

オンライン活用で、地域活動が一步前進!

ボランティア活動のためのオンライン会議入門講座開催

地域で活動するボランティアが、コロナ禍でも会議や情報交換等の活動ができるよう、11月16日、23日に標記講座を開催し、17名が受講しました。

初日はウェブ会議ツール「ZOOM」でのミーティングに参加できるようになることを目標に、主に基本操作を学び、慣れるところから始めました。

2日目は、実際にオンラインで自宅から参加した受講者同士でグループワークを行い、これからの活動やできること、やりたいことなどのアイデアを出し合いました。

オンライン会議は、どこからでも参加できることや悪天候、感染症の蔓延時でも開催可能なことなどメリットが多く、これからの地域活動の新たな手段としての活用が期待されます。



その道の
プロに聴く!

お薬手帳は1冊に! かかりつけ薬局を持ちましょう!

事業所ネットワーク(※)「参の会」所属の薬剤師、前地香奈子さん
(ミネマツ薬局)にお聴きしました。

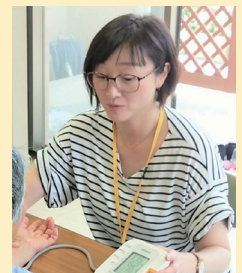
「ポリファーマシー」という言葉をご存じですか?お薬の不要な処方や過量・重複投与などにより、様々な害が生じることです。そのため、自分の服薬の状況を適切に管理することはとても大切です。

病院ごとに薬局やお薬手帳を使い分けしていると、薬局の薬剤師が薬の重複処方や飲み合わせの確認ができず、飲み過ぎや不要な薬を飲んでいる状況に気づくことができません。

薬剤師に一元的に薬の管理をしてもらうために、ぜひ薬局は1か所にまとめ、「かかりつけ薬局」を持ちましょう。また、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

薬剤師の助言や支援を受け、副作用のリスクを減らし、医療費を抑えることにつながりましょう。

ぜひ一度、薬剤師にご相談ください。



地域カフェで「おくすり相談」をする前地さん

※事業所ネットワーク…「地域のために何かをしたい」との想いを持って、福祉施設・病院・企業等が集ってネットワークを作り、地域で様々な活動を行っています。



社会福祉法人恵徳会 高齢者福祉施設なの国

今こそ福祉・介護の職場で一緒に働きませんか?

特別養護老人ホーム なの国

デイサービスセンター なのくに

◇正社員・パート職員(介護職)

◇シニアスタッフ 1日3時間~(居室の清掃や見守り等の日常生活支援)

住所:福岡市西区拾六町団地2番18号 TEL:092-892-3201(代表)