



福岡市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ここと



社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
東区社協事務所（東区社会福祉協議会）
福岡市東区箱崎 2-54-27 東保健所 1階
TEL:092-643-8922 FAX:092-643-8923
Eメール:higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp

ほばしらみんなのふね(名島校区)

名島1丁目にある福岡東ほばしらクリニックで、令和3年6月から子ども食堂が始まりました。「ほばしらみんなのふね」は、子どもが自由に遊んだり宿題したりできる場所を目指し、毎月第2・4木曜日の15時30分から17時45分に開催しています。また、クリニックの管理栄養士がベジフルスタジアム(福岡市青果市場)から提供された野菜を使って作る季節のカレーは、「とてもおいしい」と子どもたちに喜ばれています。令和2年度に本会が主催した子ども食堂ボランティア養成講座の受講生もボランティアとして活躍しています。



夜の香住っ子ひろば(香住丘校区)

「夜の香住っ子ひろば」は、「地域の子どもたちは地域の輪の中で育てられる」を基本理念として、地域コミュニティの活性化・食育の推進等を担う「子どもの居場所」として、令和3年7月から運営を開始しました。家族でもゆっくり会話を楽しんでもらえる時間になるよう、夜に開催しています。フードバンクやベジフルスタジアムから提供された食品や野菜を使って、子ども達が喜ぶメニューを考えています。校区の子ども達は誰でも参加可能で、友達同士、家族同士でも食事を楽しむことができます。



**コロナを乗り越えて、
新しい地域活動が始まっています**

買い物支援バス(八田校区)

八田校区では、令和3年7月から社会福祉法人光薫福祉会光薫寺ビハラの協力のもと、買い物に困っている方を対象に、若宮1-1町内、緑ヶ丘町内の2町内で買い物支援バスの運行を始めました(緊急事態宣言期間中はお休みです)。各町内に2か所のバス停を設置し、若宮1-1町内はサニー八田店、緑ヶ丘町内はエフコープ舞松原店まで送迎しています。参加者からは、「近所の方とも会うことができるし、スーパーに行くのがとても大変だったので助かります」と喜びの声が聞かれています。



和白お助け隊(和白校区)

令和3年8月、ボランティア活動を通じて、元気でいきいきと暮らせる街を目指そうと、高齢者や障がいのある方のちょっとした困りごとをお手伝いする生活支援ボランティアグループ「和白お助け隊」が発足しました。代表の二石俊生さんは「和白校区の福祉のまちづくりプランに掲げられていた目標をぜひ形にしたかった。この活動で住民同士の助け合いをさらに広げたい」と語っています。※和白校区の塩浜一区、和白新町町内を中心に活動しています。



お問合せは、東区社協事務所 ☎643-8922まで

【特集】

電話を通じて心に寄り添う「笑顔の10分コール」取材しました

令和2年11月から、傾聴ボランティア笑みの会と東区社協の協働で、電話を使った傾聴活動「笑顔の10分コール」を開設しています。

今回は、笑みの会のメンバーお二人にお話を伺いました。

—コロナ禍での生活が、まだまだ続きそうですね。

私はポジティブな人間なのですが、1年以上、友人と会えない日々が続いていると、家事ひとつとっても、なんとなく手につかない日々が続いていて、知らぬ間に、気力がわかずにぼーっとする状態になっていました。オンラインで、友人と3時間も話した後、話し疲れたかと思いきや、「よし!怒ふきしよう!」と重い腰があがったんです。誰かに話を聞いてもらうことで、もやもやした気分がスッと軽くなることを、自分の体験をもって気づきました。

—まさに、「笑顔の10分コール」が目指しているところですね。実際、活動をしてみていかがですか。

いろいろな方からお電話をいただきます。内容は、天気のことや散歩をしていて発見したこと、悲しいお話など様々です。涙を流される方、目安としている10分にはおさまらず、長い間お話を続けられる方もいらっしゃいます。電話をかけることがそもそも勇気のいることですから、どんなお話でも、じっくり聴く姿勢を大切にしています。私たちは、寄り添うことが第一ですから、お話したあとに、心が少しでも軽くなっていただければ本望です。

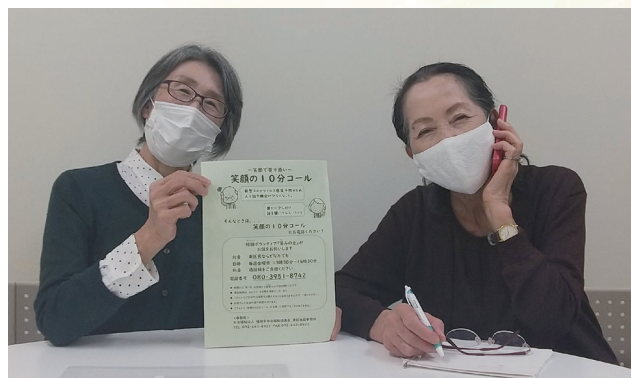
—笑みの会は、コロナ前は、福祉施設や個人宅などで対面での傾聴活動を行っていました。電話での傾聴活動をされてみて、何か気づきはありましたか?

対面での傾聴は、声だけでなく、表情や動作などからも様々なことを感じとりながらお話を聴きます。「笑顔の10分コール」では、声だけに集中していま

す。意外と、声色やトーンから、相手のお気持ちはわかるんですね。逆に言うと、こちらも一人ひとりに誠意をもって接しないと、声だけでも、相手にこちらの気持ちが全部伝わるということに気づきました。

—最後に、ひと言お願いします。

傾聴は、ただ話を聞くだけではなく、目、耳、口を傾けて、相手の思いをじっくり探っていくことだと思っています。相手の内側に入りすぎてもいけないし、表面的なものだけでもいけません。お電話を通して相手の声にのせられている心に寄り添い、ふれあい、人としての温かさが伝わり、少しでも気分が晴れてくださることを願いながら、活動しています。皆様からのお電話をお待ちしております。



笑顔の10分コール

- 傾聴ボランティア笑みの会がお電話をお受けしています。
 - 日時:毎週金曜日 13:30~15:30
 - 電話:080-3951-8742
 - お問合わせ:東区社協事務所
- ※本事業は、賛助会費を財源に実施しています。

社会医療法人財団 池友会
香椎丘リハビリテーション病院
TEL:092-662-3200
〒813-0002 福岡市東区下原2丁目24-36 URL:www.kashii-rh.net

医療法人輝栄会
福岡輝栄会病院
救急病院
急患は24時間受付ます
福岡市東区千早4-14-40
☎681-3115(代)
サービス付き高齢者向け住宅

<p>トリニテ千早館 サービス付き高齢者向け住宅 高齢者向け優良賃貸住宅 介護付き有料老人ホーム デイサービス ☎410-1000(代) 東区千早5丁目2-22</p>	<p>トリニテ松崎館 サービス付き高齢者向け住宅 グループホーム 小規模多機能ホーム ☎663-0500(代) 東区松崎2丁目7-21</p>
--	---