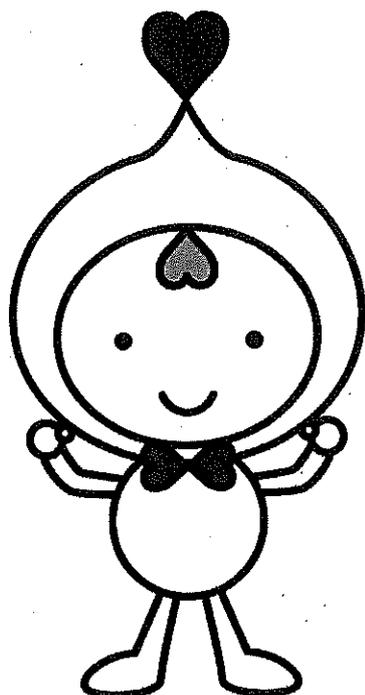


ふれあいサロン等 出前講座 協力機関・団体 一覧



みなさまへ

この一覧は、ふれあいサロン活動等の際に、出前講座の講師としてご協力頂ける機関・団体をまとめたものになります。
ぜひ、ふれあいサロン活動等のプログラムとしてご活用ください。

- お申込み、お問い合わせは機関・団体へ直接ご連絡ください。
- 会場は依頼者の方で確保をお願いします。
- 日程については、ご希望に沿えない場合もありますので、候補日を複数検討した上でのご連絡をお願いします。
- その他、ご不明な点は城南区社協事務所(TEL:832-6427)までお問い合わせください。

目次

1 医療機関・福祉施設等

機関・団体名	紹介シート	チラシ
	ページ	ページ
医療法人順和 長尾病院	1	18
社会医療法人社団 白十字会	1	19
医療法人社団正樹会 佐田整形外科	2	21
社会福祉法人福岡市民生事業連盟 ケアタウン茶山	2	23
医療法人あらせ内科 グランドハウス梅林	3	-
一般社団法人福岡市鍼灸師会城南区支部 ひかり治療院	3	-
からだ元気鍼灸治療院 福岡南店	4	25
医療法人ハレクラニ アロハ歯科 小児・矯正歯科クリニック	4	27
ホスピス住宅ビーズの家	5	29

2 企業

機関・団体名	紹介シート	チラシ
	ページ	ページ
大王製紙株式会社	6	30
株式会社 大賀ウェルネスサポートクルー	6	32
株式会社 タカラ薬局	7	34
九州リオン株式会社	7	-
中央福岡ヤクルト販売株式会社	8	-
溝上薬局	8	36
株式会社明治 西日本支社 ダイレクトリレーション課	9	37
株式会社友心	9	40
イソラメモリアル株式会社 (國松石材グループ)	10	42
公益社団法人シニア総合サポートセンター	10	-
はるのひ行政書士事務所	11	-
株式会社ヤマシタ	11	43

3 その他

機関・団体名	紹介シート	チラシ
	ページ	ページ
一般社団法人 ひだまり	12	46
楽しか隊	12	47
福岡市消費生活センター	13	48
福岡市福祉局ユマニチュード推進部ユマニチュード推進課	13	51
福岡市市民局防犯・交通安全課	14	52
福岡市介護実習普及センター	14	56
城南区役所 総務課	15	58
城南区役所 地域保健福祉課	15	60
福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター	16	62

1 医療機関・福祉施設等

機関・団体名	医療法人順和 長尾病院	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・脳卒中や高血圧について ・介護予防運動や筋力アップについて ・正しい靴の履き方選び方について 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養や食事について ・認知症について ・医療や介護保険制度
講師	医療・介護の専門職	
所要時間	60分以内	
費用	無料	
申込み	希望日の約3か月前に電話でご相談	
対応可能な時間・曜日	平日の午前・午後	
特記事項	駐車場1台分をご準備願います。	
問い合わせ	住所：〒814-0153 福岡市城南区樋井川3丁目47-1	
	電話：092-541-1003	FAX：092-511-8838
	E-mail：k.kubo@nagao.or.jp	
	担当：老健事務課長 久保勝浩	

機関・団体名	社会医療法人財団 白十字会	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防 ・糖尿病について ・ノルディックウォーキング etc 	
講師	医療・介護の専門職	
所要時間	60分～90分	
費用	無料	
申込み	希望の2か月前	
対応可能な時間・曜日	平日9：00～16：00	
特記事項	駐車場1台分をご準備下さい。	
問い合わせ	住所：〒819-8611 福岡市西区石丸3-3-9	
	電話：070-7664-3292	FAX：092-891-2633
	E-mail：y.hirai@hakujujikai.or.jp	
	担当：平井（白十字リハビリテーション病院リハビリテーション部）	

機関・団体名	医療法人社団正樹会 佐田整形外科病院
内容	正しい歩き方、物忘れと認知症、腰痛予防、膝痛予防、肩こりなど
講師	理学療法科 福井、その他依頼内容に応じて医師、管理栄養士等。
所要時間	60分～120分（内容に応じて）
費用	無料
申込み	原則希望日の1か月前まで
対応可能な時間・曜日	月～金 10時～17時
特記事項	お話と運動を交えて実施します
問い合わせ	住所：〒814-0121 福岡県福岡市城南区神松寺2丁目19-2
	電話：092-864-6556（代表） FAX：092-861-4807
	E-mail：fukui@sata-sports.or.jp
	担当：理学療法科 福井

機関・団体名	社会福祉法人福岡市民生事業連盟 ケアタウン茶山
内容	①健康体操②腹式呼吸・発声について③認知症について④介護保険について⑤認知症サポーター養成講座
講師	施設職員
所要時間	30分～90分
費用	無料
申込み	電話・メールにて受付
対応可能な時間・曜日	平日9:00～17:00
特記事項	
問い合わせ	住所：〒814-0111 福岡市城南区茶山3丁目9-1
	電話：092-834-2217 FAX：092-834-2240
	E-mail：r.inamitsu@fukusiminsei.or.jp
	担当：稲光

機関・団体名	医療法人あらせ内科 グランドハウス梅林
内容	①小規模多機能について ②認知症の人とのかかわり方 ③よかトシ（健康体操） ④介護保険の利用の仕方
講師	介護福祉士・介護支援専門員
所要時間	30分～60分
費用	無料
申込み	1か月前
対応可能な時間・曜日	平日10時～16時
特記事項	駐車場1台分のご準備をお願いします
問い合わせ	住所：〒814-0144 福岡市城南区梅林4丁目6番14号
	電話：092-873-1105 FAX：092-707-7117
	E-mail：arasenaika.kaigo@gmail.com
	担当：藤村

機関・団体名	一般社団法人福岡市鍼灸師会城南区支部 ひかり治療院
内容	東洋医学の基礎知識とそれに基づいた日常生活の中での健康法・セルフケア
講師	鍼灸師
所要時間	30～120分（内容に応じて）
費用	無料
申込み	できれば1ヶ月前迄に電話かメールでお願いします。
対応可能な時間・曜日	いつでも
特記事項	駐車場1台分確保頂けるとありがたいです。
問い合わせ	住所：〒814-0131 福岡市城南区松山2-21-16
	電話：092-518-9037 携帯：090-4486-5355
	E-mail：hikari.hari.kyuu@gmail.com
	担当：横尾 治樹

機関・団体名	からだ元気治療院 福岡南店
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ツボ押し体験 ・転倒予防体操 ・爪揉み健康法 ・その他の運動体 ※上記以外のご希望の内容がございましたら、お問い合わせください。 ご参加者の人数は、10～30名様の方でお願いいたします。
講師	鍼灸師
所要時間	60～90分程度
費用	無料
申込み	実施希望日の営業日30日前まで
対応可能な時間・曜日	平日10時～17時
特記事項	可能であれば駐車場1台分を準備してください。
問い合わせ	住所：〒811-1362 福岡県福岡市南区長住4丁目2-27 インパルス長住403
	TEL：0120-25-1189 携帯（豊村）090-5298-9868 （徳永）090-3738-6285 FAX：092-403-6264
	E-mail：toyomura@zeexjapan.com
	担当：【担当：徳永（トクナガ） 豊村（トヨムラ）】

機関・団体名	医療法人 ハレクラニ アロハ歯科 小児・矯正歯科クリニック
内容	例1) みんなではじめるおうちケア。歯や口腔のお話や実技講座などを行います。 例2) おうちでできる介護に備えるための口腔ケア。座学・実技講座などを行います。
講師	クリニックスタッフ
所要時間	30～60分（応相談）
費用	無料
申込み	電話またはFAX
対応可能な時間・曜日	応相談
特記事項	講座のテーマはご希望に合わせて実施いたしますのでお気軽にご相談ください
問い合わせ	住所：〒815-0033 福岡市南区大橋1丁目3番18-101号
	電話：090-2964-1659 FAX：092-510-7389
	E-mail：s.yoshida-aloha@caresearch.tech
	担当：よしだ

機関・団体名	ホスピス住宅ビーズの家
内容	緩和ケアや看取り、訪問看護について等。介護の相談。
講師	長野早苗 植木昭代
所要時間	60～90分
費用	無料
申込み	ご希望日の1カ月前までにメールか電話でご相談ください。
対応可能な 時間・曜日	火曜、水曜、金曜日の午後が好ましいです。
特記事項	特になし
問い合わせ	住所：〒814-0142 城南区南片江2丁目31-9
	電話：080-7003-2703（長野社用携帯）FAX：092-407-7812
	E-mail：sanae_n@beads-hospice.jp
	担当：長野・植木

2 企業

機関・団体名	大王製紙株式会社
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・軽失禁～紙おむつの基礎知識 ・商品の選び方、使い方 ・体験学習
講師	介護福祉士 有資格者
所要時間	60分程度
費用	無料
申込み	2か月前としますが、空きがあれば対応可。
対応可能な時間・曜日	平日10時～16時
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・内容や時間は事前打合せにて調整可能です。 ・会場と車1台分の駐車場のお手配願います。
問い合わせ	住所：〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-6-10 FKビル3F
	電話：080-3387-0968 FAX：092-475-4314
	E-mail：satomi.kawazu@daigroup.com
	担当：河津（かわづ）

機関・団体名	株式会社 大賀ウェルネスサポートクルー
内容	<p>薬局・お薬、などの講話、頭すっきり体操、健康についてなど 認知症について、認知症サポーター養成講座、認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座など 老人ホームの探し方や相談、在宅医療・介護保険について など</p>
講師	<p>弊社スタッフ 福岡市認知症ライフサポートワーカー（認知症キャラバン・メイト） 福岡市ユマニチュード地域リーダー</p>
所要時間	30分～90分
費用	基本的に無料
申込み	出来れば1～2か月前までにお電話かメールにてお願い致します
対応可能な時間・曜日	要相談（薬剤師の派遣は午前中は困難です。）
特記事項	大賀薬局のグループ会社の訪問看護ステーションになります。詳しくは別紙を参照下さい。
問い合わせ	住所：〒814-0022 福岡市早良区4-8-45-2F
	電話：080-4982-1882 FAX：050-8893-9250
	E-mail：hidenori.nakayama@ohga-wsc.com
	担当：中山 英紀

機関・団体名	株式会社 タカウ薬局
内容	①Inbodyを用いた筋肉量、脂肪量の測定 ②ミニ健康講座
講師	薬剤師
所要時間	①参加人数によって上下しますが、計測から結果説明まで1人5分程度 ②20分～30分
費用	無料（講師にお水をご用意いただけると幸いです）
申込み	希望日の3か月以上前
対応可能な時間・曜日	要相談
特記事項	駐車場を1台分確保頂けると幸いです。（可能であれば結構です）
問い合わせ	住所：〒812-0011 福岡市博多区博多駅前4-8-16 BRKビル
	電話：092-436-2900 FAX：092-436-2901
	E-mail：
	担当：宮野、上妻、薬師神、中島

機関・団体名	九州リオン株式会社
内容	きこえと補聴器Q&A
講師	認定補聴器技能者
所要時間	30分～1時間
費用	無料
申込み	1～2か月前にTEL、FAXを頂けると助かります。
対応可能な時間・曜日	平日 10：00～17：00（要相談）
特記事項	
問い合わせ	住所：〒840-0801 福岡市博多区店屋町5-22
	電話：092-281-1133 FAX：092-263-5588
	E-mail：hakata@krion.co.jp
	担当：松井

機関・団体名	中央福岡ヤクルト販売株式会社
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・腸の健康についての講話（排便・腸内細菌・食事など） ・簡単なストレッチ ・腸トレ体操
講師	社員
所要時間	60分
費用	無料
申込み	※ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
対応可能な時間・曜日	平日 10:30~15:00
特記事項	会場と駐車場1台分のご準備をお願いします。
問い合わせ	住所：〒818-0131 福岡県太宰府市水城1丁目25番1号
	電話：092-924-8960 FAX：092-923-5379
	E-mail：
	担当：健康教室担当者まで

機関・団体名	溝上薬局
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・薬や病気に関する話題 ・健康維持に関する話題
講師	薬剤師、管理栄養士など医療従事者
所要時間	30~45分程度
費用	無料
申込み	開催月の2か月前までに希望する開催日時・開催場所・希望する講座をお知らせください。 (開催日時・開催場所によっては希望する講座の開催が難しい場合もあります)
対応可能な時間・曜日	平日の午前・午後（土曜日：要相談）
特記事項	駐車場1台分の確保をお願いします。
問い合わせ	住所：〒819-0367 福岡市西区西都2丁目4番8号
	電話：092-407-0050 FAX：092-407-0051
	E-mail：inada.kenichi@miz-pharmacy.co.jp
	担当：西都2丁目薬局（溝上薬局系列店） 稲田（いなだ）

機関・団体名	株式会社明治 西日本支社 ダイレクトリレーションー課
内容	食のなるほど発見セミナー
講師	明治社員（食育担当者）
所要時間	約60分
費用	無料
申込み	HPより https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/app/
対応可能な時間・曜日	平日（月～金）10:00～17:00の間（要相談）
特記事項	30名以上でお申込み下さい
問い合わせ	住所：〒810-0072 福岡市中央区長浜1-1-1 KBCビル5F
	電話：092-738-2236
	FAX：092-738-2298
	担当：食育担当者

機関・団体名	株式会社 友心
内容	遺品整理の現場事例をもとに、終活・空き家対策、居住支援、家じまい等、生前対策の必要性に自分事として向き合うきっかけとなる講演
講師	岩橋 ひろし
所要時間	60～90分
費用	無料
申込み	実施希望日の30日前まで
対応可能な時間・曜日	応相談
特記事項	講演後の個別相談可。
問い合わせ	住所：〒830-1113 久留米市北野町中1156-1
	電話：080-1764-9299（中村） FAX：092-408-5949
	E-mail：riikaako@gmail.com（中村）
	担当：中村 里佳子

機関・団体名	イソラメモリアル株式会社（國松石材グループ）
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・終活の知るべきこと、やるべきこと ・昨今のお葬式事情、お墓事情 ・エンディングノートと遺言書 ・断捨離セミナー 等
講師	担当者
所要時間	60分程度（応相談）
費用	無料
申込み	実施希望日の2週間前頃まで
対応可能な時間・曜日	いつでも可
特記事項	ご希望に応じた内容を行います。お気軽にご相談ください。
問い合わせ	住所：福岡市博多区下呉服町8番1号
	電話：092-263-6263 FAX：092-263-6277
	E-mail：yuta1108k@gmail.com
	担当：上杉（かみすぎ）

機関・団体名	公益社団法人シニア総合サポートセンター
内容	<p>【見落としがちな終活について】</p> <p>高齢化が進む現代、「いざという時に、誰に頼ればいいのか？」という不安を抱える方が増えています。特に一人暮らしや家族との関係が遠い方にとって、入院・施設入居・万が一の時の手続きなど、家族に頼れない状況は現実的な課題です。</p> <p>このセミナーでは、「身元保証」や「任意後見制度」など、家族に代わって支援してくれるサービスについて、事例を交えながらわかりやすくご紹介します。</p> <p>将来に備えて、安心して自分らしく過ごすために、まずは知ることから始めてみませんか？</p>
講師	団体職員
所要時間	約60分
費用	原則無料。資料印刷が必要な場合は印刷代のみ相談。
申込み	福岡市内
対応可能な時間・曜日	平日10:00-16:00
特記事項	実施希望日の2か月前の申込をお願いいたします。
問い合わせ	<p>申込はファックスかメールでお願い致します。 ※受付の確認ができましたら、サロン担当の方へ電話連絡をおこなっております。 ・（1週間以内に電話連絡がない場合は、お手数ですが下記へご連絡をお願い致します）</p> <p>【問い合わせ】 申込先⇒ FAX 092-260-3326 電話：092-260-3913 担当者：西嶋 尾上 E-mail：3s-fukuoka@t-leo.com</p>

機関・団体名	はるのひ行政書士事務所
内容	リラックスしながら聞ける身近な終活のはなし
講師	行政書士
所要時間	約60分
費用	原則無料。資料印刷が必要な場合は印刷代のみ相談。
申込み	福岡市内
対応可能な時間・曜日	平日10:00-17:00
特記事項	実施希望日の2か月前の申込をお願いいたします。
問い合わせ	<p>※メールが確認できましたら5営業日以内に確認メールをお送りしております</p> <p>申込先⇒ E-mail：harunohifpgyousei@gmail.com</p> <p>その他連絡先 080-5471-6640</p> <p>担当：岡田</p>

機関・団体名	株式会社ヤマシタ 福岡営業所
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行解析 ・福祉用具勉強会 ・福祉用具体験会
講師	山口
所要時間	30～60分
費用	無料
申込み	電話、FAX、メール
対応可能な時間・曜日	いつでも
特記事項	内容によって準備にかかる時間が異なります。まずはご相談ください。
問い合わせ	住所：福岡市南区向野2丁目8-3
	電話：092-511-6011 FAX：092-511-6010
	E-mail：030611_01@yco.co.jp
	担当：山口、金子

3 その他

機関・団体名	一般社団法人 ひだまり
内容	①大人のためのおはなし会 ②乳幼児を対象にしたおはなし会 ③終活応援セミナー
講師	①②わくわく文庫 ③終活応援隊
所要時間	①②③30～90分
費用	①②ご相談に応じます ③無料
申込み	柔軟に対応します。
対応可能な時間・曜日	柔軟に対応します。
特記事項	
問い合わせ	住所：〒814-0121 福岡市城南区神松寺1-23-39-2
	電話：①②080-3225-1819 ③080-9102-5535
	E-mail：nagao.wakuwaku@gmail.com
	担当：①② 宮園 ③ 笠松

機関・団体名	楽しか隊
内容	「健康づくり」「介護予防」にふれあいサロンや施設で、脳トレやストレッチ、歌を歌いながら体を動かしたり、ゲームをしたりするレクリエーション活動を行います。
講師	楽しか隊のメンバー
所要時間	ご要望に応じて30～60分くらい
費用	ご相談に応じます。
申込み	開催日の1～2か月以上前
対応可能な時間・曜日	ご依頼先のサロンや施設の時間に出来るだけ合わせています。
特記事項	駐車場1台分を準備してください。
問い合わせ	住所：福岡市城南区樋井川3丁目20-15-1
	電話：090-4342-7878 FAX：
	E-mail：atom530tt29@yahoo.co.jp
	担当：土持 哲郎

機関・団体名	福岡市 出前講座 福岡市消費生活センター
内容	多発する悪質商法の手口や対処法、家電製品が原因で起こる家庭での事故事例等の講話
講師	福岡市消費生活センター職員
所要時間	60分程度
費用	無料
申込み	講座希望日の3週間前まで
対応可能な時間・曜日	平日
特記事項	市内に在住、通勤、通学するおおむね10人以上で構成された団体・グループからのお申込みが可能です。
問い合わせ	住所：〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号 あいれふ
	電話：092-712-2929 FAX：092-712-2765
	E-mail：shohiseikatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp
	担当：原・宮木

機関・団体名	福岡市福祉局ユマニチュード推進部ユマニチュード推進課 一般向け認知症コミュニケーション・ケア技法ユマニチュード(R) 講座
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡市の認知症高齢者の現状 ・認知症を知る ・ユマニチュードとは ・ユマニチュードの基本的な技術を学ぶ
講師	福岡市ユマニチュード地域リーダー
所要時間	60～90分
費用	無料
申込み	原則希望日の40日以上前。※申込書の記載が必要
対応可能な時間・曜日	要相談(日、月、祝日、年末年始を除く)
特記事項	スクリーン・パソコン・プロジェクター・マイクが必要となります。
問い合わせ	住所：〒810-0073 福岡市福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号
	電話：092-791-9115 FAX：092-791-9550
	E-mail：contact@fdfo.jp
	担当：上田、井上

機関・団体名	福岡市市民局防犯・交通安全課
内容	安全・安心なまちづくりに参加してみませんか。子どもから大人まで楽しく学べる講座です。特殊詐欺の手口や正しい交通ルール、自転車走行マナーなど幅広く学べます。
講師	市職員
所要時間	30～90分程度
費用	無料
申込み	実施希望日の14日前まで
対応可能な時間・曜日	平日 午前10時～午後4時
特記事項	福岡市内に在住、通勤、通学するおおむね10人以上で構成された団体・グループが対象です。会場は、お申込みいただいた団体・グループで福岡市内にご用意ください。 <福岡市HP> https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/seikatsuanzen/life/demaekouza.html
問い合わせ	住所：〒810-8620 福岡市中央区天神1丁目8番1号
	電話：092-711-4076（午前9時半～午後4時） FAX：092-711-4083
	E-mail：bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp
	担当：出前講座担当

機関・団体名	福岡市介護実習普及センター
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・安心して歩くために！杖・歩行器・靴の選び方と使い方 ・安全な車いすの介助 ・生活を助ける便利な用具 ・紙おむつと尿とりパッドの選び方、使い方
講師	理学療法士、看護師、介護福祉士 ほか
所要時間	30～120分程度（応相談）
費用	無料（内容によって要材料費）
申込み	概ね実施希望日の30日前まで
対応可能な時間・曜日	毎月第3火曜日（祝日の場合は翌日）12/28～1/3を除くいつでも
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・オンラインによる講座も実施しております。 ・参加人数は概ね5名以上 ・実施希望日を第3希望までお考えいただければ幸いです。
問い合わせ	住所：〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3
	電話：092-731-8100 FAX：092-731-5361
	E-mail：f_kaigon@fukuwel.or.jp
	担当：八尋

機関・団体名	城南区役所 総務課
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 防火、防災に関する講話 ・ 避難所運営に関する訓練・講話等 ・ 避難行動要支援者に対する支援の方法、平時の準備 等
講師	福岡市職員（城南区役所・城南消防署）
所要時間	要相談
費用	無料
申込み	希望日の2か月前
対応可能な時間・曜日	年末年始（12/29～1/3）を除く
特記事項	別紙に記載
問い合わせ	住所：〒814-0192 福岡市 城南区 鳥飼6丁目1番1号
	電話：092-833-4052 FAX：092-822-2142
	E-mail：somu.JWO@city.fukuoka.lg.jp
	担当：堤、三輪

機関・団体名	城南区役所 地域保健福祉課
内容	<ul style="list-style-type: none"> ①フレイル予防 ②運動・レクリエーション ③よかトレ ④栄養 ⑤お口の健康 ⑥睡眠・休養について ⑦認知症予防 ⑧こころの健康 ⑨介護保険制度について ⑩体力測定 ⑪その他
講師	地域保健福祉課 保健師・健康運動指導士 等
所要時間	1～2時間
費用	無料
申込み	希望日の1か月前
対応可能な時間・曜日	平日 10時～16時
特記事項	
問い合わせ	住所：〒814-0192 城南区鳥飼6丁目1番1号
	電話：092-833-4113 FAX：092-822-2133
	Email：jchiikisenyou@city.fukuoka.lg.jp
	担当：校区担当保健師

機関・団体名	福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・終活のいろは ・エンディングノートの書き方 ・終活カードゲーム 他
講師	社協職員または外部講師
所要時間	要相談（目安60分）
費用	無料
申込み	原則希望日の2か月前
対応可能な時間・曜日	要相談（年末年始を除く）
特記事項	可能であれば駐車場1台分を準備してください。
問い合わせ	住所：810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ
	電話：092-406-0168 FAX：092-406-0169
	E-mail：shuukatsu@fukuoka-shakyo.or.jp

出張講話テーマリスト

長尾病院グループでは、地域にお住まいの皆様の健康にお役に立ちたいとの願いから、公民館等にお集まりの方々に、医療と介護の専門職が出張して、健康等についての無料講話を行います。主なテーマは下記の通りですが、テーマリストに無い内容についてもご相談に応じます。ご希望の場合は、お気軽に下記担当までお問い合わせください。

No.	テーマ	講師
1	意外と知らない高血圧の知識について	脳卒中学会専門医
2	脳卒中のお話し～予防と初期治療～	脳卒中学会専門医
3	画像診断について（エコー・CT・MRI）	服部理事長・院長
4	腎臓病は治るのか？～最近の治療について～	腎臓専門医・透析専門医
5	フットケアについて「足のケアは重要です！」	フットケア指導士
6	「認知症」について学ぼう（認知症は身近な病気）	認知症ケア専門士
7	薬と上手に付き合うには	薬剤師
8	災害時に備える薬のお話し	薬剤師
9	オーラルフレイルと低栄養の予防と対策	管理栄養士
10	美味しく食べてメタボ予防	管理栄養士
11	意外と簡単！美味しく食べる高血圧食について	管理栄養士
12	元気な方にも役立つ！バランスの良い食事の摂り方	管理栄養士・糖尿病療養指導士
13	介護予防～活動を維持する運動について～	理学療法士
14	いつまでも健康に生活をおくるコツ	作業療法士
15	摂食嚥下障害について～誤嚥性肺炎を予防する～	言語聴覚士
16	正しい靴の履き方・選び方	義肢装具士
17	最新の医療保険制度について	医事課職員
18	最新の介護保険制度について	ケアマネジャー
19	介護保険サービスの活用について	ケアマネジャー
20	認知症サポーター養成講座	認知症ケア専門士
21	施設見学「老健センターながお」 (感染症等の状況により、お受けできない場合あり)	社会福祉士

病気編

予防・活用編

医療・介護制度編

施設見学

(1～6名までの1グループ約30分)

出張講話開催までの流れ

開催依頼→テーマ/日時等の調整→運営方法確認→講話開催

- ・事前に希望テーマと2～3の日時候補をお知らせ願います。
- ・ご希望開催日時の約3ヶ月前までにご相談ください。
- ・平日は午前、午後・土曜は午前中の1時間内で承ります。

※電話でお気軽に、お問合せ・ご相談ください。

〒814-0153 福岡市城南区樋井川3-47-1
医療法人順和 長尾病院

老健センターながお
ながお在宅ケアセンター
久保



TEL:092-541-1003 FAX:092-511-8838
URL:http://www.nagao.or.jp

健康寿命を伸ばして
いつまでも元気に！



社会医療法人財団
白十字会

出前講座のご案内

白十字会では、病気の予防と健康寿命の延伸、
地域住民の自助力・互助力の向上を目指して、
地域のサロン活動を支援しています。
開催費無料でサロンにお伺いしますので、
お気軽にお申し込みください。

講話

認知症予防
について

講話

糖尿病
について

運動

ノルディック
ウォーキング

体操

コグニサイズ
(認知症予防体操)

その他

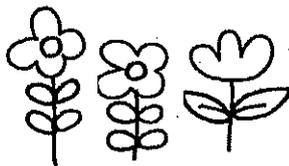
ご相談ください



別紙の申込書でお申し込みください



【お問い合わせ】



白十字リハ病院 平井 (ひらい)

TEL : 070-7664-3292 FAX : 092-891-2633



社会医療法人財団 白十字会 出前講座 申込書

お申し込みにつきましては、FAXまたはお電話にてお受けさせていただきます。
FAXをいただきましたら、こちらから改めてご連絡をさせていただきます。



FAX 092-891-2633

開催希望日	年 月 日
開催希望時間	午前・午後 時 分 から 時 分 まで
サロン名	
希望テーマ	記入例) 認知症に関する講演/認知症予防体操/転倒予防について
会場	名称
	住所
ご担当者	お名前
	電話
受講者数	
年齢層	
備考 (ご要望などございましたら ご記入ください)	

内容やスケジュールの都合上、ご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。
必要に応じて別途打ち合わせをさせていただく場合がございます。

【お申し込み・お問い合わせ先】

社会医療法人財団白十字会 白十字リハ病院
〒819-8611 福岡市西区石丸3-3-9

TEL: 070-7664-3292 FAX: 092-891-2633

担当: 地域貢献推進担当 平井(ひらい)

明日も元気に暮らすために、出来ることがあります

城南区出張講座

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義される「健康寿命」。この期間を延ばすための取り組みが城南区出張講座です。みなさまが集まりやすい場所に伺い、健康に暮らすための講座を実施します。費用はいずれも無料です。

正しい歩き方

物忘れ
と
認知症

腰痛予防

膝痛予防

肩こり



お気軽にお問い合わせください

医療法人社団正樹会佐田整形外科病院

814-0121 福岡市城南区神松寺2丁目19-2

【TEL】092-864-6556

【FAX】092-861-4807

城南区出張講座 参加申込書 FAX 092-861-4807

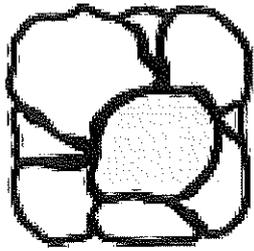
団体名	
会場	会場名
	〒
開催希望日	第一候補日 / 時間 月 日 時 分 ~ 時 分
	第二候補日 / 時間 月 日 時 分 ~ 時 分
参加人数 (おおまかな予定で結構です)	名
希望するテーマ	
備考	
	フリガナ
代表者 氏名	
代表者 ご連絡先	

お問い合わせ 092-864-6556(代表)

医療法人社団正樹会 佐田整形外科病院 理学療法科 福井

注意事項

- ・お申し込みの際は原則 1ヶ月前までにFAX、またはお電話でお申し込みください。
- ・ご希望に沿えない場合がございます。その場合は別日をご提案させていただきます。予めご了承ください。



社会福祉法人福岡市民生事業連盟

ケアタウン茶山

私ども「社会福祉法人福岡市民生事業連盟」では、その生い立ちとなる
葬祭事業「みんせい葬祭」をはじめ、介護事業においては
特別養護老人ホーム「歴史の里」 通所介護の「拾六町デイサービス」を
運営しております。

2019年4月に開設した「ケアタウン茶山」では、特別養護老人ホーム・
グループホームなど入居施設と、自宅で暮らしながらご利用頂ける
ショートステイ(短期入所生活介護)・デイサービス(通所介護)
小規模多機能型居宅介護・ケアプランセンター(居宅介護支援)
6つの事業所を運営しております。

福祉の専門家が沢山おります！
お気軽にご連絡ください！

ケアタウン茶山

〒814-0111 福岡市城南区茶山3-9-1

TEL : 092-834-2217 fax : 092-834-2240

担当 : 稲光

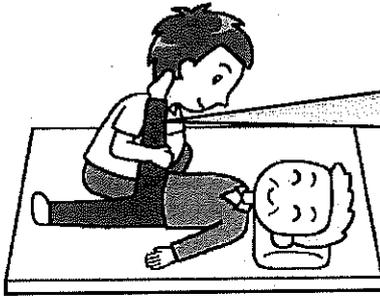
私たちは地域のみなさまの お役に立ちたいと 心から願っています！！

ケアマネジャーの平塚智彦と申します。

・介護保険制度の仕組み・要介護認定申請の手続きについて・介護サービス



デイサービス機能訓練指導員の
福元雄太郎が実践いたします！
・転倒予防体操・認知症予防
歌体操



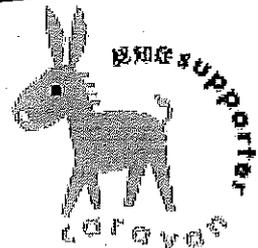
小規模多機能型居宅介護管理者の田中基康
と申します。

・地域包括ケアシステムについて・腹式呼
吸や発生について・老いと演劇



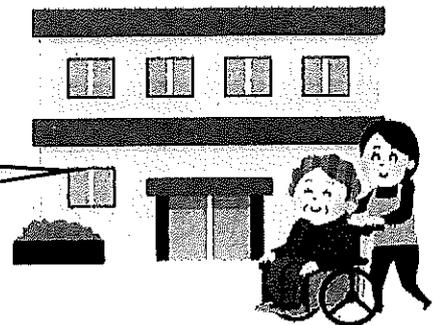
グループホーム管理者の木村みわ
と、太田裕介がお話します。

・認知症介護の対応の工夫・在宅
介護でのお困りごと



施設ケアマネの藤内まるみ
と申します。

・介護保険制度全般・国の
社会保険制度について・ご
家族の介護のお困りごと



無料開催

国家資格保有の鍼灸師の先生が担当

肩こり・腰痛・膝痛に効く

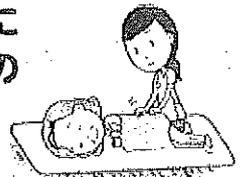
気持ちよく楽になる『つぼ押し』健康講座

私たちは普段、パーキンソン病や脳梗塞の後遺症、ALS など、難病を抱えたご高齢者のご自宅施設を訪問し、健康保険で受けられる鍼灸マッサージの治療を行っております。

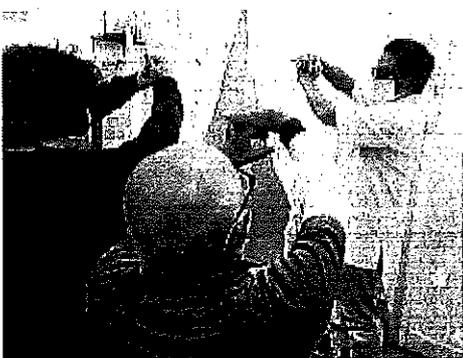
こうした訪問治療が必要のないお身体を維持していただくことも、地域を支える、とても大切なことであると考えております。私たちは地域の皆さまに向けて「健康講座」を続けています。元気うちから「無理なくできる体操」や「自分で押せるつぼ」を知っていただくことで、少しでも将来の寝たきりや痛みの悪化を防ぐお手伝いができたら嬉しいです。



地域の安全に
繋がる支えの
イベントを
致します



ご案内ポスターも
ご用意可能です。



●講座の内容

- ・笑いながらできる健康体操
- ・気持ちよくなるつぼ押し体験
- ・季節の不調・むくみ・冷え対策など
- ・はり・きゅう施術体験（希望者のみ）も可能です

イベント企画 楽しく健康のこと考えてみませんか？
「腰」と「膝」に痛みがある方向けの健康講座！
気持ちよく、楽になる『ツボ押し』講座
くもの物、押かえておきたい種別別ツボをご紹介します

月 日 ()
時 ~ 時

参加費： (要予約)
講師 鍼灸師
からだ元気治療院 先生

東區光園に
会場 申込み！
当院スタッフ

国本製薬株式会社の技術指導。*
当院の認定を受けた指導員が担当！

お申し込みは、
0120-25-1189
または、
0120-25-1189
または、
0120-25-1189

〒700-0001 福山市中津町1-1-1 1189
0120-25-1189



こちらのQRコードより
約4分の動画をご覧頂けます。

からだ元気鍼灸治療院 福岡南店
お問い合わせ先：0120-25-1189
担当：豊村・徳永

出前講座 申込用紙

※お申し込みは FAX・電話でお願いいたします。

申込日	令和 年 月 日		
サロン名			
代表者名・連絡先	(TEL)		
会場名・住所	〒 -		
参加予定人数	人		
希望講座名			
開催予定日	第一希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
	第二希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
	第三希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
※備考欄			

申込先

からだ元気鍼灸治療院 福岡南店 担当：豊村（とよむら）

〒811-1362

福岡市南区長住4丁目2-27 インパルス長住403

電話 0120-25-1189 担当者携帯：090-5298-9868

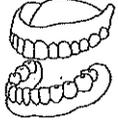
FAX 092-403-6264



医療法人ハレクラニ

アロハ歯科

小児・矯正歯科クリニック



出前講座のご案内



講座内容の例

みんなではじめるおくちケア

- ・口腔健康が全身の健康に与える影響について解説します。
- ・歯を失うことがどのように生活の質を低下させるか、そしてその予防策などがどのように役立つかを紹介します。

まだ間に合う！おうちでできる介護に備えるための口腔ケア

- ・オーラルフレイル予防や通院が難しくなった場合の対応方法や、訪問歯科診療がどのように生活の質を向上させるかについて説明します。
- ・嚥下障害（飲み込みにくくなる症状）や入れ歯のケアなど、シニア世代特有の口腔問題への対応方法を紹介します。

* 実技講座としておうちでできるおくちの体操などを行います。ご希望に合わせてテーマや実技の内容を承りますのでお気軽にご相談ください。

お申込みの流れ お電話またはFAX ▶ 担当からご案内いたします

お問い合わせ先 ☎ 090-2964-1659 (よしだ) FAX 092-510-7389



医療法人ハレクラニ
アロハ歯科
小児・矯正歯科クリニック

大橋駅前院 | 福岡県福岡市南区大橋1-3-18 (西鉄大橋駅から徒歩30秒)

イオンモール福岡院 | 福岡県糟屋郡粕屋町酒殿老ノ木192-1 イオンモール福岡2F

天神西通り院 | 福岡県福岡市中央区天神2-6-24 エキニア天神西通り3F

出前講座 お申込用紙



医療法人ハレクラニ
アロハ歯科
 小児・矯正歯科クリニック



お申し込みはお電話またはFAXをお願いいたします。

申込日	年 月 日		
団体名			
代表者 (窓口) 連絡先	(TEL :)		
実施会場名 住所	(住所 :)		
参加予定人数	人		
希望する 講座内容			
希望日時	第1希望	年 月 日 ()	: ~ :
	第2希望	年 月 日 ()	: ~ :
	第3希望	年 月 日 ()	: ~ :
備考 ご質問			



大橋駅前院 | 福岡県福岡市南区大橋1-3-18 (西鉄大橋駅から徒歩30秒)
 イオンモール福岡院 | 福岡県糟屋郡粕屋町酒殿老ノ木192-1 イオンモール福岡2F
 天神西通り院 | 福岡県福岡市中央区天神2-6-24 エキニア天神西通り3F

お問い合わせ先 ☎ 090-2964-1659 (よしだ) FAX 092-510-7389

出前講座テーマリスト

看取りのケアに自信をつける	緩和ケア認定看護師
病と老いに向きあう	緩和ケア認定看護師
「緩和ケア」とは何でしょう？	緩和ケア認定看護師
心の健康 ～ストレスと上手につきあう～	緩和ケア認定看護師
よく生きる	緩和ケア認定看護師
簡単な調理方法	管理栄養士
自分らしい食事のとり方	管理栄養士
日々の食事で腸活	管理栄養士
旬の食材を使って免疫UP！	管理栄養士
障がい福祉サービスって何？	介護福祉士
施設の違い	介護福祉士
家族が介護で疲れないために	介護福祉士
介護保険って「いつ・誰が・何に使える？	介護福祉士

【申し込み】

- ★ご希望日の1か月前までに電話かメールでご相談ください
- ※希望者の人数により日時を調整させて頂く場合があります
- ★費用は無料です

ホスピス住宅 ビーズの家 南片江

〒814-0143 福岡県福岡市城南区南片江2丁目31-9

Tel:080-7003-2703 (平日9:00-18:00)

beads Mail:sanae_n@beads-hospice.jp 担当：長野



大王製紙より勉強会のご提案です。



生理用ナプキンでの
尿ケアは間違いなの？

日中は大丈夫だけど
夜中のトイレが心配。。

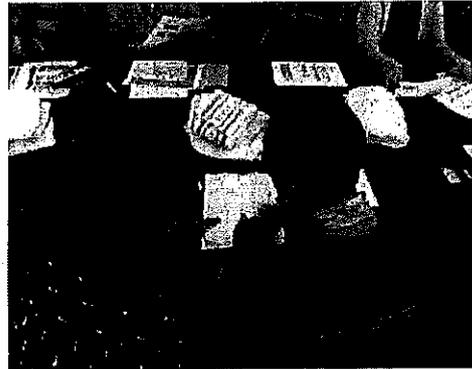
クシャミをした時に
下着が汚れる。。

トイレが気になって
出かけられない。。

知っているようで知らないのが尿ケア商品
毎日のことだから費用も大変ですね。



介護の資格を持ったプロが
無料でご提案します！！



※平日10:00～16:00のうち1時間程度（打合せにて調整可）

※申込後に折り返しご連絡しますので

裏面の 携帯番号のご登録 を必ずお願いします！





出前講座 申込用紙



申込日	年 月 日		
加名			
代表者名 連絡先	(日中連絡がとれやすい番号をお願いします。)		
実施会場	(住所:)		
参加人数	人		
希望日時	第1希望	年 月 日	時~
	第2希望	年 月 日	時~

申込先

大王製紙(株)

勉強会担当：河津 (かわづ)

〒812-0011

(介護福祉士)

福岡市博多区博多駅前2丁目6-10 FKビル3F

携帯:080-3387-0968

FAX:(092)475-4314



参加費
基本無料

地域の皆様向け



訪看OHGA出前講座

『住み慣れた我が家が、一番の安心できる場所に』
大賀薬局グループの訪問看護「訪看OHGA」が
24時間365日、あなたとご家族を支えます。

- ✓【日時】お問い合わせ後、日程調整させていただきます。
- ✓【時間】30分～90分程度（講座の内容によります）
- ✓【対象】おおむね5名以上のグループ
- ✓【内容】裏面の一覧をご確認ください。
- ✓【費用】講師派遣料は無料

お申込み・お問合せ

株式会社大賀ウェルネスサポートクルー
訪看OHGA【担当：中山 英紀】

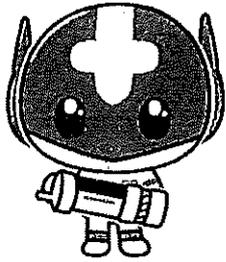
☎：080-4982-1882

Mail：hidenori.nakayama@ohga-wsc.com

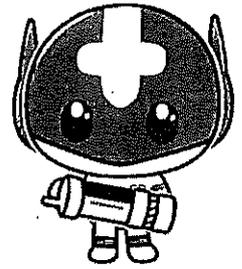


受付時間：平日9：00～17：00

お電話またはメールからお申込みいただけます。



出前講座一覧



1. 訪問看護の基本



内容：訪問看護のしくみや、家でできる医療ケアを紹介。あまり知られていない訪問看護についてのお話です。

2. 転倒予防・リハビリ



内容：自宅の危険ポイントをわかりやすく紹介し、家で続けられるトレーニング方法を説明します。

3. 在宅医療と薬



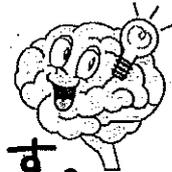
内容：薬についてよくある困りごとを訪問看護と薬局との連携でどう改善できるかを紹介します。

4. サービスと制度の活用術



内容：自宅で暮らすコツを紹介。医療・介護保険で使えるサービスを知り、家族で抱え込まない備えを解説します。

5. 認知症について



内容：認知症についての講座になります。認知症の方への接し方や対応方法などを学びます。

6. 老人ホーム選び



内容：安心できる施設のポイントを紹介。料金や制度の仕組みもわかりやすく説明します。

※その他に『こんな話聞きたい』等のご要望は遠慮なく相談下さい。

※講座終了後、無料で個別相談可能です。

サービスの活用方法やご家族のお悩み等も遠慮なくどうぞ

 **タカラ薬局**
TAKARA

無料

薬剤師による 健康サポート 出張講座

健康測定



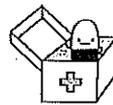
定期的な測定で健康を把握♪



健康授業

(15~20分程度)

健康セミナー



ご要望に応じて
「個別お薬相談」
「余ったお薬の整理」
も対応致します。

お申し込みはウラ面へ



タカラ薬局 出張講座申込書

※お申込は、電話、または当申込用紙にご記入のうえFaxにてお申し込みください。
Faxの場合は当方より折り返しご連絡いたします。

【お申込日】令和 年 月 日

開催希望日	第1希望日	令和 年 月 日 ()
	第2希望日	令和 年 月 日 ()
開催時間		午前・午後 時 分 ~ 時 分
開催場所	フリガナ 住 所	
	施設名	
希望講座		
ご依頼者様 (会社・団体名など)	フリガナ 名 称	
	住 所	
	電話・FAX	TEL FAX
代 表 者	氏 名	
	電話・FAX	TEL FAX
担 当 者	氏 名	
	電話・FAX	TEL FAX
受講対象者		
受講予定人数	対象者:約 名、スタッフなど:約 名、合計:約 名	
年 代 層		
備 考 (ご要望などご記入ください)		



申込先

株式会社タカラ薬局出張講座担当係 (担当者: 上巻・薬師神・宮野・中島)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前4-8-16BRKビル

TEL 092-436-2900

FAX 092-436-2901



2026年度出前講座リスト



溝上薬局

No.	テーマ
1	貧血について
2	ジェネリック医薬品について（AG、バイオシミラーって何？）
3	おうちに残った薬ってどうするの？
4	感染症対策について
5	抗生物質の適正使用について
6	足の浮腫みについて

お申込方法：

- ・開催月の2ヶ月前までに、希望する開催日時・開催場所・希望する講座をお知らせください。開催日時・開催場所によっては希望する講座の開催が難しい場合もありますこと何卒ご容赦ください。
- ・講座日時等決まりましたら、担当薬局と詳細について調整いたします。

その他：

- ・上記以外で希望するテーマがあれば遠慮なくご相談ください。
- ・施設スタッフ様向けの研修(内容等は別途相談)も承りますのでご相談ください。

以上

2025年12月24日作成

2026年度申し込み 受付開始しました!

詳しくは裏面を
ご覧ください

**開催
無料**

健康にアイデアを
meiji

明治食育セミナー

日々の生活に役立つ情報が満載!

食のなるほど発見セミナー

(株)明治では、食についての新たな「気づき」を得ることで
「健康な食生活」への関心を高めるプログラムを用意しました。
毎日の過ごし方を見直すきっかけとして、
ぜひご利用ください。

食への好奇心、探求心を育むプログラム

神秘の食品
「乳」

meiji
神秘の食品
「乳」

自然の恵み「乳」の奥深い世界をのぞいてみませんか?
「乳」の幾千年もの歴史や価値、乳製品の進化について学びます。

ヨーグルトの
ひみつ

ヨーグルトの
ひみつ

世界中でヨーグルトは伝統的に食され、健康との関係も注目されています。その歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなど、盛りだくさんの内容でお伝えします。

チーズを知り
チーズに親しむ

meiji
チーズを知り チーズに親しむ

世界中で食されているチーズはおいしさで健康を満たす素晴らしい食品です。チーズの歴史、製法、栄養そして自然豊かな北海道十勝で作られる国産チーズの価値を余すことなくお伝えします。

チョコレートの世界へ
ようこそ!

meiji
チョコレート

原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。テイスティング体験もあります。

健康サポートプログラム

カラダは食べた物から
できている

～元気な人生100年のためのヒント～

健康寿命を延ばすために、今からできることは何でしょうか?
“元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交えて考えます。

命を守る“水”

見逃そう! 水分補給

夏に限らず体からは、気づかぬうちに多くの水分が失われています。水分補給のコツ、食事からの水分摂取の重要性をお伝えします。

お申込みのお願い

- ・開催日 平日(月～金曜日)
※開催希望日は必ず第3候補日までご記入ください
- ・人数 30名以上でお申込みください
- ・申込方法 FAX または WEB にて承っております
- ・申込締日 余裕をもって、開催ご希望日の1か月前までにお申し込み下さい
※ お申込みは先着順にて受け付けており、予定数に達した時点で締め切る場合がございます。ご了承ください
- ・セミナー形式 対面 または オンライン (Microsoft Teams・ZOOM)

お申込み先

FAX:092-738-2298

右のQRコードからもお申込みいただけます

WEB申し込みはこちら➡



お問い合わせ先

株式会社明治 西日本支社 福岡オフィス

〒810-0072 福岡市中央区長浜1-1-1 KBCビル5F
ダイレトリレーション課(食育担当)

TEL:092-738-2236 お気軽にお問い合わせください♪

保管注意

明治食育セミナー

『食のなるほど発見セミナー』

ご希望の方へ〇をつけてください

<input type="checkbox"/>	オンライン
<input type="checkbox"/>	対面セミナー

年 月 日

【申込シート】

2026.1 城南区社協

団体名		フリガナ	
会場	施設名		
	住所	〒	
会場までのアクセス		TEL: FAX: 最寄りの駅 最寄りのバス停 博多 → JR・私鉄・地下鉄 駅 停 天神 下車 → 徒歩 / タクシー 分	
連絡担当者		フリガナ TEL:	
連絡担当者メールアドレス		@	
使用システム (使用されている物に〇印をご記入ください)		明治がホストになる場合 :・Microsoft Teams 貴施設にホストになってもらう場合:・ZOOM ・その他()	
希望日時		(第1候補日) 年 月 日 ()	: ~ :
		(第2候補日) 年 月 日 ()	: ~ :
		(第3候補日) 年 月 日 ()	: ~ :
★第3候補日までご記入をお願い申し上げます 開催日の日程確定は1週間~10日を目安に電話またはメールにて弊社担当者よりご連絡いたします			
開催日時		年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	
対象者・人数	対象者	名	30名以上でお申込みください
プログラム (ご希望のプログラムに〇印をご記入ください)	<ul style="list-style-type: none"> * 神秘的食品「乳」 * ヨーグルトのひみつ * チーズを知りチーズに親しむ * チョコレートの世界へようこそ! * カラダは食べたものからできている * 命を守る"水" 見直そう! 水分補給 		
会場設備	ご準備頂くもの (ご準備が可能なものに〇印をお願いします) ・プロジェクター ・スクリーン ・パソコン ・マイク ・スピーカー ・HDMIケーブル		
備考			

インターネットお申込みはこちら→



株式会社 明治 記入欄				
送付資料	日程連絡	受信日	担当	課長

※※※※※※。終活セミナー ※※※※※※。※。

遺品整理の現場から
～思い出整理のすすめ～



核家族世帯が多い現代社会で、空き家問題が深刻化しております。

「自分らしい人生の終わり方」を実現するために、ご家族が元気なうちに一度「終活」についてじっくり考えてみませんか？

遺品整理の現場にはたくさんの家族の「あたたかさ」が転がっています。それに関わらず、忙しさのあまり遺品をゆっくりと整理する時間がなく、それに気づかず整理を終えてしまうご家族が多いのではないのでしょうか。家族と語り合いながら「終活」のヒントを、事例を交えながら講演します。希薄化しつつある家族や地域の「絆」について考えてみませんか？

※※※※※※。※。：※※※※※※※※※※。※。：※※※※※※※※※※。※。：※

講師：岩橋 ひろし

プロフィール《福岡市生まれ》

- 一般社団法人 家財整理相談窓口 理事
- 株式会社 友心 代表取締役
- 一般社団法人 除染作業管理協会 専務理事
- 一般社団法人 日本リユース機構 遺品整理部会長
- 一般社団法人 全国遺品整理業協会 理事
- 福岡市住宅支援法人連絡協議会 副会長
- 北九州市居住支援法人連絡協議会 副会長



- 1996年 株式会社和多屋別荘 入社（日本初の男性仲居サービス「男組」で仲居頭を務める）
- 2002年 中古車販売店 創業
- 2012年 友心・まごころサービス（株式会社 友心）創業
- 2015年 一般社団法人 家財整理相談窓口 設立
- 2019年 福岡市家庭系一般廃棄物収集運搬業許可取得 現在に至る

※※※※※※。※。：※※※※※※※※※※。※。：※※※※※※※※※※。※。：※

出前講座 申込書

施設名	
住所	
担当者	
電話番号	
メールアドレス	
参加予定人数	
希望所要時間	
希望日時 (第一希望～ 第三希望まで ご記入ください)	
その他ご要望等ございましたらご記入ください。	

株式会社 友心 担当：中村 里佳子
 連絡先：080-1764-9299 メールアドレス：riliikaako@gmail.com
 FAX:092-408-5949
 ※申込書をご提出の際は080-1764-9299まで
 ご一報いただけると幸いです。

ふれあいサロン 出前講座



- 終活のやるべきこと、知るべきこと
- 昨今のお葬式事情/お墓事情
- エンディングノートと遺言書
- 断捨離について
- 個別相談 等

「終活」

あまり考えたくない…

やろうと思いつながらなかなかできない…

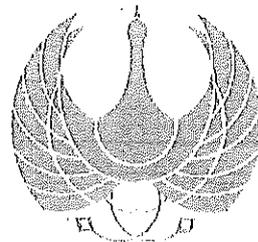
そのような方も多いかと思えます。

ただ、ご家族やご親族、自分の為にもなります！

まずは、知ること、考えることです。

少しでも「考える場」として使っていただけたら幸いです。

私たちは寄り添う気持ちを大切にしているので、皆さんの目線で考え、必要なことをお伝えします！



ISORA
MEMORIAL

TEL:092-263-6263
担当：上杉（かみすぎ）

トルト

(歩行解析)で
撮影
してみませんか？



無料で解析！

トルトを簡単にご説明すると・・・

5メートルほど歩いていただき
その後ろ姿を動画で撮影します！

その後

約2分で今のあなたの
歩行状態を解析！



詳しくは裏面をチェック→



YAMASHITA

株式会社ヤマシタ

☎ 092-511-6011

☎ 092-511-6010

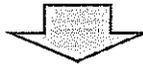
福岡営業所

担当：山口

トルト（歩行解析）をすると たくさんのメリットが！！

メリット①

点数や撮影動画を以前（前回）と比較できる



1回目



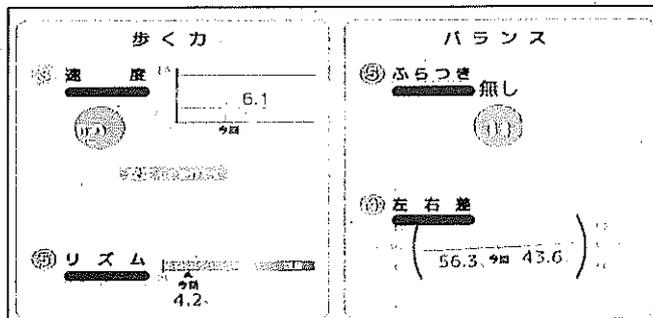
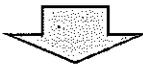
2回目

変化の比較ができて
わかりやすい！



メリット②

転倒に関する4つの項目を点数化



歩行の特徴を理解して、
転倒を事前に防ぎましょう！



メリット③

改善ポイント、運動メニューのご提示



改善ポイント

速度の数値です。
歩行速度が低下していますので、転倒には十分注意が必要です。
歩行に必要な下肢筋力を強化しましょう。
おすすめは、**歩行筋力強化**、**バランス強化**です。

運動意欲の向上になり
介護予防に繋がります！



少しでも気になった方は、担当営業にお声がけください！

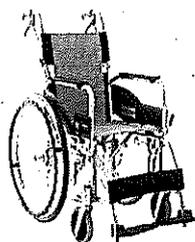
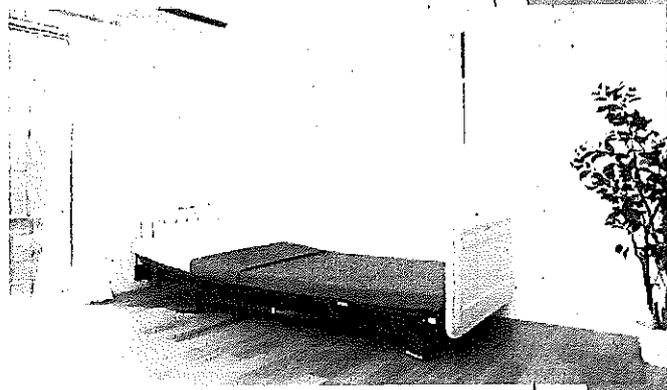


見て！触れて！体験して！

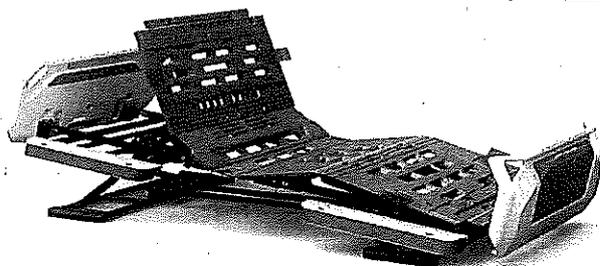
福祉用具勉強会！

- ・家で使える介護用品を知りたい
- ・介護の「困った」を解決したい
- ・最新の福祉用具を体験したい

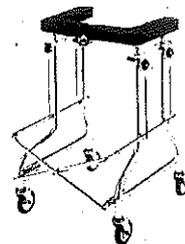
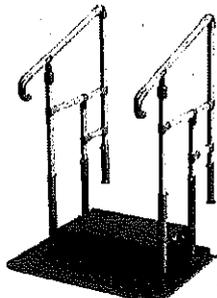
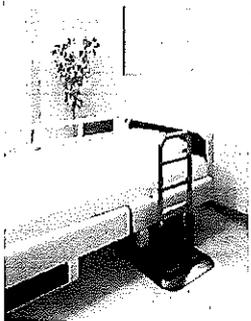
【体験できる福祉用具（一部抜粋）】



車いす



電動介護ベッド



手すり

歩行器

【お問合せ】TEL:092-511-6011

株式会社ヤマシタ 福岡営業所

お気軽にご相談ください！

ひだまり出前講座（鑑賞・講演・講座）

2026年2月16日現在

形式	《所要時間》 題 (出演者)	内容	責任者(連絡先)	費用
鑑賞	《1時間～1時間30分》 大人のためのおはなし会 (わくわく文庫)	・《レパートリー》宮沢賢治の童話。日本と世界の昔話など ・長年、図書館・学校などで語っているストーリーテラーによるおはなし会	宮園智子 TEL 080-3225-1819	ご相談に 応じます
鑑賞	《30分～1時間》 乳幼児を対象にしたおはなし会 (わくわく文庫)	・《レパートリー》読み聞かせ、わらべ歌、手遊び、紙芝居など ・長年、図書館・公民館などで、乳幼児を対象におはなし会を実践しているメンバーによる親子で楽しめるおはなし会	宮園智子 TEL 080-3225-1819	ご相談に 応じます
講座	《30分～1時間30分》 終活応援セミナー (終活応援隊)	・終活とは… 安心できる未来づくり ※概要から専門的な内容まで ※シリーズ化で定期開催もできます	笠松範子 TEL 090-1977-3515	ご相談に 応じます

レクdeボランティア



楽しかた〜い!

城南区社会福祉協議会開催のボランティア講座をきっかけに
結成しました。

歌を歌いながら体を動かして「健康づくり」「介護予防」の
活動を行う、城南区初!のボランティアグループです。

活動の様子 ※活動は30分〜60分程度です。



歌を歌いながら体操



手遊び

みなさまのふれあいサロンで、レクリエーションの
出前講座を行います。(無料)

※随時メンバーを募集しています。

お申し込み・お問合せ

090-4342-7878 (楽しか隊：つちもち)

活動日・活動時間
応相談

※活動希望日の1〜2か月前までにご相談ください。

福岡市消費生活センター出前講座のご案内

多発する悪質商法の手口や対処法、家電製品が原因で起こる家庭での事故事例などについてお話しします。

令和7年度は下記3テーマで実施しております。(講座番号は2-1、2-2、4-10です)

2-1

知って防ごう!消費者トラブル

【内容】

- 消費生活相談の概要
- 最近の悪質商法の手口と対処法
- インターネットに潜む危険、インターネットを通じた詐欺や悪質商法、ネット通販の注意点(架空請求・点検商法などご希望のテーマに沿った内容をお話しします。)

【担当者から】

多発する悪質商法の手口と対処法について、最新の事例を交えて分かりやすくご説明します。内容は、ご要望に応じ幅広く対応します。



2-2

家庭で起こる製品事故にご注意!

【内容】

- 製品事故を防ぐ制度
- 家庭で起こる製品事故事例
- 製品を安全に使うために



【担当者から】

普段使っている家電製品などが原因で事故につながる可能性があります。安全に使うために正しい知識を身に付けましょう。

4-10

防げる事故から子どもを守ろう!

【内容】

- 乳幼児に多い家庭で起こる事故事例と注意点

【担当者から】

乳幼児に多い誤飲や水回りの事故などについて、事例を交えて分かりやすく注意点をお話しします。



■**申込方法** : 福岡市出前講座の申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先まで郵送、FAX、Eメールでお申込みください。

■**実施日時** : 平日、60分程度

■**会場** : お申込みいただいた団体で市内にご用意ください。

■**対象団体** : 福岡市内に在住、通勤、通学するおおむね10人以上で構成された団体です。

■**費用** : 無料(講師料、交通費等は無料。会場経費が必要な場合は団体の負担になります。)

■注意事項

★ お申込みは、日程調整の期間が必要ですので、講座希望日の3週間以上前までをお願いします。

★ FAXでお申込みいただく際も、必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください。

★ 政治、宗教、または営利目的など、出前講座の目的に反していると認められる催しでは実施できません。

【申込先】福岡市消費生活センター

住所: 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号 あいれふ7階

TEL: 092-712-2929 FAX: 092-712-2765

Eメール: shohiseikatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp

(あて先)
福岡市 課

「出前講座」申込書

		受付番号	
申込日	令和 年 月 日		
団体名			
代表者氏名			
会合の名称			
連絡先	住所	〒 -	
	電話番号	(FAX)	(E-mail)
	担当者氏名	(団体役職名等)	
希望する講座	名称:	(講座番号 -)	
希望日時	第1希望	令和 年 月 日 ()	時 分~
	第2希望	令和 年 月 日 ()	時 分~
	第3希望	令和 年 月 日 ()	時 分~
※業務の都合により、ご希望に沿えない場合もありますのでご了承ください			
実施会場名 (会場所在地)			
	(TEL)		
参加予定者数			
備考	(特に希望される内容等があればご記入ください)		
遵守事項	(裏面を確認の上、☑にチェックを入れてください) <input type="checkbox"/> 「出前講座実施にかかる確認事項」を遵守します。		

*上記の太枠内のみご記入ください。(お申込みは郵送・FAX・メールで申込先に送付してください。)

----- 以下のアンケートにご協力ください -----

問1 今までに「出前講座」を受講したことはありますか？

- 1 ある
- 2 ない

問2 「出前講座」をどのようにして知りましたか？(該当するものすべてに○をつけてください)

- 1 市政だより
- 2 市ホームページ
- 3 出前講座の冊子
- 4 出前講座のチラシ
- 5 新聞記事
- 6 家族、友人、知人などから聞いた
- 7 その他 ()

問3 なぜ、今回のテーマを希望されましたか？

ご協力ありがとうございました。

出前講座実施にかかる確認事項

【実施対象外の集会及び団体】

以下に該当する場合、申込みをお断りさせていただきます。

- ・ 宗教的な目的をもつ集会
- ・ 政治的な目的をもつ集会
- ・ 営利目的の集会
- ・ 出前講座の目的に反していると思われる集会
- ・ 暴力団員又は暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する団体

【取り消し・中止等】

申請受付後や実施日当日に、以下のような事項が判明した場合、出前講座の即時中止、又は、3年以内の受付不可とさせていただきます。

- ・ 実施対象外の集会及び団体であることが判明した
- ・ 申請の内容に事実と異なる点が認められることが判明した
- ・ その他、出前講座の実施が適当ではないと認められることが判明した

【参加費の徴収】

出前講座の実施にかかる費用（講師料、交通費など）は「無料」です。

参加費の徴収等がある場合は、実費相当額（会場経費やお茶代など）とし、営利目的での徴収は認められません。

出前講座実施にかかる確認事項

【実施対象外の集会及び団体】

以下に該当する場合、申込みをお断りさせていただきます。

- ・ 宗教的な目的をもつ集会
- ・ 政治的な目的をもつ集会
- ・ 営利目的の集会
- ・ 出前講座の目的に反していると思われる集会
- ・ 暴力団員又は暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する団体

【取り消し・中止等】

申請受付後や実施日当日に、以下のような事項が判明した場合、出前講座の即時中止、又は、3年以内の受付不可とさせていただきます。

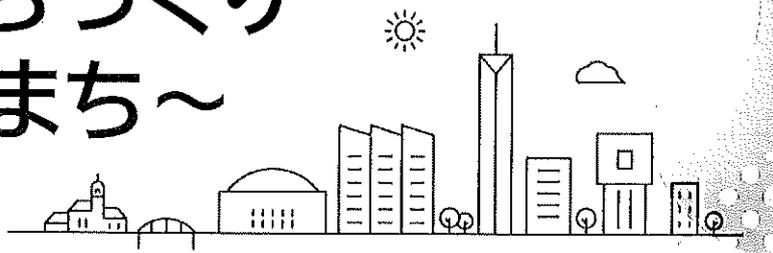
- ・ 実施対象外の集会及び団体であることが判明した
- ・ 申請の内容に事実と異なる点が認められることが判明した
- ・ その他、出前講座の実施が適当ではないと認められることが判明した

【参加費の徴収】

出前講座の実施にかかる費用（講師料、交通費など）は「無料」です。

参加費の徴収等がある場合は、実費相当額（会場経費やお茶代など）とし、営利目的での徴収は認められません。

安全・安心なまちづくり ～守ろうわがまち～



安全・安心なまちづくりの取組みとして、講師(市職員・県警OB)が地域に伺い、防犯や交通安全に関する出前講座を無料で行っています。皆さまからの申込みをお待ちしています。

対象団体

- ✓ 福岡市内に在住、通勤、通学するおおむね10人以上で構成された団体・グループです。

会場

- ✓ お申込みいただいた団体・グループで福岡市内にご用意ください。

時間

- ✓ 講座の所要時間は30～90分程度です。希望の時間をご相談ください。

内容

- ✓ 防犯や交通安全に関する内容です。スクリーンにパソコン画面を投影し、お話しします。

活用場面

- ✓ 地域の集会や子ども会、ふれあいサロンなどで活用されています。



受講された方の声

特殊詐欺の被害を知って受講しました。留守番電話の録音機能を活用して、防犯対策に取り組みます。

自転車は車両の仲間ということが分かりました。交通ルールを確認し、安全運転を心がけます。

飲酒運転の危険性を改めて認識しました。飲酒すると正常な運転はできないと思いました。

出前講座の様子



福岡市HPに出前講座の紹介をしています。二次元コードを読み取るまたは検索してご覧ください。



福岡市 出前講座 防犯交通安全

検索

講座テーマ一覧

特殊詐欺



架空請求詐欺やオレオレ詐欺、還付金詐欺のほか、SNSを悪用した詐欺などに関する防犯対策をお話します。

飲酒運転撲滅



アルコールによる運転への影響や危険性をお話しし、飲酒運転撲滅の必要性を考えます。また飲酒状態体験ゴーグルによる疑似体験を行います。

身近な犯罪



住宅への侵入窃盗や自転車盗難など、生活に身近な犯罪に関する防犯対策をお話します。

自転車の交通ルール



ヘルメットの着用や自転車保険、自転車安全利用5則など、自転車の交通ルールをお話します。

その他、以下のテーマも取り扱っています。お問い合わせ時にご確認ください。

- ✓ 自主防犯活動 
- ✓ 子どもの防犯
- ✓ 性犯罪対策
- ✓ 高齢者の交通安全 
- ✓ 自動車の安全運転
- ✓ 自転車安全利用VR体験

Q&A

Q 費用はかかりますか？

講師料金、会場までの交通費を含め無料です。会場経費が必要な場合は、申込者負担となります。

Q オンラインで受講できますか？

可能です。インターネット接続環境やパソコン機器環境等は、申込者でご準備ください。

Q 土日祝休日の開催は可能ですか？

原則、平日の実施です。

Q 出前講座の時間帯は？

時間帯は原則、午前10時～午後4時の間をお願いします。

Q 申込できない場合がありますか？

出前講座申込書裏面をご確認ください。なお、出前講座は市政について理解を深めていただくためのもので、苦情や要望のみをお聞きするものではありません。趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。

出前講座の流れ

1 問い合わせ

- ✓希望の講座テーマをご連絡ください。
- ✓出前講座の日程を調整します。



2 申込み

- ✓出前講座申込書をメール、ファックス、郵送等でご提出ください。



3 打合せ

- ✓講座内容について打合せします。
- ✓会場設備を確認します。



4 当日

- ✓会場で出前講座を実施します。
- ✓受講アンケートにご協力ください。



福岡市防犯・交通安全課
〒810-8620
福岡市中央区天神一丁目8番1号

受付時間 平日午前9時30分～午後4時
Tel:092-711-4076 Fax:092-711-4083
Mail:bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp

(あて先)
福岡市 防犯・交通安全課

「出前講座」申込書

		受付番号	
申込日		令和 年 月 日	
団体名			
代表者氏名			
会合の名称			
連絡先	住所	〒 -	
	電話番号	(FAX) (E-mail)	
	担当者氏名	(団体役職名等)	
希望する講座		名称：安全・安心なまちづくり～守ろうわがまち～ (講座番号12-1)	
希望日時		第1希望 令和 年 月 日 () 時 分～ 第2希望 令和 年 月 日 () 時 分～ 第3希望 令和 年 月 日 () 時 分～ ※業務の都合により、ご希望に沿えない場合もありますのでご了承ください	
実施会場名 (会場所在地)		(Tel)	
参加予定者数			
備考		(特に希望される内容等があればご記入ください)	
遵守事項		(裏面を確認の上、☑にチェックを入れてください) <input type="checkbox"/> 「出前講座実施にかかる確認事項」を遵守します。	

*上記の太枠内のみご記入ください。(お申込みは郵送・FAX・メールで申込先に送付してください。)

----- 以下のアンケートにご協力ください -----

問1 今までに「出前講座」を受講したことはありますか？

- 1 ある 2 ない

問2 「出前講座」をどのようにして知りましたか？(該当するものすべてに○をつけてください)

- 1 市政だより 2 市ホームページ 3 出前講座の冊子
④ 出前講座のチラシ 5 新聞記事 6 家族、友人、知人などから聞いた
7 その他 ()

問3 なぜ、今回のテーマを希望されましたか？

[]

ご協力ありがとうございました。

出前講座実施にかかる確認事項

【実施対象外の集会及び団体】

以下に該当する場合、申込みをお断りさせていただきます。

- ・ 宗教的な目的をもつ集会
- ・ 政治的な目的をもつ集会
- ・ 営利目的の集会
- ・ 出前講座の目的に反していると思われる集会
- ・ 暴力団員又は暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する団体

【取り消し・中止等】

申請受付後や実施日当日に、以下のような事項が判明した場合、出前講座の即時中止、又は、3年以内の受付不可とさせていただきます。

- ・ 実施対象外の集会及び団体であることが判明した
- ・ 申請の内容に事実と異なる点が認められることが判明した
- ・ その他、出前講座の実施が適当ではないと認められることが判明した

【参加費の徴収】

出前講座の実施にかかる費用（講師料、交通費など）は「無料」です。

参加費の徴収等がある場合は、実費相当額（会場経費やお茶代など）とし、営利目的での徴収は認められません。

無料

地域団体の活動・地域の催しにご活用ください！



福岡市介護実習普及センターでは、福岡市内で活動されている団体(協議会・委員会、ふれあいサロン、地域での催しなど)や小学校・中学校などを対象に介護講座を開催しています！

- ◆ 講座の内容はご相談ください。
- ◆ ①ふくふくプラザにお越しいただき開催する…リクエスト介護講座
②公民館や集会所など地域の会場で開催する…出前介護講座
- ◆ オンラインでの実施も可能です。
- ◆ まずはお電話やメールにてお気軽にお問い合わせください！

活用例

- ◆ 民生委員の研修でふくふくプラザに行くので、講座をして欲しい！
- ◆ 地域住民対象の講座を開きたいので、公民館ですて欲しい！
- ◆ 地域のイベントで、福祉用具の展示・体験・相談ブースを設けて欲しい！

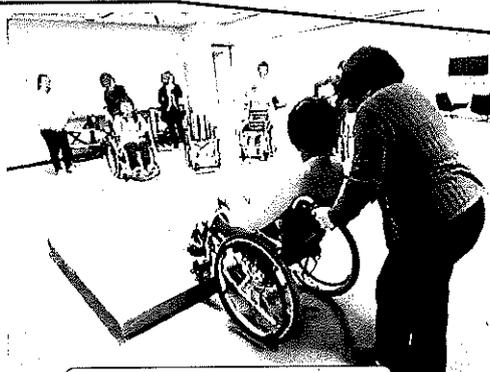
希望の多いプログラム トップ 5

- ◆ 安心して歩くために！杖・歩行器・靴の選び方と使い方
- ◆ 生活を助ける便利な用具
- ◆ 安全な車いすの介助
- ◆ 紙おむつと尿とりパッドの選び方・使い方
- ◆ 高齢者疑似体験



受講者の感想

- ◆ 実際に乗ったり押したりの体験がよかったです。細かな注意点を教えていただけよかったです。
- ◆ 母が使っている杖について考えたこともなかったので、勉強になりました。
- ◆ 体験できたからこそ気づけたことが多く、とても貴重な時間でした。



安全な車いすの介助



歩行を支える杖・歩行車

防災訓練リクエストメニュー

城南区役所と城南消防署では、自主防災組織、町内会のみなさんの多様なニーズに応えるため、防災に関する様々な支援メニューを考えます。
 まずはご相談を!! 『災害に強い地域づくり事業』

支援メニュー

番号	項目	主な内容	目安時間	主担当
1	「救急法」	・心肺蘇生法 ・応急処置 ・AED使用法	45分	城南消防署
2	「初期消火訓練」	・消火器の使用法 ・天ぷら鍋火災消火法	30分	
3	「救出・救助訓練」	・各種救出法 ・各種搬送法	30分	
4	「水防訓練」	・各種水防工法 (土のう作成、土のう積み要領)	60分	
5	「防火・防災講話」	・防火、防災に関する講話 ・防災ビデオ視聴	45分	城南消防署
6	「災害図上訓練(DIG)」	・災害時の図上訓練	60分	城南区役所
7	「避難所運営訓練(HUG)」	・避難所開設時の運営訓練	90~120分	城南区役所
8	「避難所運営の手引き」	・避難所運営に関する講話	45分	
9	「避難行動要支援者への取組み」	・避難行動要支援者に対する支援の方法、平時の準備等	45分	
10	訓練全般に関するご相談	・訓練内容に関する相談等	30分	

- ・日程の調整は早め(目安として実施希望日の2か月前まで)にご相談ください。また、講師の都合によりご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
- ・時間は目安です。複数の項目を組み合わせるとのご依頼も可能ですのでご相談ください。
- ・校区全体の訓練や、町内会単位での訓練(10人程度)、いずれにも対応します。
- ・訓練には、消防署や区役所以外にも地域の消防団、区内の防災士の皆さんが対応します。
- ・費用は無料です。ただし、会場はお申込み頂いた団体でご用意ください。

【お問い合わせ先】

- ・訓練番号1~6 ⇒ 城南消防署 予防課 予防係
Tel 863-8119
- ・訓練番号5~10 ⇒ 城南区役所 総務課 防災・安全安心係
Tel 833-4055

出前講座実施にかかる確認事項

【実施対象外の集会及び団体】

以下に該当する場合、申込みをお断りさせていただきます。

- ・ 宗教的な目的をもつ集会
- ・ 政治的な目的をもつ集会
- ・ 営利目的の集会
- ・ 出前講座の目的に反していると思われる集会
- ・ 暴力団員又は暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する団体

【取り消し・中止等】

申請受付後や実施日当日に、以下のような事項が判明した場合、出前講座の即時中止、又は、3年以内の受付不可とさせていただきます。

- ・ 実施対象外の集会及び団体であることが判明した
- ・ 申請の内容に事実と異なる点が認められることが判明した
- ・ その他、出前講座の実施が適当ではないと認められることが判明した

【参加費の徴収】

出前講座の実施にかかる費用（講師料、交通費など）は「無料」です。

参加費の徴収等がある場合は、実費相当額（会場経費やお茶代など）とし、営利目的での徴収は認められません。

生き生き講座

参加費無料

皆さんのいきいきとした生活を応援する講座です。

- 対象者 概ね65歳以上の方
(10名程度のグループ)
- 時間帯 平日10:00~16:00の間で相談(2時間程度)
- 場所 公民館や集会所など
- 内容 主に下記のようなテーマで実施(詳細はご相談のうえ決定)
- 講師 健康運動指導士や保健師等



講座テーマ



フレイル予防

- ★フレイルとは
- ★フレイル予防のポイント など

栄養

- ★骨を強くする食事
- ★バランスのとれた食事 など

運動・レクリエーション

- ★転倒予防のための運動
- ★簡単にできる筋力アップ運動
- ★ウォーキングのすすめ
- ★体力測定
- ★頭と身体を使ったレクリエーション など

お口の健康

- ★歯と歯ぐきの話
- ★入れ歯のお手入れ
- ★お口の体操 など

認知症予防・こころの健康・睡眠休養

- ★認知症の予防
- ★うつ病の予防 など

よかトレ

- ★よかトレ実技
(足元気体操、黒田節体操、ラジオ体操など)

その他

- ★メタボ予防
- ★季節に応じた健康管理
- ★介護保険制度について
- ★薬の飲み方Q&A など

お問い合わせ・申込先
城南区地域保健福祉課

電話833-4113 FAX822-2133

※お申し込みの際は校区担当保健師にご相談ください。

出前講座実施にかかる確認事項

【実施対象外の集会及び団体】

以下に該当する場合、申込みをお断りさせていただきます。

- ・ 宗教的な目的をもつ集会
- ・ 政治的な目的をもつ集会
- ・ 営利目的の集会
- ・ 出前講座の目的に反していると思われる集会
- ・ 暴力団員又は暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する団体

【取り消し・中止等】

申請受付後や実施日当日に、以下のような事項が判明した場合、出前講座の即時中止、又は、3年以内の受付不可とさせていただきます。

- ・ 実施対象外の集会及び団体であることが判明した
- ・ 申請の内容に事実と異なる点が認められることが判明した
- ・ その他、出前講座の実施が適当ではないと認められることが判明した

【参加費の徴収】

出前講座の実施にかかる費用（講師料、交通費など）は「無料」です。
参加費の徴収等がある場合は、実費相当額（会場経費やお茶代など）とし、営利目的での徴収は認められません。

備えて安心!

終活出前講座 出張相談窓口

いたします

人生の最期まで自分らしく・よりよく生きるための準備として、
「終活」をはじめてみませんか? 費用はいずれも無料です。

終活出前講座

ふれあいサロンや地域カフェ、住民福祉講座など、みなさまがお集まりの場面で、終活に関するセミナーを実施します。

～テーマの例～

- 「終活」のいろは
- エンディングノートの書き方
- 終活カードゲーム など

出張相談窓口

ふれあいサロンや地域カフェなどのスペース内に相談コーナーを設け、相談員が個別相談に応じます。終活出前講座と併せて実施することも可能です。

【申込にあたっての注意事項】

- 原則希望日の2カ月前までに、FAX・持参・メール・郵送のいずれかでお申し込みください。
- ご希望の日時に派遣できない場合もございます。あらかじめご了承ください。

～ご依頼、お問合せはお気軽に～

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 (市民福祉プラザ 3F)

TEL : 092-406-0168 FAX : 092-406-0169

令和5年4月発行

終活
サポート
センター



終活出前講座・出張相談窓口

申込書

申込団体名		申込日		年	月	日
希望コース ※両方申込も可		<input type="checkbox"/> 出前講座 <input type="checkbox"/> 出張相談窓口		代表者氏名		
会合の名称						
連絡先		氏名： 役職等：		自宅： 携帯： FAX：		
希望日時		第1希望： 年 月 日 ()				
		: ~ : (質疑含む 分)				
希望日時		第2希望： 年 月 日 ()				
		: ~ : (質疑含む 分)				
会場	名称					
	所在地	福岡市 区 (TEL —)				
	駐車場 (1台分)	有 ・ 無 (備考：)				
	設備	・ プロジェクター 【 有 ・ 無 】 ・ スクリーン(またはホワイトボード、白い壁) 【 有 ・ 無 】 ・ 延長コード 【 有 ・ 無 】				
参加対象者		参加予定者数			名	
内容 (出前講座)		<input type="checkbox"/> 「終活」のいろは <input type="checkbox"/> エンディングノートの書き方 <input type="checkbox"/> 終活カードゲーム <input type="checkbox"/> その他(特に希望する内容、要望など) ()				

※講座の所要時間をご希望に応じますが、目安は60分程度(質疑応答含む)です。

社協記入欄	講師 <input type="checkbox"/> 外部講師 ()	<input type="checkbox"/> リスト入力 <input type="checkbox"/> スケジュール入力 <input type="checkbox"/> 連絡会入力 <input type="checkbox"/> CSW への報告
	<input type="checkbox"/> 講師依頼 <input type="checkbox"/> 申込者への通知 <input type="checkbox"/> 社協職員 () <input type="checkbox"/> 公用車確保 <input type="checkbox"/> 持参物確認【PC / PJ / SC / 延長コード / EN】	

