

中央区

福岡100
人生100年時代への
チャレンジ

アジアのリーダー都市へ
FUKUOKA NEXT

買い物支援 ガイドブック



令和3年3月



福岡市



福岡市社会福祉協議会

目次

(1) 食料品・日用品取扱店	1
(2) 弁当・惣菜店	2
(3) スーパーマーケット・ ホームセンター・生協	3
(4) コンビニエンスストア	5
(5) 酒・飲料取扱店	5
(6) 薬局・ドラッグストア	6
(7) 家電取扱店	6
(8) 理美容店	7
(9) 移動販売	7
(10) その他	8

はじめに

高齢や障がい、その他さまざまな理由により、買い物に困難を抱えているという声が多く聞かれるようになってきました。そこで、食料品や日用品などを自宅まで配達されている商店にご協力いただき、「中央区買い物支援ガイドブック」としてまとめました。

このガイドブックは、中央区内の民生委員・児童委員をはじめ、多くの地域関係者からご提供いただいた情報をもとに作成しています。地域団体や福祉・介護事業所の方々などに幅広くご活用いただくことにより、地域で買い物にお困りの方々へ広くガイドブックの情報が伝わるものと考えております。

このガイドブックが、買い物にお困りの方々と宅配を行う商店、そして地域関係者を結び、より多くの方々の買い物支援の一助となることを願っております。

※今後もガイドブックを適宜更新していきたいと考えておりますので、商店の情報等ございましたら、裏表紙の「お問合せ先」までお寄せくださいますようお願い申し上げます。

配達までの利用方法

1 欲しいものをメモします



2 一覧表の中からさがします



4 お店から注文した内容が配達されます



※注文内容に間違いがないか、よく確認しましょう。

3 お店に電話して、注文します

※店頭購入品の配達のみ対応する店舗もあり

【伝えること】

- ・注文する内容
- ・名前
- ・電話番号と住所 など

【確認事項】

- ・金額
- ・配達日時
- ・配達手数料の有無 など



※掲載内容は、令和3年1月現在の情報です。内容に変更がある場合がございます。
また、配達方法などは店舗によって異なります。詳細は各店舗にお問い合わせください。

(1) 食料品・日用品取扱店

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	元気畑アルファー (中央区赤坂3-9-35) ☎090-9482-3420 FAX-	有機野菜、果物、米、卵	天神周辺(基本は大濠、別府橋、薬院で囲まれたエリア)	【配達料金】 1,000円以上購入で無料 【利用条件・方法】 店頭購入、電話注文 【営業時間】11:30~18:00 【配達時間】 12:00~18:00受付、18:00以降配達 【店休日】日祝日
2	一の瀬ストア (中央区大手門3-5-10) ☎741-6040 FAX-	食料品、日用品	大手門、荒戸周辺	【配達料金】無料 【営業時間】7:00~21:00 【店休日】不定休
3	山荘通米穀販売店 (中央区平尾4-6-4) ☎521-7285 FAX-	米、調味料(みそ・醤油等)、飲み物、ティッシュ、トイレトーパー、灯油(18L単位)	中央区内全域	【配達料金】無料 【営業時間】9:00~19:00 【配達時間】 9:00~19:00(注文を受け次第配達) 【店休日】日祝日 【その他(お店より一言等)】 冬などの繁忙期は配達に時間がかかる。 もしくはお断りする場合有
4	有機野菜ばんぶーおりぢなる (東区若宮2-17-22) ☎080-6412-2586 FAX671-0192	野菜、果物、米、卵、ピクルス、醤油、ポン酢など	福岡市内全域(応相談)	【配達料金】2,000円以上購入の場合無料 【営業時間】火~金曜日の18:00まで 【定休日】土曜日 日曜日 祝日 【その他(お店より一言等)】 おまかせセットは2,000円以上から承ります。 野菜定期便は5,000円以上から承ります。 有機野菜、無農薬野菜にこだわっています
5	サンマート (南区高宮1-3-25) ☎531-8383 FAX-	日用品、園芸・ペット用品、工具・金物など	南区・中央区内全域	【配達料金】 店頭で1,000円以上購入の場合、無料配達 ※集合住宅は1階でのお渡し。 ※南区、中央区以外は要相談。 【営業時間】 7:00~19:00 【配達時間】 9:00~12:00、15:00~19:00 【店休日】 年中無休(正月除く)
6	みどりのその (早良区高取1-5-17-3) ☎事務所:851-7212 ☎八百屋:080-7895-6962 FAX851-7219	野菜・果物・その他食料品(米、味噌、醤油、菓子類)	早良区 (城南区・西区・中央区の一部含む)	【配達料金】 1,000円以上購入で無料 【利用条件・方法】 店頭での購入商品を配達。 又は、電話注文商品の配達。 受付時間:10:00~17:30 【店休日】日祝日 【その他(お店より一言等)】 就労継続支援B型等を行っている事業所です。各地域の公民館で開催される高齢者の集いで商品の販売を行い、購入したものが重たい場合は、配達まで行っています。 ・E-mail:midorinosono_e@yahoo.co.jp

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
7	吉岡米穀株式会社 (西区羽根戸70番地) ☎881-1422 FAX-	店内で販売している米 (元気つくし、夢つくし、 ひのひかり、新潟こしひ かりなど)	福岡市内全域	【配達料金】無料 【利用条件・方法】 注文は5kg(1,900円～)より承ります 【営業時間】8:30～18:00 【配達時間】指定できません 【店休日】日祝日 【その他(お店より一言等)】 福岡を中心に企業、社員食堂、保育施設、一般家庭に 配達しています。

(2) 弁当・惣菜店

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	喫茶・レストラン オアシス (中央区舞鶴2-5-1 あいれふビル1F) ☎713-3484 FAX-	弁当(500円程度)	舞鶴周辺	【配達料金】 応相談 【利用条件・方法】 高齢者対象。配送時間、弁当金額など応相談。 【営業時間】10:30～16:30 【店休日】 月曜日(月曜日が祝休日の場合は営業、翌日休み)
2	ヨシケイ (南区弥永5-11-15) ☎502-3311 ☎0120-412-712 FAX-	食材、調理済みおかず など	福岡市内全域	【配達料金】無料 【利用条件・方法】 ・電話で登録すると、無料でメニューブックを送ります。 ・毎週水曜日17:00までに次週分の注文を電話で ご連絡ください。 ・支払方法:集金・振込・口座振替から選択。 ・電話受付時間は9:00～17:00です。 【その他(お店より一言等)】 ホームページ: http://yoshikei-dvlp.co.jp/
3	けんたくん福岡中央 ☎0120-351-358 FAX-	弁当	中央区内全域	【配達料金】無料 【利用条件・方法】 ・1週間分まとめて配送(冷凍) ・レンジで加熱必要 ・療養食など対応可能
4	宅配クック123 ☎413-5200 FAX-	弁当	中央区内全域	【配達料金】無料 【利用条件・方法】 ・前日までに注文 ・おかゆ・きざみ食も対応可能 【営業時間】9:00～18:00
5	日健食 ☎847-8853 FAX-	弁当	中央区内全域	【配達料金】無料 【利用条件・方法】 ・主治医の指示(食事箋)、管理栄養士の指導に沿った 献立作成可能 ・療養食など対応可能 【営業時間】8:00～18:00
6	まごころ弁当 ☎0120-028-546 FAX-	弁当	中央区内全域	【配達料金】無料 【利用条件・方法】 ・前日までに注文 ・おかゆ・きざみ食も対応可能 【営業時間】9:00～18:00 【店休日】日曜日



No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
7	ミールタイム ☎0120-054-014 FAX-	弁当	中央区内全域	【配達料金】 5,250円以上購入で無料 【利用条件・方法】 ・1週間分まとめて配送(冷凍) ・レンジで加熱必要 ・療養食など対応可能 【営業時間】9:00~18:00
8	ワタミタクシヨク ☎0120-321-510 FAX-	弁当	中央区内全域	【配達料金】 無料 【利用条件・方法】 ・前週の水曜日までに注文 ・療養食など対応可能 【営業時間】 (月曜~土曜)9:00~19:00 (日曜)9:00~18:00

(3) スーパーマーケット・ホームセンター・生協

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	マキイ山荘通り店 (中央区平尾5-19-1) ☎522-7000 FAX-	食料品(冷凍除く)、日用品	中央区内全域	【配達料金】 3,000円以上購入で無料 【利用条件・方法】 ・宅配時にご在宅いただける方 ・配達不可商品:冷凍食品、アイスクリーム、氷、お買い物外品 【営業時間】24時間営業 【配達時間】 11:00~17:00 (受付16:00まで、以降は翌日配達) 配達時間指定不可 【店休日】年中無休 【その他(お店より一言等)】 ホームページ: https://www.makii.com/delivery/ 
2	グリーンコープ生活協同 組合ふくおか 福岡なか支部 (南区桧原5-14-1) ☎566-0112 FAX-	食料品、日用品、雑貨	城南区、中央区、南区、那珂川市	【配達料金】 会員制 配達料600円/月(税抜)
3	ホームプラザナフコ 堤店 (城南区樋井川6-29-20) ☎871-9511 FAX-	日用品、雑貨、家電等	中央区内全域	【配達料金】 550円~(家具等一部商品は無料配達) 【営業時間】8:00~20:00

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
4	イオンネットスーパー ☎0120-586-610 (9:00~21:00) FAX-	食料 日用品など	福岡市内全域	<p>【配達料金】 一律300円(税込330円) ※一部配送料500円(税込550円)の地域もございます。 詳しくは各店舗ホームページにてご確認ください ※代引きの場合、手数料100円(税込110円)</p> <p>【利用条件・方法】 ○会員登録について ・利用には会員登録が必要です。基本情報を入力し、最後に自分の好きなID、パスワードを決めます。 ・会員登録は「イオンネットスーパー」で検索、または下記2次元コードを読み取り。 ・入会金、年会費は無料。</p> <p>○注文方法について (1)お届け先・日時の選択 一部の店舗では店頭での受け取りが可能です。 (2)商品を選ぶ お気に入り商品とお気に入り売場に登録しておくとお買い物が簡単です。 ○支払方法について クレジットカード・代引き・電子マネーWAON ※1回のご注文可能金額は700円(税抜)以上、15万円(税抜)以下 ※一部電子マネーWAONをご利用できない店舗がございます。</p> 
5	エフコープ生活協同組合 ☎0120-41-0120 FAX-	食料品、日用品、雑貨、衣料品等	福岡市内全域	<p>【配達料金】 通常個配:210円(税込み) ふくし個配・シルバー個配:105円(税込み) ※そのほか様々な形態があります。また、1回のご利用金額によっても配送料が異なる場合があります。</p> <p>【利用条件・方法】 (1)入会:お電話でお問い合わせあるいはホームページで登録 (2)出資金:加入時に一口1,000円以上(脱退時返却) (3)ご利用方法:決まった曜日にカタログが届いて、翌週注文書を提出。翌一週に商品をお届けというサイクル。 (4)支払方法:ひと月分を翌月13日にまとめて口座振替</p> <p>【営業時間】 お電話受付時間:月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:00</p> 
6	グリーンコープ生活協同組合ふくおか ☎0120-349-017 FAX-	食料品、日用品、雑貨、衣料品等	福岡市内全域	<p>【配達料金】 配達方法により異なる</p> <p>【利用条件・方法】 (1)加入方法 お電話、インターネットで加入。 加入時出資金2,000円が必要。 (2)注文方法 商品カタログを参照し、申込書を提出。 インターネットでも注文可。 (3)支払い方法 口座振替</p> <p>【その他(お店より一言等)】 ホームページ: https://www.coop-takuhai.jp/takuhai/fukuoka_greencoop-fukuoka</p> 

(4) コンビニエンスストア

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	セブンイレブン各店舗 ※店舗により状況が異なる場合があります。詳細は下記お電話番号へお問い合わせください ☎0120-736-014(注文) ☎0120-736-313(問合せ) ☎0120-736-015 (ネット登録サポート) FAX-	弁当、食材等	各店舗の周辺地域	<p>【配達料金】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3,000円(税抜)以上購入で無料 ・1,000円(税抜)以上3,000円(税抜)未満の購入の場合は220円(税込) <p>【利用条件・方法】</p> <p>○会員登録について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用には会員登録(氏名・住所・連絡先)が必要です。会員登録はサービスセンターに電話で行います。(直接最寄りのセブンイレブンの店頭でも可能) ・登録料、年会費は無料。 <p>○注文方法</p> <p>(1)電話注文 注文専用ダイヤルで注文します。 (直接登録したセブンイレブンの店頭でも可能です) ※税抜き1,000円以上お買い上げよりお受けします。</p> <p>(2)ネット注文 https://7-11net.omni7.jp/top、 あるいは下のQRコードから注文します。</p> <p>○注文締切 前日10:30まで。※ミールキット、日替わり弁当、日替わりおかずセットは3日前の10:30まで。</p> <p>○商品のお渡し</p> <ul style="list-style-type: none"> ・登録したお届け先へ配達します。直接、登録したセブンイレブンでの受け取りも可能です。 ・配達時間: 昼便は12:00ごろ、夕方便は19:00ごろまでに配達(店舗により異なる場合があります) ・店頭でお受け取りになる場合: 昼便は11:30から、夕方便は17:30からお渡し可能。 <p>○支払方法 1か月分の利用代金を一括で請求させていただきます。支払方法は以下の通りです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クレジットカード(別途登録が必要です) ・指定の金融機関からの口座引き落とし(別途登録が必要です) <p>※店頭受け取りの場合は、現金でお支払いできます。</p> <p>【営業時間】 注文専用ダイヤル(0120-736-014) 8:00~19:00 年中無休 お問い合わせ専用ダイヤル(0120-736-313) 11:00~19:00 年中無休</p> <p>【その他(お店より一言等)】 ホームページからも会員登録が可能です</p> 

(5) 酒・飲料取扱店

No.	店名等
1	<p>情報を随時募集いたしております。</p> 
2	

(6) 薬局・ドラッグストア

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	ドラッグ新生堂 天神南店 (中央区渡辺通5-6-16) ☎737-2185 FAX737-2186	店舗取扱商品	福岡市内	<p>【配達料金】</p> <ul style="list-style-type: none"> 各店舗で税抜き3,000円以上のお買物で配達無料(手ぶら便) オンラインショップ税込み3,000円以上お買物で、全国どこでも発送。 <p>【利用条件・方法】</p> <p>手ぶら便サービス: 店頭でご購入の商品を配達 オンラインショップ: インターネットでご購入の商品を配達</p> <p>【営業時間】 8:00~23:00</p> <p>【その他(お店より一言等)】</p> <ul style="list-style-type: none"> 手ぶら便HP: https://sinseido-co.jp/drug/tebura.php オンラインショップ: https://web.sinseido.co.jp/ 
2	ドラッグ新生堂 港店 (中央区港2-9-9) ☎720-1177 FAX720-1178	店舗取扱商品	福岡市内	<p>【配達料金】</p> <ul style="list-style-type: none"> 各店舗で税抜き3,000円以上のお買物で配達無料(手ぶら便) オンラインショップ税込み3,000円以上お買物で、全国どこでも発送。 <p>【利用条件・方法】</p> <p>手ぶら便サービス: 店頭でご購入の商品を配達 オンラインショップ: インターネットでご購入の商品を配達</p> <p>【営業時間】 9:00~23:00</p> <p>【その他(お店より一言等)】</p> <ul style="list-style-type: none"> 手ぶら便HP: https://sinseido-co.jp/drug/tebura.php オンラインショップ: https://web.sinseido.co.jp/ 
3	株式会社 新生堂薬局 薬院店 (中央区白金1-1-3 白金オークマンション1F) ☎526-4876 FAX-	店舗取扱商品	福岡市内全域	<p>【配達料金】</p> <ul style="list-style-type: none"> 各店舗で税抜き3,000円以上のお買物で配達無料(手ぶら便) オンラインショップ税込み3,000円以上お買物で、全国どこでも発送。 <p>【利用条件・方法】</p> <p>手ぶら便サービス: 店頭でご購入の商品を配達 オンラインショップ: インターネットでご購入の商品を配達</p> <p>【営業時間】 8:00~23:00</p> <p>【その他(お店より一言等)】</p> <ul style="list-style-type: none"> 手ぶら便HP: https://sinseido-co.jp/drug/tebura.php オンラインショップ: https://web.sinseido.co.jp/ 

(7) 家電取扱店

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	ビックカメラ天神 (1号館・2号館) (中央区今泉1-25-1:1号館 中央区天神2-4-5:2号館) ☎732-1112(1号館) ☎732-1111(2号館) FAX-	家電製品、日用品など	福岡市内全域	<p>【配達料金】購入する品物や金額による</p> <p>【営業時間】10:00~21:00</p> <p>【店休日】なし</p> <p>【その他(お店より一言等)】</p> <p>1号館はカメラやパソコン、スマートフォン、スポーツ用品などを取り扱い。2号館は日用品やテレビなどを取り扱い。</p>
2	ベスト電器福岡本店 (中央区天神1-9-1) ☎752-0001 FAX-	家電等	福岡市内全域	<p>【配達料金】購入する品物や金額による</p> <p>【営業時間】10:00~21:00 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間は10:00~20:00)</p> 

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
3	コジマ×ビックカメラ マークイズ福岡もち店 (中央区地行浜2-2-1 MARK IS 福岡もち 4F) ☎844-5252 FAX-	家電等	福岡市内全域	【配達料金】購入する品物や金額による 【営業時間】10:00~21:00 【店休日】なし 【その他(お店より一言等)】 社員が直接ご自宅にお伺いし、お困り事を解決する「くらし応援」サービスが好評です。

(8) 理美容店

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	訪問理美容 やまと (博多区吉塚1-16-3 カットハウスヤマト内) ☎611-2801 FAX-	出張カット・シャンプー・ 顔そり・パーマ・カラー等	福岡市内全域	【利用料金】 カット代金:3,500円,出張費:500~1,000円※消費税込 【営業時間】受付時間:火曜日~金曜日 【対応時間】月~金(土日要相談) 9:00~17:00(事前予約要) 【その他(お店より一言等)】 ホームページ: http://www.bbyamato.com 

(9) 移動販売

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	有機野菜ばんぶーおりぢなる (東区若宮2-17-22) ☎080-6412-2586 FAX671-0192	野菜、果物、米、卵、ピ クルス、醤油、ポン酢な ど	福岡市内全域(応相 談)	【利用料金】 若宮から半径10km以内は無料 半径10km以上は300円、15km以上は500円 【利用条件・方法】 曜日でルートが異なるため事前にご相談ください。 【営業時間】10:00~ 【店休日】月曜日 【その他(お店より一言等)】 ・E-mail: info@bamboo-original.com ・ホームページ: https://www.bamboo-original.com/ 
2	古式とうふ 豆吉郎 (博多区井相田2-1-60 西日本新聞製作センター別館 2階) ☎0120-106-561 FAX-	豆腐、大豆製品、お惣 菜、デザート	福岡市内全域	【利用料金】無料 【営業時間】 電話受付時間:10:00~17:00(日祝日・年末年始除く) 【その他(お店より一言等)】 ・ご注文を確認させていただいたのち、お客様のお住いの地域の担当販売士より、訪問日・時間に関する調整のご連絡をさせていただきます。 ・移動販売車が、各地域を巡回するのは原則1週間に1度になります。ご希望の日程とあわない場合もございますので、予めご了承ください。
3	筑前はかたや (中央区清川1-10-1) ☎523-1016 FAX523-1016	野菜・果物・菓子類など	福岡市内全域	【利用料金】商品ごとの価格 【利用条件・方法】 お電話でご相談いただき、詳細を確認します。 【その他(お店より一言等)】 朝倉の市場から仕入れた新鮮な季節の野菜・果物等を取り扱ってます。

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
4	株式会社大輝 (しあわせを運ぶ青い鳥号) (古賀市新原43-4) ☎410-0369 FAX410-0361	食料品・日用品等	福岡市内全域	【利用料金】商品ごとの価格 【利用条件・方法】 お電話等でご相談いただき、訪問日などを決めていきます。集会所等で広げて販売する形も行っております。 【その他(お店より一言等)】 畑で育てた自慢の野菜や市場から仕入れた魚、お肉など幅広く取り揃えてます。
5	石村萬盛堂 (糟屋郡新宮町下府2-12-24) ☎963-3276 FAX962-0095	和洋菓子・飲料等	福岡市内(要相談)	【利用料金】商品ごとの価格 【利用条件・方法】 15日以上前のご相談をお願いいたします。 【その他(お店より一言等)】 ・キッチンカーや簡易売店で販売いたします。 和洋菓子でほっと一息ついていただき、皆様の笑顔に触れられることが私たちの一番の喜びです。 ・ホームページ: http://www.ishimura.co.jp/ 

(10) その他

No.	店名等	主な取扱商品	エリア	備考
1	POLA Pulir 天神店 (中央区大名1-12-2 KYビル3階) ☎791-8899 FAX-	化粧品、サプリメント、 寝具、下着、アパレル	中央区・南区	【配達料金/利用料金】 無料 【営業時間】 平日9:30~16:30・土曜日9:30~12:30 【店休日】 日祝日
2	フラワーK (中央区平尾2-13-16) ☎531-9890 FAX-	生花、鉢物、花束、御 祝、ご仏前のお花など	福岡市内全域	【配達料金/利用料金】 500円~(平尾近辺は2,000円以上購入で無料) 【営業時間】 10:00~19:00 【店休日】 日祝日(母の日、盆正月除く)
3	(有)中山商店 (中央区笹丘1-11-18) ☎741-6398 FAX-	灯油	・中央区 笹丘~薬院の範囲 ・城南区 南片江~金山	【配達料金/利用料金】 ・1缶18L、2缶以上の注文から無料 ・配達料込みの値段。料金は変動するので、要相談 ・当日配送は18:00まで 【営業時間】 10:00~18:00 【店休日】 日曜日
4	(株)ポーラ帆柱営業所 餅田 (東区千早2-16-23) ☎662-2083 FAX681-0373	化粧品、サプリメント、 寝具、下着、アパレル	東区・博多区・中央区 ・糟屋郡	【配達料金/利用料金】無料 【営業時間】 平日9:30~16:30・土曜日9:30~12:30 【店休日】日祝日 【その他(お店より一言等)】 E-mail: c.a-asako-a.w-k@docomo.ne.jp

お問合せ先

社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 中央区社協事務所

〒810-8622 福岡市中央区大名2-5-31 中央区役所1階

TEL:092-737-6280 FAX:092-737-6285

E-mail:chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

【発行・編集】

社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 地域福祉課

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ内

TEL:092-791-6339 FAX:092-713-0778