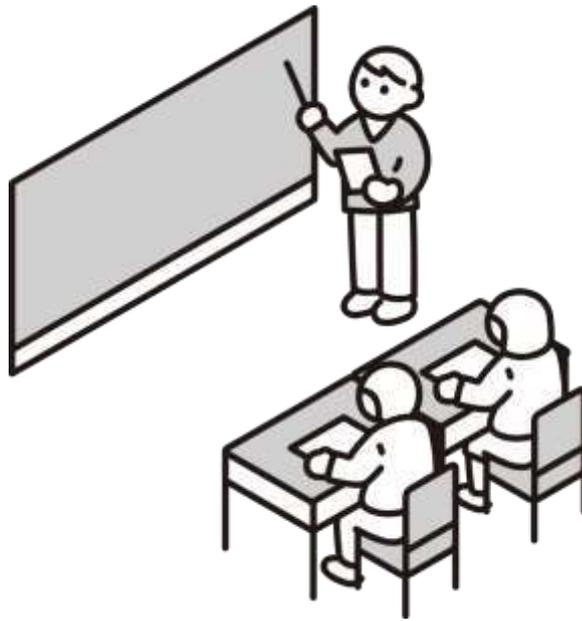


# ふれあいサロン出前講座 協力機関 一覧



## ふれあいサロンのみなさまへ

この一覧は、ふれあいサロン活動の際に、出前講座の講師としてご協力いただける機関等の情報をまとめたものになります。

ぜひ、プログラムのひとつとしてご活用ください。

- お申込み、お問い合わせは希望する機関へ直接ご連絡ください。
- 会場はサロンの方でご用意をお願いします。
- 日程については、ご希望に沿えない場合も考えられますので、候補日を複数用意された上でのご連絡をお願いします。
- その他、ご不明な点は**南区社協事務所**までお問い合わせください。  
(TEL:554-1039)

福岡市社会福祉協議会 南区社協事務所

【令和7年1月】

## 目次

### ■ 医療機関

機関名	チラシ
1 医療法人 ハレクラニ アロハ歯科 小児・矯正歯科クリニック	○
2 医療法人順和 長尾病院	○

### ■ 企業

機関名	チラシ
3 イソラメモリアル株式会社／國松石材グループ	○
4 花王グループカスタマーマーケティング(株)社会コミュニケーション部門九州地区	○
5 株式会社 彩苑	
6 株式会社 友心	○
7 株式会社 明治	○
8 九州リオン株式会社 リオネットセンター大橋	○
9 大王製紙株式会社	○
10 福岡安全センター株式会社	○
11 有限会社 タカラ調剤薬局	○

### ■ その他

機関名	チラシ
12 Mental Manegement Office.(メンタルマネジメントオフィス)	○
13 NPO法人博多笑い塾	○
14 NPO法人地域生活・死後事務安心サポートネット	○
15 一般財団法人福岡県交通安全協会	○
16 音楽レクリエーションボランティアグループ	○
17 公益社団法人シニア総合サポートセンター	○
18 西部3Rステーション	○
19 チームヨガ幸スマイル	
20 特定非営利活動法人孤立防止センター	○
21 はるのひ行政書士事務所	○
22 福岡県行政書士会福岡南支部	○
23 福岡市介護実習普及センター	○
24 福岡市社会福祉協議会終活サポートセンター	○
25 福岡市消費生活センター	○
26 福岡市成年後見推進センター	○
27 リアン LIEN 人と人の繋がりに大切にします	○
28 朗読のシニア・サークル	○

## ■ 医療機関

1

チラシ:あり

施設・機関名	医療法人 ハレクラニ アロハ歯科 小児・矯正歯科クリニック				
内容	例1)みんなではじめるおくちケア。歯や口腔のお話や実技講座などを行います。 例2)おうちでできる 介護に備えるための口腔ケア。座学・実技講座などを行います。				
講師	クリニックスタッフ	所要時間	30～60分(応相談)	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前 (応相談)	対応可能な時間・曜日	応相談		
その他	ご要望に応じて、内容の変更が可能です。ご相談ください。				
問い合わせ	〒815-0033 福岡市南区大橋1丁目3番18-101号【担当:よしだ】				
	TEL:090-2964-1659 FAX:092-510-7389				
	E-mail:shikari.yoshida@caresearch.tech				

2

チラシ:あり

施設・機関名	医療法人順和 長尾病院				
内容	「出前講座テーマリスト」をご参照願います。				
講師	福岡市南区全域	所要時間	約1時間程度	費用	無料
エリア	第5いきいきセンター圏域(平尾・小笹)				
申込み	3か月前までにお電話でご相談ください。	対応可能な時間・曜日	平日10:00～12:00 14:00～15:00 土曜10:00～12:00		
その他	「出前講座テーマリスト」以外の講師派遣も要相談				
問い合わせ	〒814-0153 福岡市城南区樋井川3-47-1【担当:眞崎】				
	TEL:092-541-2035 FAX:092-289-2030				
	E-mail:k.masaki@nagao.or.jp				

■ 企業  
3

チラシ:あり

施設・機関名	イソラメモリアル株式会社／國松石材グループ				
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・終活でやるべきこと、知るべきこと</li> <li>・昨今のお葬式事情/お墓事情</li> <li>・エンディングノートと遺言書</li> <li>・断捨離セミナー 等</li> </ul>				
講師	担当者	所要時間	60分程度 (応相談)	費用	無料
エリア	福岡市全域				
申込み	2週間前頃まで	対応可能な時間・曜日	いつでも可		
その他	<p>※ご要望に応じて、内容の変更や個別相談も行います。          一緒に楽しみながら考えましょう！終活全般のこと、葬儀事情、断捨離等、メインで希望される内容もお気軽にご相談ください。</p>				
問い合わせ	〒812-0034 福岡市博多区下呉服町8-1 【担当:上杉(かみすぎ)】				
	TEL:092-263-6263 FAX:092-263-6277				
	Email:yuta1108k@gmail.com				

4

チラシ:あり

施設・機関名	花王グループカスタマーマーケティング(株) 社会コミュニケーション部門九州地区				
内容	花王の知見に基づいた「健康」「衛生」「環境」「美容」の講座				
講師	弊社社員	所要時間	20～90分(応相談)	費用	無料
エリア	福岡市南区全域				
申込み	花王講座申込書をFAXかメールにて送付	対応可能な時間・曜日	平日9時～16時で対応		
その他	<p>対象者は、未就学児から学生全般、子育て世代、社会人全般、シニア向けなど          全世代対象にご準備できます          参加人数:20名以上(応相談) 申込期日:2か月前          日程が重複した場合にはお受けできない場合がございます</p>				
問い合わせ	〒812-0008 福岡市博多区東光2丁目6番1号 高光ビル【担当:有岡】				
	TEL:090-4843-6492 FAX:092-412-6116				
	E-mail:kaokouza_kyushu@kao.com				

## 5

チラシ:なし

施設・機関名	株式会社 <small>さいばん</small> 彩苑				
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・終活セミナー ・エンディングノート講座</li> <li>・余活セミナー</li> <li>・生花アレンジメント教室</li> </ul>				
講師	終活コンシェルジュ、 フラワーコーディネーター	所要時間	60～90分	費用	※その他参照
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前まで	対応可能な時間・曜日	いつでも可		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・終活セミナーを1時間、続いて生花アレンジメント教室を1時間の様な開催も致しております。</li> <li>・コーヒー、お茶の準備も可能です。</li> <li>・エンディングノート講座はエンディングノートを無料で配布致します。</li> <li>※生花アレンジメント教室の費用については要相談(花材代1人500円程度)</li> </ul>				
問い合わせ	〒812-0062 福岡市東区松島1-29-10 【担当:山口】				
	TEL:092-558-3111 FAX:092-612-2731				
	Email m-yamaguchi@ffines.jp				

## 6

チラシ:あり

施設・機関名	株式会社 <small>ゆうしん</small> 友心				
内容	遺品整理の現場事例をもとに、終活・空き家対策・居住支援・家じまい等、生前対策の必要性に自分事に向き合うきっかけとなる講演。				
講師	岩橋 ひろし	所要時間	60分～90分	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前	対応可能な時間・曜日	応相談		
その他	講演後の個別相談可。ご家族の方も一緒に参加可能です。				
問い合わせ	〒830-1113 福岡県久留米市北野町中1156-1 【担当:中村 里佳子】				
	TEL:080-1764-9299 FAX:092-408-5949				
	Email riikaako@gmail.com(担当:中村メールアドレス)				

## 7

チラシ:あり

施設・機関名	株式会社 明治				
内容	カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のためのヒント～ (参加者の皆様へ、明治の無料サンプルをプレゼントさせていただきます!)				
講師	明治 社員	所要時間	60分	費用	無料
エリア	福岡市南区				
申込み	・開催日の1か月前までにお申し込みください。 ・第3希望まで候補日を挙げてください。	対応可能な時間・曜日	平日(月～金)		
その他	・利用人数:概ね20名以上を目安にお申し込みください。 ・パソコンやプロジェクターは、当社から準備致します。				
問い合わせ	〒810-0072 福岡市中央区長浜1-1-1KBCビル5F				
	TEL:092-738-2217 FAX:092-738-2298				
	E-mail:				

## 8

チラシ:あり

施設・機関名	九州リオン株式会社 リオネットセンター大橋				
内容	～講座内容～ ・音が聞こえる仕組み ・難聴と認知症の関係性 ・失敗しない補聴器選び	～体験コーナー～ ・聴力測定 ・補聴器体験			
講師	言語聴覚士 認定補聴器技能者等	所要時間	60分程度(応相談)	費用	無料
エリア	南区内全域				
申込み	実施希望日の30日前まで	対応可能な時間・曜日			
その他	・上記以外のご希望の内容がございましたら、お問合せください。 ・最低参加人数5名～とさせていただきます。 ・実施希望日を、第3希望までお考え頂ければ幸いです。				
問い合わせ	〒815-0033 福岡市南区大橋1-16-5 リオネットセンター大橋 【担当:栗並・河野】				
	TEL:092-541-1155 FAX:092-541-3663				
	Email:ohashi@krion.co.jp				

9

チラシ:あり

施設・機関名	大王製紙株式会社				
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽失禁パッドや紙おむつの基礎知識</li> <li>・商品の選び方、使い方</li> <li>・体験学習</li> </ul>				
講師	介護福祉士	所要時間	60分程度	費用	無料
エリア	限定なし				
申込み	実施希望日の40日前程度	対応可能な時間・曜日	月～金 10時～16時		
その他	内容や時間は事前打合せにて調整可能です。 会場の手配のみお願いします。				
問い合わせ	〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-6-10FKビル3F 【担当:河津 里美】				
	TEL:092-475-7205/080-3387-0968 FAX:092-475-4314				
	E-mail:satomi.kawazu@daiogroup.com				

10

チラシ:あり

施設・機関名	福岡安全センター株式会社				
内容	緊急通報サービスのしくみについて				
講師	金丸	所要時間	1時間程度	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	3か月～6か月前	対応可能な時間・曜日	月～金 9時～15時		
その他	資料説明時投影する白壁、若しくはスクリーンの有無 を教えて下さい				
問い合わせ	〒810-0001 福岡市中央区天神3-11-1 【担当: 金丸 】				
	TEL:092-711-7795 FAX:092-711-7258				
	E-mail:kanamaru@f-anzen.com				

施設・機関名	有限会社 タカラ調剤薬局				
内容	薬剤師による健康講座、お薬相談、(体組成計による健康測定)				
講師	薬剤師	所要時間	30分～60分	費用	無料
エリア	福岡市南区全域				
申込み	実施希望日1～2カ月前	対応可能な時間・曜日	月～金 10時～17時		
その他	内容の事前打ち合わせにて調整可能です。ご相談ください。				
問い合わせ	〒815-0033 福岡市南区大橋1-4-24【担当:永嶋】				
	TEL:092-554-6760 もしくは 092-408-8233 (090-5738-5620) FAX:092-554-6761				
	E-mail:nagashima@medical-polygon.jp				

## ■ その他

12

チラシ:あり

施設・機関名	メンタル マネージメント オフィス <b>Mental Management Office.</b>				
内容	・アンガーマネジメントやホスピタリティなど、対人支援における必要な関わり方に活かせる心理学について、ワークを通して体験学習を実施します。(実施内容は予約時に要確認)				
講師	中村 元洋(心理学講師/カウンセラー)	所要時間	60分	費用	交通費(実費)
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の1~2ヶ月前まで	対応可能な時間・曜日	お申込みにより調整		
その他	リモートでの実施および交通費に関しては、お申込み時に要確認。 講座によってはワーク(体験型学習)を行う場合があります。 備品(ホワイトボードやプロジェクターなど)をお借りする場合があります。				
問い合わせ	住所:〒813-0017 福岡県福岡市東区香椎照葉4-2-5-207 【担当:中村 元洋】				
	TEL:090-5938-9072				
	E-mail:yukihiro.clip0913@gmail.com				

13

チラシ:あり

施設・機関名	NPO法人 博多笑い塾				
内容	笑って健康芸能(歌謡、舞踊、漫談、大道芸、マジックなど)				
講師	博多笑い塾健康芸能者	所要時間	60~120分	費用	心付け
エリア	福岡市南区全域				
申込み	依頼表FAX	対応可能な時間・曜日	24時間365日対応可		
その他	ご希望の健康・芸能をご依頼ください。				
問い合わせ	〒810-0074 福岡市中央区大手門1-2-19【担当:マン朗】				
	TEL:092-714-1880 FAX:092-714-1880				
	E-mail:npo.warai@per-japan.co.jp				

14

チラシ:あり

施設・機関名	NPO法人地域生活・死後事務安心サポートネット				
内容	1.おひとり様の終活講座(任意/成年後見・死後の手続き・お家の処分など) 2.エンディングノートの書き方講座(1回、3回のどちらか要選択) 3.上記講座後に終活相談会を一緒に開催可能				
講師	倉重淑子	所要時間	40分	費用	無料 ※可能であれば交通費 ※会場経費が必要な場合、貴団体の負担
エリア	福岡市内				
申込み	講座希望日の3週間以上前	対応可能な時間・曜日	応相談		
その他	日程決定までお時間をいただきますので、余裕をもってお申し込みください				
問い合わせ	〒810-0074 福岡市中央区大手門3-5-10 第2井原ビル302号 【担当:倉重、柳迫】				
	TEL:092-791-3251 FAX:092-791-3252				
	E-mail:chiikiseikatsu_0227@yahoo.co.jp				

15

チラシ:あり

施設・機関名	一般財団法人 福岡県交通安全協会				
内容	寸劇と脳トレなど楽しく分かりやすい交通安全教室				
講師	福岡県交通安全協会 教育班	所要時間	約 45分 (応相談)	費用	無料
エリア	福岡県内				
申込み	ご希望に添えない場合があります。早めの申込みをお願いします。	対応可能な時間・曜日	平日の概ね 午前10時から午後3時		
その他	内容については変更可能です。ご相談ください。				
問い合わせ	〒812-0044 福岡市博多区千代1-25-15 【担当:立石】				
	TEL:092-641-8880				
	E-mail:anzen002@fukuoka-ankyo.jp				

16

チラシ:あり

施設・機関名	音楽レクリエーションボランティアグループ (①クローバー ②あじさい ③ひまわり)				
内容	※以下詳細については、別紙チラシにて各団体にお問い合わせ してください				
講師		所要時間		費用	
エリア					
申込み		対応可能な時間・曜日			
その他					
問い合わせ	〒【担当: 】				
	TEL:				
	E-mail:				

17

チラシ:あり

施設・機関名	公益社団法人シニア総合サポートセンター				
内容	見落としがちな終活について(身元保証/成年後見制度など)				
講師	団体職員	所要時間	約60分	費用	原則無料 資料印刷が必要な 場合は印刷代のみ
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の2か月前	対応可能な時間・曜日	平日		
その他	要望に応じて、内容の変更が可能です。ご相談ください。				
問い合わせ	住所なし【担当:谷口・岡田】				
	TEL:092-260-3913				
	E-mail:3s-fukuoka@t-leo.com ※メールが確認できましたら5営業日以内に確認メールをお送りしております。				

18

チラシ:あり

施設・機関名	西部3Rステーション				
内容	1)ごみ減量・リサイクルに関する講座。 2)不要なものを使ったりリサイクル体験、ものづくり講座。				
講師	3Rステーション職員	所要時間	30分～60分程度 内容によって異なります	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	希望日時、内容など 電話にてご相談ください	対応可能な時間・曜日	10:00～16:00 (月曜日以外)		
その他					
問い合わせ	〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043-2【担当:安達・松久保】				
	TEL:092-882-3190 FAX:092-882-4580				
	E-mail:recycle@fukuoka-seibuplaza.com				

19

チラシ:なし

施設・機関名	チームヨガ <sup>さち</sup> 幸スマイル				
内容	・ヨガ、椅子ヨガ ・認知症予防体操、脳トレ ・高齢者向け体操、ストレッチ ・簡単な筋力アップトレーニング、フレイル予防				
講師	岡島 友古 山下 靖華	所要時間	60分	費用	無料
エリア	南区、中央区、博多区(要相談)				
申込み	実施希望日の30日前までに	対応可能な時間・曜日	平日9:00～18:00 土日祝9:00～17:00 ご相談ください		
その他	講師は1人で伺います。ヨガマット持参して頂けると助かります。オンラインレッスンは要相談。事前に参加人数をお知らせください。				
問い合わせ	住所なし【担当:山下 靖華】				
	TEL:080-1784-0094				
	E-mail:noarin0430@gmail.com				

20

チラシ:あり

施設・機関名	特定非営利活動法人 孤立防止センター				
内容	現場から見た孤立死防止(セルフネグレクトと孤立死) 終活:きちんと死ぬために、きちんと生きる(想いをつなぐ、家族をつなぐ「想活」 ハ) モノの整理は心の整理・エンディングノートの書き方 心豊かな老後の楽しみ方・孤立・孤立死しない、させない				
講師	速水靖夫 瀬戸智子・田村恵美 子	所要時間	60分～	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前まで	対応可能な時間・曜日	いつでもOK		
その他	・上記以外のご希望の内容がございましたら、お問い合わせください。 ・参加者人数は、10名以上とさせていただきます。 ・スクリーンと延長コードの準備をお願い致します。スクリーンがない場合は、ご相談下さい。				
問い合わせ	〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-11-22-701【担当:速水 靖夫】				
	TEL:092-260-3510 FAX:092-260-3511				
	Email koritsu.boushi@gmail.com				

21

チラシ:あり

施設・機関名	はるのひ行政書士事務所				
内容	リラックスしながら聞ける身近な終活のはなし				
講師	行政書士	所要時間	約60分	費用	原則無料 資料印刷が必要な 場合は印刷代のみ
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の2か月前	対応可能な時間・曜日	平日		
その他	要望に応じて、内容の変更が可能です。ご相談ください。				
問い合わせ	住所なし【担当:岡田】				
	TEL:080-5471-6640				
	E-mail:harunohifpgyousei@gmail.com ※メールが確認できましたら5営業日以内に確認メールをお送りしております。				

22

チラシ:あり

施設・機関名	福岡県行政書士会福岡南支部				
内容	遺言、相続、成年後見制度、任意後見制度などのセミナーを行っています。				
講師	当支部会員の行政書士	所要時間	60分から90分	費用	無料
エリア	南区全域				
申込み	1か月前までにお申し込みください	対応可能な時間・曜日		特に決まっていませんのでご相談ください	
その他					
問い合わせ	〒811-1323 福岡市南区弥永5丁目15番33-401号【担当:鱸(すずき)】				
	TEL:092-586-7945 FAX:092-586-7946				
	E-mail:suzuki.gyouseisyosi@wit.ocn.ne.jp				

23

チラシ:あり

施設・機関名	福岡市介護実習普及センター				
内容	・杖や歩行車の選び方、使い方・車いすの取扱いと介助 ・生活に役立つ便利用具・軽失禁パッドや紙おむつの選び方など、介護や福祉用具に関する内容				
講師	理学療法士・看護師・介護福祉士ほか	所要時間	30～120分程度	費用	無料(内容によって要教材費)
エリア	福岡市内全域				
申込み	実施希望日の30日前まで	対応可能な時間・曜日		毎月第3火曜日(祝祭日の場合は翌日)、12/28～1/3を除くいつでも	
その他	・参加人数は概ね5名以上、実施希望日を第3希望までお考えいただければ幸いです。 ・オンラインによる講座も実施しております。				
問い合わせ	〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3F【担当:八尋】				
	TEL:092-731-8100 FAX:092-731-5361				
	Email f_kaigon@fukuwel.or.jp				

24

チラシ:あり

施設・機関名	福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター				
内容	・終活のいろは ・エンディングノートの書き方 ・終活カードゲーム 他				
講師	社協職員 または外部講師	所要時間	要相談(目安60分)	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	原則希望日の2か月前	対応可能な時間・曜日	要相談(年末年始を除く)		
その他	可能であれば駐車場1台分を準備してください。				
問い合わせ	〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ				
	TEL:092-406-0168 FAX:092-406-0169				
	E-mail:shuukatsu@fukuoka-shakyo.or.jp				

25

チラシ:あり

施設・機関名	福岡市消費生活センター				
内容	多発する悪質商法の手口や対処法、家電製品が原因で起こる家庭での事故事例等の講話				
講師	福岡市消費生活センター職員	所要時間	60分	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の3週間前	対応可能な時間・曜日	平日		
その他	市内に在住、通勤、通学するおおむね10人以上で構成された団体・グループからの申込みが可能です。				
問い合わせ	〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階【担当:井手】				
	TEL:092-712-2929 FAX:092-712-2765				
	E-mail:shohiseikatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp				

26

チラシ:あり

施設・機関名	福岡市成年後見推進センター				
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成年後見制度の概要について</li> <li>…成年後見制度とはどんな制度？後見人の業務内容について</li> <li>・福岡市成年後見推進センターの業務内容</li> <li>…どのような時に活用できる？センターの役割について</li> </ul>				
講師	福岡市成年後見推進センター職員	所要時間	60～90分程度 (時間調整可能 応相談)	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	所定の申込用紙をFAX又はメールにて送付 (福岡市成年後見推進センターホームページ掲載あり)	対応可能な時間・曜日	火～土 9:00～17:00		
その他	「福岡市成年後見推進センター ホームページ」 <a href="https://fukuoka-shakyo.or.jp/seinenkoken.html">https://fukuoka-shakyo.or.jp/seinenkoken.html</a>				
問い合わせ	〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階				
	TEL:092-753-6450 FAX:092-734-2010				
	E-mail:kouken-c@fukuoka-shakyo.or.jp				

27

チラシ:あり

施設・機関名	リアン LIEN 人と人との繋がり大切にします				
内容	認知症・心の疾患・障害者(児)等に効果がある音楽療法 心身の障害の軽減回復・機能維持改善・生活の質の向上等音楽のもつ生理的・心理的・社会的働きを使って治療に取り組んで参ります				
講師	とわた 砥綿 紀江	所要時間	60～90分	費用	応相談
エリア	福岡市南区				
申込み	お電話にて申し込み	対応可能な時間・曜日	応相談		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2カ月前までにお申し込みください</li> <li>・保育士免許も持っていますので、子育てサロンの支援等もご相談ください</li> </ul>				
問い合わせ	〒811-1302 福岡市南区井尻5-12-21【担当:砥綿】				
	TEL:090-5741-0875 ※電話に出ない場合は留守電に吹き込んでいただくか、ショートメッセージを送ってください。				
	E-mail:				

施設・機関名	朗読劇のシニアサークル				
内容	100歳の詩人・柴田トヨさんの詩集「くじけないで」の朗読劇で感動を！ そして落語のお芝居で笑いをお届けいたします！				
講師	山田 高廣	所要時間	60分	費用	交通費
エリア	福岡市内				
申込み	希望実施日の2か月前	対応可能な時間・曜日	応相談		
その他	ご希望日やお尋ねは電話・ショートメールで！				
問い合わせ	〒819-0006 福岡市西区姪浜駅南4-5-17-808 【担当:山田高廣】				
	TEL:090-3074-9506(ショートメール可) FAX:092-883-9153				
	E-mail:yamada.03282513@gmail.com				



医療法人ハレクラニ

# アロハ歯科

小児・矯正歯科クリニック



## 出前講座のご案内



開催費  
無料

講座時間  
30～60分

実技講座  
あり

### 講座内容の例

#### みんなではじめるおくちケア

- ・ 口腔健康が全身の健康に与える影響について解説します。
- ・ 歯を失うことがどのように生活の質を低下させるか、そしてその予防策などがどのように役立つかを紹介します。

#### まだ間に合う！おうちでできる 介護に備えるための口腔ケア

- ・ オーラルフレイル予防や通院が難しくなった場合の訪問歯科診療がどのように生活の質を向上させるかについて説明します。
- ・ 嚥下障害（飲み込みにくくなる症状）や入れ歯のケアなど、シニア世代特有の口腔問題への対応方法を紹介します。

\* 歯科医院でもなかなかじっくり教えることができない、実技講座としてはみがきの実技やおうちでできるおくちの体操などを行います。ご希望に合わせて実技の内容を承りますのでお気軽にご相談ください。

お申込みの流れ

お電話またはFAX



担当からご連絡いたします



医療法人ハレクラニ  
アロハ歯科  
小児・矯正歯科クリニック

大橋駅前院 福岡県福岡市南区大橋1-3-18（西鉄大橋駅から徒歩30秒）

イオンモール福岡院 福岡県糟屋郡粕屋町酒殿老ノ木192-1 イオンモール福岡2F

お問い合わせ先

☎ 090-2964-1659（よしだ） FAX 092-510-7389

# 出前講座 お申込用紙



医療法人ハレクラニ  
**アロハ歯科**  
小児・矯正歯科クリニック



お申し込みはお電話・FAXをお願いいたします。

申込日	年	月	日				
サロン名							
代表者 (窓口) 連絡先	(TEL : )						
実施会場名 住所	(住所 : )						
参加予定人数	人						
希望する 講座内容							
希望日時	第1希望	年	月	日 ( )	:	~	:
	第2希望	年	月	日 ( )	:	~	:
	第3希望	年	月	日 ( )	:	~	:
備考 ご質問							



医療法人ハレクラニ  
**アロハ歯科**  
小児・矯正歯科クリニック

大橋駅前院 福岡県福岡市南区大橋1-3-18 (西鉄大橋駅から徒歩30秒)

イオンモール福岡院 福岡県糟屋郡粕屋町酒殿老ノ木192-1 イオンモール福岡2F

お問い合わせ先



090-2964-1659 (よしだ) **FAX** 092-510-7389

# 出前講座テーマリスト

長尾病院グループでは、地域にお住まいの皆様の健康にお役に立ちたいとの願いから、公民館等にお集まりの方々に、医療と介護の専門職が出張して、健康等についての無料講話を行います。主なテーマは下記の通りですが、テーマリストに無い内容についてもご相談に応じます。ご希望の場合は、お気軽に下記担当までお問い合わせください。

No.	テーマ	講師	
1	意外と知らない高血圧の知識について	脳卒中学会専門医	病気編
2	脳卒中のお話し～予防と初期治療～	脳卒中学会専門医	
3	画像診断について（エコー・CT・MRI）	服部理事長・院長	
4	腎臓病は治るのか？～最近の治療について～	腎臓専門医・透析専門医	
5	フットケアについて「足のケアは重要です！」	フットケア指導士	
6	「認知症」とどう向き合いますか？	認知症ケア専門士	
7	薬と上手に付き合うには	薬剤師	予防・活用編
8	災害時に備える薬のお話し	薬剤師	
9	オーラルフレイルと低栄養の予防と対策	管理栄養士	
10	美味しく食べてメタボ予防	管理栄養士	
11	意外と簡単！美味しく食べる高血圧食について	管理栄養士	
12	元気な方にも役立つ！バランスの良い食事の摂り方	管理栄養士・糖尿病療養指導士	
13	介護予防～活動を維持する運動について～	理学療法士	
14	いつまでも健康に生活をおくるコツ	作業療法士	
15	摂食嚥下障害について～誤嚥性肺炎を予防する～	言語聴覚士	
16	正しい靴の履き方・選び方	義肢装具士	
17	最新の医療保険制度について	医事課職員	医療・介護制度編
18	最新の介護保険制度について	ケアマネジャー	
19	介護保険サービスの活用について	ケアマネジャー	
20	認知症サポーター養成講座	認知症ケア専門士	
21	施設見学「長尾病院・老健センターながお」 (感染症等の状況により、お受けできない場合あり)	渉外課	施設見学 (1～6名までの1グループ約30分)

## 出張講話開催までの流れ

開催依頼→テーマ/日時等の調整→運営方法確認→講話開催

- ・事前に希望テーマと2～3の日時候補をお知らせ願います。
- ・ご希望開催日時の約3ヶ月前までにご相談ください。
- ・平日は午前、午後・土曜は午前中の1時間内で承ります。

※電話でお気軽に、お問合せ・ご相談ください。



〒814-0153 福岡市城南区樋井川3-47-1  
医療法人順和 長尾病院  
老健センターながお  
ながお在宅ケアセンター  
渉外課：眞崎  
TEL:092-541-2035 FAX:092-289-2030  
URL:http://www.nagao.or.jp

# ふれあいサロン 出前講座



- 終活のやるべきこと、知るべきこと
- 昨今のお葬式事情/お墓事情
- エンディングノートと遺言書
- 断捨離について
- 個別相談 等

「終活」

あまり考えたくない…

やろうと思いつながらなかなかできない…

そのような方も多いかと思えます。

ただ、ご家族やご親族、自分の為にもなります！

まずは、知ること、考えることです。

少しでも「考える場」として使っていただけたら幸いです。

私たちは寄り添う気持ちを大切にしているので、皆さんの目線で考え、必要なことをお伝えします！



ISORA  
MEMORIAL

TEL:092-263-6263  
担当：上杉（かみすぎ）

# 花王の啓発講座のご案内

花王グループカスタマーマーケティング株式会社では、日用品を通じて、地域のみなさまの心豊かな暮らしをお手伝いする情報提供活動を行っております。

この度、弊社の社会貢献活動の一環として地域の皆様の健康で快適な暮らしを応援することを目的に、幅広い世代を対象に、花王の知見に基づいたさまざまな講座をご用意させていただきました。ぜひ、ご検討のうえお申し込みください。

日々の暮らしの中で、快適な生活や健康増進に繋がる、楽しい講座のご提案です。

**\*この講座は企業社会貢献活動の一環として実施しており、費用は一切かかりません。**

## 実施概要

- ◆ **実施時間：30～90分**（応相談）  
※平日 9:00～16:00の間でお申し込みください
- ◆ **定員：25名以上**  
（人数が満たない場合は、実施いたしかねます。ご了承ください。）
- ◆ **実施方法：講師による対面講座**  
（リモートをご希望の場合はご相談ください。）
- ◆ **日程が重複した場合は、お受けできない場合があります**



## ◆講座コンテンツ一覧

ターゲット	分類	コンテンツ名	所要時間	講座内容
アクティブ シニア	健康	①「口腔環境ケア」講座 ～人生100年!おいしく食べて、 楽しくおしゃべりするために!～	45～60分	シニアのための歯磨きの仕方の確認をします。 入れ歯のケア、ニオイ対策など毎日の歯磨きのコツを学びます。
		②「お出かけ応援」講座 ～フレイル/頻尿予防～	60分	身近な健康法「歩く」ことをお奨めし、「お出かけ」を応援します。 外出時の心配ごとである「頻尿の悩み」に日常生活の工夫や 体操、尿モレ対策 商品をご紹介します。
一般	健康	③「紫外線対策」講座	45～60分	紫外線の性質と肌への影響、日焼け止めの効果的な塗り方など 紫外線対策について学びます。
	健康	④「暑さ&汗対策」講座	30～60分	熱中症予防はもちろん、夏の暑さへの対応方法を知り、健やかな 暮らしに役立つ情報と汗をかくことの大切さ、より快適な生活を 日々送るための対策について学びます。
	環境	⑤「災害と衛生」講座	45～60分	災害から大切な命と生活を守る為、避難生活における清潔情報を 中心に災害に備える工夫や、いざという時に役立つ日用品に ついてご紹介致します。
	健康	⑥「血めぐり改善と睡眠習慣」講座	45～60分	花王が培ってきた知見「血行促進」に基づき、毎日のくらしの 中でもできる、健康につながる血めぐり改善と睡眠習慣について ご紹介致します。
	身だしなみ	⑦「スキンケア」講座 ～若々しい肌づくりと眉の描き方アドバイス～	60分	いつまでも若々しく元気でいたい皆さまを応援する講座です。 正しいスキンケア方法と簡単に描ける眉の描き方をご紹介します。

# お申込みはこちら

## お申込み期間

令和7年 4月1日 ~ 10月31日まで  
受付開始は、講座希望日の4ヶ月前から  
受付終了は、講座希望日の1ヶ月前まで

## 講座開催期間

令和7年 4月1日 ~ 12月24日まで  
※平日のみの開催となります

## お申込み方法

※ メールにてお申し込みください

別紙の申込書をご入力し、申込書をメールへ添付のうえ、  
下記のE-mailアドレスまで送信をお願いいたします。

E-mail: [kaokouza\\_kyushu@kao.com](mailto:kaokouza_kyushu@kao.com)

お申し込みいただいたのち、内容を確認後、弊社担当講師より、  
詳細のご説明と実施に際しての確認等のご連絡差し上げますので、  
少しお時間いただくことをご了承ください。

花王の知見に基づいた「健康」「衛生」「環境」「美容」に関する講座を子育て世代、  
社会人全般、シニア世代など幅広い世代に向けた講座をご準備しております。  
お気軽にお問い合わせください。

### 【企画・制作】

〒812-0008 福岡市 博多区 東光2丁目 6番 1号 高光ビル  
花王グループカスタマーマーケティング株式会社  
ビジネス開発部門 九州地区

お申込に関するお問い合わせ

E-mail: [kaokouza\\_kyushu@kao.com](mailto:kaokouza_kyushu@kao.com)

講座内容に関するお問い合わせ

担当：有岡 携帯：090-4843-6492 (受付時間：月～金 10:00～16:00)

E-mail: [kaokouza\\_kyushu@kao.com](mailto:kaokouza_kyushu@kao.com)

お申し込みはメールでの受け付けのみとさせていただきます

宛先: 花王グループカスタマーマーケティング(株) ビジネス開発部門 九州地区

2025年4月~12月

(福岡市南区社会福祉協議会 様)

# 花王講座申込書

● 団体名  代表者名   
記入例: ○○公民館、○○子供会 担当 ○○

● 団体(会場)住所   
記入例: 郵便番号 / 住所 / 建物名

● 会場名   
記入例: ○○公民館、○○市民センター、○○学校

● 連絡先電話番号(FAX) TEL:  -  (FAX:  -  )  
ご注意: 個人の携帯番号以外を優先してご記入ください。 ※必ず、日中連絡の取れる番号をご記入ください

● 連絡先E-mailアドレス   
ご注意: 個人のアドレス以外を優先してご記入ください。

● 参加予定人数を教えてください。  人 ※25名以上でお申し込みください。

● ご希望の開催形態に○印をお願いします。  ① 現地開催  ② リモート開催

● 講座内容は下記の通りです。 ※講座時間は相談可

① 「口腔環境ケア」講座 ~人生100年!おいしく食べて、楽しくおしゃべりするために!~	<45~60分>
② 「おでかけ応援」講座 ~フレイル&頻尿予防~	<60分>
③ 「紫外線対策」講座	<45~60分>
④ 「暑さ&汗対策」講座	<30~60分>
⑤ 「災害と衛生」講座	<45~60分>
⑥ 「血めぐり改善と睡眠習慣」講座	<45~60分>
⑦ 「スキンケア」講座 ~若々しい肌づくり&眉の描き方アドバイス~	<60分>

● 希望講座(複数選択可)  ※日程が重複した場合はお受けできない場合があります

● 希望講座日時をご記入ください(第3希望日まで) ※平日のみの開催となります  
※ 講座開催日より、受付開始は4ヶ月前から、受付終了は1ヶ月前までとします。  
例) 開催希望日: 7/10の場合、受付開始⇒3/11から 受付終了⇒5/24まで

第1希望の日時	<input type="text" value=" / ( )"/>	<input type="text" value=" :"/>	~	<input type="text" value=" :"/>
第2希望の日時	<input type="text" value=" / ( )"/>	<input type="text" value=" :"/>	~	<input type="text" value=" :"/>
第3希望の日時	<input type="text" value=" / ( )"/>	<input type="text" value=" :"/>	~	<input type="text" value=" :"/>

● ご準備いただけるものがありましたら○印をお願いします。 ※投影設備(★)がご準備できない場合はお受けできません。ご了承ください。

<input type="checkbox"/>	★プロジェクター(投影機器)	<input type="checkbox"/>	★スクリーンまたは白い壁(投影する設備)
<input type="checkbox"/>	★モニター(テレビ画面など)	<input type="checkbox"/>	スピーカー(音響機器)
<input type="checkbox"/>	HDMIケーブル	<input type="checkbox"/>	延長コード

● 人数が多い場合、同日に講座を複数回に分けて実施したり、季節毎に講座を計画するなど相談可能です。  
その他、ご質問等ありましたら、下欄へご記入ください。

お申し込みありがとうございました。内容を確認後、弊社担当者よりご連絡差し上げますので、しばらくお待ちください。

## 遺品整理の現場から ～思い出整理のすすめ～



核家族世帯が多い現代社会で、空き家問題が深刻化しております。

「自分らしい人生の終わり方」を実現するために、ご家族が元気なうちに一度「終活」についてじっくり考えてみませんか？

遺品整理の現場にはたくさんの家族の「あたたかさ」が転がっています。それにも関わらず、忙しさのあまり遺品をゆっくりと整理する時間がなく、それに気づかず整理を終えてしまうご家族が多いのではないのでしょうか。家族と語り合いながら「終活」のヒントを、事例を交えながら講演します。希薄化しつつある家族や地域の「絆」について考えてみませんか？

\*:\*:\*:\*:\*:\*。:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*。:\*:\*:\*:\*:\*:\*。:\*

### 講師：岩橋 ひろし

プロフィール《福岡市生まれ》

- 一般社団法人 家財整理相談窓口 理事
- 株式会社 友心 代表取締役
- 一般社団法人 除染作業管理協会 専務理事
- 一般社団法人 日本リユース機構 遺品整理部会長
- 一般社団法人 全国遺品整理業協会 理事
- 福岡市住宅支援法人連絡協議会 副会長
- 北九州市居住支援法人連絡協議会 副会長



1996年 株式会社和多屋別荘 入社（日本初の男性仲居サービス「男組」で仲居頭を務める）

2002年 中古車販売店 創業

2012年 友心・まごころサービス（株式会社 友心）創業

2015年 一般社団法人 家財整理相談窓口 設立

2019年 福岡市家庭系一般廃棄物収集運搬業許可取得 現在に至る

\*:\*:\*:\*:\*:\*。:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*。:\*:\*:\*:\*:\*:\*。:\*

## 出前講座 申込書

施設名	
住所	
担当者	
電話番号	
メールアドレス	
参加予定人数	
希望所要時間	
希望日時 (第一希望～ 第三希望まで ご記入ください)	
その他ご要望等ございましたらご記入ください。	

株式会社 友心 担当：中村 里佳子  
連絡先：080-1764-9299 メールアドレス：riikaako@gmail.com  
FAX:092-408-5949

※申込書をご提出の際は080-1764-9299まで  
ご一報いただけると幸いです。

明治食育セミナー

日々の生活に役立つ情報が満載!

楽しく健活セミナー



(株)明治では、食についての新たな「気づき」を得ることで「健康な食生活」へ関心を高める多彩なプログラムをご用意し、出前セミナーを実施しています。毎日の過ごし方を見直すきっかけとして、ぜひお役立てください。

所要時間:30分~60分、開催費:無料、概ね20名様以上を目安にお申し込み下さい。

【開催内容①】・・・健活セミナー (参加人数に応じて開催内容が変わります)

カラダは食べた物から  
できている  
~元気な人生100年のためのヒント~



健康寿命を延ばすために、今から  
できることは何でしょうか?  
"元気な人生100年"のカギとなる  
「栄養・運動・口腔ケア」を

健康と食の楽しさを  
テーマとした楽しい  
プログラムです!



骨の健康について  
~骨の健康のために必要なこと~

骨の健康について



骨の健康維持のために必要なことを、  
「骨の健康チェック」の結果を交えて  
わかりやすく説明させていただきます。



【開催内容②】・・・骨の健康チェック

・骨ウェーブ ※手首  
(LIVE AID社製)



・骨ウェーブ ※足首  
(FURUNO社製)



測定器にて、骨の健康度を  
セルフチェックできます。  
骨の健康状態を確認する上で  
参考となります。

参加者の皆様へ、明治の無料サンプルをプレゼントさせていただきます!

## セミナー申し込み/問い合わせ先

お電話またはFAXにてお申し込み下さい。

TEL:092-738-2217

FAX:092-738-2298

**開催費 無料**

株式会社明治 西日本支社 ウェルネス営業三課 加藤宛

〒810-0072 福岡県福岡市中央区長浜1-1-1 KBCビル5F

■開催日時: **平日(月)~(金)** ※開催ご希望日の**1ヶ月以上前**にお申し込み下さい。

■参加人数: 概ね**20名様以上**を目安にお申し込み下さい。

その他、ご質問・ご要望等ございましたらお気軽にお問合せ下さい。

開催施設名	
施設住所	〒
ご担当者様	
ご担当者様 連絡先	
開催内容	<b>カラダは食べた物からできている(45分) + 骨の健康チェック</b> <b>※セミナー参加者へ、明治商品のお土産をプレゼント致します。</b>
参加人数	名
希望日時	第1希望      年      月      日      (   )      :      ~      :
	第2希望      年      月      日      (   )      :      ~      :
	第3希望      年      月      日      (   )      :      ~      :

**※開催に関するプロジェクターや、パソコンなどは当社から準備致しますので、開催可能な会場を準備頂くだけで大丈夫です。お気軽にお問い合わせ下さい。**

### 【個人情報の取り扱いについて】

お申込みのためにご記入いただいた個人情報(氏名、住所、電話番号)は、株式会社 明治がサンプルの発送及びサンプリング・セミナーに関する諸連絡のために利用し、それ以外の目的で利用することはありません。詳細につきましては、「個人情報保護について」<https://www.meiji.co.jp/privacy/> をご参照ください。

## 健康講座

# 「きこえと補聴器 Q&A」

～講座内容～

- ・音がきこえる仕組み
- ・難聴と認知症の関係性
- ・失敗しない補聴器選び



～きこえの体験コーナー～

- ・聞こえの簡単チェック
- ・補聴器体験

講師 認定補聴器技能者 ○○  
(九州リオン株式会社)

日時 ○月○日 00:00～00:00

参加費 無料

場所 ○○公民館

私たちはどのようにして音や言葉を聞き、話しているのか？  
きこえに仕組みを知り、またそのきこえは年齢を重ねると  
どのように変化していくのか？を知っていただきます。  
その上で生活を豊かにするために必要な補聴器の機能や  
機種などの選び方を詳しくご説明いたします。

## 「きこえと補聴器 Q&A」出前講座 申込用紙

※お申込みは、FAX、電話・メールでお願いいたします。  
担当より折り返しご連絡させていただきます。  
最低参加人数5名～とさせていただきます。

<b>申込日</b>	年	月	日				
<b>グループ名</b>							
<b>代表者名</b>							
<b>代表者連絡先</b>							
<b>実施会場名</b>							
<b>実施会場場所</b>							
<b>参加予定人数</b>							
<b>希望の日時</b>	第1希望	年	月	日( )	:	~	:
	第2希望	年	月	日( )	:	~	:
	第3希望	年	月	日( )	:	~	:
<b>備考欄</b>							

### 申込先

**リオネットセンター大橋 担当：栗並・河野**

**〒815-0033 福岡県福岡市南区大橋 1-16-5**

**TEL：092-541-1155 FAX：092-541-3663**

**営業時間：9:00～17:30 定休日：第3土曜、日曜、祝日**



# 大王製紙よい勉強会のご提案です。



生理用ナプキンでの  
尿ケアは間違いなの？

日中は大丈夫だけど  
夜中のトイレが心配。。

クシャミをした時に  
下着が汚れる。。

トイレが気になって  
出かけられない。。

知っているようで知らないのが尿ケア商品  
毎日のことだから費用も大変ですね。



介護の資格を持ったプロが  
無料でご提案します！！



※平日10:00～16:00のうち1時間程度（打合せにて調整可）

※申込後に折り返しご連絡しますので

裏面の 携帯番号のご登録 を必ずお願いします！



# 出前講座 申込用紙



申込日	年 月 日		
加名			
代表者名 連絡先	(日中連絡がとれやすい番号をお願いします。)		
実施会場	(住所: )		
参加人数	人		
希望日時	第1希望	年 月 日 時~	
	第2希望	年 月 日 時~	

## 申込先

大王製紙(株)

勉強会担当：河津 (かわづ)

〒812-0011

福岡市博多区博多駅前2丁目6-10 FKBビル3F

電話(092)475-7205

FAX:(092)475-4314

携帯:080-3387-0968



# 緊急通報サービス出前講座のご案内

※お申し込みは裏面をご覧ください。

## 緊急通報サービスとは？

出前講座は社会貢献の一環で無料です。

自宅での急な発作や事故など、緊急時に、身につけたペンダントを押すなどして、自動的に通報し助けを求めることができます。

## 緊急通報機器

### 固定電話回線をお持ちの方

※一部使用できない回線があります

#### 《 固定電話型 》

緊急通報機器本体と、ペンダントがセットです。

本体の「緊急」ボタンか、ペンダントを押せば、自動で通報します。



### 固定電話回線をお持ちでない方

#### 《 携帯電話型 》

ストラップを引き上げると自動で通報します

※自宅内のみ使用できます。  
※発信先は受信センターだけです。  
※緊急通報機器です。電話機としてはお使いいただけません。

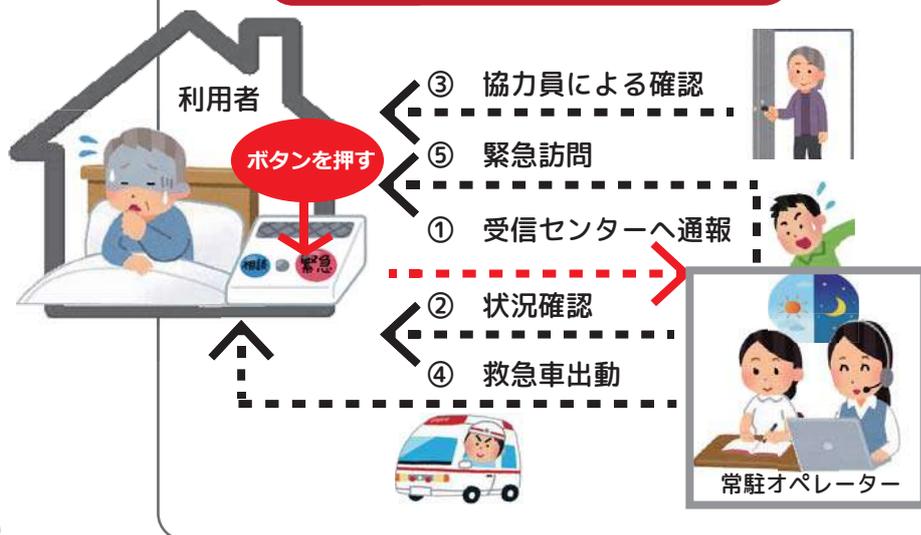


## 緊急通報はこんな時に役に立ちます

胸が苦しい・・どうき  
動悸がする  
転倒してけがをした・・  
熱が出てフラフラする など



24時間 365日対応します



FAX 092-711-7258

出前講座 申込用紙

申込み日	
サロン名	
フリガナ 代表者名	
代表者の連絡先	
実施会場名	
実施会場住所	
参加予定人数	
希望する講座の内容	緊急通報サービスの仕組み
希望の日時	第1希望          年    月    日 ( )    時    ~    時
	第2希望          年    月    日 ( )    時    ~    時
	第3希望          年    月    日 ( )    時    ~    時
備考欄	

申込先 福岡安全センター株式会社

〒810-0001 福岡市中央区天神三丁目 11 番 1 号天神武藤ビル 5 階

TEL 092-711-7795      FAX 092-711-7258

お問合せ 金丸 ・ 大重



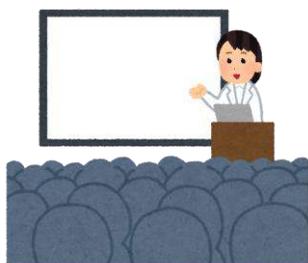
有限会社 **タカラ薬局**



株式会社  
メテオポリ

# 薬剤師が出張講座いたします。(無料)

健康セミナー



脳トレ・健康体操

担当:タカラ調剤薬局 永嶋

☎092-408-8233  
(090-5738-5620)

## 出前講座 申込用紙

※お申込はFAX・電話でお願いいたします。

申込日	令和 年 月 日		
サロン名			
代表者名・連絡先	(TEL )		
実施会場名	(住所 : )		
参加予定人数	人		
希望する 講座の内容			
希望の日時	第1希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第2希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第3希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
備考欄			

### 申込先

(有限会社) タカラ調剤薬局 出前講座担当 永嶋 晋之  
〒815-0033 福岡市南区1-4-24  
電話 092-554-6760 (090-5738-5620) FAX 092-554-6761

# Mental Management Office.

## 出前講座のご案内

Mental Management Office.では、下記の内容等の出前講座を行っております。

社会貢献活動として行っておりますので、費用は無料です。

交通費のみご請求させていただきます。

是非、ふれあいサロンのプログラムとしてご活用ください。

### 〈 プログラムのご提案 〉

#### **対人支援に心理学を生かした言葉かけや関わり方を学んでみませんか？**

言葉や行動が心に与える影響と心が言葉や行動に与える影響の観点から、職場の

同僚、顧客やクライアント、家族や友人に対してまで生かすことができる関わり方

について、座学とワークを通した体験学習のご提案です。

#### お願い

- ・ 2か月前までにお申し込みください。
- ・ 開催時間は、平日 10:00~16:00 のうち、おおむね 60分程度です。
- ・ 予約の時点で日程の調整が必要です。

## 出前講座 申込用紙

※お申込は電話・メールでお願いいたします。

申込日	令和 年 月 日		
サロン名			
代表者名・連絡先	(TEL )		
実施会場名	(住所 : )		
参加予定人数	人		
希望する 講座の内容			
希望の日時	第1希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第2希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第3希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
備考欄			

**申込先** Mental Management Office.

〒813-0017 福岡県福岡市東区香椎照葉 4 丁目 2-5-207

電話 090-5938-9072

Mail yukihito.clip0913@gmail.com

笑って健康！笑って社会に貢献！

# デリバリー笑タイム

笑って、笑わせ、お互い様で  
ハッピーになるのが博多笑い塾です。



デリバリー  
タイム  
1・2・3  
ワン ツー スリー

## さまざまな社会福祉事業に 『健康な笑い』をデリバリー！

ふれあいサロンの行事を盛り上げ、楽しくハッピーに！  
ご家族やお仲間の記念日にふさわしい特別な『笑い』のデリバリーもご利用ください。



### 行事の一例

健康づくり

歌謡、舞踊、ダンス、演奏、大道芸、  
曲芸、話芸、様々なパフォーマンス。

長寿のお祝い

還暦[60歳] 古稀[70歳] 喜寿[77歳]  
米寿[88歳] 卒寿[90歳] 白寿[99歳]  
百寿[100歳]

### 喜笑価値な時間をデリバリー

デリバリーカルチャータイム、デリバリーメディカルタイム等の医学・文化・歴史・経済などの私達を取巻く生活環境をより良いものにするための学習講座『笑い塾大学』の専門講師をお宅に派遣する出前も併せて、行っています。 詳細は事務局までお問合わせください。

※出前公演・講師派遣料はお心付によって運営されています。

NPO法人 博の笑い塾

●TEL&FAL ご依頼・ご予約お問い合わせ受付中！●  
**092-714-1880**

〒810-0074 福岡市中央区大手門1丁目2-19  
公式WEB <http://waraijyuku.web.fc2.com>

Facebook <http://www.facebook.com/waraijyuku>  
E-mail [npo.warai@per-japan.co.jp](mailto:npo.warai@per-japan.co.jp)



URL





# 『出前講座』のご案内

あなたにお困りごとはありませんか？

現在のこと、

これからのこと・・・！



生活支援、死後事務等の事業分野で活動し、多くの専門知識と技能を修得した当法人のスタッフが、みなさまの地域に出向いて、わかりやすく、ていねいにお話しします。

聞いてみたい！ 知っておきたい！ がありましたら是非ご連絡ください！

また、当法人では皆様とのつながりと絆を大切にするために、

『**わくわくサポートの会**』の名称で活動の輪（和）を広げています。

1. おひとり様の終活講座（任意/成年後見・死後の手続き・お家の処分など）

2. エンディングノート書き方講座（1回・3回のどちらか要選択）

3. 上記講座後に終活相談会を一緒に開催可能（必要があれば要選択）

■会場：みなさまの地域のご希望の会場

■受講申込：NPO法人 地域生活・死後事務 安心サポートネットまで、電話または裏面の申込書にてFAXでお申込みください。

■費用：無料（ただし、可能であれば交通費。会場経費が必要な場合は貴団体の負担）

■開講時間：おおむね40分程度（土日祝もできるだけご希望に添うよう調整します。）

相談会開催の場合は、追加で40分位を予定しています。（時間は要相談）

※夜間の対応はできませんので、ご了承ください。

■注意事項：

1. お申込は、講座希望日の3週間以上前までにお願いします。（日程決定まで時間をいただきますので、あらかじめ余裕をもってお申込みください。）

2. お申込の際は、必ず連絡がとれる電話番号とお名前をお願いします。

福岡市認証 市市1-16号

**NPO法人 地域生活・死後事務 安心サポートネット**

〒810-0074 福岡市中央区大手門3丁目5番10号 第二井原ビル302号室（3階）

※地下鉄空港線大濠公園駅2番出口より徒歩2分

電話：（092）791-3251 FAX：（092）791-3252

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末・年始を除く）午前9時～午後5時

【あて先】FAX：（092）791-3252

NPO法人 地域生活・死後事務 安心サポートネット

## 『出前講座』申込書

「出前講座」の受講を希望しますので、下記のとおり申し込みます。

受付け番号

申込日	令和 年 月 日（ ）	
団体名		
ふりがな		
代表者氏名		
会合の名称		
連絡先	住所	〒 — 福岡市
	電話番号	電話： — FAX： — 携帯： — —
	ふりがな	
	担当者氏名	(団体役職名等 )
○で囲む (1、2のいずれか一つ) (必要あれば3にも○)	1.おひとり様の終活講座	
	2.エンディングノート書き方講座（1回・3回） 必要があれば追加で 3. 終活相談会	
希望日時	第1希望 令和 年 月 日（ ） 時 分～ 時 分 第2希望 令和 年 月 日（ ） 時 分～ 時 分 第3希望 令和 年 月 日（ ） 時 分～ 時 分 ※業務の都合により、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。	
実施会場名		
会場所在地	福岡市	
参加予定者数	名	
備考	(特に希望される内容があればご記入ください)  プロジェクター等の設備： 有 無	



## 交通安全教室に参加しましょう！

- 福岡県交通安全協会では、「安全で快適な交通社会の実現」を目指して活動しています。
- 県内の幼児、小・中学生及び高齢者などを対象に、自転車の正しい乗り方、横断歩道の渡り方、信号機・道路標識の意味などについて、楽しく分かりやすい交通安全教室を開催しています。



- 開催要領
    - ・ 受講人員……概ね10人以上
    - ・ 開催場所……公民館、体育館、いこいの家など
    - ・ 開催日……平日の概ね 午前10時～午後3時
- ※土・日・祝日、平日の夜間は実施していません。

### 【申込先】

〒812-0044

福岡市博多区千代1丁目25番15号

(一財)福岡県交通安全協会 安全課 (担当 立石)

☎ 092-641-8880

# 音楽レクリエーションボランティアグループ サロン派遣について

※音楽レクリエーションボランティアグループ(以下、「音ボラグループ」)

## 依頼方法について

- ①ふれあいサロン(以下、サロン)より音ボラグループに連絡し日程調整を行う。  
依頼は、下記3団体どの音ボラグループでも可。

 **FAXで依頼時** → 「音楽ボラグループ申込書」(裏面)をご使用ください。

- ②楽器の借用の有無を確認。
  - 楽器等の借用と返却にご協力いただけるサロンは、音ボラグループの負担軽減のため、サロン側で運搬していただくようご協力ください。  
(楽器等は、南区社協にあります)
  - 楽器等の借用と返却が難しい場合は、音ボラグループ依頼時にご相談ください。

## 楽器の借用について

- ①依頼時に確認した楽器借用の担当(サロンまたは音ボラグループ)より、楽器等の使用予定日を南区社協に電話で連絡し、楽器等借用の仮予約する。
- ②音ボラグループは、活動日の使用予定の1週間前までに「音楽レクリエーション楽器・備品借入申込書」を南区社協へFAXする。
- ③ ①で確認した楽器借用の担当(サロンまたは音ボラグループ)が南区社協にて借用と返却を行う。

## 依頼先の音ボラグループ

依頼先	代表者	電話番号	FAX番号
クローバー	肥後 嘉子	090-8407-8154	211-6967
あじさい	久木原 弘子	090-5749-0553	なし
ひまわり	西川千里	080-6435-2215	なし

## 交通費について

可能な範囲で交通費の支出についてご協力をお願いいたします。



## 音楽ボラグループ 申込書



依頼先	代表者	電話番号	FAX番号
クローバー	肥後 嘉子	090-8407-8154	211-6967
あじさい	久木原 弘子	090-5749-0553	なし
ひまわり	西川千里	080-6435-2215	なし

お申込みは上記依頼先へ、FAXまたは電話でお願いいたします。

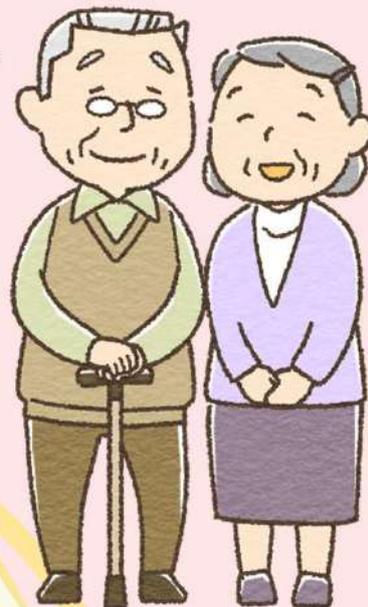


申込日	令和 年 月 日		
サロン名			
代表者名・連絡先	(TEL )		
実施会場名	(住所: )		
参加予定人数	人		
希望する講座の内容			
希望の日時	第1希望	令和 年 月 日( )	: ~ :
	第2希望	令和 年 月 日( )	: ~ :
	第3希望	令和 年 月 日( )	: ~ :
備考欄			

## &lt;問合わせ先&gt;

福岡市社会福祉協議会 南区社協事務所 担当:各校区担当職員  
〒815-8501 福岡市南区塩原3丁目25-1 南区役所別館  
電話:554-1039 FAX:557-4068

弁護士法人TLEO虎ノ門法律経済事務所グループ  
公益社団法人シニア総合サポートセンター主催



## 出前講座のご案内

# 身元保証・任意後見

## ～家族に負担をかけないために～

**対象：** 家族に身元保証をお願いしているがあまり負担をかけたくないと思っている方や、今後についてご不安がある方、そのご家族の方など

参加  
無料

あなたは、万が一の際どなたに頼りますか？

ご家族の代わりをお引き受けしている「公益社団法人シニア総合サポートセンター」による出前講座です。お元気なうちに考えておきたい入院時のこと、万が一の際の死後の対応についてお話いたします。また出前講座後、ご希望される方は、個別相談会も実施致します。どなた様でもどうぞお気軽にご参加ください。

## 出前講座（無料）申込用紙

※出前講座のお申込みは下記メールアドレスへお願い致します。

E-mail : [3s-fukuoka@t-leo.com](mailto:3s-fukuoka@t-leo.com)

(注) メールが確認できましたら5営業日を目処に確認のメールをお送りしております。

申込日	令和	年	月	日					
サロン名									
代表者名									
連絡先	(TEL )								
実施会場名	(住所： )								
参加予定人数	人								
希望する 講座の内容									
希望の日時	第1希望	令和	年	月	日	( )	:	~	:
	第2希望	令和	年	月	日	( )	:	~	:
	第3希望	令和	年	月	日	( )	:	~	:
備考欄 プロジェクター など機材の有無									

【その他お問合せ先】 平日10:00-17:00

公益社団法人シニア総合サポートセンター 福岡支部

Tel : 092-260-3913

# 西部3Rステーション 講座紹介



## お申し込みにあたって

- ・お申込みは福岡市にお住い、または、通勤通学されている方が対象です。
- ・実施場所は福岡市内のみとさせていただきます。
- ・日程調整の期間が必要ですので、実施希望日の1か月前までにお申し込みください。  
※講師、職員の業務の都合により、日程を調整させていただく場合がございます。

## 費用

- ・出前講座の費用は無料です。

## 申込方法

### ①講座を選ぶ

希望の講座をお選びください。



### ②電話による事前打ち合わせ

希望講座が決まったら西部3Rステーションまでお電話ください。日時、講座内容等の打ち合わせを行います。



### ③お申し込み

西部3Rステーションホームページの「地域支援申請書」に必要事項を記入のうえ、メール若しくはFAXにてお申し込みください。

※お申し込み後の変更及びキャンセルにつきましては、西部3Rステーションまでご連絡をお願いします。

### 【申込先】

〒819-0162

福岡市西区今宿青木1043-2

福岡市西部3Rステーション

電話：092-882-3190 FAX：092-882-4580

No. 1	講座名	牛乳パックで紙すきハガキ作り	
所要時間	30分程度	対象	小学生～
準備していただくもの トレイ（引出しなどの深さ5cm以上のもの）、タオル、ぞうきん、ペットボトル（500ml）			
使用材料（こちらで準備します） パルプ(紙の原料)、木枠、網、下敷き、さらし、計量カップ、バケツ 等 ※パルプの作り方からご希望の場合は、ミキサー、ザルなども準備します。			
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>紙すきの道具</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>デモンストレーションの様子</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>紙すき体験</p> </div> </div>			
・環境に関する講座（スライド）及び、紙すき体験までを通して行うこともできます。			

No. 2	講座名	ハーブ入り“リサイクル”石けん作り	
所要時間	60分程度	対象	小学生～ （4年生以上）
準備していただくもの 牛乳パック（10サイズ、開かず洗って筒のまま）、エプロン、ゴム手袋、マスク、レジ袋、アームカバー(あれば)			
使用材料（こちらで準備します） 廃油、苛性ソーダ、水、ハーブ、ビニール袋、棒、量り、計量カップ、温度計、ウエス			
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・廃食油を利用して石けんを作ります。</li> <li>・できた石けんは上靴や襟の汚れ落とし、お風呂の掃除、食器洗いなどに使えます。</li> </ul>			

No. 3	講座名	つまみ細工で花飾り	
所要時間	60分程度	対象	小学校高学年～（20名まで）
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） 端切れ、ピンセット、木工用ボンド、厚紙、ピン、ひも 等			
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・端切れを利用して作ります。</li> </ul>			

No. 4	講座名	木のフォトスタンド	
所要時間	30分程度	対象	幼児～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） 間伐材、剪定枝、ボンド、飾り（一人につき3～4個） 等			
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・廃材、剪定枝を使って工作します。</li> <li>・ボタン、ビーズ等の飾りを持参して頂くとオリジナルのフォトスタンドができます。</li> </ul>			

No. 5	講座名	革や布を使ったストラップ作り	
所要時間	30分程度	対象	小学生～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり、マジック（色） 等			
使用材料（こちらで準備します） 布（型にカットしたもの）、ボタン、紐、マジック 等			
  			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・古布や革を利用してチャームやストラップを作ります。</li> <li>・作成時間が短く、簡単なのでイベント向きです。</li> </ul>			

No. 6	講座名	廃ガラスの工作	
所要時間	60分程度	対象	小学生～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） ガラス、PPシート、型紙、ボンド、鉛筆、ピンセット 等			
 			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・リサイクルできなかったビンを利用することで、正しく分別する大切さを学べます。</li> <li>・自由な発想で絵を書いたり、型紙を利用して楽しく工作できます。</li> </ul>			

No. 7	講座名	身近なもので万華鏡	
所要時間	30分程度	対象	小学生～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） トイレットペーパーの芯、アルミ箔、セロファン、ビーズ 等			
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・身近な素材を使ってオリジナルの万華鏡を作ります。</li> <li>・小学生から大人まで楽しんでいただける講座です。</li> </ul>			

No. 8	講座名	食品トレイでマグネットインテリア作り	
所要時間	30分程度	対象	小学生～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） 食品トレイ、マグネット、飾り用古布 等			
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品トレイ、古布を利用して作ります。</li> <li>・マグネットが使えるさまざまな場所に利用できます。</li> </ul>			

No.9	講座名	お花のメモスタンド	
所要時間	30分程度	対象	小学生～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） 古布、ペットボトルのキャップ、針金、紙粘土 等			
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・古布と針金を利用して、かわいいメモスタンドを作ります。</li> <li>・簡単なので小さなお子様にも体験できる講座です。</li> </ul>			

No.10	講座名	牛乳パックで風車作り	
所要時間	30分程度	対象	小学生～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） 牛乳パック、布、割箸、竹串、パール、ストロー（2種類） 等			
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳パックと古布を利用して、工作します。</li> <li>・簡単なので小さなお子様にも体験できる講座です。</li> </ul>			

No. 1 1	講座名	ロール芯でペン立て	
所要時間	30分程度	対象	小学生～
準備していただくもの テーブルクロス（新聞紙・チラシ等）、おしぼり 等			
使用材料（こちらで準備します） ロール芯、古布、飾り付け材料 等			
			
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 普段使いできるペン立てを作ることができます。</li><li>・ ロール芯、古布を利用して工作します。</li></ul>			

# 福岡市見守りダイヤル 出張講座・研修会のご案内

私達はこれまで自治会・町内会・民生委員・地域住民・高齢者宅を訪問する企業等と連携し、数多くの安否確認をおこなってまいりました。そこには家族との関係が希薄化した高齢者・障がい者、また家族や親族の居られない方々が数多くおられることを知りました。この様な方々が一人でも多く安心・安全に暮らすことのできる地域づくりができるよう自治会・町内会・地域住民等を対象とした出張講座やセミナーの開催をおこない高齢者・障がい者への支援と見守りの大切さを知っていただくこと、また、誰にも看取られることなく亡くなったら・・・という死に対する不安や恐怖を少しでも和らげることができればと考えています。

## 出張講座



### 講演テーマ

- 孤立死防止のために、今私達にできること
- モノの整理は心の整理
- ころ豊かな老後の過ごし方
- エンディングノートの役割と書き方
- きちんと死ぬために、きちんと生きる
- その他(ご要望がありましたらご相談下さい)

〔ご依頼条件〕

参加人数:10名以上

時間:60分前後

自治会・町内会・民生委員・地域住民の方々を対象に、見守り活動・安否確認の注意点等についての勉強会・研修会もおこないます。

- 見守り活動について
- 安否確認の注意点
- その他(ご要望がありましたらご相談下さい)

〔ご依頼条件〕

参加人数:10名以上

時間:30分以上

## 勉強会 研修会



無料

ご要望・ご質問があれば

お気軽にご相談ください。

特定非営利活動法人 孤立防止センター

〔福岡市見守りダイヤル〕

福岡市博多区博多駅前2丁目11番22-701号

TEL:092-260-3510 FAX:092-260-3511

## 出張講座申込用紙

※お申込はFAX・電話でお願いいたします。

申込日	令和 年 月 日	
サロン名		
代表者名・連絡先	(TEL )	
実施会場名	(住所 : )	
参加予定人数	人	
希望する講座の内容		
希望の日時	第1希望	令和 年 月 日 ( ) : ~ :
	第2希望	令和 年 月 日 ( ) : ~ :
	第3希望	令和 年 月 日 ( ) : ~ :
備考欄		

### 申込先

特定非営利活動法人 孤立防止センター

〒812-0011 福岡市博多区区博多駅前2丁目11番22-701

電話：092-260-3510 FAX：092-260-3511



～ 終活って何から始めたらいいの?～

# 「終活のコツ」出張講座

「終活」ってよく聞くけれど何をどう準備すればいいの？  
「始め時」を迷われている方へ向けて、リラックスしながら  
聞ける身近なテーマを中心にお役立ち情報をお伝えします。

## 「実は危ない!? タンス預金」

**時間** 前半：実は危ないタンス預金！？（30分）  
後半：見落としがちな終活（30分）  
個別相談（希望者）

**講師** はるのひ行政書士事務所  
行政書士 岡田 春陽



**参加費：無料**      **定員：10名（要予約）**

**会場**

ご予約・お問合せ  
[harunohifpgyousei@gmail.com](mailto:harunohifpgyousei@gmail.com)

メールを確認いたしましたら5営業日を目処に  
確認のメールをお送りしております。

# 出前講座（無料）申込用紙

※出前講座のお申込みは下記メールアドレスへお願い致します。

[harunohifpgyousei@gmail.com](mailto:harunohifpgyousei@gmail.com)

(注) メールが確認できましたら5営業日を目処に確認のメールをお送りしております。

申込日	令和	年	月	日					
サロン名									
代表者名									
連絡先	(TEL )								
実施会場名	(住所: )								
参加予定人数	人								
希望する講座の内容									
希望の日時	第1希望	令和	年	月	日	( )	:	~	:
	第2希望	令和	年	月	日	( )	:	~	:
	第3希望	令和	年	月	日	( )	:	~	:
備考欄	プロジェクター など機材の有無								

【その他お問合せ先】 平日10:00-17:00

はるのひ行政書士事務所 出前講座担当 岡田 080-5471-6640



## 福岡県行政書士会 南福岡支部

### 出前講座のご案内

当支部では、下記の内容等の出前講座を行っております。  
社会貢献活動として行っておりますので、費用は無料です。  
是非、ふれあいサロンのプログラムとしてご活用ください。

#### 〈 プログラムのご提案 〉

①～③以外でも、ご希望の内容があればご相談ください。

##### ①遺言について

自分で作成する自筆証書遺言と公証役場で作成する公正証書遺言の  
作成方法やそれぞれのメリット・デメリットなど

##### ②相続について

不動産や預貯金口座、自動車の名義変更などの手続きの方法など

##### ③成年後見や任意後見制度について

2つの制度の違いや制度の利用方法など

お申込み方法は裏面をご覧ください。

#### お願い

- ・ 1か月前までにお申し込みください。
- ・ 開催の日時については、出来る限りご要望にお応えしますのでご相談ください。  
おおむね 60分から 90分です。



## 出前講座 申込用紙

※お申込はFAX・電話でお願いいたします。

申込日	令和 年 月 日		
サロン名			
代表者名・連絡先	(TEL )		
実施会場名	(住所: )		
参加予定人数	人		
希望する 講座の内容			
希望の日時	第1希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第2希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第3希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
備考欄			

### 申込先

福岡県行政書士会 南福岡支部 出前講座担当 鱸 (すずき)

〒811-1323 福岡市南区弥永5丁目15番33-401号

電話 586-7945 FAX 586-7946

無料

# 地域の活動・イベントにご活用ください!

福岡市介護実習普及センターでは、地域団体向け介護講座を開催しています!

- ◆ 講座の内容はご相談ください。
- ◆ ①ふくふくプラザにお越しいただき開催する…リクエスト介護講座  
②公民館や集会所など地域の会場で開催する…出前介護講座
- ◆ オンラインでの実施も可能です。
- ◆ まずはお電話やメールにてお気軽にお問い合わせください!

## 活用例

- ◆ 民生委員の研修でふくふくプラザに行くので、講座をして欲しい!
- ◆ 地域住民対象の講座を開きたいので、公民館でして欲しい!
- ◆ 高齢者サロンのイベントで、介護に関する話を聞きたい!

## 希望の多いプログラム トップ5

- ◆ 歩行を支える杖・歩行車の選び方と上手な使い方
- ◆ 生活を助ける便利な用具
- ◆ 安全な車いすの介助
- ◆ 紙おむつと尿とりパッドの選び方・使い方
- ◆ 高齢者疑似体験



## 受講者の感想

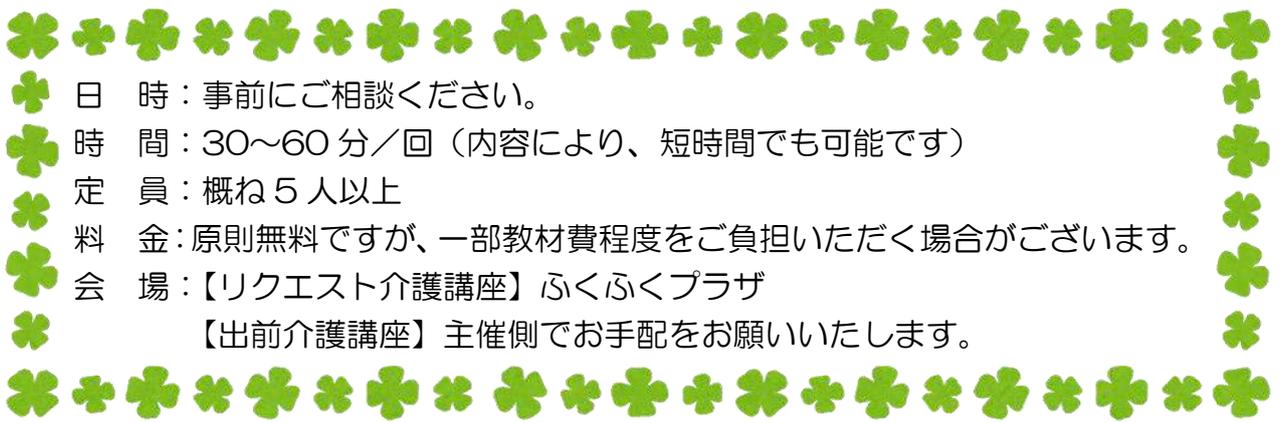
- ◆ 実際に乗ったり押したりの体験が良かったです。細かな注意点を教えていただけて良かったです。
- ◆ 母が使っている杖について考えたこともなかったので、勉強になりました。
- ◆ 体験できたからこそ気づけたことが多く、とても貴重な時間でした。



安全な車いすの介助



歩行を支える杖・歩行車



- 日 時：事前にご相談ください。
- 時 間：30～60分／回（内容により、短時間でも可能です）
- 定 員：概ね5人以上
- 料 金：原則無料ですが、一部教材費程度をご負担いただく場合がございます。
- 会 場：【リクエスト介護講座】ふくふくプラザ  
           【出前介護講座】主催側でお手配をお願いいたします。

----- 切り取らずにお申し込みください -----

### 団体向け介護講座申込用紙

※ お申し込みは、電話・FAX・e-mail をお願いいたします。

講座名 (希望講座に○印)	(1) リクエスト (ふくふくプラザで開催) (2) 出前			
申込日	令和	年	月	日
団体名				
代表者名				
代表者の連絡先				
出前講座の 場合	開催会場			
	開催会場住所			
参加予定人数	人			
希望する講座の内容				
希望日時	第1希望	令和	年	月 日 ( ) 時間 ~
	第2希望	令和	年	月 日 ( ) 時間 ~
	第3希望	令和	年	月 日 ( ) 時間 ~
備考				

#### 【お問い合わせ先】

福岡市介護実習普及センター 担当:八尋  
 〒810-0062  
 福岡市中央区荒戸 3-3-39 ふくふくプラザ 3階  
 電話:092-731-8100/FAX:092-731-5361  
 e-mail:f\_kaigon@fukuwel.or.jp



お気軽に  
お問い合わせ  
ください。

令和6年12月

備えて安心!

# 終活出前講座 出張相談窓口

いたします

人生の最期まで自分らしく・よりよく生きるための準備として、「終活」をはじめてみませんか? 費用はいずれも無料です。

## 終活出前講座

ふれあいサロンや地域カフェ、住民福祉講座など、みなさまがお集まりの場面で、終活に関するセミナーを実施します。

～テーマの例～

- 「終活」のいろは
- エンディングノートの書き方
- 終活カードゲーム など

## 出張相談窓口

ふれあいサロンや地域カフェなどのスペース内に相談コーナーを設け、相談員が個別相談に応じます。終活出前講座と併せて実施することも可能です。

### 【 申込にあたっての注意事項 】

- 原則希望日の2カ月前までに、FAX・持参・メール・郵送のいずれかでお申し込みください。
- ご希望の日時に派遣できない場合もございます。あらかじめご了承ください。

～ご依頼、お問合せはお気軽に～

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 (市民福祉プラザ 3F)

TEL: 092-406-0168 FAX: 092-406-0169

終活  
サポート  
センター

令和5年4月発行



終活出前講座・出張相談窓口  
申 込 書

申込団体名				申込日	年 月 日
希望コース ※両方申込も可		<input type="checkbox"/> 出前講座 <input type="checkbox"/> 出張相談窓口		代表者氏名	
会合の名称					
連絡先		氏名： 役職等：	自宅： 携帯： FAX：		
希望日時		第1希望： 年 月 日 ( ) : ~ : (質疑含む 分) 第2希望： 年 月 日 ( ) : ~ : (質疑含む 分)			
会場	名称				
	所在地	福岡市 区 (TEL — )			
	駐車場 (1台分)	有 ・ 無 (備考： )			
	設備	・ プロジェクター 【有 ・ 無】 ・ スクリーン(またはホワイトボード、白い壁) 【有 ・ 無】 ・ 延長コード 【有 ・ 無】			
参加対象者			参加予定者数		名
内容 (出前講座)		<input type="checkbox"/> 「終活」のいろは <input type="checkbox"/> エンディングノートの書き方 <input type="checkbox"/> 終活カードゲーム <input type="checkbox"/> その他(特に希望する内容、要望など) ( )			

※講座の所要時間はご希望に応じますが、目安は60分程度(質疑応答含む)です。

社協記入欄	講師 <input type="checkbox"/> 外部講師 ( ) <input type="checkbox"/> 講師依頼 <input type="checkbox"/> 申込者への通知 <input type="checkbox"/> 社協職員 ( ) <input type="checkbox"/> 公用車確保 <input type="checkbox"/> 持参物確認【PC / PJ / SC / 延長コード/ EN】	<input type="checkbox"/> リスト入力 <input type="checkbox"/> スケジュール入力 <input type="checkbox"/> 連絡会入力 <input type="checkbox"/> GSW への報告
-------	--	--

# 福岡市消費生活センター出前講座のご案内

センター職員や消費生活相談員などが、多発する悪質商法の手口や対処法、家電製品が原因で起こる家庭での事故事例などについてお話しします。

令和6年度は下記3テーマで実施しております。(講座番号は2-1、2-2、4-11です)

2-1

## 知って防ごう!消費者トラブル

### 【内容】

- 消費生活相談の概要
- 最近の悪質商法の手口と対処法
- インターネットに潜む危険、インターネットを通じた詐欺や悪質商法、ネット通販の注意点(架空請求・点検商法などご希望のテーマに沿った内容をお話しします。)

### 【担当者から】

多発する悪質商法の手口と対処法について、最近の事例を交えて分かりやすく説明します。内容は、ご要望に応じ幅広く対応します。



2-2

## 家庭で起こる製品事故にご注意!

### 【内容】

- 製品事故を防ぐ制度
- 家庭で起こる製品事故事例
- 製品を安全に使うために

### 【担当者から】

普段使っている家電製品などが原因で事故につながる可能性があります。安全に使うために正しい知識を身に付けましょう。



4-11

## 防げる事故から子どもを守ろう!

### 【内容】

- 乳幼児に多い家庭で起こる事故例と注意点

### 【担当者から】

乳幼児に多い誤飲や水回りの事故などについて、事例を交えながら分かりやすく注意点をお話しします。



■**申込方法** : 福岡市出前講座の申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先まで郵送、FAX、Eメールでお申込みください。

■**実施日時** : 平日、60分程度

■**会場** : お申込みいただいた団体で市内にご用意ください。

■**対象団体** : 福岡市内に在住、通勤、通学するおおむね10人以上で構成された団体です。

■**費用** : 無料(講師料、交通費等は無料。会場経費が必要な場合は団体の負担になります。)

### ■注意事項

★ お申込みは、日程調整の期間が必要ですので、講座希望日の3週間以上前までをお願いします。

★ FAXでお申込みいただく際も、必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください。

★ 政治、宗教、または営利目的など、出前講座の目的に反していると認められる催しでは実施できません。

【申込先】福岡市消費生活センター

住所:〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号 あいれふ7階

TEL:092-712-2929 FAX:092-712-2765

Eメール:shohiseikatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp

(あて先)  
福岡市

課

## 「出前講座」申込書

		受付番号	
申込日	令和 年 月 日		
団体名			
代表者氏名			
会合の名称			
連絡先	住所	〒 ー	
	電話番号	(FAX ) (E-mail )	
	担当者氏名	(団体役職名等 )	
希望する講座	名称 :	(講座番号 ー )	
希望日時	第1希望	令和 年 月 日 ( )	時 分～
	第2希望	令和 年 月 日 ( )	時 分～
	第3希望	令和 年 月 日 ( )	時 分～
※業務の都合により、ご希望に沿えない場合もありますのでご了承ください			
実施会場名 (会場所在地)			
	(Tel )		
参加予定者数			
備考	(特に希望される内容等があればご記入ください)		
遵守事項	(裏面を確認の上、☑にチェックを入れてください) <input type="checkbox"/> 「出前講座実施にかかる確認事項」を遵守します。		

\* 上記の太枠内のみご記入ください。(お申込みは郵送・FAX・メールで申込先に送付してください。)

----- 以下のアンケートにご協力ください -----

問1 今までに「出前講座」を受講したことはありますか？

- 1 ある                      2 ない

問2 「出前講座」をどのようにして知りましたか？(該当するものすべてに○をつけてください)

- 1 市政だより              2 市ホームページ              3 出前講座の冊子
- 
- 4 出前講座のチラシ      5 新聞記事                      6 家族、友人、知人などから聞いた
- 
- 7 その他 ( )

問3 なぜ、今回のテーマを希望されましたか？

( )

ご協力ありがとうございました。

## 出前講座実施にかかる確認事項

### 【実施対象外の集会及び団体】

以下に該当する場合、申込みをお断りさせていただきます。

- 宗教的な目的をもつ集会
- 政治的な目的をもつ集会
- 営利目的の集会
- 出前講座の目的に反していると思われる集会
- 暴力団員又は暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する団体

### 【取り消し・中止等】

申請受付後や実施日当日に、以下のような事項が判明した場合、出前講座の即時中止、又は、3年以内の受付不可とさせていただきます。

- 実施対象外の集会及び団体であることが判明した
- 申請の内容に事実と異なる点が認められることが判明した
- その他、出前講座の実施が適当ではないと認められることが判明した

### 【参加費の徴収】

出前講座の実施にかかる費用（講師料、交通費など）は「無料」です。

参加費の徴収等がある場合は、実費相当額（会場経費やお茶代など）とし、営利目的での徴収は認められません。

成年後見制度について知ろう！！

# 成年後見制度

## 出前講座

無料

「成年後見制度」とは、判断能力に不安を抱える方の権利と財産を守り、暮らしを支える制度です。

### 主な講座内容

- ✓ **【成年後見制度の概要について】**  
成年後見制度とはどんな制度？後見人の業務内容について
- ✓ **【福岡市成年後見推進センターの業務について】**  
どのような時に活用できるのか？センターの役割について

※お申込みの際は、裏面の申込用紙をご活用ください。

(申込用紙は、「福岡市成年後見推進センターホームページ」からもダウンロード可能です。)

※受講人数は原則5名以上となっております。お気軽にご相談ください。

### 【申込の際の注意事項】

- 本講座は団体からのお申込みを受付けます。(個人は不可)
- FAX又はメールにて、希望日の1か月前までにお申し込みください。
- ご希望の日時に派遣できない場合もございます。あらかじめご了承ください。
- 所要時間は60～90分程度です(応相談)。

### お問合せ・お申込み

## 福岡市成年後見推進センター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39

福岡市市民福祉プラザ3階 (ふくふくプラザ)

☎092-753-6450 📠092-734-2010

✉kouken-c@fukuoka-shakyo.or.jp

受付時間：火～土 午前9時～午後5時

(祝休日・年末年始を除く)



福岡市成年後見  
推進センター  
ホームページ

宛先：福岡市成年後見推進センター FAX： 092-734-2010

e-mail：kouken-c@fukuoka-shakyo.or.jp

## 出前講座申込書

	受付番号		受付日	月	日	(曜日)
申込日	令和	年	月	日		
団体名						
代表者氏名						
会合の名称						
連絡先	住所	〒 —				
		(電話 — /FAX — )				
	担当者氏名	(団体役職名等： )				
希望する講座 (複数可)	<input type="checkbox"/> 成年後見制度の概要について <input type="checkbox"/> 福岡市成年後見推進センターの業務について <input type="checkbox"/> その他 ( )					
希望日時	第1希望	令和	年	月	日	( ) 時 分～ 時 分
	第2希望	令和	年	月	日	( ) 時 分～ 時 分
	第3希望	令和	年	月	日	( ) 時 分～ 時 分
会場	名称	(電話 — )				
	所在地	〒 —				
参加予定者数	人					
資料郵送先	会場と同じ ・ 連絡先と同じ ・ 下記のとおり 〒 —					
備考	<input type="checkbox"/> プロジェクターの使用を希望されますか？ する ・ しない <input type="checkbox"/> 配布資料の準備はお願いできますか？ 可 ・ 不可 <input type="checkbox"/> 駐車スペース (1台分) はありますか？ 有 ・ 無					

上記の太枠内のみご記入ください。(お申込みは、郵送・FAX・eメールでも結構です。)

# リアン LIEN

人と人とのつながりを大切にします

楽しく歌いましょう

保育士免許も持っていますので、子育てサロンの支援等もご相談ください。

認知症・心の疾患・障害者(児)等に効果がある音楽療法 心身の障害の軽減回復・機能維持改善・生活の質の向上等音楽のもつ生理的・心理的社会的働きを使って治療に取り組んで参ります

## リハビリ効果

- ♪ リラゼーション効果
- ♪ 脳の活性化
- ♪ 心の安定につながる
- ♪ 心を弾ませ元気になる



保育士・音楽療法士・ピアノ教師

トワタ  
砥綿 紀江

Norie  
Tawata

〒811-1302  
福岡市南区井尻5丁目12-21  
PHONE 090-5741-0875

## 出前講座 申込用紙

※お申込はFAX・電話でお願いいたします。

申込日	令和 年 月 日		
サロン名			
代表者名・連絡先	(TEL )		
実施会場名	(住所 : )		
参加予定人数	人		
希望する 講座の内容			
希望の日時	第1希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第2希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
	第3希望	令和 年 月 日 ( )	: ~ :
備考欄			

### 申込先

リアン LIEN 人と人の繋がり大切にします

担当 砥綿(とわた)

〒811-1302

福岡市南区井尻5丁目12-21

電話 090-5741-0875

## 「朗読劇」のご案内

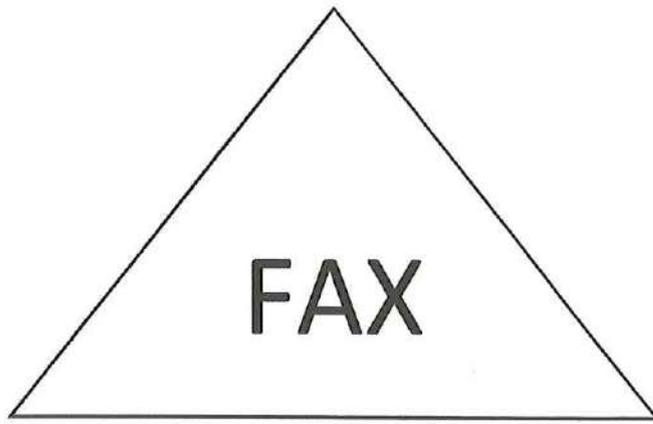
拝啓 ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
朗読劇のシニア・サークルとして福岡市社会福祉協議会の  
芸能ボランティアに登録をしています。  
(朗読劇のシニア・サークルで検索されて、ご覧下さい)

「100歳の詩人・柴田トヨさんを偲んでの詩集の朗読劇」  
で皆様に感動と共感をお届けします！  
そして落語のお芝居で笑顔もお届けします！  
(二度目の会場は柴田トヨさんの第二弾の朗読劇・お芝居を致します)  
(時間 60分)  
ふれあいサロンや公民館での高齢者教室等で是非、  
お気軽にお声かけ下さい。  
お申し込みは別紙 Fax でお願い致します。  
(日程は事前に御相談頂けると幸甚です)

敬具



連絡先 朗読劇のシニア・サークル  
代表 山田 高廣  
TEL 090-3074-9506 FAX 092-883-9153  
福岡市西区姪浜駅南 4-5-17-808



朗読劇のシニア・サークル

FAX 092-883-9153

FAXでお申し込みの場合は下記をご記入頂きそのまま送信下さい

団体名

担当者名

連絡先

電話

携帯

会場名

〒

会場住所

公演希望日

開演時間

参加予定人数

その他