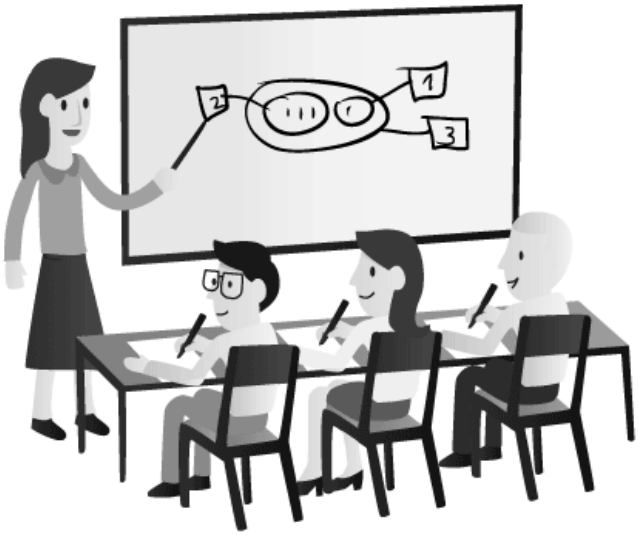
ふれあいサロン出前講座
協力機関　一覧



ふれあいサロンのみなさまへ

この一覧は、ふれあいサロン活動の際に、出前講座の講師としてご協力頂ける機関をまとめたものになります。ぜひ、活動のひとつとしてご活用ください。

●お申込み、お問い合わせは希望する機関へ直接ご連絡ください。
●会場はサロンの方でご用意をお願いします。
●日程については、ご希望に沿えない場合も考えられますので、候補日を複数用意された上でのご連絡をお願いします。
●その他、ご不明な点は東区社協事務所までお問い合わせください。
（電話６４３－８９２２）

福岡市社会福祉協議会　東区社協事務所
【令和8年11月】

目次

1　医療機関

機関名	ページ数
医療法人　貝塚病院	1
医療法人和仁会　東福岡和仁会病院	1
社会医療法人　原土井病院	2
福岡和白病院	2
社会医療法人原三信病院　香椎原病院	3
医療法人相生会　福岡みらい病院	3
社会医療法人財団池友会　香椎丘リハビリテーション病院	4
医療法人輝栄会　福岡輝栄会病院	4
医療法人社団明隅会　たかもとホームクリニック	5
公益社団法人 福岡医療団　たたらリハビリテーション病院	5
医療法人豊資会　加野病院	6
三善病院	6
医療法人社団SEISEN　清泉クリニック整形外科	7
地方独立行政法人　福岡市立病院機構　福岡市民病院	7
からだ元気治療院　福岡東・久山町店	8
シニアライフサポート『てとて和縁居（なごみ）』	9
医療法人 ハレクラニ アロハ歯科 小児・矯正歯科クリニック	9
医療法人すずらん会　たろうクリニック	10
医療法人福岡桜十字　桜十字病院	10

2　企業

機関名	ページ数
株式会社あおやぎ　なでしこ会館	11
株式会社　彩苑	11
大塚製薬株式会社　福岡支店　ニュートラシューティカルズ事業部	12
さくら薬局	12
株式会社　大賀薬局	13
大王製紙株式会社	13
福岡ヤクルト販売株式会社	14
九州リオン株式会社	14
雪印メグミルク株式会社	15
イソラメモリアル株式会社／國松石材グループ	15
株式会社　友心	16
株式会社　ベルコ	16
爪切り屋　ひばり　～看護師による訪問フットケア～	17

3　その他

機関名	ページ数
福岡市介護実習普及センター	18
公益財団法人　佐賀国際重粒子線がん治療財団	18
公益財団法人　日本３Ｂ体操協会　福岡中支部	19
特定非営利活動法人　孤立防止センター	19
福岡ライフ行政書士事務所・福岡ライフ不動産	20
Mental Manegement Office.（メンタルマネジメントオフィス）	20
公益社団法人シニア総合サポートセンター	21
福岡市市民局防犯・交通安全課	21
福岡市福祉局ユマニチュード推進部ユマニチュード推進課	22
お元気届け隊	22

1　医療機関

施設・機関名	医療法人　貝塚病院				
内容	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・栄養士・薬剤師・保健師・医療ソーシャルワーカーによる講話・軽体操・レクリエーション（ご希望の内容によって派遣スタッフを検討）・高齢者の身体・健康・栄養指導・薬の飲み方・介護保険等				
講師	上記病院職員	所要時間	約１時間	費用	無料
エリア	車で３０分程度の範囲				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	平日９時３０分～１７時	
その他	コロナ感染症の流行状況によってZOOM等での対応予定にしております。 （詳細はお尋ねください）				
問い合わせ	〒812-0053　福岡市東区箱崎7-7-27　【担当：地域医療連携室　遠藤　】				
	電話　092-632-3333　ＦＡＸ　092-632-3337				
	Email　m-endou@kaizuka-hosp.or.jp				

施設・機関名	医療法人和仁会　東福岡和仁会病院				
内容	元気な高齢者になるための講話 介護予防（元気な身体づくり、認知症予防）について、講話、ストレッチ、体操、レクリエーション等				
講師	医師・リハビリ療法士等	所要時間	６０分程度	費用	無料
エリア	当院近隣（要相談）				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～木曜日（祝日除） 13時～16時頃	
その他					
問い合わせ	〒811-0204　福岡市東区奈多１丁目４-１　【担当：リハビリ　髙木】				
	電話　092-608-1511　ＦＡＸ　092-607-6942				
	Email　rehabili@higashihukuoka-wajinkai.jp				

施設・機関名	社会医療法人　原土井病院				
内容	・介護予防のための運動について（レクリエーションを含む） ・リハビリについて　・腰痛、膝痛について　・高齢者の心臓疾患について ・薬の服用について　・栄養と食事について　・介護保険の仕組みについて				
講師	病院職員 ※その他参照	所要時間	６０分程度	費用	無料
エリア	当院近隣（青葉、八田、多々良、香椎東、舞松原、若宮、香椎、千早、名島、香椎下原、香陵、千早西）				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金曜日 10時～16時	
その他	・上記以外の講座（講師）も可能です。 ご希望の内容がございましたらお気軽にご相談ください。※医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、ケアマネージャー、リハビリテーション療法士				
問い合わせ	〒813-8588　福岡市東区青葉6-40-8　【担当：患者支援センター】				
	電話　092-691-3886　ＦＡＸ　092-691-3961				
	Email　－				

施設・機関名	福岡和白病院				
内容	・脳の病気、心臓の病気、血管病について、膝・腰・肩の痛みについて その他様々な疾患についての講演 ・薬の飲み方や食事に関する内容、ストレッチ体操や認知症予防体操等も可能				
講師	医師・薬剤師等・看護師	所要時間	１～２時間程度	費用	無料
エリア	エリア限定なし				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	平日の午前午後、 土日は要相談	
その他	・職員は１～２名でうかがいます。時間について短時間でも可能です。 ・どのような内容に関しても、ご相談頂ければなるべく要望に応じて講座を実施させて頂きますので、まずはご相談ください！				
問い合わせ	〒811-0213　福岡市東区和白丘２-2-75　【担当：医療連携室　宮本　綾香】				
	電話　092-608-0001　ＦＡＸ　092-608-0233				
	Email　－				

施設・機関名	社会医療法人原三信病院　香椎原病院				
内容	医療・介護・福祉・健康に関する講話や体験・実技				
講師	病院職員 ※その他参照	所要時間	３０～６０分程度	費用	無料
エリア	福岡市内（要相談）				
申込み	実施希望日の６ヶ月前まで		対応可能な時間・曜日	基本　月・火・金の 10時～16時	
その他	・申し込みについては先着順となります。 ・参加される方に合った内容を提供できますよう、打合せの上での実施を心がけております。				
問い合わせ	〒813-0011　福岡市東区香椎3-3-1 【担当：事務部　石川】				
	電話　092-662-1333　ＦＡＸ　092-662-1330				
	Email　chiiki1@kashiihara.or.jp				

施設・機関名	医療法人相生会　福岡みらい病院				
内容	・各関節痛（肩、肘、膝、腰）について ・睡眠時無呼吸症候群について ・骨粗鬆症について ・インフルエンザ、ノロウイルス等感染症予防について ・高血圧、糖尿病、肥満について ・高齢者転倒予防、誤飲予防方法について ・認知症予防について ・介助法、介護保険について ・健康レシピの紹介				
講師	医師、理学療法士、 作業療法士、栄養士 他	所要時間	６０～１２０分程度	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の４０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金曜日（祝日除） 10時～16時頃	
その他	・上記以外でも医療に関するテーマならお問い合わせください。 ・人数制限はありません。				
問い合わせ	〒813-0017　福岡市東区香椎照葉3-5-1　【担当：竹元 】				
	電話　092-662-3001　ＦＡＸ　092-662-3002				
	Email　naoyuki-takemoto@lta-med.or.jp				

施設・機関名	社会医療法人財団池友会　香椎丘リハビリテーション病院				
内容	・脳神経外科、内科、循環器科の病気についての講和 ・ストレッチ、リズム体操　・転倒予防について　・介護保険について ・膝痛、腰痛予防体操　・栄養や食事について　・病院見学ツアー ・尿漏れ予防体操　・口腔機能トレーニング　・ボクササイズ　・よかトレ その他ご相談に応じます！				
講師	病院職員 ※その他参照	所要時間	９０分程度	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金曜日10時～15時 土曜日も相談可	
その他	・上記以外の内容でも、できる限りご希望に沿いますので、お気軽にお問い合わせください。 ※医師・社会福祉士・看護師・理学療法士・作業療法士　ほか必要に応じて可				
問い合わせ	〒813-0002　福岡市東区下原2-24-36 【担当：良永　幸一(リハビリ・理学療法士)】				
	電話　092-662-3200　ＦＡＸ　092-662-3303				
	Email　rihabiri@kashii-rh.net				

施設・機関名	医療法人輝栄会　福岡輝栄会病院				
内容	・高齢者が陥りやすい病気とその予防 （脳の病気、消化器の病気、泌尿器の病気、整形外科の病気、循環器科の病気、糖尿病の病気、お薬など） ・介護予防の必要性について　・健康体操、食事栄養　・婦人科健診　等				
講師	病院職員 ※その他参照	所要時間	60～９０分程度	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～土曜日	
その他	・サロンの実施状況条件に合わせて検討させていただきます。 ※医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・MSW・臨床工学技士・言語聴覚士				
問い合わせ	〒813-0044　福岡市東区千早4-14-40　【担当：宮田　敏勝】				
	電話　092-681-3115　ＦＡＸ　092-681-3972				
	Email　t.miyata@kieikai.jp				

施設・機関名	医療法人社団明隅会　たかもとホームクリニック				
内容	・訪問診療とは（往診との違いについて） ・どのような時QQ車を呼ぶの？ ・救急医、災害医が伝える災害時の対応 ・健康運動（体操）				
講師	医師、相談員、 看護師、健康運動指導士	所要時間	30～60分	費用	無料
エリア	東区内				
申込み	実施希望日の３０～60日前まで		対応可能な時間・曜日	ご相談の上	
その他	講座内容での質疑応答受け付けます。				
問い合わせ	〒813-0013　福岡市東区香椎駅前2-1-4　【担当：事務連携室　貞金】 電話　092-681-8811　ＦＡＸ　092-681-8088 Email　info@takamoto-hc.com　／　sadakane@takamoto-hc.com				

施設・機関名	公益社団法人 福岡医療団　たたらリハビリテーション病院				
内容	コグニサイズ、リハ体操、認知症サポーター養成講座				
講師	健康運動指導士、看護師、リハビリスタッフ	所要時間	60～90分	費用	無料
エリア	東区内可能				
申込み	実施希望日の６０日前まで		対応可能な時間・曜日	相談に応じます	
その他	上記以外の内容でも相談に応じます。お気軽にご連絡ください。				
問い合わせ	〒813-0031　福岡市東区八田1-4-66　【担当：山本】 電話　092-691-5508　　ＦＡＸ　092-691-5832 Email　sc-tatara@fid.jp				

施設・機関名	医療法人豊資会　加野病院				
内容	①健康と病院「おしっこを知るは、健康の道」「排尿トラブル！？」 「インフルエンザと感染予防」「血液検査でわかること」 ②リハビリ「骨盤底筋体操」「転倒予防トレーニング」 「各関節・四肢についてのトレーニング」 ③栄養「バランスのよい食事」「減塩」				
講師	病院、法人関係者	所要時間	60分程度	費用	無料
エリア	東区内（要相談）				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	月・火・水・木・金 9時～16時頃（祝日除く）	
その他	地域の皆さまの健康増進のため、対面を伴わないオンラインやDVDを用いての対応もさせていただきます。				
問い合わせ	〒811-0120　粕屋郡新宮町中央駅前1-2-1　【担当：高木】				
	電話　092-962-2130　　ＦＡＸ　092-962-2133				
	Email　renkeishitsu-msw@houshikai.or.jp				

施設・機関名	三善病院				
内容	・高齢者の病気について ・ロコモ予防（ストレッチ体操、レクリエーション）				
講師	医師、看護師、 栄養士	所要時間	60分	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の９０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金 10時～12時頃 （祝日、水曜日除く）	
その他	感染状況によりかわります。				
問い合わせ	〒813-0001　福岡市東区唐原4-18-15　【担当：宮城】				
	電話　092-663-5505　　ＦＡＸ　092-661-1612				
	Email　－				

施設・機関名	医療法人社団SEISEN　清泉クリニック整形外科				
内容	・首（肩こり）、膝痛、腰痛改善や対策 ・転倒予防や対策（ロコモ改善） ・尿漏れ、失禁の改善 ・健康維持や増進に必要なこと　　（※講義、実技、体操など内容は多様）				
講師	藤原　賢吾	所要時間	60分	費用	無料
エリア	福岡市（東区）				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金：10時～11時半	
その他	・講師は複数名で対応 ・健康に必要な情報や未病の管理、自己医療の大切さについてお伝えします				
問い合わせ	〒813-0011　福岡市東区香椎1-1-1-1F　【担当：藤原　賢吾】 電話　092-410-1800　　ＦＡＸ　092-410-1982 Email　seisen-fukuoka@seisen.info				

施設・機関名	地方独立行政法人　福岡市立病院機構　福岡市民病院				
内容	・脳卒中、認知症について ・B・C型肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がん、胃がん、大腸がんについて ・狭心症、心筋梗塞、不整脈、心不全、最新のカテーテル治療について ・腰、膝、ロコモティブシンドロームについて ・看護ケア（応急処置、感染対策、皮膚（床ずれ）、排泄のトラブル、誤嚥性肺炎の予防方法、認知症の方への接し方、体調悪化のサイン、病院に相談すべき症状、がんと診断されたら…） ・感染症の予防、新型コロナやインフルエンザの治療薬について				
講師	医師、看護師 メディカルスタッフ	所要時間	約１時間程度	費用	無料
エリア	東区、博多区、糟屋郡				
申込み	実施希望日の３０～６０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金曜日13時～16時	
その他	・上記以外の内容でもご希望があれば対応いたします。 ・WEBでの講演も可能ですので、ご相談ください。				
問い合わせ	〒812-0046　福岡市博多区吉塚本町13番1号　【担当：地域医療連携室】 電話　092-632-1111　　ＦＡＸ　092-632-3431 Email　renkei@fcho.jp				

施設・機関名	からだ元気治療院　福岡東・久山町店				
内容	※健康寿命の延伸を目的としたツボ押し健康講座 ・東洋医学のお話 ・はり・おきゅうのちょこっと体験 ・気血活性化のストレッチ ・心と身体が軽くなるストレッチ				
講師	伴　理恵(講座進行) 鍼灸師(1名～3名)	所要時間	60～90分程度	費用	無料
エリア	福岡市東区全域及び糟屋郡全域				
申込み	実施希望日の営業日30日前まで		対応可能な時間・曜日	平日10時～17時	
その他	・ご参加者の人数は、10～20名様の範疇でお願いいたします。 ※２０名を超える場合はご相談ください。 ・平日以外での開催をご希望の場合はご相談ください。				
問い合わせ	〒813-0034　福岡市東区多の津5-23-23　オフィスパレア多の津Ⅱ　A-1号室 【担当：伴　理恵】				
	電話　092-260-5440　　ＦＡＸ　092-624-7776				
	Email　ban@iconInc.com				

施設・機関名	からだ元気治療院　福岡東・久山町店				
内容	【認知症予防を目的とした、思い出ノートワークショップ】 ・思い出ノートの書き方 ・「回想法」で脳を活性化 ・認知症予防に効果的なツボのお話とツボ押し ※昔から大切にしている思い出のもの(写真・おもちゃ・絵・本etc…)を、必ず一つお持ちください。				
講師	伴理恵(思い出ノート ファシリテーター)	所要時間	90分程度	費用	５００円(税込) ※思い出ノート購入費用
エリア	福岡市東区全域及び糟屋郡全域				
申込み	実施希望日の営業日30日前まで		対応可能な時間・曜日	平日10時～17時	
その他	・ご参加者の人数は、10～１５名様の範疇の定員制でお願いいたします。 ・平日以外での開催をご希望の場合はご相談ください。				
問い合わせ	〒813-0034　福岡市東区多の津5-23-23　オフィスパレア多の津Ⅱ　A-1号室 【担当：伴　理恵】				
	電話　092-260-5440　　ＦＡＸ　092-624-7776				
	Email　ban@iconInc.com				

施設・機関名	シニアライフサポート『てとて和縁居（なごみ）』				
内容	・身元保証と死後事務講座 ・高齢者施設の選び方講座 ・認知症講座 ・相続・贈与対策講座				
講師	久世善春/中野淑子	所要時間	60分～90分程度	費用	無料
エリア	福岡市東区全域及び糟屋郡全域				
申込み	実施希望日の営業日30日前まで		対応可能な時間・曜日	平日10時～17時	
その他	・ご参加者の人数は、10名様～でお願いいたします。 ・㈱毎日名古屋開発（シニアライフサポート『てとて和縁居』）と、㈱アイコン（からだ元気治療院 福岡東・久山町店）は、グループ会社になります。 ※てとて和縁居（なごみ）https://www.tetote-life.com/				
問い合わせ	〒813-0034　福岡市東区多の津5-23-23　オフィスパレア多の津Ⅱ　A-1号室 【担当：伴　理恵】				
	電話　092-260-5440　　ＦＡＸ　092-624-7776				
	Email　ban@iconlnc.com				

施設・機関名	医療法人 ハレクラニ アロハ歯科 小児・矯正歯科クリニック				
内容	1）みんなではじめるおくちケア 口腔健康が全身の健康に与える影響について解説します。 歯を失うことがどのように生活の質を低下させるか、そしてその予防策などがどのように役立つかを紹介します。 2）まだ間に合う！おうちでできる介護に備えるための口腔ケア オーラルフレイル予防や通院が難しくなった場合の訪問歯科診療がどのように生活の質を向上させるかについて説明します。 嚥下障害（飲み込みにくくなる症状）や入れ歯のケアなど、シニア世代特有の口腔問題への対応方法を紹介します。 ＊歯科医院でもなかなかじっくり教えることができない、実技講座としてはみがきの実技やおうちでできるおくちの体操などを行います。ご希望に合わせて実技の内容を承りますのでお気軽にご相談ください。				
講師	当院スタッフ	所要時間	30～60分（応相談）	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前まで（応相談）		対応可能な時間・曜日	応相談	
その他	ご要望に応じて、内容の変更が可能です。お気軽にご相談ください。				
問い合わせ	〒815-0033　福岡市南区大橋1丁目3番18-101号　【担当：よしだ】				
	電話　090-2964-1659　　ＦＡＸ　092-510-7389				
	Email　s.yoshida-aloha@caresearch.tech				

施設・機関名	医療法人　すずらん会　たろうクリニック				
内容	【Dr】 在宅医療とは、認知症予防、認知症に対する備え、スマホで認知症対策 【栄養士】 フレイル予防・筋肉維持、減塩・高血圧対策、栄養士視点での認知症予防・脳活、買い物・ひとり暮らし・手抜き技、お口の健康・誤嚥予防 【作業療法士】 介護保険サービスの活用法、リハビリについて、認知症へのケアと備え、身近な人が認知症になったら誰に相談する？				
講師	上記病院職員 （Dr、栄養士、作業療法士）	所要時間	30分～１時間	費用	無料
エリア	東区全域				
申込み	実施希望日の30日前まで		対応可能な時間・曜日	平日１０時～１７時	
その他	※上記以外でも対応可能な場合もございますので、お問い合わせください。				
問い合わせ	〒813-0043　福岡市東区名島１丁目1-31　【担当：古川】				
	電話　092-410-3333　　ＦＡＸ　092-410-3332				
	Email　taroclinic@heart.ocn.ne.jp				

施設・機関名	医療法人 福岡桜十字　桜十字福岡病院				
内容	・身体を動かすレクリエーション ・eスポーツ体験会 ・ストレッチ/認知症/転倒/首こり/肩こり/ロコモ・フレイルなどの予防体操、講話 ・脳卒中/高次脳機能障害に関する講話、運動 ・介護保険制度について ・防災訓練（講座、実技）				
講師	桜十字福岡病院　職員	所要時間	全項目：30～90分	費用	無料
エリア	福岡市内全エリア対応（近郊要相談）				
申込み	実施希望日の30日前まで		対応可能な時間・曜日	月～日曜日 ９時～１７時	
その他					
問い合わせ	〒810-0004　福岡市中央区渡辺通3丁目5-11　【担当：江本】				
	電話　080-8570-9399　　ＦＡＸ　092-791-1185				
	Email　y.emoto@sakurajyuji.jp				

2 企業

施設・機関名	株式会社あおやぎ　なでしこ会館				
内容	・現代のお葬式事情 ・葬式や葬儀社について聞きたい事があれば、出来る限りお答えします。				
講師	弊社スタッフ	所要時間	３０～１２０分程度	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	いつでも可	
その他	出来れば実施日を第３希望までお考え頂きますと助かります。				
問い合わせ	〒813-0042　福岡市東区舞松原2-6-6　【担当：岡下（おかした）】				
	電話　092-665-7045　ＦＡＸ　092-665-7050				
	Ｅmail　－				

施設・機関名	株式会社　彩苑				
内容	・終活・余活セミナー ・生花アレンジメント教室				
講師	終活コンシェルジュ フラワーコーディネーター	所要時間	６０～９０分	費用	※その他参照
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前まで		対応可能な時間・曜日	いつでも可	
その他	・コーヒー、お茶の準備も可能です。 ※生花アレジメント教室の費用については要相談（１人５００円程度）				
問い合わせ	〒812-0062　福岡市東区松島1-29-10　【担当：小川】				
	電話　092-558-3111　ＦＡＸ　092-612-2731				
	Ｅmail　s-ogawa@ffines.jp				

施設・機関名	大塚製薬株式会社 福岡支店　ニュートラシューティカルズ事業部				
内容	・熱中症対策　・高齢者の水分補給　・冬場の水分補給　・大豆の栄養 ・血糖値を上げない食事　・サプリメントの基礎知識 ・免疫と睡眠　・朝食と集中力の関係　・スポーツと栄養 ・女性の健康を考える				
講師	健康管理士一般指導員、 熱中症予防指導員	所要時間	３０～６０分程度	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金曜日9時～17時頃 土日祝日は要相談	
その他	リモートでの対応も可能。				
問い合わせ	〒812-0023　福岡市博多区奈良屋町13-13　【担当：大田原　美奈子】				
	電話　092-262-6507　ＦＡＸ　092-262-7271				
	Ｅmail　ootaharam@hq.otsuka.co.jp				

施設・機関名	さくら薬局				
内容	①お薬相談、栄養相談 ②お薬講話、栄養講話 ③健康チェック（測定器：体組成インボディ、血管年齢、脳年齢、肌年齢、骨の健康度など）				
講師	薬剤師・管理栄養士	所要時間	30分～ 内容に応じて設定	費用	無料
エリア	福岡市東区和白周辺				
申込み	実施希望日の１～2か月前		対応可能な時間・曜日	必要に応じて対応 （日・祝日は不可）	
その他	地域カフェなどでの健康相談・健康チェック等 ※③の健康チェック（測定器の利用）実施に関しては、要相談。 ※緊急事態宣言またはまん延防止重点措置の実施期間中でなければ、訪問での講座を実施しております。				
問い合わせ	さくら薬局　和白病院前店				
	〒811-0213　福岡市東区和白丘2-2-68　【担当：井出　陽子】				
	電話　092-607-3771　　FAX　092-605-5010				
	Email				

施設・機関名	株式会社　大賀薬局（在宅医療課）				
内容	●薬剤師などによる、健康相談、おくすり相談など ●くすりのお届けサービス（在宅）の紹介 ●認知症、介護保険について ●老人ホームについての説明など				
講師	弊社社員（薬剤師、医療事務、登録販売者など）、介護福祉士	所要時間	60分～120分（応相談）	費用	無料
エリア	東区内全域、福岡市全域				
申込み	実施希望日の４０日前まで		対応可能な時間・曜日	40日前までの申し込みで調整	
その他	※コロナ感染のリスクがある講座は実施しておりません。 ●血液検査項目によっては、費用がかかる場合があります。 ●以前実施させて頂いた、血糖値の測定会・メイクアップセミナー・介護食の試食体験はコロナ感染のリスクがあるため実施しておりません。				
問い合わせ	〒812-0011　福岡市博多区博多駅前3丁目9-1大賀博多駅前ビル3階 【担当：中山】				
	電話　080-4982-1882　ＦＡＸ				
	Email　h-nakayama@ohga-ph.com				

施設・機関名	大王製紙株式会社				
内容	・軽失禁パッドや紙おむつの基礎知識 ・商品の選び方、使い方 ・体験学習				
講師	介護福祉士	所要時間	60分程度	費用	無料
エリア	限定なし				
申込み	実施希望日の40日前程度		対応可能な時間・曜日	月～金　10時～16時	
その他	内容や時間は事前打合せにて調整可能です。 会場の手配のみお願いします。				
問い合わせ	〒812-0011　福岡市博多区博多駅前2-6-10FKビル3F　【担当：河津 里美】				
	電話　080-3387-0968　ＦＡＸ　092-475-4314				
	E-mail　satomi.kawazu@daiogroup.com				

施設・機関名	福岡ヤクルト販売株式会社				
内容	健康教室「ウン知育教室」				
講師	健康管理士一般指導員	所要時間	60分程度	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の30日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金（平日） 10時～15時	
その他	・実施日を第３希望までお考え頂きたいと存じます。 ・延長コードと、お持ちであればスクリーンの準備をお願い致します。				
問い合わせ	〒812-0016　福岡市博多区博多駅南5-8-15　【担当：力武　雅仁】				
	電話　092-471-8960　ＦＡＸ　092-441-8960				
	E-mail　fyol@fukuoka-yakult.co.jp				

施設・機関名	九州リオン株式会社				
内容	～講座内容～ ・音が聞こえる仕組み ・難聴と認知症の関係性 ・失敗しない補聴器選び		～体験コーナー～ ・聴力測定 ・補聴器体験		
講師	言語聴覚士 認定補聴器技能者等	所要時間	60分程度（応相談）	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の30日前まで		対応可能な時間・曜日	月・水・金の10時～12時 ご相談ください	
その他	・上記以外のご希望の内容がございましたら、お問合せください。 ・実施希望日を、第３希望までお考え頂ければ幸いです。				
問い合わせ	〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-52-1ﾘｵﾈｯﾄｾﾝﾀｰ香椎 【担当：溝ノ上　達也（みぞのかみ　たつや）】				
	電話　092-674-4133　　ＦＡＸ　092-674-4135				
	Ｅmail　kashi@krion.co.jp				

施設・機関名	雪印メグミルク株式会社				
内容	【骨・カルシウムセミナー】 骨の健康に欠かせない栄養素であるカルシウムについて、骨の健康を維持するポイントなどを、弊社栄養士がわかりやすくお伝えします。				
講師	栄養士	所要時間	60分	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の２０日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金曜日の平日 10時～15時	
その他	オンラインでのセミナーも実施しております。				
問い合わせ	〒814－0001　福岡市早良区百道浜2-4-27　【担当：佐藤・木庭・後藤】				
	電話　092-688-9702　　ＦＡＸ　092-688-9700				
	Email　shokuiku-kyushu@meg-snow.com				

施設・機関名	イソラメモリアル株式会社／國松石材グループ				
内容	〔ズバリ！今できることは？〕 ・昨今のお葬式事情／お墓事情（種類や費用等）について ・エンディングノートと遺言書／エンディングノートの実践 ・断捨離				
講師	担当者	所要時間	60分程度 （応相談）	費用	無料
エリア	福岡市全域				
申込み	2週間前頃まで		対応可能な時間・曜日	いつでも可	
その他	※ご要望に応じて、内容の変更や個別相談も行います。 一緒に楽しみながら考えましょう！終活全般のこと、葬儀事情、断捨離等、メインで希望される内容もお気軽にご相談ください。				
問い合わせ	〒812-0034　福岡市博多区下呉服町8-1　【担当：上杉（かみすぎ）】				
	電話　092-263-6263　　ＦＡＸ　092-263-6277				
	Email　yuta1108k@gmail.com				

施設・機関名	株式会社　友心				
内容	遺品整理の現場事例をもとに、終活・空き家対策・居住支援・家じまい等、 生前対策の必要性に自分事に向き合うきっかけとなる講演。				
講師	岩橋　ひろし	所要時間	60分～90分	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前		対応可能な時間・曜日	応相談	
その他	講演後の個別相談可。ご家族の方も一緒に参加可能です。				
問い合わせ	〒830-1113　福岡県久留米市北野町中1156-1　【担当：中村　里佳子】				
	電話　0120-960-877　ＦＡＸ　092-408-5959				
	Ｅmail　info@yushin-magokoro.com				

施設・機関名	株式会社　ベルコ				
内容	「終活セミナー」 ・最近の葬祭事情や変化　・葬儀の平均金額や価格構成　・家族葬について ・過去のトラブル事例　・互助会の仕組みや役割　・葬儀保険の内容 ・エンディングノートについて　・葬儀後の相続について　など				
講師	スタッフ	所要時間	30分～60分程度 （応相談）	費用	無料
エリア	東区（応相談）				
申込み	実施希望日の30日前まで		対応可能な時間・曜日	平日の月～金 10時～15時(応相談)	
その他	・バスハイクや町内イベント・研修等、バスの貸出も行っております。 ・会館スペースの提供（例：ワークショップ、発表会、セミナーなど（応相談）） 催し物・イベント等のスペースをお探しの方、ベルコ会館（シティホール九大前）のスペースをご提供します。 ご相談ください。				
問い合わせ	〒813-0044　福岡市東区千早4-23-15　【担当：佐藤】				
	電話　092-692-6575　　FAX　092-692-6576				
	Ｅmail　b.higasisibu@sweet.ocn.ne.jp				

施設・機関名	爪切り屋　ひばり　～看護師による訪問フットケア～				
内容	爪のお手入れ教室 ・爪のトラブル（巻き爪、肥厚爪、切りにくい爪）について知る ・巻き爪にならないための自分で出来る爪のお手入れ方法 ・気軽なおしゃれ体験（ネイル） ・個別相談				
講師	看護師　酒見 恵里子	所要時間	60～90分	費用	無料
エリア	福岡市全域				
申込み	希望日の２週間前まで		対応可能な時間・曜日	平日：9～16時頃 土日：応相談	
その他	・ご要望に応じて内容の変更可能です ・講座後の個別相談も随時承っております。 ・人数制限はありません。				
問い合わせ	〒813-0025 福岡市東区青葉3-23-10　【担当者】酒見　恵里子				
	電話　090-7476-7102　　ＦＡＸ				
	Ｅmail				

3 その他

施設・機関名	福岡市介護実習普及センター				
内容	・杖・歩行器の種類と上手な使い方 ・生活を助ける便利な用具 ・安全な車いすの介助 ・紙おむつと尿とりパッドの選び方、使い方 など、介護や福祉用具に関する内容				
講師	理学療法士・ 介護福祉士ほか	所要時間	30～６０分程度	費用	無料（内容によって要教材費）
エリア	福岡市内全域				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	毎月第３火曜日（祝祭日の場合は翌日）、12/28～1/3を除くいつでも	
その他	・参加人数は概ね５名以上、実施希望日を第３希望までお考えいただければ幸いです。 ・オンラインによる講座も実施しております。 ・講座時間や内容はご相談ください。				
問い合わせ	〒810-0062　福岡市中央区荒戸3-3-39　福岡市市民福祉プラザ3F 【担当：八尋】				
	電話　092-731-8100　ＦＡＸ　092-731-5361				
	Email　f_kaigon@fukuwel.or.jp				

施設・機関名	公益財団法人　佐賀国際重粒子線がん治療財団				
内容	「心と体に優しい重粒子線がん治療」 （内容）・重粒子線がん治療の特徴、対象 ・サガハイマットの治療状況　等				
講師	財団職員 馬場　慎一郎、吉弘　和明	所要時間	60分程度	費用	無料
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の14日前まで		対応可能な時間・曜日	月～金曜日 10時～17時	
その他	・概ね10人以上 ・プロジェクター、スクリーンの準備をお願いする場合があります。 ※個別に調整可能です				
問い合わせ	〒841-0071　佐賀県鳥栖市原古賀町3049　【担当：総務課　馬場　慎一郎】				
	電話　0942-81-1897　ＦＡＸ　0942-50-8677				
	Email　baba-shinichirou@saga-himat.jp				

施設・機関名	公益社団法人　日本３Ｂ体操協会　福岡中支部				
内容	「はつらつ健康増進で、メタボも吹き飛ばそう！」 ベルという３Ｂ手具を使い、音楽に合わせて遊び感覚でさまざまな運動を楽しみます				
講師	３Ｂ体操指導士・指導者	所要時間	６０～９０分程度	費用	予算の範囲内
エリア	東区内全域				
申込み	実施希望日の３０日前まで		対応可能な時間・曜日	３０日までの申し込みで調整	
その他	・コロナ感染状況で実施を検討いたします。詳細はお問い合わせください。 ・人数の制限はありませんが、３Ｂ体操の特色として３Ｂ手具を使いますので、セット数のため、事前に予定人数をお伝えください。				
問い合わせ	〒813-0016 福岡市東区香椎浜4-2-5-1905 【担当：徳留 和子】				
	電話　090-6496-2606				
	Email　－				

施設・機関名	特定非営利活動法人　孤立防止センター				
内容	現場から見た孤立死防止（セルフネグレクトと孤立死） 終活：きちんと死ぬために、きちんと生きる（想いをつなぐ、家族をつなぐ「想活」へ） モノの整理は心の整理・エンディングノートの書き方 心豊かな老後の楽しみ方・孤立・孤立死しない、させない				
講師	速水靖夫 瀬戸智子・田村恵美子	所要時間	60分～	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の30日前まで		対応可能な時間・曜日	いつでもOK	
その他	・上記以外のご希望の内容がございましたら、お問い合わせください。 ・参加者人数は、10名以上とさせていただきます。 ・スクリーンと延長コードの準備をお願い致します。スクリーンがない場合は、ご相談下さい。				
問い合わせ	〒812-0011　福岡市博多区博多駅前2-11-22-701　【担当：速水 靖夫】				
	電話　092-260-3510　ＦＡＸ　092-260-3511				
	Email　koritsu.boushi@gmail.com				

施設・機関名	福岡ライフ行政書士事務所・福岡ライフ不動産				
内容	下記の内容での各種セミナー 終活、遺産相続、遺言、成年後見制度、任意後見制度、 認知症発症後の財産管理と生活支援、死後事務委任契約、 身寄りのないお年寄りの老後支援、家族信託、民事信託 不動産相続と空家、空地対策、身元保証人の役割と施設入居について知っておきたいこと				
講師	行政書士、宅地建物取引士、 競売不動産取扱主任者	所要時間	約１時間	費用	無料
エリア	福岡市内及びその近郊				
申込み	実施希望日の20日前まで		対応可能な時間・曜日	月～土の10時～18時（日曜応相談）	
その他	講演後の個別相談ご対応いたします（無料）。 上記内容以外でも法務支援に関するテーマであればお問合せください。				
問い合わせ	〒811-0213　福岡市東区和白丘1丁目22番21号　石田ビル3階 【担当：苍田　和隆（はなだ　かずたか）】				
	電話　092-605-1028　ＦＡＸ　092-605-1028				
	Ｅmail　info@fukuokalife-gyoseishosi.com				

施設・機関名	メンタル　マネージメント　オフィス Mental Management Office.				
内容	・アンガーマネジメントやホスピタリティなど、対人支援における必要な関わり方に活かせる心理学について、ワークを通して体験学習を実施します。（実施内容は予約時に要確認）				
講師	中村　元洋（心理学講師/ カウンセラー）	所要時間	60分	費用	交通費（実費）
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の1～2ヶ月前まで		対応可能な時間・曜日	お申込みにより調整	
その他	リモートでの実施および交通費に関しては、お申込み時に要確認。 講座によってはワーク（体験型学習）を行う場合があります。 備品（ホワイトボードやプロジェクターなど）をお借りする場合があります。				
問い合わせ	住所：〒813-0017　福岡県福岡市東区香椎照葉4-2-5-207 【担当：中村　元洋】				
	電話：090-5938-9072				
	E-mail：yukihiro.clip0913@gmail.com				

施設・機関名	公益社団法人シニア総合サポートセンター				
内容	**「もしもの時に備える 身元保証・任意後見制度を学びませんか？」** 「入院するとき、保証人が必要になったら？」 「認知症になったときのお金の管理や手続きってどうなるんだろう」 こんなご心配やご不安はありませんか？ このセミナーでは、身元保証や任意後見制度について分かりやすくお話します。 制度の仕組みや利用するタイミング、実際の事例などを交えながら、安心して暮らし続けるための備えについて学びます。ご本人はもちろん、ご家族や地域で支える方にも役立つ内容です。 「まだ先のこと」と思っている今だからこそ、一緒に考えてみませんか。 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。				
講師	公益社団法人シニア総合サポートセンター職員	所要時間	約６０分	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の　60　日前まで		対応可能な時間・曜日	平日10：00-１７：00	
その他	申込方法：メール				
問い合わせ	住所　〒812-0038　福岡市博多区祇園町1-28　いちご博多ビル5F 電話　092-260-3913　　ＦＡＸ Email　3s-fukuoka@t-leo.com				

施設・機関名	福岡市市民局防犯・交通安全課				
内容	安全・安心なまちづくりに参加してみませんか。子どもから大人まで楽しく学べる講座です。特殊詐欺の手口や正しい交通ルール、自転車走行マナーなど幅広く学べます。				
講師	市職員	所要時間	30～90分程度	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	実施希望日の14日前まで		対応可能な時間・曜日	平日10：00-16：00	
その他	福岡市内に在住、通勤、通学するおおむね10人以上で構成された団体・グループが対象です。会場は、お申込みいただいた団体・グループで福岡市内にご用意ください。 【福岡市HP】 https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/seikatsuanzen/life/demaekouza.html				
問い合わせ	〒810-8620　福岡市中央区天神1丁目8-1　　【担当：出前講座担当】 電話　092-711-4076（9：30～16：00）　　ＦＡＸ　092-711-4083 Email　bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp				

施設・機関名	福岡市福祉局ユマニチュード推進部ユマニチュード推進課				
内容	一般向け認知症コミュニケーション・ケア技法ユマニチュード（R）講座 ・福岡市の認知症高齢者の現状 ・認知症を知る ・ユマニチュードとは ・ユマニチュードの基本的な技術を学ぶ				
講師	福岡市ユマニチュード地域リーダー	所要時間	60～90分	費用	無料
エリア	福岡市内				
申込み	原則希望日の40日以上前。 ※申込書の記載が必要		対応可能な時間・曜日	要相談（日、月、祝日、年末年始を除く）	
その他	スクリーン・パソコン・プロジェクター・マイクが必要となります。				
問い合わせ	〒810-0073　福岡市福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号　　【担当：上田、井上】				
	電話　092-791-9115　　ＦＡＸ　092-791-9550				
	Email　contact@fdfc.jp				

施設・機関名	お元気届け隊				
内容	ふれあいサロンや地域カフェ、町内の集まりなど、地域の集いの場で、体操やレクリエーションを通して皆さんの健康づくりのお手伝いをするボランティアグループです。メンバーが訪問し、皆さんと一緒にサロンを盛り上げます！！どうぞお気軽にお申し込みください。申し込み回数に制限はありません。（1年に複数回申し込み可能です。）				
講師	お元気届け隊メンバー	所要時間	60分程度	費用	無料
エリア	福岡市東区内				
申込み	希望日の1ヵ月前までに 東区社協にFAXまたは電話		対応可能な時間・曜日	応相談	
その他	体操やストレッチ、脳トレなどを行いますので、事前に参加人数や年齢層などをお伝えください。				
問い合わせ	〒812-0053　福岡市東区箱崎2-54-27　東区役所別館1階 【担当：東区社協事務所】				
	電話　092-643-8922　　ＦＡＸ　092-643-8923				
	Email　higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp				