



社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

中央区社協事務所（中央区社会福祉協議会）

福岡市中央区大名 2-5-31 中央区役所 1階

TEL:092-737-6280 FAX:092-737-6285

Eメール: chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp

福岡市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ここっと

ここっと

## 絵はがきで「コロナ禍でもつながる」

令和2年10月9日（金）、16日（金）にシニア地域サポーター養成講座を開催しました。

この講座は、豊かな知識や経験を持つシニア世代の方々が、ボランティア活動を通じて生き活きと過ごせるようにという主旨で企画しています。

本年は新型コロナウイルス感染症の拡大により、見守り活動や、つどいの場の開催が難しい状況も多くなっています。

そこで、会えないけれど、「お元気ですか?」「私は元気です」の交流を途絶えさせないように、自宅でもできるボランティア活動である、絵はがきの作成講座を行いました。

講師は、日頃からボランティアとして活動されている2名の方々に、「つどいの場に来られていて今は会えない方と絵はがきでの交流をしている」、「感染対策を講じながらつどいの場の開催をしている」など、コロナ禍でのボランティア活動の状況もお話いただきました。

参加者からは、「自分の校区でもどんな活動が行われているのか知りたい」、「自分も地域で活動してみたい」といった声が多く聞かれました。

今後も、講座を受講された方々を含め、地域のボランティアの方々がご活躍されるよう中央区社協も応援していきます。



## “住民も、ボランティアも”安心して活動をするために… ～個人情報共有についての講座を実施しました～

見守り活動や、つどいの活動など、地域福祉活動を行う中では、様々な場面で対象者の「個人情報」に触れる機会があります。ボランティア間では「個人情報をどのように取り扱い、共有をすればいいか」という点について議論になることが多いものです。

当仁校区では、「個人情報の共有、活用」について知識を深め、校区内で共通認識をすることで、地域福祉活動をより円滑に行っていくために、弁護士による講座を実施しました。

講座では、個人情報保護法の目的や、活動趣旨を説明し本人に同意を取れば関係者に情報共有はできることなど、日頃はなかなか聞くことができない内容に参加者は興味深く耳を傾けていました。

質問も多く、終了後参加者からは今後の活動についての前向きな意見も多く聞かれました。



### ●参加者の声

個人情報の取扱いに迷うことがあったのですが、要支援者の生命、身体、財産を守るために必要な情報ですので、住民、ボランティアの皆さんと連携し、さらに信頼関係を築いて活動していきたいと思いました。

## 認知症になっても 安心して暮らせる草ヶ江校区を目指して!

草ヶ江校区では、ふれあいネットワークの会議の中で認知症の方と関わった事例を共有する機会がありました。その中で、自分の家が分からなくなり道に迷っている高齢者と出会い、無事に帰れるようサポートした事例を聞いて、「認知症の方の特性や異変に気付くポイント、接し方を学びたい」という声が上がりました。そこで、認知症について理解を深めるための研修会を企画しました。

研修会では、認知症の基本知識の他、長生きをすると誰もが認知症になること、「認知症にならないためにはではなく、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりが大切である」ことを学びました。

この研修をきっかけに、「認知症になっても安心して暮らせる草ヶ江校区」を目標に、具体的にどのようなことができるか検討が始まっています。



### ●参加者の声

今までは、認知症は怖いと思っていましたが、誰もがなるという話を聞いて、家族と今のうちに色々話して、地域の皆さんとも共有していきたいと思いました。

地域にもっとオープンにできるよう、今日のお話を広げていきたいと思いました。

## 自宅でできるフレイル予防体操!

自宅でできる体操パンフレットを福岡大学と福岡市社会福祉協議会がコラボして作成しています。ご希望の方は、中央区社会福祉協議会の窓口でお渡しできますので、ぜひご活用ください。



### 「あゆみシューズ」

歩行の不安やお悩みを解消する、軽くてつまずきにくいシューズ

ダブルマジックIIIニット 6,600円(税込)



### 「スワニーキャリア」

身体を支えるバック。いつでも座れる折り畳み座面付のキャリア  
ルーマII 24,200円(税込)  
\*4輪ストッパー付き



### お問い合わせはこちら

092 (722) 6262

レッドホース アクロス福岡店  
福岡市中央区天神1-1-1  
アクロス福岡3階

【営業時間】月～金 9:30～18:00

定休日 土日祝日・年末年始

～お気軽にお問い合わせください～

