を超えた住民同士のつながりを作ることが課題でした。

こげんことしたよ

子どもからお年寄りまで約120名の住民が集まり、一緒に杵を振ったりお餅を丸めたりと楽しい時間を過ごしました。その後のお餅の販売にも長蛇の列ができるほど大盛況でした。

また今年度で旧簀子小学校での開催は最後となり、地域住民みんなで楽しい思い出作りを行うことができました。

- **開催日時：令和元年12月7日（土）**
- **参加人数：約120名**

どげんやった？

100kgのもち米を準備しましたが、あっという間に無くなりました。多くの人が集まって、賑やかで楽しい時間を過ごせました。　＜４０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　中央区　当仁校区社会福祉協議会

1000通の手紙（敬老祝品配布）

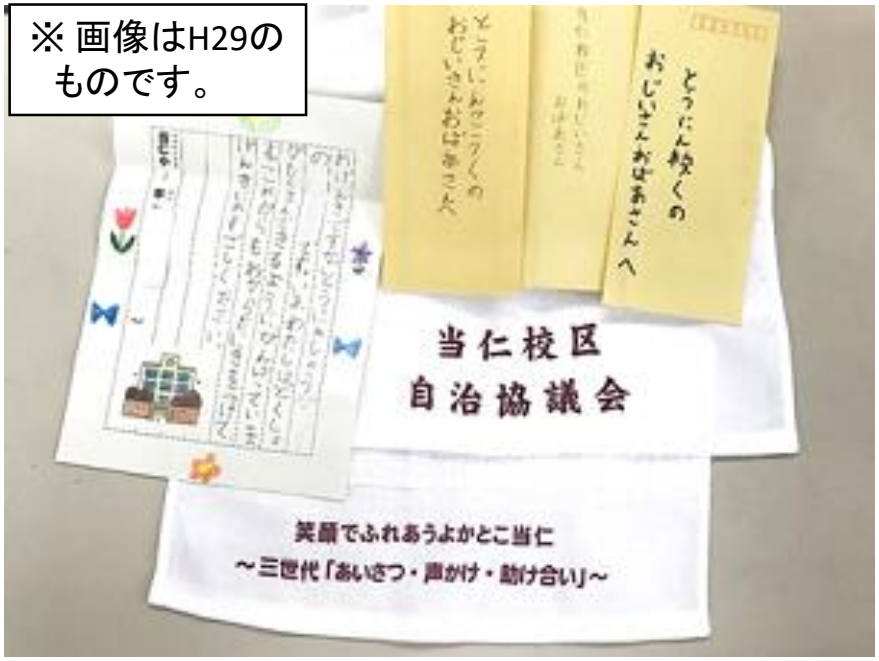
どげんかせないかん

以前は敬老祝賀会を開催していましたが、参加したくてもできない人がいました。そこで、お祝いの気持ちが伝わるものと、誰にでも使ってもらえる品物を考えました。

こげんことしたよ

校区にお住いの75歳以上の希望者（約1000人）に、小学生のお祝いの手紙とお祝いの品を町内会長の協力のもとお届けしています。お礼のお手紙も寄せられ、心温まる交流になっています。

- **開催日時：令和元年９月**
- **参加人数：９４８人（配布対象者数）**



※ 画像はH29のものです。

どげんやった？　町内会長から頂いた敬老祝品に、かわいいらしいお手紙が添えられ温かいお心遣いに感謝しております。とても嬉しく、お返事を書きました。<９０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　中央区　福浜校区社会福祉協議会

ふれあい福祉まつり

どげんかせないかん

集合住宅が大半を占めている校区で、高齢化率は区内で最高（４０%超）です。単身、高齢夫婦のみの世帯も増え、住民同士の支え合い、自身での健康づくりが不可欠になっています。

こげんことしたよ

高齢者の健康づくりや顔見知りを増やしてもらうために「食をはじめとした健康づくり」をテーマにした福祉まつりを開催しました。身体を強く保つための食事や人とふれあう大切さを感じる会となりました。

- **開催日時：１０月２７日（日）**
- **参加者数：約５０名**

どげんやった？

○栄養バランスについての講座が参考になりました。(参加者)

○普段病気の夫と２人で笑うことが少なかったのですが、笑う楽しさ大切さが分かりました。(参加者)

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成30年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　中央区　南当仁校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

どげんかせないかん

ふれあいサロンなど高齢者の居場所づくりに取り組んでいますが、そういった場に出てこれない高齢者こそ、地域全体での見守りや顔の見える関係づくりをすることが課題でした。

こげんことしたよ

民生委員が手作りのお弁当を高齢者にお届けし、見守り活動を行っています。配食のあとには、対象者の様子について町内会長との情報交換会も行い、日頃の高齢者との関係づくりにつなげています。

- **開催日時：令和元年10月27日(日)、30日(火)**
- **対象者数：317名（2日間合計）**

配食後の情報交換会は、日頃の見守り活動につながります。

どげんやった？

出来立てほやほやで手作りの愛情こもった温かいものを持ってきてくださり感謝しています。高齢者向けによく考えておられ、おいしいです。<８０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　高宮校区社会福祉協議会

三世代交流もちつき大会

どげんかせないかん

西鉄天神大牟田線の東側に広がる、都心の校区です。企業や商店も多い地区で、新しいマンション等も増えていることから住民同士の横のつながりが希薄になりがちだと感じていました。

こげんことしたよ

子どもから高齢者まですべての住民を対象にもちつき大会を開催しました。若いお父さんお母さんの姿も多く見られ、準備から後片付けまでみんなでする事で一体感が強まります。卒業祝いの紅白餅もたくさんできました。

- **開催日時：12月15日（日）**
- **参加者：約800人**

どげんやった？　町内会の行事に参加したことがない方も、気軽に参加できると好評です。子どもや、若い世代が大勢参加してとても盛り上がりました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　平尾校区社会福祉協議会

災害時を見据えた見守り活動

どげんかせないかん

西鉄天神大牟田線の西側に広がる、都心の校区です。新しいマンションが増えたこと、人口が増え続けていること、坂道が多いことなどから、住民同士の横のつながりが希薄になりがちです。

こげんことしたよ

ふれあいネットワークのメンバー（自治会長・民生委員・社協など）で個人情報共有に関する講座、他区の見守り事例を聞く研修を実施。受講後、避難行動要支援者や普段気になる方を校区の地図に記入した「見守りマップ」を更新しました。

- **開催日時：令和元年7月20日（土）**
- **参加者：地域住民　約50名**

どげんやった？

いざという時に助け合う事ができるかどうかは、普段から顔見知りになっているかどうかにかかっていると強く感じました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成30年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　草ヶ江校区社会福祉協議会

高齢者配食

どげんかせないかん

地域に住む高齢の方に喜んでもらえて、町内会長さん・民生委員さんの顔つなぎの機会となるような活動をしたいと思っていました。

こげんことしたよ

地域のボランティアが心を込めてお弁当を手作りし、高齢者のお宅を一軒一軒訪ねています。多くの人が毎年心待ちにされ、元気なお顔を見せてくださいます。

- **開催日時：令和元年11月　9日（土）・16日（土）**
  令和２年　2月　8日（土）・15日（土）
- **配食数　：505食**

どげんやった？　手作りの心づくしのお弁当はとてもおいしく、普段から声かけしてもらい、感謝しています。<８０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　小笹校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

どげんかせないかん

中央区の南側に位置し、住宅地が多く、新しいマンションなども増えている校区です。非常に坂が多い地域のため、歩いて移動することが難しい高齢者の方は、人と交流する機会が少なくなりがちです。

こげんことしたよ

校区内の８０歳以上の方に、手作りのお弁当を配布しています。材料の準備から配達まで、とても大変ですが、自治会長・民生委員・社協をはじめ校区内の関係団体の力を合わせて実施しています。

- **開催日時：11/30、12/2、12/3、12/4**
- **配食数：4日合計で約640食**

どげんやった？

配達は大変ですが、地域の皆さんが車を運転してくれ助かっています。普段、話す機会の少ない方とも知り合え、何より感謝の言葉を頂けるのがうれしいです。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　中央区　笹丘校区社会福祉協議会

ふれあい買い物支援バス

どげんかせないかん

校区内の高齢者から「スーパーまでの道は坂が多くて通うのが大変」との声を聞き、校区社協と施設が協力して買い物支援バスの運行を始めることにしました。

こげんことしたよ

月に2回、近くの施設から送迎車等の協力を得て買い物支援バスを運行しています。利用者は早くから玄関先で楽しみにしており、送迎中の車内は会話が弾みます。

● **開催日時：第1木曜日・第3金曜日**
10時～12時

どげんやった？ 今までは、急な坂を徒歩で通っていたので助かります。少しの時間でも車内で話しながらみんなで買い物に行くのが楽しい。＜８０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　大楠校区社会福祉協議会

ふれあい会食会

どげんかせないかん

当校区の人口は１５歳～６４歳が多く、ワンルームマンションも多いです。一人暮らしの高齢者も増加しているため、高齢者同士が交流する機会が必要です。

こげんことしたよ

校区内の８０歳以上の方を対象とした会食会を公民館で行いました。お楽しみレクリエーション、指体操、合唱などをとおして「笑顔」で会話も弾み、楽しく過ごしていただきました。

- **開催日時：令和元年10月18日**
- **参加人数：62名**

どげんやった？

「楽しかったよ」「ありがとうね」「来年またこの会で会いましょうね」と感想を言っていただきました。

「どうぞお元気で、また会いましょう！」

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　西高宮校区社会福祉協議会

ふれあいサロン“わかば”

どげんかせないかん

近隣との交流が少なく、お互いが疎遠になりつつある校区内で、高齢者が集まって昔を懐かしみ、ボランティアも共感し一緒に楽しむ機会を作りたいと考えました。

こげんことしたよ

平成１７年に「わかば」を立ち上げました。季節の行事や楽器を使って楽しい音楽など。体操の先生は面白く時間が経つのを忘れてしまいます。

●開催日：毎月第１、第３水曜日（公民館）

●参加人数：約３０名

どげんやった？

誕生日のお祝い、七夕など季節の行事、体操、音楽会など、皆さん会話も笑顔も弾み、楽しく過ごしていただきました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　大池校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

どげんかせないかん

大池校区は校区の大半が丘陵地であり、高齢者や障がい者は地域行事に参加することが困難です。そのような環境の中で、様々な人との交流を届けたいと企画に苦心しています。

こげんことしたよ

　手作りのお弁当を、民生委員とボランティアが見守りと安否確認を兼ねてお届けし、大変喜ばれています。

　今回のメニューはミートローフ、チキンナゲット、ほうれん草白和え、蓮根と人参甘酢漬け、きびなごの唐揚げ、カボチャの茶巾絞りでした。

- **開催日時：令和元年11月27日（水）**
- **配食個数：196食**

どげんやった？

お届けした方々からは「とてもおいしかった」「ありがとうございます」と、非常に喜んでいただいています。

<弁当を届けた感想>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　長丘校区社会福祉協議会

高齢者配食事業×福祉教育

どげんかせないかん

当校区は坂が多く、高齢者が公民館に集まるのが困難です。また、核家族化で高齢者と子どもがふれあう機会が減り、子どもが高齢者について学ぶ機会も減っています。

こげんことしたよ

中学生が、ボランティア手作りのお弁当を高齢者に配布しました。また、中学生が地域福祉についての理解を深めるため、認知症サポーター養成講座を開催し、高齢者や認知症について学びました。

- **開催日時：令和２年2月1日（土）**
- **参加人数：対象者141名、中学生24名**

どげんやった？

高齢者の方が笑顔で接してくださり、とても嬉しかったです。＜中学生＞

中学生が届けてくれた手作りのお弁当はよりおいしくいただけました。＜高齢者＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　南区　長住校区社会福祉協議会

灯明キャンドルナイト

どげんかせないかん

高齢化が進む長住校区は単身高齢者世帯や高齢者のみの世帯が多い校区です。世代を問わず煌めきの時と、癒される空間を提供したいと考えました。

こげんことしたよ

本来はお盆の送り火にあわせて実施予定でしたが、台風の接近のため、2か月遅れの商店街夜市とコラボ、中央公園で実施。子どもたちがデザインしたものや、模様を描いた色とりどりの蝋燭とペットボトルが煌めき、幻想的な世界が広がりました

- **開催日時：令和元年10月19日（土）**
- **来場者数：約500名、ボランティア25名**

どげんやった？

様々な灯明に足を止める親子連れなどが数多く見られ、中央公園が別世界になりました。片づけは小学生も率先して手伝ってくれました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　南区　西長住校区社会福祉協議会

ふれあい懇談会（高齢者食事会）

どげんかせないかん

西長住校区は南区で最も狭く、人口も少ない校区です。高齢化率も高いですが、多世代が集まって楽しめる機会を設け、温かみのあるひと時を過ごせる事業を行いたいと考えていました。

こげんことしたよ

校区内の独居高齢者を対象とした食事会を実施しました。食事会の間には園児による歌や踊り、地域の方による舞踊など、お楽しみイベントも盛りだくさんで、笑顔がはじける集いの場になっています。

- **開催日時：令和元年10月30日(水)**
- **参加人数：高齢者80名、園児44名**

どげんやった？

会場が満杯になる程、多くの方が参加され、日ごろからよくあっている方、久しぶりにお会いした方など様々な方々が皆、楽しそうに歓談されていました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　西花畑校区社会福祉協議会

高齢者食事会・配食事業

どげんかせないかん

当校区は南北に広がり、高齢化率が高いこともあり、住民同士の交流がしにくい課題があります。高齢者の方などの交流の機会を設ける必要があります。

こげんことしたよ

校区内のお一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦の方を対象に、公民館にて食事会を行いました。また、公民館まで来ることができない高齢者の方にお弁当を配布しました。

- **開催日時：令和元年10月（食事会）,11～12月（配食）**
- **参加人数：98名（食事会）370名（配食）**

どげんやった？

楽しみに来たよ。食事会で友人に会えるし、楽しく、
おいしい食事ありがとう！

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　花畑校区社会福祉協議会

校区福祉座談会

どげんかせないかん

住民同士のつながりが希薄化する中、校区社協事業や、各町内の取り組みを知っていただき、参加されることで近くに住む人たちと顔見知りになり、「孤立をなくすきっかけになるのでは？」と思いました。

こげんことしたよ

福祉座談会を開催し、校区内の情報交換などをしています。今回は、避難行動要支援者名簿をもとに、見守りが必要な方を地図上に落とし込むマップ作りを行い、情報の共有を図りました。

- **開催日時：令和元年7月29日（月）**
- **参加人数：53名**

どげんやった？

マップを作成する作業をとおし、情報交換などもできて有意義な時間でした。

<参加者の感想>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　柏原校区社会福祉協議会

高齢者会食会

どげんかせないかん

柏原は面積が区内で一番大きい校区です。高齢化率も高く、お一人暮らしや、高齢者夫婦世帯で生活している方が多くいらっしゃいます。

こげんことしたよ

交流の場や、健康や高齢者福祉に関する情報を共有することを目的に、年に２回会食会を実施しています。毎回様々な催しがありますが、今回は認知症予防体操やウィルス対策について楽しく学びました。

- **開催日時：令和２年2月21日（金）**
- **参加人数：53名**

どげんやった？　町内の人とも会う機会が少なく、久しぶりに話が弾んで楽しかった。一人では声を出さないので、歌ってしゃべってすっきりした。<参加者の感想>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　東花畑校区社会福祉協議会

高齢者会食事業・秋のお食事会

どげんかせないかん

当校区は高齢化率が高く、戸建て住宅や坂が多いです。また、一人暮らしの高齢者の方も多いため、高齢者同士が交流する機会を考えます。

こげんことしたよ

校区内の７１歳以上のお一人暮らしの高齢者の方を対象として、公民館講堂で昼食会を行いました。食事は地域ボランティアの手作りランチをいただきました。

- **開催日時：令和元年10月25日**
- **参加人数：106名**

どげんやった？

〇昔にかえり会話が弾み、また の再会を約束しました〈参加者〉

〇手作りランチが美味しかったと感謝されました。<ボランティア>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　鶴田校区社会福祉協議会

三世代交流事業 ふれあいカレーの日

どげんかせないかん

当校区は高齢化率や高齢者世帯の割合が年々高くなっており、急な坂が多く住民同士の交流がしづらい町内もあります。高齢者をはじめ地域住民の孤立を防ぐため、交流の機会が必要です。

こげんことしたよ

子どもから高齢者までの交流を目的に、公民館にて開催しました。開催前から行列ができるほどたくさんの参加があり、食事をしながら「おいしいね」等の会話が弾んで、大変賑わいました。

- **開催日時：令和元年10月26日(土)**
- **参加人数：212名**

どげんやった？

たくさんの人と一緒に食べるカレーは、とても美味しかったです。<小学生・女子>

子どもたちが美味しそうに食べる姿を見て、元気をもらいました。<80代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　老司校区社会福祉協議会

三世代交流会事業

どげんかせないかん

高齢化率が高い当校区では、核家族化が進み、高齢者と子どもがふれあう機会が減っています。高齢者がいつまでも元気でいきいきと暮らしていくために、外出の機会や生きがいづくりが必要です。

こげんことしたよ

子ども・親・祖父母世代が集まり、グラウンドゴルフやコマ回し、竹から作る竹トンボや大きな松ぼっくりを使ったクリスマスツリー作りなどを行いました。お昼のカレーはおいしくて、大変好評でした。

- **開催日時：令和元年11月10日(日)**
- **参加人数：234名**

どげんやった？

子ども達と一緒に遊べて、元気をもらいました。<70代・女性>

竹とんぼは削り方が難しかったけど、初めて自分で削って飛んだときは嬉しかったです。<小学生>

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　野多目校区社会福祉協議会

子どもグランドゴルフ

どげんかせないかん

野多目校区はファミリー層が多いですが、転勤族も多いのが特徴です。地域で多世代が繋がれるような、交流行事を考えています。

こげんことしたよ

子ども会育成連合会との共催で、子どもグラウンドゴルフ大会を実施。子どもから大人まで多世代が交流できる有意義な機会となりました。

- **開催日時：令和元年7月14日（日）**
- **参加人数：60名**

どげんやった？

子どもたちも「またグラウンドゴルフしたい！」と喜んでくれて良かったです。　＜７０代男性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　三宅校区社会福祉協議会

三世代交流事業

どげんかせないかん

駅の近くに位置している三宅校区は、マンションが多く建ち並び、最近ではファミリー層も増えてきました。しかし、子どもから高齢者まで多世代が交流できる機会がありませんでした。

こげんことしたよ

子ども、親、高齢者と三世代が集う、三世代交流事業を実施。ゴミを拾いクイズを解きながらゴールの公民館を目指す、ウォークラリーを行っています。毎年多くの住民が参加する、校区の一大イベントとなりました。

- **開催日時：令和元年11月4日（月）**
- **参加人数：200名**

どげんやった？

子どもから大人までがチームとなることで、色んな世代の人と交流できて良い経験となりました。また、自分が住んでいる地域についてのクイズを解きながら歩くのはとても楽しかったです。

<10代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　筑紫丘校区社会福祉協議会

子育てサロン「ひよっこ広場」

どげんかせないかん

筑紫丘校区では子どもから高齢者まで、つながりを生む「交流」の機会が必要だと感じています。

こげんことしたよ

５ヶ月の赤ちゃんから就園前の子と保護者を対象に子育てサロンを開いています。時には手作りおやつや飲物を用意し、絵本の読み聞かせやリズムダンス、クリスマス会やぜんざい会などの季節イベントなどを行いました。

●開催日時：毎月第3金曜日10：00～12：00（通年）
●子どもと保護者：229名（年間）

みんなが楽しめる広場です

どげんやった？

子どもたちにはお楽しみの場、保護者の方には情報交換の場になっています。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　若久校区社会福祉協議会

ハッピーメッセージ活動

どげんかせないかん

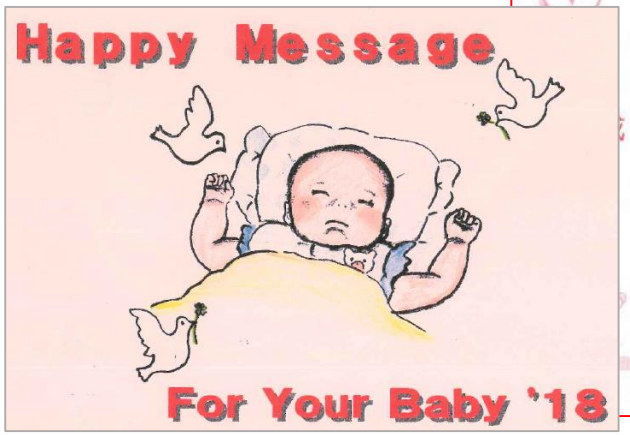
核家族化で、子育てに不安を抱えている親やネットの情報に頼らざるをえない親も少なくないと感じます。地域の中で色々なふれあいや情報交換ができる機会が必要だと考えています。

こげんことしたよ

平成30年度に誕生した子どもさんのいるご家庭に、民生委員児童委員にお願いして、メッセージカード、子育て支援情報冊子とお祝いの品をお届けしました。

- **開催日時：10月**
- **対象人数：89人**

★メッセージカード（下）
★子育て支援情報冊子（右）



どげんやった？

「ハッピーメッセージ活動」から、子育て支援事業の「すくすく教室」、「子育て交流サロンはらっぱ」、親子向けのコンサートや人形劇に多くのご参加をいただきました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元度　南区　東若久校区社会福祉協議会

ふれあいネットワーク活動

～誰もが安心して暮らせる地域包括ケアのまちを目指して～

どげんかせないかん

校区では、高齢者の孤立や孤立死、消費者被害、認知症など様々な課題が表面化し、問題意識を持っていました。また、自治会、民生委員、校区社協、シニアクラブがそれぞれ見守りを行っており、情報共有が必要な状態でした。

こげんことしたよ

自治協議会、民生委員、校区社協、シニアクラブ、健康推進連合会で強力な連携を築き、ふれあいネットワーク活動運営協議会を組織、各自治会で見守り組織を作っています。密な情報共有が取れており、消費者被害を防止したり、命を救った事例も出ています。より身近な自治会の中で集える居場所づくりも推進しています。

- **開催日時：通年事業**
- **校区：「研修会」「ワークショップ」開催**

校区の協力体制と今後の活動についてまとめたプラン(左)

どげんやった？

「見守る」という視点だけでなく、「集える」「閉じこもりを防ぐ」「支援の輪を広げる」ことも常に意識しながら活動がなされています。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　玉川校区社会福祉協議会

３世代交流餅つき・餅踏み

どげんかせないかん

玉川校区は若い働き手の世代が多いものの、転勤族も多く地域とつながるきっかけの場が必要という課題がありました。同時に博多ならではの文化を伝えられればという声も挙がりました。

こげんことしたよ

初誕生のお祝いに子どもが丈夫に育つことを願って、草履を履かせ一升餅を踏ませてお祝いする博多の餅踏みの風習を行いました。当日はボランティアによる祝い唄や万歳でお祝いし、家族と地域の心が一つになりました。

- **開催日時：令和２年1月26日（日）**
- **餅踏みをした赤ちゃん：30名**

どげんやった？　家族だけでなく餅つきに参加している地域の方からもお祝いの声をかけていただき、皆さんに祝っていただけてとても嬉しかったです。<参加者の感想>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　南区　塩原校区社会福祉協議会

ふれあいサロン“絆”

どげんかせないかん

塩原校区では、この１０年程で急速にマンション等集合住宅が増えてきました。その中には新しく移り住んでみえる高齢者も多くいらっしゃいます。孤立しがちな高齢者の方にふれあいの場を提供したいとの思いから、ふれあいサロン”絆”を月に２回開催しています。

こげんことしたよ

ふれあいサロン”絆”では初めての方も気兼ねなく参加できるよう、季節の行事を取り入れるなど様々な工夫をしています。

忘年会ではボランティアによる寸劇や歌の披露で盛り上がりました。

- **開催日時：第1月曜10～12時**
  第3月曜13～15時
- **参加人数：約40名**

どげんやった？

ふれあいサロン“絆”のモットーは、ボランティアも利用者も共に楽しむことです。３ヶ月ごとの誕生会や忘年会など、笑いが絶えません。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　宮竹校区社会福祉協議会

自学ルーム「宮竹っ子」

どげんかせないかん

校区関係者が小学校サポーター会議のメンバーとして関わるなか、校長先生から「限られた授業日数の中で学力に差がついている」と、お話がありました。そこで、何か校区でお手伝いできることはないか？と考え、「子ども達が自学に取り組める場所を」と考えました。

こげんことしたよ

Ｈ２８～、宮竹小学校児童(２～６年生)を対象に、公民館の１室を自学ルームとして開放しています。
保護者が登録することで、参加カードに許可印を貰った児童が、放課後学校から直接公民館に向かい、勉強しています。九大の学生や地域住民のボランティアが学習支援に関わっており、大学生の地域活動参加の機会にもなっています。

- **開催日時：第１～４金曜日**
- **参加人数：毎回２５名**

どげんやった？

宿題や、自学で解らないことがあれば、九大生や地域ボランティアの先生が優しく教えてくれます。成績が少し上がりました。

＜１０代・男性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　南区　高木校区社会福祉協議会

地域福祉講座

どげんかせないかん

校区では高齢者世帯が増えていますが、「終活について、具体的に何から始めるべきかわからない」という声をよく耳にしていました。

こげんことしたよ

校区社会福祉協議会の関係者を対象にした「終活講座」を開催しました。エンディングノートの書き方やカードゲームを通して、終活の大切さを楽しく学ぶことができました。今後は住民向けにも実施する予定です。

- **開催日時：令和2年3月16日（月）**
- **参加人数：31名**

どげんやった？

終活について気になっていましたが、講座を受けたのは初めてでした。とても良い機会となりました。

＜７０代・男性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　南区　曰佐校区社会福祉協議会

独居高齢者会食会

どげんかせないかん

高齢者の中でも一人暮らしの高齢者が増えています。住み慣れた曰佐校区でいつまでも安心して過ごすためには、日頃から顔の見える関係づくりが大切です。

こげんことしたよ

お一人暮らしの高齢者を対象に会食会を実施し、70名と多くの方に参加していただきました。食事は、地域ボランティアの手作りランチをいただきました。

- **開催日時：令和元年6月12日（水）**
- **参加人数：70名**

どげんやった？

美味しい食事とおしゃべりで、とても楽しいひと時でした。

<70代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　南区　横手校区社会福祉協議会

ふれあいサロン

どげんかせないかん

横手校区では高齢者数が年々増加しています。高齢者の閉じこもりを防ぎ健康に過ごしていくためにも、気軽に集える場づくりが大切だと考えました。

こげんことしたよ

65歳以上の方を対象に月１回公民館でふれあいサロンを実施。毎回多くの参加者がレクリエーションや季節の行事を楽しんでいます。自宅から公民館が遠い方向けに、校区内の集会所でも実施しています。

- **開催日時：毎月１回13：30～15：30**
- **参加人数：延べ３５８名**

どげんやった？

笑いヨガは、みんなで大きな声を出しながら体を動かすので、とても気持ちが良かったです。

（70歳女性）

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　南区　弥永校区社会福祉協議会

認知症を見守り、支えるまちづくり

～認知症の人の外出に「いってらっしゃい」、「おかえりなさい」と安心して言える弥永を目指して～

どげんかせないかん

平成26年度から高齢化率が30%を超え，南区で最も高くなったことや、認知症の家族の心労を耳にしたり，行方不明の事案がちらほら発生する状況にあり、校区では対応について検討をしていました。

こげんことしたよ

公民館での登録システムを基盤として、校区の福祉施設、介護事業所を中心とした連携チーム「ほっとかれん隊」とも連携し、個別の捜索対応や模擬訓練なども協力して実施しました。

- **開催日時：通年事業**
- **捜索模擬訓練参加者：73名**

どげんやった？　声のかけ方なども相手への思いやりが必要。わかっているようでいざとなるとできないこともあるので、日ごろからの意識づけが必要と思います。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　南区　弥永西校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

どげんかせないかん

校区では高齢者会食を実施していますが、公民館から遠い地区に住んでいる高齢者は参加しづらい状況にあり、そんな人にも弁当を持っていき、日頃は聞けない話を聞きたいという意見がありました。

こげんことしたよ

10月と2月に75歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の高齢者夫婦世帯を対象に配食事業を実施しました。10月には小学生に書いてもらったメッセージカードを、まごころを添えてお届けしました。

- **開催日時：令和1年10月30日(水)**
  令和2年2月29日（土）
- **配食人数：各300名**

配食終了後、ボランティアさん同士一緒にお食事

どげんやった？

毎年弁当だけでなくふれあいを楽しみにされている方が多くいます。笑顔で受け取っていただき、ネットワークの訪問では聞けない話も聞けたりしました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　鳥飼校区社会福祉協議会

高齢者給食会・配食会

どげんかせないかん

鳥飼校区では「後期高齢者」の福祉を受ける人が増える一方、マンション居住者の増加で近隣の付き合いは希薄化しています。そのため、自治協議会と連携し「ふれあいサロン」「健康づくり教室」「ふれあいカフェ」の活動等に取り組んでいるところです。

こげんことしたよ

遠慮がちな（特に男性）後期高齢者に対しては、民生・児童委員、ボランティアが協力して、一堂に会して皆さんに「手料理」を召し上がっていただく「給食会」・弁当にして自宅に届ける「配食会」を行っています。（令和元年度配食会はコロナウイルス感染拡大予防のため中止となりました）

- **開催日時：年２回（6月給食会　※2月配食会はコロナウイルス感染拡大予防のため中止）**
- **参加人数：124名(6月給食会)**

どげんやった？

「とてもおいしかった」という喜びの声を聞くことができました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　別府校区社会福祉協議会

高齢者かんたん料理教室

どげんかせないかん

健康のためには、食事の塩分を控えることが大事といわれますが、実際に食生活を変える心がけにはつながりにくいと感じていました。また、単身の方からは一人分だけを料理するのも億劫だとの声もありました。

こげんことしたよ

食進会と協力し塩分控えめでもおいしい料理のレシピを取り入れ、参加者には役割分担してもらい、全員がチームワークで活躍できる機会にしました。交流しながら作って食べて、後片付けまで笑い声の絶えない楽しい機会になりました。

- 開催日時：10月29日、1月29日
- 参加人数：30名、28名

どげんやった？

みんなで和気あいあいと、楽しく過ごせたし、料理もおいしかった。久しぶりにこんな家庭料理を食べた気がします。また次も必ず参加したいです。(参加者)

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　田島校区社会福祉協議会

コスモス・カフェ

どげんかせないかん

高齢化が進むなか、様々な事業を通じて地域・福祉事業所・専門職・行政などとの連携を進め「安心して住み続けられるぬくもりのある福祉の地域づくり」の実現を目指しています。

こげんことしたよ

軽食タイムと専門職による「福祉情報タイム」の後、住民がお茶を飲みながら介護や日常生活の困りごとを気軽に相談できるような場を設けています。子どもボランティアにも手伝ってもらっています。

- **開催日時：年4回（7月、9月、11月、2月）**
- **参加人数：255名**

どげんやった？

おじいちゃんとおばあちゃんたちとお菓子を食べながら、楽しくおしゃべりできました。次はみんなで折り紙をしたいです（子どもボランティアの声）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　城南区　長尾校区社会福祉協議会

高齢者会食事業

どげんかせないかん

長尾校区社協では、地域の皆さんの「ふれあい・支え合い」による「誰もが楽しく安心して住める福祉のまちづくり」を推進しています。ふれあいの輪を広げ、福祉の情報を発信し、お困りごと心配事の相談に応じています。

こげんことしたよ

今回は、特に75歳以上の方の引きこもりを防止する目的で近所同士で誘いあい、そして民生委員さんからもお声かけ頂き、77名もの方の参加がありました。お弁当は障がい者就労支援施設のレストランにお願いし、心のこもったお弁当でした。また芸能一座さんによる演芸も催し、会話と笑顔が絶えない2時間でした。

- **開催日時：令和2年2月2日（日）**
- **参加人数：約77名**

どげんやった？

“お帰りの際の皆さんのお言葉”

①今日は本当に楽しかったです。

②最近、引越してきましたが、こんな楽しいことは初めてです。長尾に来てよかった。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　堤丘校区社会福祉協議会

いきいきスポット～堤丘カフェ～

どげんかせないかん

堤丘校区は高齢化率が高く、孤立防止が重要な課題となっています。そのため、日頃から地域住民同士が声を掛け合い、繋がりを持つことで、安心して暮らせるような地域にしたいと思っています。

こげんことしたよ

社協委員、民生委員、ボランティアの方が力を合わせて地域カフェを開催しました。お茶やお菓子を堪能しながら、余興のコンサートやお笑い劇場、相撲甚句等もあり、大盛況となりました。

- **開催日時：年4回（6月、9月、11月、2月）**
- **参加人数：毎回約100名**

どげんやった？

たくさんの参加者の方から「とても楽しかった、また来たい！」という喜びの声を聞くことができました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　堤校区社会福祉協議会

クリスマス会

どげんかせないかん

近隣との付き合いが希薄化していく中で、子どもから大人まで住民同士が支えあい住み慣れた街で心豊かに安心して住み続けることができるような地域づくりを目指します。

こげんことしたよ

親子での参加も多く、ボランティアや高齢者の参加もあり世代間交流ができるイベントです。クリスマスソングの合唱やペットボトルカーリングといったゲームをしたり、ボランティアが作ったお餅をぜんざいにして食べました。

- **開催日時：年１回（12月）**
- **参加人数：７３名**

どげんやった？　子どもから大人まで集まり、みんな笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　片江校区社会福祉協議会

三世代ニュースポーツ交流会

どげんかせないかん

校区内に子育て世代が徐々に増加する中で、子どもから高齢者まで多世代で交流できる事業が少なく、世代間のつながりをつくっていく必要があると考えました。

こげんことしたよ

片江小学校の校庭を活用し、グランドゴルフを通した交流イベントを開催しました。３５名が参加し、三世代で楽しむことができました。どの世代の参加者からも、「楽しかった」との声を聞くことができました。

- **開催日時：令和元年10月5日**
- **参加人数：35名**

どげんやった？　近くに自分のおじいちゃんやおばちゃんがいないので、一緒に楽しくグランドゴルフをすることができてよかったです。また参加したいです。<小学生参加者>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　南片江校区社会福祉協議会

健康麻雀　油山すずめ会

どげんかせないかん

人生100年時代といわれ、男性の平均寿命もものびています。体力づくりに熱心な人もいる一方で、特に定年後の男性は家にこもりがちになる人もおり、男性でも参加しやすい外出の機会を設けて認知症予防も併せて取り組まなければ…という課題を感じていました。

こげんことしたよ

頭を使い、コミュニケーションをとって認知症予防になるものをと考え、男性でも参加しやすい健康麻雀に取り組みました。他校区を参考にプロのインストラクターを招き、9月に体験会を実施すると2日間でのべ70名もの参加があり、翌月には「油山すずめ会」として同好会を立ち上げることになりました。

- **開催日時：R1年10月より毎月2回開催中**
- **参加人数：295人（令和元年度のべ参加者）**

どげんやった？

10月から毎月2回公民館で開催し、30名を超す参加者で楽しくやっています。現役時代に経験ある男性の参加をねらい計画しましたが、意外にも初心者の女性の参加も多く、「にぎやかで、手ほどきも有り参加しやすい」と好評です。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

子どもの居場所

令和元年度　城南区　金山校区社会福祉協議会

どげんかせないかん

子ども達が仲間と一緒に安心して居られる場所・楽しんで食事ができる場所を作りたいと、民生委員さんと話して決めました。

こげんことしたよ

令和元年度は６回実施し、毎回子ども達の元気で楽しそうな姿を見ることができました。夏休みには宿題の学習支援、下半期には大学生とのレクリエーション交流を行うなど、内容も工夫して実施しました。恒例となった昼食のカレーも好評でした。

- **開催日：6月22日(土)7月24日(水)8月9日(金)**
  11月30日(土)12月22日(日)2月15日(土)
- **時間：10時から12時30分頃まで**
- **参加者：延べ346名**

どげんやった？

おじちゃんやおばちゃんが考えた内容で、子ども達が喜んでくれるか心配でしたが、思っていた以上に集まってくれてよかったです。真剣な表情で見入っている子どもたちを見ると、自分たちにもこんな時代があったんだと気づかされました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　城南区　七隈校区社会福祉協議会

ななっこ料理道場

どげんかせないかん

土曜日も働いている親御さんがいるから、土曜日一人になってしまう子がいます。そういった子たちの居場所が必要だと感じていました。
また、地域の大人が子ども達に料理作りを指導することで、自分の料理を作る力を身に着け、地域の大人と交流する活動ができたらと思いました。

こげんことしたよ

校区内の小中学生に、家にある材料で子どもでも簡単に作れる料理を教えています。保護者や民生委員をはじめ地域の方々、大学生も参加いただき様々な方々に協力いただいています。

- **開催日時：毎月１回第3・4土日のいずれか**
- **参加人数：延べ421名**

どげんやった？

千切りが短冊キャベツになったりもしますが、子どもたちは毎回意欲的！実際に「家でお母さんに作ったよ」という子もいました！<料理道場代表>

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　城南区　城南校区社会福祉協議会

三世代交流ダーツ大会

どげんかせないかん

近年核家族化が進み、三世代の世帯が少なくなると、世代間のつながりが薄れることが懸念されていました。

こげんことしたよ

世代を超えて、皆さんがワイワイとダーツを楽しむことができました。
最初はうまくいかなかった子ども達もダーツの達人の方に教わり、上手になっていきました。三世代での絆を深めることができました。

- **開催日時：令和元年１０月１９日（土）**
- **参加人数：３２名**

どげんやった？

ルールを工夫して大人から子どもまで競い合って楽しむことができました。
「親子で楽しめたので次回も親子で参加したい！」という声もいただきました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

百道浜校区
【作成中】

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　西新校区社会福祉協議会

西新 de ランチ

どげんかせないかん

　生活環境の変化が大きく、ご近所づきあいも難しい昨今です。子どもから大人まで住民が顔見知りになり、仲良くなれる機会を作りたいと思いました。

こげんことしたよ

　シニア世代が気楽に集まり、顔見知りになる場があったらいいなと、ボランティアによる手作りランチの会を計画しました。

　会場ではハヤスライスとデザートを楽しみながら、おしゃべりに花が咲きました。

- **開催日時：令和2年２月8日（日）**
- **参加人数：52名**

どげんやった？

これからどんな心構えを持って過ごせばよいかなど参考になるお話しを聞くことができてよかったです。
手作りランチもとても楽しいひと時でした。
（80代女性）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　百道校区社会福祉協議会

遊び塾

どげんかせないかん

当校区は、子育て世帯が多い校区です。
もっと若い世代に地域に関心をもってもらい、共に活動していくまちづくりをしていきたいと思います。

こげんことしたよ

もうすぐハロウィンのため、「仮装もしてハロウィンランタンを作ろう」と題し開催しました。色紙をかぼちゃやコウモリなどの模様に切り、風船に濡れた和紙を貼った上に色紙を貼って、みんな上手にハロウィンランタンが出来ました。

- **開催日時：令和元年１０月２６日（土）**
- **参加人数：５２名**

どげんやった？

風船に隙間なく和紙をはりつけるのに時間がかかったけど、きれいにできてうれしい　＜１０代・男性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　高取校区社会福祉協議会

住民福祉講座 ～認知症声かけ訓練・シルバー110番探索ウォークラリー～

どげんかせないかん

子どもから高齢者まで安心して暮らせるサポート体制にするためのシルバー１１０番に取り組んでいます。いろいろな世代が校区の福祉について考える機会をつくりたいと考えました。

こげんことしたよ

認知症についての講座を受講したキッズサポーターがウォークラリーの班長となり、認知症役の方への声かけ、シルバー１１０番探しを行いました。シルバー１１０番は、駆け込んできた高齢者の状況に応じた対応や、関係機関へのつなぎ役を担ってもらっています。

● **シルバー110番協力者：86件（新規36件）**

どげんやった？

みんなでみんなを見守ろうという意識が高まっています。シルバー１１０番では住民同士のつながりをさらに強めていきたいです。<70代・男性>

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成３１年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　室見校区社会福祉協議会

室見カフェ

- 開催日時：①令和元年６月２０日（木）
  ②令和元年11月21日（木）
- 参加人数：1回あたり２４０名前後

どげんかせないかん

お茶やコーヒーを飲みながら歓談するスペースを中心に、地域で活動中の障がい者の作業所などを紹介するバザーコーナーやボランティアによる体験コーナーを設け、さまざまな世代・立場の人びとが、楽しみながら相互の交流を行っていくことを目的としています。

こげんことしたよ

コーヒーや紅茶を無料で提供しています。季節に応じ、軽食も用意しました。恒例の野菜・パン・雑貨などの販売、リサイクルの小物作り体験に加えて、健康・介護の相談や絵本の読み聞かせ、お年寄りと遊ぶゲームコーナーなど、お楽しみもいろいろ企画しました。また、１１月は福祉をテーマとし、福祉用具展示、とろみ食や離乳食の展示・試食なども行いました。

どげんやった？

子どもから高齢者まで、いろんな世代が楽しめる内容が企画されているので、毎回楽しみにしています。

<30代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　早良区　原校区社会福祉協議会

高齢者会食事業「さわらび会」

どげんかせないかん

高齢化率は区内でも低い校区ですが、年々高齢者は増えています。なかでも、単身世帯の高齢者が多くなり、毎日一人で寂しく食事をしている方も多いのではないのでしょうか。

こげんことしたよ

ボランティアや民生委員の協力を得て、会食会を実施。一人暮らしの高齢者を公民館にお招きし、手作りの食事でおもてなしします。おしゃべりをしながら楽しい食事のひと時を過ごしていただいています。

- **開催日時：令和元年６月１９日（水）**
- **参加人数：７２名**

どげんやった？

いろんな方とお話ししながら、温かい手作りの料理が食べられて楽しかったです。

ありがとうございました。また次回もぜひ参加したいです

＜７０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　大原校区社会福祉協議会

三世代交流ニコニコレクリエーション

どげんかせないかん

高齢化率は早良区でも高い校区で、３０％を超える町内もあります。夏祭りなど地域の行事の他に、高齢者と若い世代がふれあえる行事として、平成２３年からこの事業を開始しました。

こげんことしたよ

高齢者・子ども・校区住民が、小学校の講堂で玉入れ等レクリエーションを通して交流を深めます。各世代が協力して競技に取組み、最後はボランティアの手作りのカレーを美味しくいただきました。

- **開催日時：令和元年７月１５日（月）**
- **参加人数：約60名**

どげんやった？

普段会えない孫くらいの子どもたちと、とても楽しいひとときが過ごせました。体もたくさん動かすことができ、毎年参加することを楽しみにしています＜７０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　原北校区社会福祉協議会

地域カフェ

どげんかせないかん

４０代の人口が最も多く、子育て世帯が多い地域です。高齢化率は区平均と比べると低いですが、確実に上昇しています。子どもから高齢者までが集える居場所づくりに力を入れています。

こげんことしたよ

令和元年度は４回の地域カフェを実施しました。落語などのイベントを企画したり、お菓子なども用意して、子どもから高齢者まで楽しんで頂けているようです。

- 令和元年度　４回実施
- 参加人数：延べ１４６名

どげんやった？

おしゃべりをしたり、朗読や落語を楽しむことができます。

＜７０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　小田部校区社会福祉協議会

福祉まつり・サンデーカフェ・よろず相談会

どげんかせないかん

高齢化率が単身世帯数が年々上昇する中、孤立する高齢者も多くなり、また介護保険や認知症のことで知らないことも多く、いざとなったときに慌てたり、なかなか介護サービスに結びつかないことが多く見受けられた。

こげんことしたよ

高齢者などが孤立しないように自治協が毎月公民館で実施するスマイルデーの中で、カフェを開き、専門職による相談会や体操指導や介護保険のことを学び、機器を使った体組成測定など、居場所の提供と同時に介護への備えや健康への意識付けなど、気軽に相談できる機会を作りました。

- **開催日時：令和元年４月～令和２年３月**
  毎月最終日曜日　６月・２月除く
- **参加人数：延べ３６１名**

どげんやった？

カフェでの美味しい食事や介護保険の実際に携わっている専門職の人々から実際の話を聴けたり、相談しやすくなりました。<70代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　飯倉中央校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

どげんかせないかん

公民館が高台にあるため、高齢者が集まる会食会を開催するのは困難な状況にあります。けれど、校区の高齢化は上昇し、一人暮らしの高齢者も増えています。

こげんことしたよ

日頃、校区の単身高齢者などを見守る「ふれあいネットワーク」のボランティア、“ふれあいさん”が、栄養士の指導の下、バランスのよい手作り弁当を準備。約７０食を高齢者にお届けし、喜ばれています。

- **開催日時：令和元年１２月８日（日）**
- **参加人数：６４名**

どげんやった？

手作りのお弁当を美味しくいただきました。

”ふれあいさん“がいつも気にかけてくれるので、安心して日々を送ることができます。<７０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　飯原校区社会福祉協議会

いいはら福祉サロン

どげんかせないかん

飯原校区では、居場所づくりや見守り活動等さまざまな活動を行っています。一方で高齢者の増加に伴い、会食会等従来通りの方法で実施することが難しい現状となっています。

こげんことしたよ

高齢者会食会に代えて事業所や企業の協力を得て、高齢者へのランチ提供の他、健康チェックや、介護相談、ふれあいサロン紹介等のブースを設けた『いいはら福祉サロン』を初開催しました。

- 開催日時：令和元年６月２９日（土）
- 参加人数：９２名

どげんやった？

たくさんの人に会えて、いろんなブースにも行けて楽しかったです。

＜　８０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　原西校区社会福祉協議会

高齢者会食会事業

- 開催日時：令和元年5月28日（火）、11月15日（金）
- 参加人数：204名

どげんかせないかん

当校区は高齢化率24%超で一人暮らしの高齢者の割合が高く、地域の中で安心して健康的に暮らしていけるように、見守る必要があります。どのようなことができるのかな…みんなで楽しく食事をしよう。

こげんことしたよ

公民館で会食会を開催しました。出席者が多く今年も会場を広げるほど盛況でした。久々に会って会話が弾み、野菜を主にした手作りの料理は大好評でした。みなさんで歌って楽しいひと時を過ごしました。

どげんやった？

おいしかったです。懐かしい味。
母のカレーを思い出しました。
<７０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　飯倉校区社会福祉協議会

校区ふれあい餅つき大会

どげんかせないかん

高齢化率が、区内の平均と比べ高い校区です。“高齢者支援を考える会”を立ち上げ、無理せずにできる範囲の中での見守り活動の充実に取り組んでいます。

こげんことしたよ

子どもから高齢の方まですべての住民を対象に、毎年もちつき大会を行っています。皆で作って、皆で食べることで住民同士の交流の場となっています。

- **開催日時：令和元年 １２月１４日（土）**
- **参加人数：６３４名**

どげんやった？

皆で食べるおもちは、美味しかったです。

＜　１０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　早良区　有田校区社会福祉協議会

在宅介護者のつどい事業

●開催日時：令和元年６月28日（金）、令和2年2月12日（水）

●参加人数：計52名

どげんかせないかん

ある時、父親を介護している校区の５０代男性から相談を受けました。「何を食べさせていいかわからん」と。家族を介護している方にとって、食事は大きな問題ではと感じました。

こげんことしたよ

介護している人もそうでない人も集まって、話をしたり学習できる場として「在宅介護者のつどい」を年に2回実施。食進会の協力を得て、介護食の試食とレシピを毎回参加者にお渡ししています。

どげんやった？

介護保険の仕組み、利用の仕方を詳しく教えて頂いてよく理解出来ました。

小規模多機能ホームのこと初めて知りました。

<６０代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　早良区　有住校区社会福祉協議会

「うなぎ弁当」配食事業

どげんかせないかん

校区のほとんどを団地が占めており、年々高齢化率が上昇しています。単身の高齢者も多く、特に夏場の暑い時期にはきちんと食事を摂れているか心配になります。

こげんことしたよ

７７歳以上の高齢者を対象とした「うなぎ弁当」の配食を実施。「夏バテしないように」という優しい気持ちを添えて、校区社協のボランティアが、約２００食もの「うなぎ弁当」をお届けしています。

●開催日時：令和元年８月24日(土)・25日(日)

●参加人数：223名

どげんやった？

うなぎ弁当が届くのを毎年楽しみにしています。ありがとうございます。お弁当を届けてもらって、ボランティアさんから元気もいただくようです。＜８０代・女性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

三世代交流事業

令和元年度　早良区　賀茂校区社会福祉協議会

どげんかせないかん

当校区は高齢者世帯が多く、独り暮らしの高齢者も増えています。見守り活動も必要だし、地域活動に参加する若い世代の育成も欠かせません。

何か良い方法はないものか・・・？

こげんことしたよ

地域の高齢者と、親子が触合える交流の機会にしようと、グラウンドゴルフ大会を実施していたが、天候に左右され度々中止になることも。そこで、室内で出来る三世代ソフトダーツ大会を今年も実施しました。

- **開催日時：令和元年９月14日（土）**
- **参加人数：70名**

どげんやった？

日頃は交流が少ない地域の高齢者と、小学生を持つ親子の交流ができた。

年齢に関係なく気楽に楽しめ、何より集中力もつき、簡単で面白い。＜４０代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　田隈校区社会福祉協議会

ふれあい合同サロン

どげんかせないかん

当校区は６５歳以上の方が２１００人（全人口の２７％）と高齢化が着実に進んでいます。このような中、高齢者の引きこもり防止にはふれあいサロン活動が有効と考え、その充実のための発表会を行っています。

こげんことしたよ

校区内の６つのサロンが集まり、日頃のチームワークで歌や踊りを披露しました。また、小学４年生有志の演技披露もあり、世代間交流をはかるなどとても有意義な時間を過ごしました。

- **開催日時：令和元年６月１２日（火）**
- **参加人数：１３７名**

どげんやった？

日頃から地域活動に尽力していただいているサロンに各賞を用意し、また一番成績の良かったサロンに最優秀賞を贈呈しました。
みなさん拍手喝采で大喜びでした。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　田村校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

～お弁当と一緒にまごころと笑顔を
お届けしてます～

どげんかせないかん

『食と健康』切っても切り離せない関係ですが、高齢者の方にとっても重要なことですね。

ところが高齢になると調理等が段々面倒になり簡単に済ませる傾向になりがちです。

今どきはコンビニ弁当などありますが、こういう時こそ校区のみなさんの思いやりの気持ちを何かの形にして届けられないかと考えました。

こげんことしたよ

そこで、田村公民館をホームキッチンにして、校区内の頼もしい女性ボランティアグループ（総勢３０名のおかみさん軍団）の力を借りて、１１月は『美味しか秋のびっくり弁当』・２月は『春よ恋弁当』をテーマに愛情とまごころをいっぱい詰め込んだ季節の手作り弁当を作ってもらい、メッセージカードを添え、民生児童委員（１３名）で対象者宅を訪問し、笑顔で届けてきましたよ。

秋　開催日時：令和元年１１月３日（日）
参 加 者　２０名　対象者１４８名

春　開催日時：令和２年２月９日（日）
参 加 者　７１名　対象者１５２名

『美味しか秋のびっくり弁当』

『春よ恋弁当』

どげんやった？

♡できるだけ季節感のある旬の食材を使って喜んでもらおうと工夫しました。（ボランティア・70代女性）

♡毎回、お弁当もおいしかし予告チラシやミニメッセージも楽しみにしとります。（１人暮らし・８0代女性）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　早良区　野芥校区社会福祉協議会

つくって食べよう土曜昼！

どげんかせないかん

校区社協の活動は高齢者や障がい者に向けた活動が中心でしたが、格差社会が広がる中、子どもたちの置かれている環境にも目を向けていくべきと考え、子ども食堂をスタートさせました。

こげんことしたよ

フードサポートや校区住民から食材支援があり、当日は各種団体が運営協力をしてくれます。食後には大学生による学習支援もあり、子どもたちにとって「食と学びの居場所」となれるよう工夫しています。

- **開催日時：毎月第４土曜１０時～**
- **参加人数：各回定員５０名**

どげんやった？

みんなで食事を作って、とても楽しかったです。
公民館にくる機会がふえました。大学生が教えてくれるなら勉強しようかな～♪
（小５女子）

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　早良区　四箇田校区社会福祉協議会

高齢者会食会

どげんかせないかん

高齢化率は年々増加しており、逆に若い世代の人口は減少しています。高齢者が安心して住み慣れた我が家で暮らしていけるよう高齢者地域支援事業にも取り組みをはじめました。

こげんことしたよ

校区内の７０歳以上の高齢者を対象に会食会を実施。バナナのたたき売りやハープの演奏で、参加者からも笑顔がこぼれ、有意義な一日となったようです。

- **開催日時：令和元年１２月９日（火）**
- **参加人数：１０３名**

どげんやった？

大勢の人と会話を楽しみながら食事をすることができました。

ハープの音色はとてもきれいで癒されました。

＜７０代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　早良区　入部校区社会福祉協議会

三世代交流会

どげんかせないかん

校区にお住いの高齢者にも、子どもとふれ合う機会が少なくなってきた方も多くあり、子どもとふれ合う機会を、参加者同士、心のふれ合いを持ってもらえればと考えました。

こげんことしたよ

高齢者、保育園児、先生、育児サークルの親子・家族が参加し、保育園児の歌と踊り、子どもと高齢者じゃんけんゲームや、公民館主事による紙芝居を楽しみました。

- **開催日時：令和元年１１月１４日（木）**
- **参加人数：７０名**

どげんやった？

日ごろなかなか子どもとふれ合う機会がなく、本日の催しはとても楽しく、子どもたちの笑顔に癒されました。

<７０代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　脇山校区社会福祉協議会

三世代歩こう会

どげんかせないかん

当校区は向こう三軒両隣の気風がまだ残っています。子どもと高齢者や、高齢者同士など、あらゆる世代の人が一緒に交流できる機会を持ち、地域特性を生かした助け合いのある地域づくりを進めています。

こげんことしたよ

老人クラブ、自治協議会、公民館と共催で、オイスカ西日本研修センターまで歩きました。お昼ご飯はオイスカの研修生、高田川部屋の力士の方々とわいわい楽しく“ちゃんこ鍋”を食べました。

- **開催日時：令和元年11月３日（日）**
- **参加人数：１０５名**

どげんやった？

目的地のオイスカ西日本研修センターに到着後、高田川部屋の朝稽古を見学しました。静まり返った土俵には、力士の皆さんの肌がぶつかる音が響いていました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　早良区　内野・曲渕校区社会福祉協議会

高齢者福祉大会

どげんかせないかん

公民館で高齢者を招き給食会を行っていましたが、高齢者が増え会場が狭くなってきていた所に、特別養護老人ホーム恵風苑よりステージ付の大ホールを地元のためにと提供頂いて始めたのが１６年前でした。

こげんことしたよ

特別養護老人ホーム恵風苑のホールをお借りして、健康講話、会食、参加者による演芸会を実施し、男女問わず、年齢問わず、踊っている人、見物されている人、みんなで楽しみました。

- **開催日時：令和元年10月18日（金）**
- **参加人数：200名**

どげんやった？　歌う予定ではなかったが、地域の方から「楽しみにしとうよ」と声があり急遽歌うことになりました。緊張しましたが応援はありがたいです。＜７０代・男性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年　早良区　早良校区社会福祉協議会

高齢者配食会

どげんかせないかん

小学生を対象に、高齢者とのふれあい体験を通して、高齢者に対する温かい心を持つことの大切さを学んでもらうとともに、高齢者にもおだやかな時間を過ごしてもらえたらと考えました。

こげんことしたよ

早良小学校の６年生と社会福祉協議会のボランティアが一緒に、校区にお住いの一人暮らしの高齢者宅を訪問し、当日朝早くから作ったボランティアの手作り弁当を届けました。

- **開催日時：令和元年2月12日（水）**
- **参加人数：75名**

どげんやった？

福祉体験をして、初めて福祉という意味がわかりました。

弁当の中に詰まった幸せを届けるのは、すてきだなあと思いました。＜１０代＞

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　愛宕校区社会福祉協議会

「車いす散歩」事業

どげんかせないかん

高齢や体が不自由なことを理由に普段家にこもりがちな高齢者を対象に、外出と人とつながる機会を増やすことを目的に地域の方と親睦を図ろうという思いから計画しました。

こげんことしたよ

愛宕公民館から老人いこいの家までの緑道を散歩しました。公民館に戻ったあとは皆で楽しく昼食を食べたり、介護用品の体験やフルート奏者による演奏を楽しんだり伴奏に合わせて懐かしの歌を歌いました。

- **開催日時：令和元年11月12日（火）**
- **参加人数：45名**

どげんやった？ 外に出る機会を作ってもらえたこと、ひとりでは歌を歌う機会がなかったので久しぶりに歌を歌えたし、素晴らしい音楽も聴けたので楽しかったです。<90代・女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　姪浜校区社会福祉協議会

年末高齢者ゲーム大会

どげんかせないかん

寒い時期になると、どうしても高齢者の外出する機会が減ってしまうのでは・・・。少し寒い時期にこそ、みんなで体を動かす機会を作りたい！そのような思いから、年末に高齢者ゲーム大会を行っています。

こげんことしたよ

６５歳以上の方に、室内ペタンク、ソフトダーツ、輪投げから１種目に参加いただき、競技として実施。実施後はボランティアさんの手作り昼食をたべながら、表彰式を行いました。

- **開催日時：令和元年11月24日（日）**
- **参加人数：96名**

どげんやった？

楽しみながらも競い合って、最後には参加したみんなでご飯を食べながら健闘をたたえ合う。毎年楽しみに参加しています。<７０代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　内浜校区社会福祉協議会

福祉餅つき大会

どげんかせないかん

日本のお祝いごとに欠かせない「餅つき」。年末に地域のみんなで餅をついて、高齢者の方にもお配りし、みんなで新年を迎える、そんな伝統を大切に、毎年実施しています。

こげんことしたよ

ボランティアの方や、中学生がみんなで元気いっぱいについたお餅を食べたり、70歳以上の一人暮らしの方に福祉カレンダーと一緒にお届けしています。

- **開催日時：令和元年１２月１５日**
- **参加人数：１１０名（配布数：２１０名分）**

どげんやった？

餅つきに慣れていない中学生にも大人がつき方を教えながら、立派なお餅が仕上がっています。つきたてを食べている時の笑顔も最高です。<７０代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　姪北校区社会福祉協議会

配食事業（高齢者への弁当配布）

どげんかせないかん

日本の超高齢社会を先取りするような姪北校区は、古い街並みとマンションが混在する校区で、今後、一人暮らしや高齢夫婦の暮らしをどう支えるかが、校区社協の課題になってます。

こげんことしたよ

校区社協・男女共・衛生健康委員などのボランティアで、栄養士の指導のもと「まごわやさしい」の食材を使った、健康に配慮したお弁当を作り、民生委員・児童委員・ネットワーク委員などが、70歳以上の一人暮らしの高齢者宅にお届けしています。

- **開催日時：令和２年２月１５日（土）**
- **参加人数：50名（280名に弁当を配布）**

どげんやった？

お弁当を受け取った方から、お礼のお手紙をいただいて、ボランティア一同励みになっています。10年目になり、お弁当作りも手際よくできるようになりました。<ボランティアの女性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　能古校区社会福祉協議会

高齢者会食会

どげんかせないかん

高齢者の皆様にふれあっていただく機会を是非作りたい！そのような思いから、毎年2回、75歳以上の方を対象にした会食会を実施しています。

こげんことしたよ

地域のボランティアによるまごころ手作り弁当と、楽しんで頂くための演芸や園児、小中学校による唄や踊りの披露など、盛りだくさんの内容で皆さまをおもてなししています。

- **開催日時：令和元年11月６日**
- **参加人数：120名**

どげんやった？

久しぶりに皆さんに会えて嬉しかった。お弁当も美味しかったし、子ども達も可愛かったね。たのしかった！

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　下山門校区社会福祉協議会

高齢者ふれあい会食会事業

どげんかせないかん

一人暮らしの高齢者を対象として会食会を年に１回、公民館で実施していました。高齢化が進み、高齢者夫婦でも参加したいという声が出てきました。

こげんことしたよ

小学校の協力を得て、体育館での実施に変更して高齢者夫婦も参加出来るようにしました。会食会では、小学生が育てたお米を美味しくいただきます。

- **開催日時：令和元年11月24日（日）**
- **参加人数：255名**

どげんやった？　会食会に参加して、いつもは会えない、違う町内に住んでいる友達に会えるのが楽しみです。

＜７０代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成30年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

子ども食堂

令和元年度　西区　西陵校区社会福祉協議会

- 開催日時：第3土曜10：00～12：00（現在休止中）
- 参加人数：25名（子ども15人、ボランティア10人）

どげんかせないかん

少子高齢化が進む校区だからこそ、子どもたちの支援を大切にしたい。家庭で十分な食事が摂れない子もいるようだ。調理の経験を積み、自分で食事を準備できるようになるなど成長してほしい。

こげんことしたよ

子どもたちが調理実習をし、みんなで温かい食事を囲める「子ども食堂」を開催。栄養のある食事が摂れるほか、年齢に応じた調理経験を積んだり、地域の大人との交流も深められている。

どげんやった？

「みんなで食べておいしい！包丁が上手に使えるようになりました。」
〈小学生　女子〉

「子どもたちと交流でき、知り合いになれてうれしいです。子どもたちが公民館に親しむきっかけにもなっているようです。」　〈60代　男性〉

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成29年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　城原校区社会福祉協議会

ふれあいサロン事業

どげんかせないかん

校区人口の高齢化が進む中、高齢者の健康増進、介護予防、孤立防止を目的に校区内の小地域単位で、きめ細かな対応を行っていくための集いの場が必要。

こげんことしたよ

多くの自治会の各集会所等で、ボランティアが定期的にサロンを開催しており、計9団体が活動。自宅近くの徒歩圏内で行われているため参加しやすく、住民の交流や健康づくりに大きく貢献している。

- **開催日時：各町により月1～2回**
- **参加人数：10～30名**

どげんやった？

「毎回楽しみに参加しています」人に会いおしゃべりするのは本当に楽しいです。この日の体操も運動指導士さんのユーモアいっぱいのおしゃべりと指導でついついきつい体操も笑顔でがんばってしまいました。休みたくないですね。　＜７０代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成29年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　石丸校区社会福祉協議会

配食事業

どげんかせないかん

戦後の荒廃した日本をたくましく生き抜いて来られ、今では一人住まいになって地域との関わりが少なくなりつつあるご高齢の方が、ここ石丸の地におよそ２００人以上おられます。

こげんことしたよ

年間３回、ボランティアの皆様が心を込めてお弁当を作り、民生委員がお届けしています。できたてを温かい内にお届けしようと、総勢３０数人の関係者が心を込めて作っています。

- **開催日時：令和元年11月7日,12月14日、令和2年1月25日**
- **配食数：589個**

どげんやった？

公民館の講堂一杯に並んだお弁当。これを見ると、レシピ作りから食材の買出し・調理・盛付け・包装・配達、ボランティアと民生委員の連携など、皆さんのパワーを感じます。<スタッフ>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　福重校区社会福祉協議会

校区親子ハゼ釣り大会事業

どげんかせないかん

田畑や室見川を借景とする福重。街の都市化と少子高齢化が、人の暮らし方を変え、世代間の交流や、地域ご近所とのふれあいが希薄となり、子どもやお年寄りの孤立が心配される。

こげんことしたよ

青少年育成部が老人会や諸団体の協力で室見川での「ハゼ釣り大会」を実施、大人も子どもも対等で釣果＜大きさ、数量＞を競った。公民館で昼食を共にした後、表彰式を行った。

- **開催日時：令和元年９月２９日（日）**
- **参加人数：９８名**

どげんやった？

おじさんから、餌のつけ方、竿の振り方を教えてもらった。小さかったけど１匹釣れました。＜小1・女の子＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　壱岐校区社会福祉協議会

校区文化祭音楽祭

どげんかせないかん

子どもから高齢者まで幅広い世代に、日頃経験できないプロの演奏を楽しんでいただきたいと思い、校区の文化祭前日に音楽祭を行っています。

こげんことしたよ

校区文化祭前日にジャズバンドを招いて音楽祭を実施し、約３８０人の参加がありました。鑑賞後、花の種とみんなの夢を乗せて風船を大空高く飛ばしました。

- **開催日時：令和元年１１月２日**
- **参加者数：約３８０名**

どげんやった？

この田舎の町で、ハイカラなジャズを・・しかも目の前で生演奏・・・最高でした。 <70代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　壱岐南校区社会福祉協議会

ふれあい配食事業

どげんかせないかん

高齢化が進行する中、「食」をとおして高齢者等の交流の機会と生きがい、喜びをお届けしたいという思いから、ご自宅までお弁当を届ける「ふれあい配食」を行っています。

こげんことしたよ

８０歳以上の一人暮らしの方や、８０歳以上の方だけでお暮しの方々を対象としていますが、令和元年度は計1,051食の「ふれあい弁当」を希望者にお届けすることができました。

- **開催状況：6月、11月、2月に3日間ずつ、計9日間　のべ配食数：1,051食**

どげんやった？

手渡しをした時に笑顔で喜ばれたり、「ありがとう」のお声を頂いて、こちらも笑顔になれる。そんな喜びいっぱいの活動です。<７０代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　壱岐東校区社会福祉協議会

ふれあいサロン事業

どげんかせないかん

高齢化が進み、単身世帯も増加する中、校区にお住まいの皆さんが集まって交流でき、元気になっていただけるような場が必要になっている。

こげんことしたよ

毎月１回、公民館でふれあいサロンを実施しています。毎回多くの参加があり、様々なプログラムを行い、楽しんでいただいています。

- **開催日時：毎月第２月曜日**
- **参加人数：利用者約70名、ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ約30名（毎回平均）**

【左上】my名札作り
【右上】年賀状作成
【下】ギター伴奏

どげんやった？

★ギターの伴奏で 大きな声で歌いました。楽しかった。
★孫に年賀状を書きました。
★ｍｙ名札ができました。

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　金武校区社会福祉協議会

ほうけんぎょう

どげんかせないかん

金武校区では、伝統行事の大切さをつたえていくため、「ほうけんぎょう」（組み上げた竹のやぐらに火をつけ、その火でしめ縄や餅を焼いて、無病息災を祈る行事）を地域の皆さまと一緒に実施しています。

- **開催日時：令和２年１月１１日**
- **参加人数：９６５名**

こげんことしたよ

世代間交流を通じたふれあいのために、高齢者の方に教わりながら子供たちが箸を作るのが毎年の好例行事になっています。
作った箸でみんなで豚汁をいただきました。

どげんやった？

伝統行事を通じていろんなお子さんと触れ合うことができるので、毎年楽しみにしています。みんなで食べる豚汁は格別です。<７０代・男性>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　玄洋校区社会福祉協議会

高齢者配食会事業

どげんかせないかん

校区内に高齢者が増えてきたので、高齢者（75歳以上独居・80歳以上夫婦）へ手作りのお弁当を届け、安否確認や交流を深める思いから配食事業をはじめました。

こげんことしたよ

校区のボランティア「男女共同参画・玄小PTA（ぷちボラの会）」社協役員が管理栄養士と一緒に献立会議・下準備等に2日かけて手作りし、完成したお弁当は民生委員が届けしています。

- 開催日時：令和２年１月３１日（金）
- 参加人数：３５名　１４８食

どげんやった？

季節の野菜をつかったお弁当はいつも美味しく楽しみにしています。

【　75歳以上のおひとり住まいの方　】

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　今宿校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

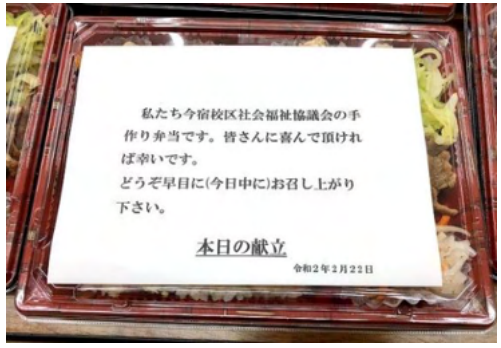
どげんかせないかん

校区内に一人暮らしの高齢者が増えてきたので、高齢者へ手作りのお弁当を届けたいとの思いから、年２回計520食の配食事業を行っています。

こげんことしたよ

公民館にて、ボランティアのべ約136名が２日間かけて、お弁当を手作りしています。完成したお弁当は、民生委員が対象者へお届けしています。

- **開催日時：令和２年2月22日（土）**
- **参加人数：136名（前日・当日延べ人数）**



どげんやった？

弁当を配布した際、とても喜ばれました。毎回心待ちにしておられる方も多く、作る側としても、とても励みになります。　＜60代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和2年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　今津福祉村

納涼夏祭り大会

- 開催日時：令和元年8月22日（日）
- 参加人数：750名

どげんかせないかん

かつて当校区は漁業と農業がさかんでした。50年前から耕地整理等が行われ福祉施設等が次々に建設されたため、昔から居住している方に施設居住者が加わり、高齢化率は4割を超えています。

校区の子どもから高齢者、施設の方々の交流の場として福祉村盆踊りが開催され、今年で46回目を迎えました。

こげんことしたよ

間もなく半世紀を迎える今津福祉村を一層発展させるため福祉村の各種団体等が協働し「今津音頭」が作られ、歌と踊りを披露し、盆踊りから夏祭りへと発展させてきました。各町内からは昔ながらの盆踊りを、施設の皆さんも日頃の成果を披露しました。

どげんやった？

年に1回、校区の人が集まり、顔なじみの方々や車いすに乗って皆で踊りあかし、楽しみを分かち合い、大変盛り上がりました。「来年も元気に会いましょう」と、お互いに感想を出し合いました。

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　令和２年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　周船寺校区社会福祉協議会

在宅介護リフレッシュ

- 開催日時：令和2年2月6日（木）
- 参加人数：21人

どげんかせないかん

最初は寝たきりの高齢者を介護されている方を慰労しましょうということで始めた事業です。現在は、介護まではいかなくても高齢者の方と同居であれば参加の対象としています。約３０年間継続している事業です。

こげんことしたよ

当初は、社協役員と対象者の方で食事会をして、日頃のストレスを解消してもらっていましたが、現在は参加者の担当民生委員も一緒に参加しています。民生委員との同席で、参加者も安心して参加されているようです。

どげんやった？

ある時、義理の母親を介護されている方が参加されていて、「おばあちゃんのお陰で、私がこんないい目に遭えた。おばあちゃんに感謝しています」と言われ、福祉は「点」を大事にすることだと学びました。<スタッフ>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　元岡校区社会福祉協議会

高齢者配食事業

どげんかせないかん

校区内高齢者の健康を守りたいとの思いから、「塩分控えめで栄養バランスがとれた食事作りの提案」として、７５歳以上の方へお弁当とレシピを届ける配食事業を行っています。

こげんことしたよ

ボランティア団体「菜食の会」では、管理栄養士指導の下、元岡公民館でお弁当を作り、昼食に間に合うように民生委員と会員が手分けして希望者宅へお届けしています。

- **開催日時：令和元年１０月～１２月**
- **参加人数：延べ１９４人　８２５食**

どげんやった？

野菜をたくさん使った色とりどりのおかずで、高齢者にも食べやすいように、切り方や味付けに工夫をされていました。毎年お弁当を楽しみにしています。＜８０代･男性＞

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　北崎校区社会福祉協議会

ふれあい配食事業（もち配布）

どげんかせないかん

元々近隣同士のつながりを大切にしてきた校区です。高齢になってもずーっと地域のつながりを感じていきたい、そういう思いを地域のみんなが持ち続けるために、何かイベントができないか。

こげんことしたよ

小学生や九州大学の留学生、様々な団体の方たち総勢約80名でもちをついたり、まるめたり、みんなで協力して楽しみながら、高齢者世帯への配布用や参加者へのふるまいに、沢山のもちを作りました。

- **開催日時：令和元年12月22日（日）**
- **参加人数：約80名　配布数113世帯**

どげんやった？

留学生の人たちとの餅つきは楽しかったです。校区のおじいちゃんおばあちゃんのためにも、みんなでがんばって作りました。<参加小学生>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業

令和元年度　西区　愛宕浜校区社会福祉協議会

歳末ふれあいもちつき大会

どげんかせないかん

平成元年に新たに造成され入居が始まった比較的歴史の浅い校区であるが戸建て住宅を中心に地域住民の高齢化がすすみ、地域住民同士の交流や福祉活動の充実が求められている。

こげんことしたよ

自治協議会・おやじの会・中学校に協力を依頼し、校区住民全体としての行事としてもちつき大会を開催。準備～片付けまで一緒に行いながら子どもからお年寄りまで幅広い世代間の交流と親睦を図った。

- **開催日時：令和元年12月1日（日）**
- **参加人数：110名**

どげんやった？

中学生が、おやじたちに指導してもらいながら威勢よく餅をつきあげ、屋内では高齢者が子ども達に餅の丸め方を伝授していました。観光で来られた外国人の方々も、日本の伝統文化に触れる貴重な体験ができた事と地域の熱気に感激されていました。(50代女性)

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　玄界校区社会福祉協議会

配食会事業

どげんかせないかん

校区内に高齢者が増えてきたので、手作りのお弁当を一緒に食べたり自宅に届けることで、交流や安否確認をしたいという気持ちで会食会を開いています。

こげんことしたよ

島内放送で呼びかけ、集会所に集まった高齢者の皆さんで美味しいお弁当を食べて、楽しいひと時を過ごしました。また、来られなかった方へは、役員が手分けして自宅までお届けしました。

- **開催日時：令和元年6月3日**
- **参加人数：166名**

どげんやった？

会食会に参加して、カラオケで大きな声で歌うことが楽しみです。

＜７０代・女性＞

【福岡市赤い羽根ありがとうマップ】　平成29年4月1日現在のものです。　copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会

小呂校区
【作成中】

赤い羽根共同募金助成 イチオシ事業　令和元年度　西区　西都校区社会福祉協議会

ひとり暮らし高齢者会食会

どげんかせないかん

西都校区社協は、平成29年6月に発足したばかりです。校区には、学生や若い世帯が集合住宅に続々と入居してくる一方、高齢となった住民も残っており、新旧住民の交流が必要と考えました。

こげんことしたよ

校区内の高校にも協力を依頼し、一人暮らしの高齢者を対象とした会食会を実施しました。高齢者と高校生が交流することで、高齢者には“元気づけ”、高校生には“知恵づけ”のよい機会になりました。

- **開催日時：令和元年10月12日（土）**
- **参加人数：79人**

どげんやった？

高校生達が「将来の夢」を発表してくれた時は、高齢者の方々や参加者全員が、とても楽しく幸せな気持ちになりました。<スタッフ>

copyright@社会福祉法人福岡県共同募金会福岡市支会